



共働・共助を目標に、シルバーのSと、センターのCを組み合わせ、飛躍する人の姿を表わしたマーク。

シルバーだより

第 109 号

あしなみ

令和4年4月15日

(公社) 塩尻地域  
シルバー人材センター

塩尻市大門四番町7番9号  
TEL (0263) 54-4567



光輪寺薬師堂

## 周辺探訪

朝日村にある光輪寺薬師堂は棟札の記載から1760年に建立されたことがわかり、県宝に指定されています。入母屋造の茅葺で、平面の半分を吹き放しとする例は大変珍しいものです。向拝の頭抜きや虹梁の彫刻は当時、彩色も施されていて美しかったと思われます。現在は色は褪せてしまいましたが歴史を感じさせる趣と、当時のままの細やかな彫刻が目を引き付けます。木曾義仲由来の桜や秋は紅葉で有名です。光輪寺本堂には木曾義仲公の位牌や文化財の仏像が多く所蔵されています。境内には西国・坂東・秩父の百体観音や四国八十八カ所などの多くの石仏があります。

幕末までは高遠藩領であったため、松本藩による過激な廃仏毀釈の影響を受けなかったことから県宝指定の文化財を複数有することができました。

安全運転講習会

12月13日に第1回安全運転講習会を開催しました。講師に桔梗ヶ原病院公認・臨床心理士の中山先生より「高齢者と自動車運転」と題し、交通心理学の視点からお話がありました。塩尻安全協会小野事務局長さんには運転適性検査をお願いしました。結果は個人へ直接郵送になり、今後の安全運転の参考にしてほしい。2回目を2月に予定していましたが、コロナウイルス蔓延防止対策中になり、中止となりました。



地区懇談会

令和3年度地区懇談会が12月14日に北小野地区、16日に楢川地区で地区懇談会が開催されました。初めに塩尻市長寿課の保健師さんが「認知障害は予防ができるようになってきた。」と題し健康講話があり、岩下理事長の挨拶の後事務局長より資料の説明がありました。質疑応答では地区ごとに意見や要望がありました。その他の地区は新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止となりました。より多くの地区、会員さんと懇談が持てるよう来年度は開催できる環境であればいいと願っています。



楢川地区



北小野地区

# シルバー刃物研ぎ屋さん

ご家庭の包丁などお安く研ぎます!

・包丁350円 ・出刃包丁450円 ・草刈鎌320円 ・剪定鋏(柄つき)600円 ・剪定鋏400円  
 ・その他の刃物 別途ご相談(刃こぼれ直し 小100円、大200円 錆び取り100円)

■ 定例開催 シルバー事務所

開催日：4月から12月までの  
 原則、第2と第4月曜日

令和4年

- 4月 11日(月)・25日(月)
- 5月 9日(月)・23日(月)
- 6月 13日(月)・27日(月)
- 7月 11日(月)・25日(月)
- 8月 8日(月)・22日(月)
- 9月 12日(月)・26日(月)
- 10月 11日(火)・24日(月)
- 11月 14日(月)
- 12月 5日(月) 第1月曜



■ 地区開催 各地区

開催日・場所

令和4年

- 4月 19日(火) えんてらす
- 5月 31日(火) 朝日村中央公民館
- 7月 4日(月) えんてらす
- 8月 17日(水) 吉田支所
- 10月 16日(日) 塩尻東支所  
(地区文化祭)

受付窓口：塩尻地域シルバー人材センター事務所  
 (大門神社斜め前)

受付時間：午前8時30分～11時

受付時間：午前8時30分～11時  
 最終の受渡し：正午を超える場合は、  
 シルバー事務所にて保管します。

お問い合わせは：電話 54-4567

門松製作・販売

昨年度も多くのお客様にお正月飾りを注文して頂きました。

材料の確保がだんだん難しくなる中で、大変なことも多いですが、お客様に喜んでいただいていることが励みになっていきます。



大門保育園 門松交流会

12月21日に門松班と大門保育園の年長児と門松作り交流会を行いました。コロナウイルス感染防止対策をとりながら限られた時間でしたが、楽しく門松を作り完成させました。年神様が子供達の健康を守ってくださる様に心を込めて作りました。



小松 末子 (北小野班)

①母の介護が終わったので社会に触れていたいと思い、社会参加しました。

②花作り、野菜作り。(家庭菜園) 作ったものをおすそ分けする事です。

③塩尻市広報の仕分け

④紙などで手を切らないようにとか、重い物を持つので躓かないように足元に注意しています。



北原 喜代美 (大門1班)

①時間ができたので仕事をしただけから。

②隣県含む日帰り温泉巡りやウォーキング。歩く距離によっては途中でコーヒータムしてします。

③塩尻市広報仕分けと季節によってはタキイ種苗でカボチャの交配作業。

④紙で手を切らないように注意した

⑤よく食べて、よく寝る。人と接し、話をして常に笑いを絶やさないことです。  
⑥健康でいつまでも働き続けたい。社会とのかかわりを持って行きたいです。



加賀 敏行 (楢川班)

①健康で働けるうちは頑張りたいと思います。

②松本山雅の応援と試合を観戦する事です。

③今は仕事を探しています。

④車の運転をすることが多いので、安全確認と速度に気を付けています。

⑤病院に通院中で低体力にならないように食事と体を動かすように気を付けています。

⑥明るく笑顔で日々を過ごし、仕事ができるように体力をつけて頑張っていきたいです。

会員さんへインタビュー



①シルバーに入会した理由は？

②趣味を教えてください。

③現在シルバーでのお仕事は？

④工作中、安全に気を付けている事は？

⑤健康の秘訣は何ですか？

⑥今後の抱負を教えてください。



り、重い物を持つ時は足腰を痛めないように気を付けています。  
⑤ウォーキングと3食きちんとバランスよく食べる事。  
⑥冬場でもできる仕事があればやってみよう。

新しい仲間です

令和3年12月18日(日)
令和4年3月22日までに入会された皆さん

- 村上好代子 (大門1班)
北原好樹 (塩尻東3班)
中野茂実 (片丘班)
牛山三恵子 (片丘1班)
須崎てる子 (片丘1班)
上條正一 (片丘2班)
上井章功 (高出2班)
桜井博一 (高出2班)
壇正博 (吉田2班)
赤木昌平 (吉田2班)
山崎敬至 (吉田2班)
長田公明 (宗賀1班)
池田富美子 (宗賀2班)
塩原佳子 (宗賀2班)
古田忠佳 (榎川班)
神原伸生 (朝日班)

退会された方

お疲れ様でした

- 武居千代 (大門1班)
高砂清次 (大門1班)
碓井やすこ (大門1班)
中野隆介 (大門2班)
北原通子 (塩尻東1班)
村上健夫 (塩尻東3班)
原敏勝 (片丘班)
小松善茂 (片丘班)
中山皓子 (片丘班)
矢ヶ崎輝男 (片丘1班)
山崎成美 (片丘2班)
三村清健 (片丘3班)
中田恵美子 (片丘3班)

お知らせ

第12回定時総会開催のお知らせ

日時 5月26日(木)
午後1時30分
場所 塩尻総合文化センター 講堂

○コロナウイルスの感染状況によっては開催方法が変更になる場合があります。郵送で届いた通知を必ずお読みください。

人事異動

退職 3月31日付

業務担当 中村 明永

大変お世話になりました。

採用 4月1日付

業務担当 小松 善仁

就任挨拶



業務担当 小松 善仁

4月より業務担当としてお世話になる事になりました。

経験豊富な会員の方々と共に、当センター発展の為、また地元地域の発展の為に微力ではありますが一生懸命取り組んで参りたいと思います。前任者同様、ご指導ご支援のほど宜しくお願い致します。

編集後記

花の咲く季節になりましたが、今年はお花見など自由に出かけられるでしょうか。

新型コロナウイルスが確認されてから三年目になります。年明けからは第六波が到来して感染が急拡大。なかなか衰える様子も見えません。コロナ禍でいろいろな行事や会議などが中止になったり、学校が休校になったりと様々な活動に制限を余儀なくされています。

2月には冬季五輪、3月にパリオリンピックが北京で開催されました。選手の活躍を家にこもってテレビで観戦しました。メダルに手が届かなくても精一杯頑張る姿に拍手を送り、感動と元気をもらいました。

現状は仕事面でも生活面でも厳しい状況にありますが、一人ひとりが基本的な感染対策を心掛けて、一日も早く今まで通りの日常生活が戻りますように！



編集委員

- 大平 健司
水野有為子
小野 正平
中村 久美
小林まち子