



共働・共助を目標に、シルバーのSと、センターのCを組み合わせ、飛躍する人の姿を表わしたマーク。

シルバーだより

第 112 号

あしなみ

令和5年4月15日

(公社) 塩尻地域
シルバー人材センター

塩尻市大門四番町7番9号
TEL (0263) 54-4567



釜井庵のクマガイソウ

周辺探訪

塩尻市本洗馬妙義山の麓に、県の史跡「釜井庵」があります。釜井庵は江戸時代中期の紀行家で文筆家の菅江真澄が1783年から一年余り、ここを拠点として色々な所へ取材に行き過ごしました。かつての釜井庵は寺子屋だった時もあり、文学に縁のある場所だったようです。山間の集落にも手習いができる環境だったことは子供たちにも恵まれた環境だったことでしょう。隣には「本洗馬歴史の里資料館」があります。江戸時代中期の菅江真澄の紀行文をはじめ、多くの歌人・文人等の文学資料が展示されています。資料館の敷地内に100株を超えるクマガイソウの群生がみられます。花の見ごろは4月中旬から5月中旬頃です。クマガイソウは絶滅危惧Ⅱ類に分類されており、原因としては森林伐採により生育地の減少や、元々繁殖力が弱く、土壌に特殊な細菌がみられないと上手に生育しないそうです。

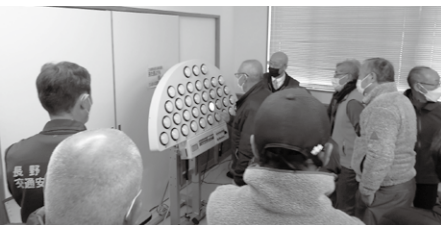
地区別懇談会



令和4年度地区別懇談会が12月9日から1月28日にかけて11会場（北小野地区は中止）で行われました。理事長挨拶に続き、事業実績、事故の発生状況や安全就業への取り組みの他に「インボイス制度導入の影響と対策」「派遣事業に係る会計事務の一部連合会へ移行について」等、事務局より説明がありました。出席した会員からは貴重な意見や要望等が出されました。

今年度の出席率は45・1%でした。屋外作業の少ない時期に開催していますので、都合を合わせて仲間との懇談会に参加しましょう。

安全運転講習会



2月2日に当センターの2階会議室において安全運転講習会を開催し、18名が参加しました。

塩尻警察署交通課内田係長と塩尻市交通安全協会池上事務局長による講話、運転適性検査の実施、最後にシミュレータ等を使い体感しながら交通安全を考えることができました。

県内の事故が一番多く発生するのは駐車場で、周囲の安全に特に注意して欲しい、また夜間は暗闇に危険が潜んでいるので遠くまで照らすハイビームを基本として運転をして欲しいというお話がありました。

今回の内容と運転適性検査の結果を参考にして、より一層交通安全に心がけていきましょう。

シルバー刃物研ぎ屋さん

ご家庭の包丁などお安く研ぎます！

・包丁400円 ・出刃包丁500円 ・草刈鎌350円 ・刈込み鋏(柄つき)650円 ・剪定鋏450円
 ・その他の刃物 別途ご相談(刃こぼれ直し 小100円、大200円 錆び取り100円)

■ 定例開催 シルバー事務所

開催日：4月から12月までの
 原則、第2と第4月曜日

令和5年

- 4月 10日(月)・24日(月)
- 5月 8日(月)・22日(月)
- 6月 12日(月)・26日(月)
- 7月 10日(月)・24日(月)
- 8月 7日(月)・28日(月)
- 9月 11日(月)・25日(月)
- 10月 10日(火)・23日(月)
- 11月 13日(月)
- 12月 4日(月) 第1月曜

受付窓口：塩尻地域シルバー人材センター事務所
 (大門神社斜め前)

受付時間：午前8時30分～11時



■ 地区開催 各地区

開催日・場所

令和5年

- 4月 18日(火) えんてらす
- 5月 30日(火) 朝日村中央公民館
- 7月 3日(月) えんてらす
- 8月 17日(木) 吉田支所
- 10月 15日(日) 塩尻東支所
(地区文化祭)

受付時間：午前8時30分～11時
 最終の受渡し：正午を超える場合は、
 シルバー事務所
 保管します。

お問い合わせは：電話 54-4567



樋口 文雄さん
(塩尻東2班)

①会社を退職後、健康増進と仲間づくりの為に入会しました。

②将棋、マレットゴルフ、ウォーキング。信州スカイパークのウォーキングコースを毎日1時間ほど妻と歩いています。

③宿直の仕事(電話番号や清掃、戸締り、施設利用者様・ご家族様との接客)

④室内の鍵の確認、火の用心とご利用者様の家族に失礼のな



岡見 嗣行さん
(大門3班)

①定年後の仕事をハローワークで探していたが希望の職種が見つからないので入会しました。

②囲碁、ネットサーフィン。

③プリント基板製造業務補助(絶



会員さんへインタビュー

- ①シルバーに入会した理由は?
- ②趣味を教えてください。
- ③現在シルバーでのお仕事は?
- ④工作中、安全に気を付けている事は?
- ⑤健康の秘訣は何ですか?
- ⑥今後の抱負を教えてください。

いよう気をつけています。
⑤体力づくりで運動を欠かせないが無理せずに行っている。お酒が好きだが飲みすぎないように楽しんでる。
⑥夫婦仲良く健康に留意して頑張りたい。

縁抵抗測定作業、ボンディング強度測定など。
④作業手順書を守ること。
⑤健康だと思ふこと。ジムに行つての筋トレ。
⑥老害と言われないように気を付ける。



小林 富吉さん
(大門2班)

①シルバーの内容等知人の話を聞いて入会しました。

②ベンチアーズのファンです。三十年以上前から日本でコンサートが行われる様になり今迄に十五回位は行きました。またベンチアーズを含めカーステレオでCDを聞く事が楽



南澤 優さん
(広丘1班)

①長年の自営業にピリオドを打ち、のんびりしていたが、また働く意欲が出て、シルバー人材センターへ出向き仕事を紹介して頂きました。
②毎晩の晩酌のつまみを手作りすること。またラジオの語学講座(中国語)で勉強すること。

しみです。
③ウイングロードで駐車場管理を行い、一日、一週間、一ヶ月間、それぞれの売上集計を行っています。

④車に注意を払い事故のない様に努めています。
⑤薬は痛み止めを稀に飲む程度で他の薬の世話になつていません。
⑥健康寿命を長く続けるべく食事、運動、趣味を楽しんで行きたいと思います。

③ツルヤとコープ長野の二ヶ所でお世話になってます。
(軽作業)
④急がず、慌てず、足元に気をつけて、仕事は丁寧を心がけています。
⑤バランスの良い食事、日本酒、十分な睡眠、できるだけ車に乗らず自転車か足で動くことを意識しています。
⑥このまま元気で仕事を続けていきたいと思ひます。



大門保育園児と 門松作り交流



12月19日、大門保育園の年長児と門松班の会員で、門松交流会を行いました。門松を立てる意味や由来をお話し、園児のみなさんも実際に砂を入れたり、杉の葉を差し込んだり、一緒に門松を作る体験をしました。作製した2基の門松は保育園で飾っていただきました。

門松寄贈



12月19日に塩尻市役所と朝日村役場へ門松を寄贈しました。市内から調達した材料で会員が心を込めて製作した門松です。多くのお客様にご注文を頂きました。

新しい仲間です

令和4年12月17日、令和5年3月17日までに入会された皆さん

- | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| 上原 良春 (大門1班) | 柳 敏子 (大門2班) | 伊藤 博 (塩尻東1班) | 酒井 薫 (塩尻東2班) | 小岩井 泰 (塩尻東2班) | 百瀬 富美子 (塩尻東2班) | 上尾 武 (塩尻東2班) | 長尾 恵 (塩尻東2班) | 清沢 樹 (塩尻東2班) | 北原 佳 (塩尻東2班) | 仲村 修 (塩尻東2班) | 加藤 永 (塩尻東2班) | 百瀬 正 (塩尻東2班) | 柳澤 正 (塩尻東2班) | 栗山 正 (塩尻東2班) | 廣川 美恵子 (塩尻東2班) |
|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|

退会された方

お疲れ様でした

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 小林 ユミ子 (大門1班) | 野野 清弘 (大門2班) | 佐野 清弘 (大門3班) | 中野 清弘 (大門3班) | 西原 清弘 (大門3班) | 浦原 清弘 (大門3班) | 橋本 清弘 (大門3班) | 熊谷 清弘 (大門3班) | 原村 清弘 (大門3班) | 野村 清弘 (大門3班) | 野掛 清弘 (大門3班) | 三平 清弘 (大門3班) | 大平 清弘 (大門3班) | 南原 清弘 (大門3班) | 北原 清弘 (大門3班) | 宮崎 清弘 (大門3班) | 百瀬 清弘 (大門3班) |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|

お悔み

心からのご冥福をお祈り申しあげます

- 上原 正勝様 (塩尻東1班)
- 山本 清様 (塩尻東2班)
- 大月 宇多子様 (高出1班)

人事異動

退職

3月31日付 事務局長 百瀬 恵一
大変お世話になりました。

採用

4月1日付 事務局長 竹村 伸一

就任挨拶



事務局長 竹村 伸一

4月から事務局長を仰せつかることになり任務の重大さを痛感しております。当センター発展のため、会員の皆様と共に精一杯務めさせていただきますので、何かとお世話になりますが宜しくお願い致します。

配分金・派遣給与の振込日について

配分金・派遣給与の振込日は次の通りです。

- 4月17日(月) 7月18日(火)
- 5月15日(月) 8月15日(火)
- 6月15日(木) 9月15日(金)

◎6月振込の配分金より令和5年度の年会費を天引きします。会費に満たない配分金額の方や未就業の方、派遣給与のみの方は銀行

振込用紙のついた「会費納付依頼書」をお送りします。お手元に届きましたら銀行振り込みか事務所へお持ちください。
*口座振替や自動引き落としではないのでご注意ください。

お知らせ

第13回定時総会開催のお知らせ

日時 5月26日(金) 午後1時30分
場所 塩尻総合文化センター 講堂
○是非、ご出席をお願い致します。

編集後記

桜の花の咲く季節になりました。新型コロナウイルスも5月から「五類」への移行が正式決定されましたので、今後はお花見等外出も気軽にできそうです。

これからも会員の皆様益々元気で楽しく働けるように、日々健康管理をして頑張りましょう。

シルバーの行事もコロナ前と同じように再開できます事を願っています!

編集委員

- 長村 隆至
- 水野有為子
- 篠宮 康夫
- 小林まち子
- 中嶋 勝義

