



共働・共助を目標に、シルバーのSと、センターのCを組み合わせ、飛躍する人の姿を表わしたマーク。

シルバーだより

第 97 号

# あしなみ

平成30年4月15日

(公社) 塩尻地域  
シルバー人材センター

塩尻市大門四番町7番9号  
TEL (0263) 54-4567



—— 平出の泉の桜 ——

## 周辺探訪

平出の泉は、木曾山脈北端の大洞山北西の山地と比叡の山の東端に挟まれた所にある湧水で、かなり広範囲に分布する石炭岩の空洞に集まった伏流水が鍾乳洞の出口から湧き出しているものと推定されている。平均水温は年間を通じて10度、湧水量は毎秒45ℓ、水深は最深6m、水面面積16・7aで冬季も凍結しない。今の堤は江戸時代に田用水として貯水を目的に築かれたもので、濁りを知らない清冽な泉はいつも満々と湛えられ、春は桜花爛漫として水面に影を映す風情は思わず人の足をとめる。西側に比叡の山を背負い、緑濃き松は日差しを遮り夏は過ごしやすい。また、市道を挟んで平出博物館があり、人の足の絶えることがない。耳を澄ませばホトトギス・カッコウ・山鳩・ホオジロ・四十雀・コガラ・鶯等の野鳥の姿や鳴き声を四季折々楽しめる。



### 安全運転講習会

今年度も当センターの2階会議室に於いて、安全運転講習会を12月19日と2月21日2回開催しました。計25名の会員さんが受講しました。

講師に塩尻警察署交通課荻原係長と安全運転協会吉江事務局長に講話して頂きました。参加者全員で運転適性検査を行い、結果は各自に郵送されました。

安全運転講習会は自分の安全、家族の安全、周りの方たちへの安全の配慮です。適性検査の結果を参考に安全運転を心掛けましょう。



### 派遣会員講習会

2月7日に中南信運転免許センターにて、自動車運転に係る仕事に就いている派遣会員の方に受講していただきました。

講習会の内容は、  
○機械を使ったテスト  
○動体・明暗視力検査  
○適性検査  
○ビデオ視聴がありました。

講話のなかで、「こまめなブレーキ操作や徐行、左右の安全確認や車間距離を充分にとる等、無理のないゆとりの運転が無事故の一番の近道。事故は一瞬にして尊い命を奪い悲しみ苦しみをもたらします。交通事故を1件でも減らし安全で安心な社会を実現させましょう。」とお話がありました。

会員それぞれが結果を見て、今後の安全運転に繋がって欲しいと思います。



### 地区別懇談会

12月と1月にわたり12会場で行われました。市の健康づくり課、長寿課の方から健康講話をして頂き、理事長挨拶の後、事務局より事業概要、報告、お知らせ、安全就業への取り組みや事故報告等説明がありました。懇談に入り会員さんより、事故防止や安全就業の取り組みについて、ボランティア活動、地区別懇談会、定時総会、地区の懇親会等への参加の取組みに関して

の意見や要望が多く出されました。本年度の地区別懇談会の出席率は38・4%でした。昨年比6%の減少でした。会員の皆さんの意見や要望を直接話し合える機会です。進んで出席をしましょう。



洗馬地区



広丘地区



塩尻東地区

# 会員さんへ インタビュー

- ①シルバーに入会した理由は？
- ②趣味を教えてください。
- ③現在シルバーでのお仕事は？
- ④工作中、安全に気を付けている事は？
- ⑤健康の秘訣は何ですか？
- ⑥今後の抱負を教えてください。



中村 洋  
(片丘班)

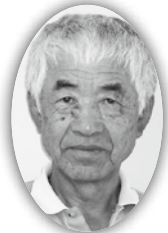
①会社勤めが終了して家に閉じこもらず、残った人生をもう少し働いてみたかったです。

②○下手なカラオケ ○麻雀 ○旅行

③大門駐車場に勤務しています。夏は草刈り等もしています。

④駐車場利用者への親切な対応

⑤昨年の終わりに体調を崩した。悪くなるのは早く治りは遅いことを感じました。無理をしないことが第一と思います。



岡 純一  
(吉田2班)

①退職後、もう少し働きたいと思って入会しました。

②畑を少し借りて、野菜と菊作りをしています。素人なので失敗ばかりですが、そこが面白くて楽しんでます。

③ナガタ運輸さんの仕事で、食品会社の倉庫で飲料水の集配をしています。

④「あわてず、あせらず、確実に、注意を怠らず」を心掛けて働いています。

⑤ストレスを溜めないことです。その為にゲートボールに熱中しています。

⑥あと六年は元気で働きたいです。

⑥駐車場の他に草刈りや剪定の仕事が入る。仕事をしていない方に平均して作業が出来ればよいと思います。一緒に外作業を手伝ってくれる人がいるといいですね。

# シルバー刃物研ぎ屋さん ご家庭の包丁など お安く研ぎます！

・包丁310円 ・出刃包丁410円 ・草刈り鎌310円 ・剪定鋏(柄つき)510円 ・剪定鋏310円

・その他 別途ご相談

## ■ 定例開催

開催日：4月から12月までの  
原則、第2月曜日と最終月曜日

平成30年

- 4月 9日(月)・23日(月)
- 5月 14日(月)・28日(月)
- 6月 11日(月)・25日(月)
- 7月 9日(月)・30日(月)
- 8月 6日(月)・27日(月)
- 9月 10日(月)・25日(火)
- 10月 9日(火)・29日(月)
- 11月 12日(月)・26日(月)
- 12月 10日(月)

受付窓口：塩尻地域シルバー人材センター事務局  
(大門神社斜め前)

受付時間：午前8時30分～11時

## ■ 地区開催

開催日・場所：

平成30年

- 5月 21日(月) 宗賀支所
- 6月 5日(火) 朝日村中央公民館
- 6月 18日(月) 塩尻東支所
- 7月 2日(月) 広丘支所  
(会場変更→旧勤労青少年ホーム)
- 7月 23日(月) 洗馬支所
- 8月 20日(月) 吉田支所
- 9月 18日(火) 北小野支所
- 10月 15日(月) 広丘支所

受付時間：午前8時30分～11時

最終の受渡し：正午を超える場合は、  
シルバー事務所で保管します。



お問い合わせは：電話 54-4567



新しい仲間です

平成29年12月16日(日) 平成30年3月23日までに入会された皆さん

大澤 弥生	(大門2班)
谷口 義和	(大門2班)
高木 裕子	(大門2班)
小沢 慶子	(大門2班)
岡見 武子	(大門3班)
根橋 崇子	(塩尻東1班)
斉藤 義廣	(塩尻東2班)
上条 和子	(広丘2班)
上柄 静子	(高出1班)
鋤 源八郎	(吉田1班)
檀 裕子	(吉田2班)
百瀬 斌	(吉田2班)
黒岩 文次郎	(吉田2班)
百瀬 洋三郎	(洗馬班)
赤羽 常行	(宗賀1班)
原 進	(北小野班)

退会された方

お疲れ様でした

青木 勝清	(大門1班)
青木 由子	(大門1班)
尾関 久男	(大門1班)
尾澤 正治	(塩尻東1班)
小澤 明男	(塩尻東1班)
小林 愛子	(塩尻東2班)
筒井 隆男	(塩尻東3班)
横山 幸信	(片丘班)
上條 章司	(吉田1班)
上條 幸司	(吉田2班)
山上 正輝	(洗馬班)
小林 ヤヨイ	(宗賀2班)

神戸 達雄	(北小野班)
大西 富子	(北小野班)
松山 明夫	(朝日班)
新田 昌宏	(朝日班)

事務局だより

平成30年度 配分金・派遣給与の振込日について

今年度の配分金・派遣給与の振込日は次の通りです。

4月16日(月) 8月15日(水)

5月15日(火) 9月18日(火)

\*6月15日(金) 10月15日(月)

7月17日(火) 11月15日(木)

\*6月振込の配分金より平成30年度の会費を天引きします。

2,500円に満たない配分金額の方は銀行振り込み用紙のついた納付依頼書を郵送いたします。お手元に届きましたら、銀行振り込み、もしくは事務所へお持ちください。口座振替や自動引落しではないのでご注意ください。

第8回定時総会のお知らせ

日時 5月25日(金)

午後1時30分(場) 塩尻総合文化センター 講堂

◎是非、ご出席をお願い致します。

新会員募集中!

是非、お友達をご紹介してください。入会説明会の日程

4月16日(月) 7月17日(火)

5月15日(火) 8月17日(金)

6月15日(金) 9月18日(火)

13時30分までにセンター2階の会議室へ来ていただけるようお願いいたします。

また、事務所に連絡を頂ければ事務所から説明のご連絡をいたします。

人事異動 退職 1月31日付 就業機会創出員 谷口 義和

採用 2月7日付 就業機会創出員 小林 明男

新任挨拶



就業機会創出員 小林 明男

この二月から業務担当としてお世話になっております、川東地区柿沢在住の小林明男と申します。微力ではありますがシルバー会員の皆様方のお手伝いをさせていただきます。不慣れた業務で不安はありますが、一日も早く仕事に慣れて皆さんに喜んで頂けるよう努力してまいります。前任者と同様に皆様方のご支援とご指導を宜しくお願い申し上げます。

編集後記

各地で桜の開花宣言がなされ、いよいよ花見の季節となりました。

平成の時代も2019年4月30日をもって終わりを告げようとしています。次の元号が何になるのか大変

気になるところではありますが、大切な事はその時代をどう生きようとするのか、各々が生きがいを見出し、

健康に留意しながら日々の生活を充実して過ごすように努めていく事ではないでしょうか。

会報「あしなみ」はもうすぐ100号を迎えようとしています。

会員の皆さんに親しみをもって愛読されるような機関紙になるよう編集委員は微力を尽くして参る所存です。

会員の皆様のご意見などをお寄せ頂ければ幸いです。



編集委員 北川 宏

水野有為子

西川 敏明

大平 健司

小野 正平