



共働・共助を目標に、シルバーのSと、センターのCを組み合わせ、飛躍する人の姿を表わしたマーク。

シルバーだより

第 96 号

平成30年1月1日

(公社) 塩尻地域
シルバー人材センター

塩尻市大門四番町7番9号
TEL (0263) 54-4567

あしなみ



高野山真言宗 慈眼山 永福寺



あけまして
おめでとーございませす

理事長 清水倫成

皆様にはご家族お揃いで
新春をお迎えのことと心よ
りお慶び申し上げます。

全国的に会員数、及び契約金額が伸び悩む中、当センターの平成29年度上半期実績は若干ではありますが、前年度実績を上回ることが出来ました。これも会員皆様のご努力とご協力の賜物と感謝申し上げます。

安全就業に関しては残念なことに傷害・賠償事故共に発生件数が前年を上回りました。今年こそは事故ゼロ目指して取り組んでいく覚悟です。

新年度は役員の改選期に当たります。新役員によるセンターの活性化、事業の更なる発展を期待しております。今後とも行政、企業との連携を図りながら就業機会の拡大、また会員増強等を推進して参ります。

どんな仕事にも親切、丁寧をモットーにお客様に信頼され、地域に喜ばれるシルバー人材センターとして頑張つて行こうではありませんか。

結びに本年も皆様が健康に留意され、元気に活躍されますことを祈念致しまして、新年の挨拶とさせていただきます。





塩尻市長
小口 利幸

新年明けましておめでとございます。会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また塩尻地域シルバー人材センターが、会員や関係各位のご尽力により、地域の重要な担い手として貢献されていることに改めて感謝申し上げます。

上げます。

平成二十九年版「高齢社会白書（内閣府）によりますと、我が国の総人口に占める六十五歳以上人口の割合（高齢化率）は、二十七・三％となり、長野県では三十一・一％と全国で十二番目に高い比率となっております。

少子高齢化が進展し、労働力不足が課題となっている中で、国は働く意欲のある高齢者が能力や経験を活かすこと、年齢に関わりなく働くことができる「生涯現役社会」を目指すことが重要であると、団塊世代など

既に退職している皆様が、地域社会において活躍できる場を早急に整備することが必要であるとしております。

市としても「塩尻地域シルバー人材センター」と連携を図りながら会員の皆様の技能、知識や経験などを活かして、地域社会を支える担い手として活躍されることを期待しております。

結びに、本年も会員の皆様が事故無く活躍されますとともに、益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

年頭にあたり



朝日村長
中村 武雄

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、お健やかで清々しい新年を、お迎えのことと心からお慶び申し上げます。

我が国は、例のない超高齢社会の進行と共に、少子化による生産人口の減少という大きな課題も抱えております。一方、高齢者の就業率は上昇しており、働く高齢者の約4割が「働けるうちはいつまでも働きたい」という高い就業意欲があるという結果が

出ております。国は「生きがいを持ち、社会参加に向けた高齢者のための多様な就業機会の確保と経済的自立に向けた支援」の推進を謳っており、シルバー人材センター事業の担う役割は、益々重要なものとなっております。

また、介護保険制度においても「社会参加と社会的役割を持つこと」こそが、大いに介護予防に繋がるとされております。塩尻地域シルバー人材センターの活動は、これらに大きく寄与されており、高齢者福祉の向上と地域社会の活性化に向け、更なる発展を期待するところでございます。

会員の皆様には、シルバー人材センターの基本理念「自主・自立」「共働・共助」のもと、これまで培われた経験や知識を活かし、就業のみならず地域社会の担い手としても活躍いただいております。尚一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

村といたしまして「生涯現役、いくつになっても元気で生きがいを持つて暮らせる村づくり」の構築を目指し、皆様と共に歩んでまいる所存でございます。

結びに「塩尻地域シルバー人材センター」の益々のご発展と、会員皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。年頭のご挨拶と致します。

役員新年あいさつ

あけましておめでとございます。本年も宜しくお願い致します。

理事	清水 倫成
副理事	西川 敏明
理事	大久保 聡
理事	石川 悟
理事	小口 裕夫
理事	鈴木 幹夫
理事	岩下 昇
理事	大平 健司
理事	寺澤 聡
理事	土佐 忠俊
理事	小野 正平
理事	中村 久美
理事	小林 繁夫
理事	上野はつみ
理事	吉澤たか子
理事	百瀬 敬
理事	上條 文枝
理事	那須 貞臣
監事	小澤 修
監事	高木 仁樹
事務局長	神原 純子
職員	峯村 奈美
職員	平林 敏也
職員	小松 公一
職員	赤坂 昌恒
職員	吉江 正幸
職員	谷口 義和
職員	清水田 鶴子

長野県シルバー人材センター連合会 安全・適正就業推進大会

10月19日に塩尻総合文化センターの講堂に於いて開催されました。皆さんから応募して頂いた安全・適正就業標語の表彰式もありました。受賞作品をご紹介します。

☆最優秀賞 安曇野SC

事故のもと

慣れと過信と思ひ込み

☆優秀賞 諏訪市SC

無理しない

危険回避の第一歩

☆佳作 駒ヶ根伊南SC

手間惜しみ

伸ばした手の先 事故が待つ

佳作他2作

☆当センターでの最優秀作品

丸山 明子さん

声かけて

和む笑顔に 事故は無し

たくさんのご応募ありがとうございました。

講演には上田地域SC事務局長様による「飛び石事故ゼロへの取り組み」の講話を頂きました。研修内容も県シ連パトロール指導員から講話がありました。

今年度は当センターは事故が多いので、安全へのヒントをたくさん頂きました。

安全パトロール

今年度は7月～10月に各月1回のパトロールを実施しました。

1回につき3件の作業現場を点検し、概ね良好でしたが7月の点検では草刈り作業現場で飛散防止ネット・ヘルメット・ゴーグル・安全ベストすべて未使用の現場があり、暑い中の作業でも安全を優先するよう注意喚起をしました。

パトロールをしても安全対策を講じるのは作業する会員の皆さんです。安全対策の道具を持っていても使用しなければ意味がありません。

9月から賠償保険も免責が付きました。もう一度、安全について考えてみましょう。



役員 先進地視察研修

塩尻地域シルバー人材センターは10月12日に平成27年に全国シルバー人材センター事業協会より安全就業優良賞を受賞した富山県射水市シルバー人材センターへ視察研修に行きました。射水SC上野理事長を始め役員の方々に安全・適正就業の取り組みや会員拡大について伺いました。

- ① 各職群班長へ事故速報等を配布し再発防止に役立てる。
- ② 無事故継続のカウントアップ板の掲示。

安全就業の目標は「事故0」であり会員全員が意識の高揚を図る取組みが大切です。

女性会員拡大については掘り起こせばもっと多様な仕事がある。会員を増や



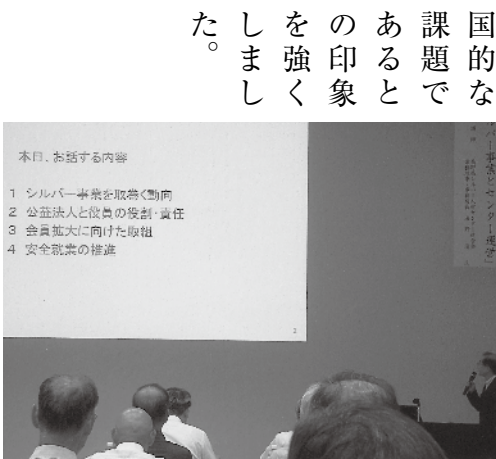
仕事とうまくマッチングさせたいと話していただきました。

中信シルバー人材センター連絡協議会 役員研修会

去る8月3日に木曾町の新築間もない「木曾町文化交流センター」に於いて開催されました。

当センターから役員14名が参加し他4センターの役員さんと共に「シルバー事業とセンターの運営」について長野県シルバー人材センター連合会の海野事務局長より講演して頂きました。

講演後、意見交換をした中で会員拡大の取組み、安全就業の推進が全国的な課題であるとの印象を強くしました。



本日、お話しする内容

- 1 シルバー事業を取巻く動向
- 2 公益法人と役員の役割・責任
- 3 会員拡大に向けた取組
- 4 安全就業の推進

ボランティヤ活動

塩尻地域シルバー人材センターでは、毎年10月に全国シルバー人材センター事業協会の啓発月間に合わせて、シルバー事業の周知や会員入会促進を図る事を目的として、塩尻市と朝日村の全21班が地区別に公共施設の清掃や剪定作業、除草作業、ゴミ拾い等の奉仕活動を行っています。



東1班

高齢者活躍人材育成事業 ライフサポート講習会開催

11月6日～9日の4日間ライフサポート講習会が開催されました。センター2階の会議室で、介護労働安定センターの芝田講師より

「介護保険制度の理解」「認知症の基礎的理解」「衣類の着脱・車いす・排泄等生活支援技術の実技」

会場を総合文化センターへ移し、長野県栄養士会の水野講師より「バランスのとれた高齢者の食事」の実技と「高齢者の食生活」の座学

(株)アイコーポレーションの本島講師より「ハウスクリーニングの基礎知識」の座学と、「換気扇や台所のシンクやトイレ、窓ガラス、消臭剤」等、清掃の実技を限られた時間の中で丁寧に教えて頂きました。

受講者からは、「日常でも参考になる講習だった。」「知識があれば介護支援も負担が少ないことが分かった。」「もう少し時間を増やしてほしい。」「等の感想が寄せられました。」



大門保育園との交流会

今年度も園児との交流を季節ごとに設けました。

8月1日はじゃがいも掘りをシルバー農園にて行いました。毎年芋ほり作業の後に給食を一緒に頂きます。

8月4日はセンターで羽化させたカブト虫を贈呈しました。男の子も女の子の子どもも覗き込んだり触ってみたり楽しんでもらえたようです。

10月24日は子供達や先生がハロウィンの仮装をしてセンターに来てくれました。最後に年少児～年長児の子供たちがダンスを披露し



てくれました。

12月18日は門松班2名が保育園児と門松を作りました。

手順を守りながら真剣に作業している姿が印象的でした。交流会で作った門松は保育園の玄関に飾りました。



そば打ち講習会

今年度もそば打ち講習会を開催しました。会員12名が参加し今回もNPO法人信州そばアカデミーにお願いし、そば道場をお借りして2日に渡り教えて頂きました。自分で打ったそばは持ち帰りしました。自分で打ったそばで年越しが出来るといいですね。



信州介護福祉専門学校とのそば打ち交流会

11月24日に学生15名とシルバー会員10名が今年度もNPO法人信州そばアカデミーの木下副理事長ほか5名の先生に講師をお願いし、デモンストレーションでそば打ちをして頂いた後に6班に分かれてそば打ち体験をしました。うち立てのそばを皆で食べ、その後意見交換を行いました。



楽しい交流会になり、小尾校長先生は「今後もこうした世代間交流を続けたい」と話されました。

地区懇談会はじまる!

地区懇談会は、例年1月から開催されていますが、厳冬期で出席しにくい等の意見もあり、本年度は三地区を12月に開催することになりました。その他の地区班については例年通り1月(下記日程参照)の開催予定です。

懇談会は健康講話、事務局からのお知らせ、懇談等を中心に実施されます。

会員全員の参加が義務付けられています。都合のつく日に必ず出席するようにしてください。



洗馬班



北小野班

平成29年度

地区懇談会 日程表

月 日	開催時間	地域 班 名	開催 場 所	電 話
平成29年 12月12日(火)	9:30	洗馬班	洗馬支所	52-0053
	13:30	北小野班	北小野地区センター (視聴覚室)	52-0552
12月13日(水)	13:30	檜川班	檜川支所	0264-34-2001
平成30年 1月19日(金)	13:30	朝日班	朝日村中央公民館	99-2004
1月22日(月)	13:30	吉田 1班・2班	吉田地区センター	86-8611
1月23日(火)	13:30	宗賀 1班・2班	林業センター (宗賀支所・大会議室)	52-0251
1月24日(水)	9:30	片丘班	多目的研修センター	52-0125
	13:30	塩尻東 1班・2班・3班	塩尻東地区センター (多目的ホール)	52-4748
1月25日(木)	13:30	大門 1班・2班・3班	総合文化センター 2F 大会議室	54-1253
1月26日(金)	9:30	高出 1班・2班	高出地区センター	53-8721
1月31日(水)	13:30	広丘 1・2・3・4班 (原新田・堅石・郷原・野村)	ふれあいセンター広丘 (広丘堅石2150-1)	51-5070
2月 3日(土)	13:30	会社・事業所等 就業会員懇談会	シルバー人材センター 2F 大会議室	54-4567

※各地区で開催の懇談会当日、シルバー人材センターから提供された仕事で会社・事業所等に就業されるため出席できない方及び当日都合の悪い方は、必ず他の懇談会会場に出席いただくか、2月3日(土)午後1時30分から開催します懇談会へのご出席をお願いいたします。

新しい仲間です

平成29年6月24日～12月15日までに
入会された皆さん

- 中野 利弘 (大門2班)
- 御子柴 博光 (大門2班)
- 増田 義中 (大門3班)
- 中嶋 勝美 (大門2班)
- 伊藤 正英 (塩尻東1班)
- 後藤 俊二 (塩尻東2班)
- 太田 一美 (塩尻東2班)
- 柳澤 美子 (塩尻東2班)
- 佐藤 竹次 (片丘班)
- 上條 幸枝 (片丘1班)
- 鷲澤 義夫 (片丘3班)
- 木島 正雄 (片丘4班)
- 柳沢 正芳 (高出2班)
- 田中 小百合 (吉田2班)
- 熊谷 千章 (洗馬班)
- 須山 幸子 (洗馬班)
- 南山 行雄 (洗馬班)
- 安藤 久男 (宗賀1班)
- 小松 邦子 (北小野班)
- 西野 登代子 (朝日班)

退会された方

お疲れ様でした

- 山田 武次 (大門1班)
- 藤森 謙次 (大門1班)
- 小萩 久之 (片丘班)
- 小口 知子 (片丘2班)
- 本口 裕幸 (片丘4班)
- 倉本 裕幸 (廣丘4班)
- 手塚 裕幸 (廣丘4班)
- 倉本 裕幸 (廣丘4班)
- 豊田 裕幸 (廣丘4班)
- 小野 公檀 (北小野班)

お悔み

心からのご冥福をお祈り申しあげます

- 小澤 順敬様 (吉田2班)
- 横川 昇様 (洗馬班)
- 小幡 勝弘様 (洗馬班)



独自事業
お正月飾り 製作販売

毎年、好評のお正月飾りの製作・販売をしました。

門松や玄関飾りを手作りで早く美しく組み、今年も順調に販売できました。



事務局だより

明けましておめでとございます。本年もよろしく願いたします。

★AED設置しました★

会員の皆さんや近所の方々にも安心して頂けるよう、当センターにもAEDを設置しました。人が倒れているときは一番に救急車を呼ぶ事。どんな様子か伝えることが出来るように落ち着くことが大切です。

★会員募集中です！★

皆さんの知り合いでシルバーに興味を持つている方や、家事の合間に仕事をしたい人はいませんか？入会説明会だけでも参加して頂けるように声をかけてもらえませんか？

●入会説明会の日程

- 1月15日(月)
- 2月15日(木)
- 3月15日(木)

時間は13時30分までにセンター2階の会議室へ来ていただければ幸いです。

また、事務所にご連絡を頂ければ事務所から説明のご連絡をいたします。

編集後記

明けまして

おめでとございます

昨年はどんな年であったのかと振り返ってみますと、良くないことが印象に残っています。

例えば、異常気象による豪雨災害が各地に甚大な被害をもたらしました。

また、高齢者の運転による車の事故もいくつもあり、我々シルバー会員も多くは高齢者の仲間であり、このような事故はひとつではありません。

身近な仕事の面では合理化が進み、駐車場の管理等も機械化されてしまった現状をみるにつけ残念に思うことが度々です。

新しい年を迎え、会員皆様のご健勝をお祈りいたします。

編集委員

- 北川 宏
- 水野有為子
- 西川 敏明
- 大平 健司
- 小野 正平

