



共働・共助を目標に、
シルバーのSと、セン
ターのCを組み合わせ、
飛躍する人の姿を表
わしたマーク。

シルバーだより

第 102 号

令和2年1月1日

(公社) 塩尻地域
シルバー人材センター

塩尻市大門四番町7番9号
TEL (0263) 54-4567

あしなみ



奈良井宿 ア이스キャンドル祭り

あけまして

おめでとうございませす

理事長 清水倫成



会員の皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、塩尻市・朝日村をはじめ、地域の皆様より多大なるご支援、ご協力を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は新元号が令和となり、新しい時代がスタートいたしました。当塩尻地域シルバー人材センターも設立35周年を迎え節目の年となりました。

また、全国シルバー人材センター事業協会より優秀賞の表彰を受けましたが、安全面では事故が多発してしまい今年こそは安全就業を第一に掲げ、役職員・会員ともに知恵を出し合って事故ゼロを目指して取り組んで参りたいと思います。

来年度は役員の改選が行われます。新役員共に皆でアイディアを出し合い事業の業績アップに、会員の増強に魅力あるシルバー人材センターを作り上げ、会員の皆様が健康で生き生きと活躍いただけるよう、努力してまいります。

結びに皆様のご健康とご多幸を祈念します。新年のご挨拶といた





塩尻市長
小口 利幸

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また塩尻地域シルバー人材センターが、皆様のご尽力により、地域の重要な担い手として貢献されていることに改めて感謝申し上げます。

年頭にあたり



朝日村長
小林 弘幸

明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、お健やかで清々しい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

我が国では「超高齢社会と総人口の減少時代」が進む中「人生百年時代」とも言われ、「生涯現役」と高齢者の皆様の活躍が、期待されているところでございます。

令和元年版「高齢社会白書」（内閣府）によりますと、我が国の総人口に占める六十五歳以上人口の割合（高齢化率）は、28.1%と先進諸国の中では最も高い数値となり、総務省統計局の平成三十年統計データによる高齢就業者数も、15年連続で増加し、862万人と過去最多の人数となっております。

我が国では、高齢者が年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送り、働くことができる社会の実現を目指しており、シルバー人材セン

元気で、意欲と能力のある高齢者の皆様方が、住み慣れた地域で、就労し活躍されることは、単なる就労というだけではなく、住み慣れた地域の「互助の気持ち」を高め合う「地域力」の強化にも繋がり、且つ、社会参加による「健康寿命の延伸」をもたらしていると感じております。正にシルバー人材センターの存在は、これらを網羅する重要な存在であると捉えております。

会員の皆様には、貴会の基本理念「自主・自立」「共働・共助」の基、これまで培われた経験や知識を活か

ターにおけるマッチングの機能強化等を推進するなど、高齢者の就業機会の促進を図るとしております。

市として各関係機関と連携を図りながら「塩尻地域シルバー人材センター」会員の皆様の技能、知識や経験などを活かして、地域社会を支える担い手として活躍されることを期待しております。

結びに、本年も会員の皆様が事故無くご活躍されますとともに、益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

し、地域社会の担い手として、明るく・元気で・はつらつとご活躍を頂き、尚一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

村と致しまして「みなで、福祉あふれる、元気で明るい村を創ろう」をスローガンに、皆様と共に歩んで参る所存でございます。

結びに、「塩尻地域シルバー人材センター」の益々のご発展と、会員皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。

令和二年元旦

役職員新年あいさつ

あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

理事 長	清水 倫成
副理事 長	岩下 昇
理事	吉野 禎次
理事	瀧澤 征男
理事	原田 敏勝
理事	鈴木 幹夫
理事	大平 健司
理事	寺澤 聡
理事	土佐 忠俊
理事	小野 正平
理事	中村 久美
理事	鈴木 正臣
理事	上野 はつみ
理事	吉澤 たか子
理事	百瀬 敬
理事	上條 文枝
理事	小澤 修
監事	岩下 幸春
監事	中村 慶一
事務局長	神原 純子
事務局次長	峯村 奈美
職員	小松 公一
職員	赤坂 昌恒
職員	吉江 正幸
職員	石川 忍
職員	小林 明男
職員	清水田 鶴子

安全パトロール実施

9月25日と10月23日にそれぞれ3カ所の安全パトロールを行いました。剪定作業では三脚の固定がされていない所がありました。企業での屋内・外作業の環境は概ね良好でした。農作業の現場では中腰の姿勢での作業もあり、大変な所もありましたが発注者の意向通りの丁寧な作業で賛辞を頂きシルバーとしても大変有り難く思いました。



役員

先進地視察研修会

10月16日・17日に和歌山県岩出市シルバー人材センターへ15名で伺いました。岩出市SCは会員拡大で全国的にも注目を集めているセンターです。「人生100年はシルバーから！」をスローガンに新入会員を紹介すると謝礼をする等で会員一丸の取り組みで成果を上げることができたと講話がありました。



班長会 先進地視察研修会

11月20日に地域班長他22名で須高広域SCに伺いました。センターの事業概況の説明を受け、○安全就業対策 ○会員拡大の為の施策 ○地域活動等の参加推進ポイント制実施要領等、当センターで参考となる興味深い施策を聞いてきました。

先日、10月29日に須高広域SCからも塩尻地域SCに視察研修に来ていただいで相互に共通の課題を和や

かに意見交換をする事ができました。



長野県シルバー人材センター連合会

安全・適正就業推進大会

10月28日に松本市波田文化センターにて参加者160名で開催。安全・適正就業標語は701作品の応募があり5作品が受賞した。

◎最優秀賞

駒ヶ根伊南 下平 富貴男さん

まず無くそう
だらうまさかの 思い込み

◎優秀賞 上田地域 中沢 芳江さん

まだ出来る
慣れと過信が 事故のもと

他3作品が佳作に選ばれた。

講師に安全・適正就業パトロール指導員の内田悟さんが講演。危険ゼロ実現に向けて「安全はすべてに優先する。」「人間尊重理念に基づく。」などの話と、事故事例を共有し再発防止策を考える事で同じような事故を95%は防げる。会員さんが理解するまで繰り返し伝えることが必要で、安全就業は会員の共通する価値観にすることが重要と講話があった。

「請負事業と派遣事業の取り組みについて」の講演に小諸北佐久広域SC小林理事長さんが、今後のシルバー人材センターの運営には派遣事業が不可欠で、公共、民間問わず派遣就業の開拓を進めて活路を開く必要があると講話があった。

ボランティア活動

毎年、10月をシルバー人材センターの普及啓発促進月間とし、「シルバーの日」を設け各地区に於いてシルバー事業の普及啓発と社会参加のためのボランティア活動を実施してきました。

本年も各地区班ごとにそれぞれボランティア活動を計画し、実施



大門2・3班



片丘班

令和元年度

地区懇談会 日程表

月 日	開催時間	地 域 班 名	開 催 場 所	電 話
令和元年 12月17日(火)	13:30	北 小 野 班	北小野地区センター(視聴覚室)	52-0552
12月18日(水)	13:30	檜 川 班	木曾檜川小学校(視聴覚室)	0264-34-2004
令和2年 1月22日(水)	13:30	朝 日 班	朝日村中央公民館	99-2004
1月23日(木)	9:30	洗 馬 班	洗馬支所	52-0053
	13:30	塩尻東 1班・2班・3班	塩尻東地区センター (多目的ホール)	52-4748
1月24日(金)	9:30	片 丘 班	多目的研修センター	52-0125
	13:30	広 丘 1・2・3・4班 (原新田・堅石・郷原・野村)	北部交流センター(広丘支所) (会議室 101.102)	52-0157
1月28日(火)	13:30	大 門 1班・2班・3班	総合文化センター 2F 大会議室	54-1253
1月29日(水)	9:30	宗 賀 1班・2班	林業センター (宗賀支所・大会議室)	52-0251
	13:30	高 出 1班・2班	高出地区センター	53-8721
1月30日(木)	13:30	吉 田 1班・2班	吉田地区センター	86-8611
2月 1日(土)	13:30	会社・事業所等 就業会員懇談会	シルバー人材センター 2F 大会議室	54-4567

※各地区で開催の懇談会当日、シルバー人材センターから提供された仕事で、会社・事業所等に就業されるため出席できない方及び当日都合の悪い方は、必ず他の懇談会会場に出席いただくか、2月1日(土)午後1時30分から開催します懇談会へのご出席をお願いいたします。



今年度も12月10日に信州そばアカデミーの皆さんにご協力を頂き、一日限りの蕎麦打ち講習会でした。参加者には未経験者もいましたがアカデミーの先生方に丁寧に教えていただき無事に蕎麦を打つ事ができました。

そば打ち講習会

11月22日に今年で6回目になるそば打ち交流会を行いました。今年も講師にNPO法人信州そばアカデミーから5名を招き信州ヒスイそば粉を使い、会員と生徒さん併せて14名が3班に分かれて和気あいあいとそば打ちをしました。懇談では生徒さんとの親睦を深め良い交流会となりました。

信州介護福祉専門学校と
そば打ち交流会

10月28日に大門保育園児全クラスの子供たちが手造りの仮装をしてセンターへも来てくれました。事務所の限られたスペースでカッパを鳴らしながら練習していた歌を披露してくれました。

大門保育園と
ハロウィン交流



境 敏夫
(高出1班)

① 何か自分に出来る仕事がないかと模索していた時、パソコン教室受講を機会に会員登録しました。

② ・家の近くで60坪程を借りて家庭菜園での野菜作り。
・健康マージャン(月3回)
・地域の仲間とゴルフ

(月1回)

③ 特別養護老人ホームで宿直員をしています。

④ 仕事を確実にを行うために



久保 貴美子
(大門1班)

① シルバーに入り新しい友達に逢えるかと思ひ、また半日くらいの仕事があればと思ひ入会しました。

② 映画鑑賞、山野草作り、カラオケ。カラオケはシルバーの同好会に入り、今も

「ズクを惜しまず」を motto に作業することを心掛けています。

⑤ ・時間のある時はなるべく近所の田川の土手を散歩しています。

・塩尻市主催の「いきいき貯筋倶楽部」で月4回の運動をしています。

⑥ 健康を第一に考え、自分に出来る仕事がある間は少しでも長く働き続けられたらと思っています。



頑張っています。

③ 草取り班に入って草取り作業をしています。

④ 無理をしない。仲間と楽しくやること。

⑤ 大好きな趣味を続けてやっています。もう歳なので暴飲暴食をしない。

⑥ 身体と相談しながら仕事を続けたいと思っています。

会員さんへインタビュー

①シルバーに入会した理由は？ ②趣味を教えてください。 ③現在シルバーでのお仕事は？
④仕事中、安全に気を付けている事は？ ⑤健康の秘訣は何ですか？ ⑥今後の抱負を教えてください。



桃井 達郎
(広丘1班)

① 定年後、家に入ってしまった体の調子が良くなり、短い勤務と職種の多い職場を探していました。

② ・野菜作りの為家庭菜園です。

・自己流ですが庭木の剪定もです。

・みんなで楽しめるマレットゴルフです。

③ 灯油を入れたり花等の水く



林 好孝
(吉田2班)

① 当時、シルバー人材センターの職員に入会を勧められて入りました。

② 1. 盆栽(松類やサツキ)

2. 花

3. 歴史

③ レタスの収穫作業

④ 毎日家族に挨拶をして、家

れ、肥料の整理や荷受けの手伝いをしています。

④ お客様相手の仕事ですので、言葉づかいや態度に気を付けて周囲に人がいるか確認しています。安全靴と手袋をして作業をしています。

⑤ 体を動かしたり多くの人たちと話をすることです。くよくよしないでストレスを溜めないことです。

⑥ 病気とケガをしないように体を動かして、趣味を活用しながら周りに迷惑をかけないようになりたいです。

を出る前に会員証を見て無事故を祈る。

⑤ できるだけ朝晩20〜30分くらい歩いたり、自宅の周りの剪定をしたり、一日の予定を組む。

⑥ 入会して約10年、色々な仕事を経験した中で、どの職場でも会員同士仲良く仕事をして欲しい。



原横北折足高今古中久西塩上
山沢橋助橋溝條島保原野原
勝七長昭良佳輝雄辰昇広春良
助千義一子一男次人美子春
(宗賀2班) (宗賀2班) (高出2班) (広丘2班) (広丘1班) (塩尻東2班) (塩尻東1班) (大門3班) (大門2班) (大門1班)

退会された方

お疲れ様でした

宮瀧市春松石柳富村足小西
原澤川原本井澤成石助松牧
正英今英傳秀美道陽光正
均光夫喜一長樹弘子男夫
(塩川班) (塩川班) (宗賀2班) (洗馬班) (吉田2班) (吉田1班) (高出2班) (広丘3班) (広丘2班) (塩尻東1班) (大門1班)

新しい仲間です

令和元年8月23日～12月20日までに
入会された皆さん

小松 邦子 (北小野班)
竹淵 數廣 (朝日班)

お悔み

心からのご冥福をお祈り申しあげます

大野田 春 巳様 (高出2班)
石井 文 郎様 (洗馬班)

安全運転講習会

令和元年度第1回安全運転講習
会が12月13日に開催されました。

今回の講師は塩尻警察署より渡澤
交通課長より交通安全についてお
話があり、安全運転協会より吉江
事務局長より運転適性検査の説明
を受け、参加会員15名が運転適性

検査を受
けました。
結果は受
講者それ
ぞれに直
接郵送さ
れます。
結果を受
け止めて
安全運転
に努めま
しょう。



駐車場利用についてお願い

シルバー人材センターで講習会
や同好会活動、会議などで会議室
や作業室をご利用される方で駐車
場利用者は必ず第2駐車場へ停め
てください。事務所前の駐車場は
お客様の利用で出入りが多いので
危険です。ご協力をお願いいたし
ます。



お知らせ

配分金派遣給与の振り込み日

1月15日(水) ・ 3月16日(月)
2月17日(月) ・ 4月15日(水)

編集後記

新年

おめでとうございます

令和に元号が変わってから初め
てのお正月を迎えました。昨年の
忘れられない出来事は、台風19号
による各地の甚大な被害でした。
県内でもこの中信地方は雨の少な
い地方ですので、台風の前報が出
されても今までの経験から大事は
ないだろうと豪雨に対する注意を
私自身が甘く考えていました。
災害に遭われた方の年齢は65歳
以上の高齢者が多かったよう
です。私たちシルバーも高齢者であ
ることを考えると他人ごとではあ
りません。いざという時に迅速な
判断と行動がとれるかどうか心配
です。日頃から災害に対する心構
えが必要と再認識しました。

さて、今年の8月には東京オリ
ンピック・パラリンピックが開
幕します。アスリートの活躍が
楽しみです。

会員の皆様方のご活躍とご健康
をお祈り致します。

編集委員

北川 宏
水野有為子
岩下 昇
大平 健司
小野 正平

