



共働・共助を目標に、シルバーのSと、センターのCを組み合わせ、飛躍する人の姿を表わしたマーク。

シルバーだより

あしなみ

第 106 号

令和3年4月15日

(公社) 塩尻地域
シルバー人材センター

塩尻市大門四番町7番9号
TEL (0263) 54-4567



——— 西福寺の枝垂れ桜 ———

周辺探訪

下西条にある西福寺は450余年前の永禄8年、戦国時代の乱世に創建されました。当時、この辺りを治めていた武田信玄によって開基されました。創建当時の寄進状や武田勝頼の代の安堵状が寺に保存されています。この枝垂れ桜は寺の門をくぐると本堂の前にあり、堂々とした姿で迎えてくれます。春は北側の斜面に水芭蕉やザゼンソウが咲き、庭園には池を中心に四季折々で美しさが際立つ作りになっています。池には錦鯉が悠然と泳ぎ、穏やかな「時間の流れ」そのものがあります。秋には紅葉が息を飲むほどに美しいです。創建当時の乱世でも住民の心の拠り所であったように、今も変わることなく存在しています。俗世間から少し距離を置いて、静かな庭園を心穏やかに散策し、心の元気を回復しましょう。

安全運転講習会

12月11日に第1回目、3月23日に第2回目を開催しました。それぞれ会員14名が参加しました。

1回目には、塩尻警察署今溝交通課長さんより講話があり、交通安全協会の小野事務局長さんより、反射材などの効果的な使用方法、塩尻市都市計画課からはサポート装置の購入補助についてお話がありました。

その後、松本日産(株)の協力で駐車場にてサポートカー乗車体験が出来ました。

2回目は交通安全協会の小野事務局長さんより安全運転について講話があり、運転適性検査を行いました。検査結果については個人に郵送で通知されます。結果内容を参考に安全運転をお願いします。



地区懇談会

令和2年度地区懇談会が12月16日に北小野地区、17日は楢川地区にて行われましたが、他の9地区はコロナウイルス感染拡大の影響で中止となりました。

塩尻市の長寿課より保健師さんの健康講話があり、理事長挨拶に続き事務局より資料の説明、懇談がありました。会員より有意義な意見を出して頂きました。業務担当者が情報を共有して対応し、センター職員、そして会員の皆さんで人と人の繋がりを作り、仕事の相談がし易い環境になればいいと感じました。



北小野地区



楢川地区

シルバー刃物研ぎ屋さん

ご家庭の包丁などお安く研ぎます!

・包丁350円 ・出刃包丁450円 ・草刈り鎌320円 ・剪定鋏(柄つき)600円 ・剪定鋏400円
・その他の刃物 別途ご相談(刃こぼれ直し 小100円、大200円 錆び取り100円)

■ 定例開催 シルバー事務所

開催日：4月から12月までの原則、第2と第4月曜日

令和3年

- 4月 12日(月)・26日(月)
- 5月 10日(月)・24日(月)
- 6月 14日(月)・28日(月)
- 7月 12日(月)・26日(月)
- 8月 10日(火)・23日(月)
- 9月 13日(月)・27日(月)
- 10月 25日(月)
- 11月 15日(月) 第3月曜
- 12月 6日(月) 第1月曜



■ 地区開催 各地区

開催日・場所

令和3年

- 4月 20日(火) えんてらす
- 6月 1日(火) 朝日村中央公民館
- 7月 5日(月) えんてらす
- 8月 17日(火) 吉田支所
- 10月 17日(日) 塩尻東支所
(地区文化祭)

受付窓口：塩尻地域シルバー人材センター事務所
(大門神社斜め前)

受付時間：午前8時30分～11時

受付時間：午前8時30分～11時
最終の受渡し：正午を超える場合は、
シルバー事務所にて保管します。

お問い合わせは：電話 54-4567



会員さんへインタビュー



森川 修次
(榎川班)

- ① 定年後、短時間での仕事を探していました。
- ② 少し肩こりに悩みますが、集中して楽しめる「切り絵」です。地域の小学校へ教えに行き愉快適悦です。



清水 静子
(塩尻東3班)

- ③ 荷物の積み込みと後片付けです。
- ④ 積み込む品物が各ケースに入れてありますが、高さが2mほどあり倒さない様に気を付けています。
- ⑤ 今の仕事で毎日規則正しい生活になっっている事です。
- ⑥ 健康第一で仕事もその一部であつたらいいなと思います。



大槻 紘一
(広丘3班)

- 小遣いが少し入れば尚いいと思つた。
- ② マンドリン演奏(月3回稽古)布を使った手芸(パッチワークや洋服の直し等)
- ③ 広報の仕分けと刃物研ぎの受付
- ④ 体調管理。重い物を持つ作業なので、足や腰を痛めないように気を付けている。手指を切らないようにする。
- ⑤ マレットゴルフで足を鍛える
- ⑥ 健康に気を付け自分の体調にあつた仕事をこれからも続けていきたい。



塚原 正一
(吉田2班)

- 守るごと。
- ⑤ ボウリングを二十年くらい続けています。筋トシと脳の活性と思います。
- ⑥ コロナの早い終息を願っております。そして今後も仕事を続けていきたいと思っています。



- ① 人生の後半を人との交流と健康を考え、世間の役に立ちたいと思ひ入会しました。
- ② 庭木の手入れと畑で色々な野菜を作り、時々旅行に行き郷土料理を食べる事です。
- ③ 広報配達と歩道の取った草の回収を二人一組で行う仕事です。
- ④ 安全運転を心掛けています。
- ⑤ 毎日のラジオ体操と規則正しい生活を送る事です。
- ⑥ 会員を増やすことを心掛けていきたいので、色々な職種を増やして



荒崎 秀雄
(洗馬班)

仕事を選びやすくしてほしい。



- ① シルバーに入会した理由は?
- ② 趣味を教えてください。
- ③ 現在シルバーでのお仕事は?
- ④ 工作中、安全に気を付けている事は?
- ⑤ 健康の秘訣は何ですか?
- ⑥ 今後の抱負を教えてください。

- ① 退職後、市の広報を見て仕事を探すために。
- ② ゴルフ(年10回くらい)釣り(溪流・海・池等)将棋、旅行(国内外)
- ③ 霊園で供物の片づけや園内の清掃受付業務や工事の確認等の管理をしています。
- ④ お客様と接することが多いので、親切、丁寧に接する事に気を付けています。お客様にお礼を言われると本当に嬉しいです。
- ⑤ 朝起きて腹筋・背筋・スクワット・ランニング等をしています。
- ⑥ 多くの人と出会いたくさんの事を学びました。人生観が変わる事もあつたし、仕事を頑張つて人に喜ばれた時が一番うれしいです。今後も明るく元気に過ごしたいです。

新しい仲間です

令和2年12月19日(日) 令和3年3月19日までに入会された皆さん

- 武居千代 (大門1班)
- 永原光哉 (大門2班)
- 市川倍子 (大門2班)
- 増塩文子 (大門2班)
- 小松恵美子 (塩尻東1班)
- 川上光義 (塩尻東1班)
- 青柳茂則 (片丘班)
- 池田幸元 (片丘班)
- 篠田徳典 (片丘1班)
- 奥谷よし子 (片丘1班)
- 倉科芳子 (片丘1班)
- 草間京子 (片丘2班)
- 川畔晶治 (片丘3班)
- 西田富美夫 (片丘3班)
- 内藤慶紀 (高出1班)
- 加々美憲二 (高出1班)
- 朝倉悦子 (高出2班)
- 竹入志保子 (高出2班)
- 大木徳二 (高出2班)
- 大村敏徳 (高出2班)
- 岩垂佑次 (吉田1班)
- 松崎敏二 (吉田1班)
- 大岩信一 (吉田1班)
- 中村信一 (吉田2班)
- 大木利一 (宗賀2班)
- 青田尚一 (北小野班)
- 中田尚一 (榎川班)

退会された方

お疲れ様でした

- 松田三枝子 (大門3班)
- 小沢典子 (片丘班)
- 西村俱康 (片丘班)
- 三浦隆夫 (片丘2班)
- 赤羽泰康 (片丘2班)
- 森澤羽人 (片丘3班)
- 藤柳克憲 (高出1班)

人事異動

退職 1月31日付

派遣コーディネーター 上條 治
3月31日付

臨時職員 清水田鶴子

大変お世話になりました。

採用 2月1日付

派遣コーディネーター 大谷久美子
4月1日付

庶務・経理担当 眞壽田吉恵

就任挨拶



派遣コーディネーター 大谷 久美子

2月より派遣業務担当としてお世話になっております。慣れない業務の仕事ですが、精進を重ね尽力していく所存ですので、何卒よろしくお願い致します。



庶務・経理担当 眞壽田 吉恵

4月よりお世話になる事になりました。微力ではございますが、一日でも早く皆様のお役に立てるように努力いたしますので、ご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

編集後記

コロナ禍で世の中が大変な痛手を受けています。依然として厳しい状況にあります。ワクチン接種も始まり、終息への期待感が高まりますが、全員の接種が終わる日はもう少し先になりそうです。

東京オリンピック・パラリンピックも控えています。安全に開催ができるよう、また安心・安全に過ごせる時まで引き続き感染防止対策をしていきたいと思います。

この大きなイベントが成功するよう祈りながら、元気に働けるように日々体調管理をして、シルバー憲章の「自主・自立・共働・共助」を念頭に頑張りましょう。

編集委員

- 大平 健司
- 水野有為子
- 小野 正平
- 中村 久美
- 小林まち子



お知らせ

第11回定時総会開催のお知らせ

日時 5月28日(金)

午後1時30分

場所 塩尻総合文化センター 講堂

○コロナウイルス感染状況により開催方法が変わります。開催方法が決まり次第、通知いたします。

配分金・派遣給与の振込日について

配分金・派遣給与の振込日は次の通りです。

- 4月15日(木)・7月15日(木)
- 5月17日(月)・8月16日(月)
- 6月15日(火)・9月15日(水)

林 孝明様 (北小野班)

お悔み

心からのご冥福をお祈り申し上げます

- 百瀬和英 (吉田1班)
- 大濱光輝 (洗馬班)
- 猪田隆司 (洗馬班)
- 安藤孝男 (洗馬班)
- 笠原美功 (宗賀1班)
- 笠原美功 (宗賀2班)
- 武居山功 (宗賀2班)
- 丸山明子 (宗賀2班)
- 赤羽六男 (北小野班)
- 平谷晴男 (北小野班)
- 田中香晴 (北小野班)
- 宮原省二 (榎川班)
- 徳永保 (朝日班)