



共働・共助を目標に、シルバーのSと、センターのCを組み合わせ、飛躍する人の姿を表わしたマーク。

シルバーだより

第 100 号

平成31年4月15日

(公社) 塩尻地域  
シルバー人材センター

塩尻市大門四番町7番9号  
TEL (0263) 54-4567

# あしなみ



みどり湖

## 周辺探訪

塩尻峠の西の麓にあるみどり湖は、田川水系をせき止めて造った美林の中の静寂な人造湖である。西は開け、北アルプス連峰を一望に出来る高台で、春の芽吹きは素晴らしく、夏はボートが浮かび、秋の紅葉もみごとである。

みどり湖花公園には四季を通して色とりどりの花々が咲き誇る。森林の中の人造湖はへら釣り釣りのメッカとして有名で、毎年5月に開催される「へら釣り大会」には、県内外から100人以上の愛好家が集まって大賑わいを呈している。大会のルールは早朝5時から受け付けが開始されるが、釣りポイントには抽選で決まり、釣果を競う。今の時期はちょうど水芭蕉の開花の時期で、家族連れで花の鑑賞と散策に格好の場所として賑わっている。

# 地区懇談会

平成30年度地区別懇談会を12月13日から2月3日にかけて12地区で行われました。塩尻市長寿課の保健師さんより「認知症予防と対策」について講話がありました。理事長挨拶に続き、資料に沿って事務局より説明がありました。出席して頂いた会員さんからは色々な意見を頂きました。その中で、色々な作業班の後継者不足など大切な意見を頂きました。今年度の出席率は39・5%でした。屋外作業の少ない1月を開催時期にしています。都合を合わせて仲間との懇談会に参加しましょう。



広丘地区



片丘地区



高出地区

# 安全運転講習会実施

第1回を12月18日、第2回を2月20日に開催しました。第1回の時は歩行者、自転車、自動車のシミュレーターを持ち込んで体験しました。塩尻警察署交通課長さんより県内の交通事故の状況や、事故の起こりやすい時間帯での運転者や歩行者としての注意や対策等の講話がありました。運転適性検査も行い、結果は個人に郵送されますので自分の状況を把握して今後の交通安全に役立てましょう。



# 大門保育園児と門松づくり交流

昨年12月21日に園児と門松を作りました。今年度で6回目となり、担当会員も子供達からの質問に答えながら、和やかに交流することが出来ました。



# 門松寄贈

12月21日に塩尻市と朝日村の庁舎に門松を寄贈しました。年末のご挨拶も兼ね毎年納めています。



が、朝日村は新庁舎になりとても素晴らしい門松を納めることができました。

## おさらい教室閉講

おさらい教室は平成12年に独自事業として立ち上げ、今年度まで19年間続けてきましたが、平成31年3月9日をもって終了しました。

算数、国語の復習とふれあい活動を取り入れてやって来ました。ふれあい活動は、読書と運動の他、季節に合わせた野外学習や百人一首など友達との交流が主で、子供たちにとっては楽しみでもありました。

この19年間で、過去に一時期には募集定員を超える応募があつて、広丘教室が新たに開設された時期もありました。しかし、ここ数年は参加者も減少気味となり、指導者も高齢化し、続けるのは困難となりました。父母の方々からは続けて欲しいという要望もありましたが、閉講やむなしの結論となりました。

修了式の時の子供たちからは次のような感想がありました。  
○初めは友達が出来るか心配だったが、皆やさしく声をかけてくれてうれしかった。

○勉強も解るようになり友達との交流も楽しかった。

○成績も上がった。卓球などもうまくなった。

○おさらい教室は人との交流や、勉強の出来る環境だったからこそ能力が高められた。

これからの学校生活でも頑張つてほしいと思います。

保護者の方には教室までの送迎が大変だったと思いますが、事故も無く無事に終わることが出来、ありがたく思っております。

担当者として、過去の経験を生かしつつ子供達と直接かかわることで元気をもらい、それが生きがいでもありました。このような場がなくなつてしまふのは寂しいことです。

最後になってしまいましたが、事務局の皆様には、子供たちの活動を盛り立てて頂きました。厚くお礼申し上げます。  
おさらい教室閉講のご挨拶といたします。  
(担当講師 水野)



## 寄稿

## 市川謙太郎 (元会員)

「おさらい教室」が今年度でもちまして終了する事をお聞きしました。小生、途中で退会した者ですが、長い間会員の皆様はじめ事務局の方には温かいご支援とご協力を頂きました。指導にあつた一同ともども、厚くお礼を申し上げます。この機会を頂き教室の経過をたどり感謝の念を述べたいと思います。

平成12年度に塩尻地域シルバー人材センターの独自事業として「おさらい教室」を開かせて頂きました。当初は小生の発案と当時の吉田事務局長さんのご理解の下、何度も相談を重ね、先進地の飯田市シルバー人材センターで実施中の、小・中学生の教室運営を見聞した上で「おさらい教室」を発足させました。学習内容は現行の2教科とふれあい活動を取り入れて楽しく活動して参りました。

指導員は教育経験者の4・5名で当たつて参りました。当時は学校の授業日の土曜日が休日になりまして、良い面もありましたが授業時間の減少で大変な時もありました。その時期に少しでも子供たちに復習と応用力をつけてあげた

いという願いから行つてまいりました。

当初は市の総合文化センター2階を教室に、前庭の広場をスポーツに使わせてもらいました。

それから間もなく現在のシルバー事務局2階に、立派な教室や作業室に卓球台も完備して頂き、今日まで有意義な教室を開いて来られました。これも皆事務局の方々、父母の皆様のご協力の賜と感謝致します。

また、幸い創設より19年間事故も無く平安に過ごせました。指導者一同心から厚くお礼を申し上げます。



### 平成31年度 安全就業推進活動

#### 平成30年度の事故発生状況

**傷害事故 5件** **賠償事故 4件** **計9件** でした (保険対応外含む)

今年度は事故ゼロを目標に手を尽くしましょう！

#### 不注意で発生する事故を無くそう！

**具  
体  
的  
取  
組**

- 1 安全ミーティングの完全実施 (作業前に必ず全員で)
- 2 安全装備使用の徹底 (安全装備を確実に装着使用)
- 3 健康診断実施及び健康体操の奨励 (健康体操を習慣に)
- 4 交通事故防止 (家を出てから帰るまで)
- 5 水分補給 (春は乾燥したり、急に気温が高くなります)

会員・職員一丸となって達成しましょう

### 平成30年度 安全適正標語

最優秀標語 「安全は 目配り 気配り 思いやり」

滝澤 貴 会員

# シルバー刃物研ぎ屋さん

## ご家庭の包丁など お安く研ぎます！

・包丁310円 ・出刃包丁410円 ・草刈り鎌310円 ・剪定鋏(柄つき)510円 ・剪定鋏310円  
・その他の刃物 別途ご相談(刃こぼれ直し小100円、大200円 錆取り100円)

#### ■ 定例開催

開催日：4月から12月までの  
原則、第2月曜日と最終月曜日

平成31年

- 4月 8日(月)・22日(月)
- 5月 13日(月)・27日(月)
- 6月 10日(月)・24日(月)
- 7月 8日(月)・29日(月)
- 8月 5日(月)・27日(月)
- 9月 9日(月)・30日(月)
- 10月 15日(火)・28日(月)
- 11月 11日(月)・25日(月)
- 12月 9日(月)

受付窓口：塩尻地域シルバー人材センター事務所  
(大門神社斜め前)

受付時間：午前8時30分～11時

#### ■ 地区開催

開催日・場所：

平成31年

- 5月 20日(月) 宗賀支所
- 6月 4日(火) 朝日村中央公民館
- 7月 2日(火) 北部交流センター(新)
- 8月 19日(月) 吉田支所
- 9月 17日(月) 洗馬支所
- 10月 7日(月) 北部交流センター(新)
- 10月 20日(日) 塩尻東支所(地区文化祭)

受付時間：午前8時30分～11時

最終の受渡し：正午を超える場合は、  
シルバー事務所にて保管します。

お問い合わせは：電話 54-4567



藤森 清美  
(高出2班)  
在会年数 約17年

① 剪定技術を生かしてもっと大勢の人に喜んでもらいたかった。  
② 7〜8名の班で大きな公園を仕上げた時。

作業後に技術を信頼され「ありがとう」の便りが何通も来て、発注者から何回も依頼が来た時。  
身体を動かしボケ防止をしながらか多くの人に喜ばれた時。  
このような時に張合いややり



町田 まさ子  
(大門1班)  
在会年数 17年

① 当時の事務局長さんからのお話で入会と同時に女性理事を拜命したのがきっかけです。塩尻地域シルバー人材センター創立20周年記念誌を製作するお手伝いさせて頂きました。  
② 先進地視察研修にて他地域のシルバー人材センターの現況などを見聞させて頂き、視野を広め深めることが出来、同時に考える力を養うことが出来ました。

**会誌100号記念  
インタビュー**

①入会したきっかけ  
②シルバー会員になって一番の思い出  
③今後の抱負・シルバーに期待する事

がいを感じます。  
③ どんどん作業班の人数が減っている中でこの剪定作業の出来る人の育成をする必要があると思いい、技術が未熟でも班に入ってもらい教えあったりしながら技術の向上や習得が出来るようにしたい。

よい勉強をさせて頂いたと感謝しています。

③ 現在は俳句同好会で活躍しています。月刊シルバー人材センター《東京》に投稿して皆で頑張っています。他の文化サークルの発足を期待しています



武居 文芳  
(大門1班)  
在会年数 4年

① 人との交わりの大切さは、実生活の中で感じてきた。老いる自分や他人の生き様を学ぶ事が自分の人生を豊かにする事だと思いい入会した。

② 私の担当する仕事の中に「球場整備」が有る。球場内に入るところで激闘したであろう「ドラマ」が自分の経験も含め走馬灯のように浮ぶ。そしてこの「ドラマ」の下支え、舞台整備を



清水 祐二  
(吉田2班)  
在会年数 約10年

① 20年くらい前から庭に興味があり、全ての剪定を自分でやっていたので趣味と実益を兼ねる仕事が出来るので入会しました。

② 私は以前から少し、そば打ちの心得がありました。数年前「信州そばアカデミー」の赤羽理事長がシルバーで開催したそば打ち講習会の講師で来て頂いた時、実際にプロの実技を拝見し、異次元の技に圧倒されました。

担った先人の労苦を思う。作業の合間に高校生ら若い仲間が目の苦闘を「力」に転化してゆく様を、実社会に於いても生かしていく事の礎になる事を願わずにはいられない。自分もその輪の中に居る意義を感じる。  
③ 「組織は力である」会員拡大はその存続の為に重要な課題である。地域勧誘と併せ職域的拡大も必要になってくると思う。



た。指導して頂いた貴重な経験を生かして自分でも少しは上達してきたと思えるようになりました。剪定作業のオフシーズンの過ごし方として、楽しくそば打ちをしています。

③ 発注者さんが自分の庭を将来どのようにしたいかを問いかけて、それに対して何か提案できるよるうに出来たらと思います。



新しい仲間です

平成30年12月25日、平成31年3月22日までに入会された皆さん

- 清 沢 清 孝 (大門2班)
- 濱 秀 美 (塩尻東1班)
- 安 藤 哲 也 (塩尻東1班)
- 笠 原 京 子 (塩尻東1班)
- 手 塚 頼 永 (塩尻東2班)
- 小 野 康 雄 (吉田2班)
- 中 山 功 (宗賀1班)
- 小 林 嘉 雄 (宗賀1班)

退会された方

お疲れ様でした

- 福 島 まつ子 (大門2班)
- 白 戸 寛 (大門3班)
- 一ノ瀬 滝 雄 (塩尻東1班)
- 青 柳 数 勇 (広丘1班)
- 丸 山 正 二 (広丘2班)
- 足 助 功 (広丘2班)
- 長 尾 正 公 (高出1班)
- 吉 村 良 治 (吉田1班)
- 本 田 久 美子 (吉田2班)
- 熊 谷 千 章 (洗馬班)
- 中 原 武 (宗賀2班)
- 手 塚 清 (宗賀2班)
- 宮 原 孝 夫 (楢川班)

事務局だより

◎配分金・派遣給与の振込日について

配分金・派遣給与の振込日は次の通りです。

- 4月15日(月)・8月15日(木)
- 5月15日(水)・9月17日(火)
- 6月17日(月)・10月15日(火)
- 7月16日(火)・11月15日(金)

◎会費納入について

平成31年度の会費を6月振込の配分金より天引きします。

2500円に満たない配分金額の方や未就業の方、派遣給与のみの方は、銀行振り込み用紙のついた納付依頼書を郵送いたします。お手元に届きましたら、銀行振り込み、もしくは事務所へお持ちください。口座振替や自動引落しではないのでご注意ください。

◎第9回定時総会のお知らせ

日時 5月28日(火) 午後1時30分  
場 所 レザンホール 中ホール

◎是非、都合を合わせて頂き、ご出席をお願い致します。

人事異動

退職 3月31日

事務局長 高木 仁樹  
業務担当 平林 敏也  
大変お世話になりました。

採用 4月1日付  
事務局長 中村 慶一  
業務担当 石川 忍

就任あいさつ

事務局長 中村 慶一



本年度から事務局長を務めさせて頂く事になり、責任の重さを痛感いたしました。

おります。

当センターの進展に向け、基本理念に則り、微力ではありますがお手伝いさせて頂きますので、どうぞ宜しくお願い致します。

業務担当 石川 忍



4月より業務担当としてお世話になっていきます。

年齢の皆様の知識が集まるシルバー人材センターの業務に一日でも早く慣れ、会員の皆様のお役に立てるよう、鋭意努力してまいりますのでご指導、ご支援を宜しくお願い致します。

編集後記

桜の花が塩尻の里に咲き気持ちは明るく、やる気の出る季節が到来しました。

新元号が決まり、時代の節目をまた一つ体験していく。

会報「あしなみ」も100号の節目を迎え、発行することが出来ました。ひとえに会員の皆様のご協力のおかげです。インタビューにも快く答えて頂き有難うございました。

春になりました。少しずつ働く意欲も出てくるのではないですか？働くと言ふ事は心身ともに健康でなければ氣力も湧かない。健康の為、生き甲斐の為に友達も誘ってシルバーで働きますか。入会説明会は毎月15日で、土・日・祝祭日の休日の場合には次の営業日に開催しています。是非ご近所の方やお友達に声をかけてください。

編集委員 北川 宏

水野有為子

岩下 昇

大平 健司

小野 正平

