



共働・共助を目標に、シルバーのSと、センターのCを組み合わせ、飛躍する人の姿を表わしたマーク。

シルバーだより

第 113 号

あしなみ

令和5年9月15日

(公社) 塩尻地域
シルバー人材センター

塩尻市大門四番町7番9号
TEL (0263) 54-4567



信州スカイパーク 花のプロムナード（バラ園）

周辺探訪

信州スカイパークは、塩尻市と松本市にまたがり、1周10キロメートルのウォーキングコースや花のプロムナード、芝桜や菜の花などの野の花のゾーン、ドッグラン、大芝生広場、グラウンドゴルフ場など県下最大規模の多機能・多目的型公園で、大勢の人たちが訪れています。

花のプロムナードゾーンでは5月～6月にかけてバラの花が見頃となり、令和元年に信州花フェスタが行われた後も面積を広げ、今では約80種類3千株のバラが咲き誇ります。

今年もバラの香りに誘われて周囲に大勢の人たちが思い思いに散策したり、写真を撮って楽しんでいました。

第13回定時総会



塩尻地域シルバー人材センターの定時総会が、去る5月26日に塩尻総合文化センターに於いて開催されました。
新型コロナウイルスも5類に引き下げられ、4年ぶりに通常通り開催する事ができました。
岩下理事長の挨拶の後、表彰規程に基づき29名の会員が表彰され、受賞者を代表し横山真一さんより謝辞がありました。
来賓挨拶では百瀬塩尻市長より日頃の尽力に対しての感謝と敬意を表す言葉を頂きました。議長には片丘地区の小松典英さんが選出され議事

会員表彰
会員として継続5年以上在籍し、その間就業活動を積極的に行い業績顕著であった方を表彰規程第3条に基づき、次の会員を表彰しました。(敬称略)

横山 鉄雄	吉田5区
田中 勝義	野村
一ノ瀬 進五	上西条
小宮山 明信	原新田
花村 明則	南内田
北村 正雄	高出2区
中野 辰雄	北熊井

に入りました。
事務局長より令和4年度の事業報告・収支決算及び役員(理事)の選任について説明があり、議案の通り全て承認されました。また議事終了後、臨時理事会が開催され、役員の選任について承認されました。
令和5年度の事業計画・収支予算についてはそれぞれ報告があり、総会が閉会しました。
喫緊の課題として、病気や加齢を理由とする退会者の増加や後継者不足があります。会員の確保・拡大に向けた一層の「一人一会員運動」の取り組みや安全就業の推進、設立40周年記念事業に向けた準備等会員各位による更なる協力を求められました。



- | | |
|--------|-------|
| 大月 貞子 | 吉田3区 |
| 田中 恒明 | 太田 |
| 横山 真一 | 大門二番町 |
| 井野 兼一 | 下西条 |
| 青木 ひろ子 | 牧野 |
| 蒲原 修 | 平出 |
| 吉江 章子 | 町区 |
| 山辺 俊子 | 大門四番町 |
| 増沢 秀行 | 吉田4区 |
| 岡村 正夫 | 吉田1区 |
| 中嶋 勝義 | 大門七区 |
| 上條 幸枝 | 原新田 |
| 西野 登代子 | 古見 |
| 須山 幸子 | 上小曾部 |
| 御子柴 博光 | 小井戸 |
| 鷲澤 義夫 | 野村 |
| 後藤 俊英 | 中西条 |
| 小沢 慶子 | 大門六番町 |
| 上条 和子 | 郷原 |
| 鋤柄 静子 | 吉田3区 |
| 百瀬 洋三郎 | 太田 |
| 高木 裕子 | 大門五番町 |

草刈安全講習会
5月11日に丸山製作所の安全就業指導員の方を迎えて、かたせ公園にて座学と実技指導を会員23名が受講しました。
昨年度の飛石事故を踏まえて、軽量飛散防止ネットの紹介、ナイロンコードを使用した時の危険性等の説明に力点をおいて実施されました。



剪定講習会



6月1日に晴天の小坂田公園にて一級造園技能士の松田隆治先生による剪定講習会を開催しました。剪定会員を中心に14名が参加し、事故事例を中心に安全講話と、松とミネゾの実技実習を実施しました。最近暑さによる熱中症や蜂刺され対策も重要であると再認識でき、今後の安全就業に生かして行きたいと思う講習会でした。

県シ連安全就業推進研修会

6月20日に塩尻市総合文化センターにおいて中信SCの4センターの安全担当の役員・会員が参加し開催されました。

研修では実際に起きた事故事例に対し、危険予知訓練(KYIT)を実施して、原因の調査と再発防止策を班毎に発表し日常に潜む危険を共有しました。安全装備の着用、工具の正しい使用、蜂や暑さ対策等「事前確認」を徹底し、会員一人ひとりが事故防止を意識して安全に作業していきましょう。

安全パトロール実施

今年度の安全パトロールを実施

しています。県シ連のパトロールは7月14日に1か所、塩尻地域SC安全就業委員会のパトロールは7月19日に4か所、



8月23日に2か所を委員が安全項目を確認しながら実施しました。

熱中症対策として、水分補給や適切な休憩等をもう少し取り入れながら作業をお願いします。

また、8月23日のパトロールでは賠償事故の現場検証も行いました。再発防止の為に事故の情報共有し、安全就業を心がけましょう。

大門保育園と交流会

シルバー農園にて、6月13日大門保育園の年長児37名を招き玉ネギ収穫体験交流会を行いました。当日は梅雨の晴れ間の好天に恵まれ気持ちの良い交流会が出来ました。今年例年に比べて玉も大きくとても良い出来でした。園児の皆さんは大きな玉ネギが抜ける度に歓声を上げて喜んでいました。協力された会員の皆様方大変お疲れ様でした。



きのこマイスター認定講座「きのこの調理学」テキストより



たっぷりのきのこすりごまが入った、風味の良い、ダシいらすのみそ汁です。

材料 (4人分)

- ぶなしめじ・・・ 80g
- エリンギ・・・ 60g
- なめこ・・・ 60g
- 水・・・ 640cc
- かえりじゃこ・・・ 12g
- 味噌・・・ 36g
- 白すりごま・・・ 16g

作り方

- ①鍋にかえりじゃこと水、きのこを入れ火にかける。
- ②煮立ったら2～3分煮て、味噌を溶き入れひと煮する。
- ③お椀に盛り、すりごまをかける。

栄養量 (1人分)

エネルギー 59kcal たんぱく質 5.0g
脂質 3.1g 塩分 1.2g

