

主な請負単価表

★ 令和8年4月1日現在

職 種	単位・金額（消費税込）	内 容
家事援助サービス 高齢者世帯や共働きなどで、援助を必要とするご家庭に伺い、会員が家事などをお手伝いします。	基本単価1回あたり 3,220円～ (2時間以内)	1.家庭内清掃 2.洗濯 3.買物 4.食事の支度 5.産前産後の家事 他
育児支援サービス 子育て中のご家庭で、もう一人の家族の力が必要なことはありませんか。そんな時、会員がお手伝いします。		1.育児のお手伝い 2.子どもの送迎（稽古事等） ※育児支援サービスは4歳児から。 ※家事と育児を同時に行うことはできません。
家庭内の臨時的・短期的なお仕事 家庭内のお掃除等いつも頼むことではないが、今回だけ誰かに手伝ってもらいたい時など、会員がお手伝いします。		1.窓拭き 2.水まわりの清掃 3.ベランダの清掃 他 ※重い物の移動や高所作業はお請けできません。
その他継続的なお仕事 アパート・マンション等建物共用部分(廊下、階段など)の掃き拭き等の日常清掃、モップ掛けなど。	基本単価1回あたり 2,830円～ (2時間以内)	1.アパート・マンション清掃 2.庭の清掃 3.ゴミ出し 4.ビル・マンション等の管理 他 ※2時間以上の場合は1時間あたり1,415円～
短期的なお仕事 数時間、1日～7日間程度で完了するお仕事など。		1.イベント等の手伝い 2.アンケート調査 3.各種モニター 4.試験監督 他 ※2時間以上の場合は1時間あたり1,415円～ ※重い物の移動や高所作業はお請けできません。

職 種	単位・金額（消費税込）	内 容
植木の手入れ	基本単価1日あたり 16,177円～ (別途見積・材料費別)	植木の剪定、刈り込み、枝払いなど。 ※高木の剪定、伐採・植え替えは行っておりません。 ※作業で出た残材はお客様で処分下さい。
除草	基本単価1時間あたり 1,713円～ (2時間以内は1回3,426円)	カマ等を使った手作業となります。 ※草刈り機等の機械作業は行っておりません。 ※作業で出た残材はお客様で処分下さい。
大工・塗装	基本単価1日あたり 16,177円～ (別途見積・材料費別)	1.戸車の交換 2.カーテンレール取付け 3.室内塗装 4.その他小規模修繕 他 ※高所・危険をともなう作業はお請けできません。 ※2時間以内の軽易な仕事の場合は4,300円～
襖の張り替え	基本単価1面 3,780円～ (別途見積・材料費込)	現地の作業となります。 ※下地補修、フチの取換え・骨直しや建て合わせは別途料金になります。
障子の張り替え	基本単価1枚 2,495円～ (別途見積・材料費込)	現地の作業となります。 ※破れにくい障子紙も取り扱っています。 ※骨直しや建て合わせは別途料金になります。
植木の水やり	基本単価1回あたり 1,760円～ (1時間以内)	留守中の植木の水やり。 ※1時間以内で終了した場合の単価となります。 ※1時間以上、2時間以内の場合は2,830円。

職 種		単位・金額（消費税込）	内 容
宛 名 書 き	硬 筆	住所・氏名	1枚 31円～
		住所・会社名・代表者名	1枚 36円～
	毛 筆	結婚式の招待状・年賀状	1枚 120円～
		のし袋（お名前）	1枚 184円～
		賞状・感謝状全文	1枚 6,183円～
パソコン訪問サービス		基本単価1回あたり 3,450円～ （2時間以内）	パソコンの基本操作、案内状・年賀状等のつくり方、 電子メール・インターネットの使い方など。 ※パソコンの修理はできません。
ご家庭に訪問し、お使いのパソコンでお手伝いします。			
チラシ配布		（別途見積）	試験会場前でのチラシ配布、チラシのポスティング
封入・封緘作業など		（別途見積）	1.チラシ、パンフレット、DM等の封入・封かん作業 2.宛名シール貼り 3.帳合 4.チラシ折り作業 5.糊付け 6.袋、箱詰め作業 他
当センターに作業室も完備しております。			

らくらくリフォームウェア工房（平日の11時30分から17時まで営業）ここ・から広場4階

洋服のお直し	1本 850円～	ズボンの裾上げ、スカート丈直し
洋服のサイズ直し、リメイクなど承ります。	1本1,500円～	ウエスト直し
入園・入学グッズ布小物作製 （レッスンバック・防災ずきんカバー他）	880円～ （材料持込み）	入園・入学に必要な布小物をお子様のお気に入りの柄生地 でお作りいたします。

手づくりショップ・ふれあい（平日の12時30分から16時30分まで営業）ここ・から広場3階

手づくりショップ・ふれあい 趣味や特技を生かした手づくり作品	会員の個性的で魅力的な手づくり作品の展示・販売。
-----------------------------------	--------------------------

各種教室 受講生募集

パソコン教室	時 間：午前クラス（9時30分～12時00分） 午後クラス（13時～15時30分） 受講料：5,000円（2日間コース） （別途テキスト代500円～） 定 員：各クラス5名	ワード、エクセル基礎から活用 Windowsとネット ※機種ノートパソコン（windows10）使用
書道教室	時 間：午前クラス（10時～12時） 午後クラス（13時30分～15時30分） 曜 日：月曜日（月2回） 受講料：12,000円（一期毎、全8回） 定 員：各クラス30名	初級（筆の運び方、年賀状） 中級（変体かな、調和体） 上級（慶弔句、季節の用語） 研究科（漢字・かなの連綿体） ※（Ⅰ期、Ⅱ期、Ⅲ期の年3回）
英会話教室 -ここ・から- 英会話	時 間：午前クラス（10時～11時30分） 午後クラス（13時～14時30分） 午後クラス（13時30分～15時） 曜 日：火・木・金（月3回） 受講料：5,100円（月3回）教材費別 定 員：各クラス 最大15名	英語初心者等を対象とした英会話教室 ※詳細はお問い合わせ下さい。

※ 移動に係る費用(交通費)を実費請求する場合があります。 ※ 原則として、お仕事場所は新宿区内に限ります。

※ 価格表の単価は全てに消費税が含まれております。

公益社団法人 新宿区シルバー人材センター

住所：新宿区新宿7丁目3番29号 新宿ここ・から広場3階

TEL：03-3209-3181 URL：<https://webc.sjc.ne.jp/shinjuku/index>

仕事のご依頼・お問い合わせは HPまたはお電話で

