



共働・共助を目標に、シルバーのSと、センターのCを組み合わせ、飛躍する人の姿を表わしたマーク。

シルバーだより

第 114 号

# あしなみ

令和6年1月1日

(公社) 塩尻地域  
シルバー人材センター

塩尻市大門四番町7番9号  
TEL (0263) 54-4567



平出遺跡公園「遺跡を彩る光の旅」



あけまして  
おめでとーございませす

理事長 岩下 昇



多くの皆様のご支援を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。  
今年もコロナウイルスとインフルエンザ感染症対策の一年となり、当センターも数名の陽性者と濃厚接触者が確認され、作業に影響が出ている状況です。高齢者が感染すると重症化し易いので是非ご自愛ください。  
当センターの上半年の実績は前年比2.1%増の約2億1千万円余となりましたが、コロナ前までにはまだ回復していませんと言えない状況です。

今年こそ安全就業を第一に業績アップと会員の拡大に努め地域の皆様に信頼されるシルバー人材センターになるよう役員、会員の皆様と共に知恵を出し合い努力して参ります。

今年も皆様が健康で生き生きと活躍いただけるよう祈念して、新年の挨拶と致します。





塩尻市長  
百瀬 敬

明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

長期にわたり猛威を振るった新型コロナウイルス感染症が5類感染症に位置付けられ、世の中は徐々に以前の賑わいや活気が戻りつつありますが、円安等を起因とする物価高騰等により貴センターの活動に



朝日村長  
小林 弘幸

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに清々しい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

塩尻地域シルバー人材センターが、会員の皆様とともに、地域に密着した就業に御尽力され、健康で安全に御活躍されておりますこと深く感謝申し上げます。

# 年頭にあたり

も影響がある中、皆さま方の創意工夫により活動を継続いただいていることに感謝申し上げます。

また、会員の皆様の安全・適正就業を最優先に日ごろの事業活動に取り組んでおられますが、就業のみならずボランティア活動等、様々な形で地域貢献いただいております。感謝申し上げます。

さて、社会参画を推進し、生きがいの充実や健康の保持増進、ニーズに応じた多様な就業機会を提供するシルバー事業の果たす役割の重要性はより一層大きなもの



社会全般においてシニア世代の就業機会の確保が図られる中、就業意欲のある高齢者の安全・適正就業や多様な就業ニーズへの対応、デジタル化を進める等就業機会の創出や提供を進めるシルバー人材センターはより一層重要な存在となっております。

会員皆様には、働く仲間とともに地域社会のつなぎ手として、朗らかに、いきいきと御活躍いただき、我が地域のシルバーパワーでなおお一人のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

となっております。

引き続き、身近な地域で安心して働ける環境の整備に向けて、市としてしましても関係機関と連携を図るとともに、「自主・自立、協働・共助」の基本理念のもと、会員の皆様が持つ卓越した技能を生かしながら、地域社会の活性化を支える担い手としてさらなるご活躍を期待しております。

結びに、本年も会員の皆様が健康に十分ご留意され、無事故でご活躍されますとともに、益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。ご挨拶いたします。

朝日村といたしましても皆様とともに融和にあふれ、明るく・楽しく・静かに、誰もが活躍できる環境づくりを目指して参る所存でございます。

結びに、貴センターの益々のご発展と、会員皆様の安全な就業と、笑顔があふれ健やかに御活躍されますとともに、御多幸を御祈念申し上げます。新年の御挨拶いたします。



## 役職員新年あいさつ

あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

理事	岩下 昇
副理事	瀧澤 征男
理事	長村 隆至
理事	古田 和彦
理事	篠宮 康夫
理事	鈴木 正廣
理事	成田 岩治
理事	宮尾 國春
理事	矢澤 吉幸
理事	平林 敏也
理事	杉野 高德
理事	宮原 和之
理事	山口 時保
理事	小林 まち子
理事	清水 静子
理事	上條 崇
理事	上條 裕子
理事	酒井 正文
理事	溝口 武樹
事務局長	竹村 伸一
職員	峯村 奈美
職員	石川 忍
職員	小松 双馬
職員	小松 善仁
職員	大谷 久美子
職員	村上 弥生
職員	小林 明男
職員	塩原 みさ子

中信SC役員  
ブロック研修会

9月14日に大町市の大町商工会館にて5センターの役員が参加し開催されました。



長野県SC連合会宮下事務局長より「シルバー事業の現状と課題について」の説明があり、会員拡大、安全就業の推進についての説明がありました。その後、大町市生涯現役事業推進員の杉山講師による「統計情報から学ぶ生涯現役のすすめ」について講演がありました。

人生100年時代、生涯現役を統計学よりひもといて熱心に説明して下さいました。大変興味深く楽しい講演会でした。

安全パトロール

第3回は9月20日、第4回は10月18日に各2ヶ所実施しました。各現場共に安全には細心の注意を払って作業していました。

今年猛暑の日が続く、身体的負担も多い中、作業前のミーティングや健康チェックを行い、水分補給等の時間も合間に入れながら実施していました。

剪定作業では三脚の固定はしっかりとされており、電動工具を使用し作業効率、身体への負担も軽減できるといふ工夫がされていました。除草作業ではチップソーとナイロンコードを使い分けたり、飛石事故に注意を払っていただきました。

引き続き作業看板の設置や飛び石防止ネットやボードを積極的に活用し、事故を未然に防ぐ取り組みをお願いします。



剪定作業現場



広丘小学校(用務員作業現場)

◆◆ 令和5年度 地区懇談会 日程表 ◆◆

月 日	開催時間	地域 班 名	開催 場所	電 話
令和5年 12月13日(水)	13:30	北小野班	北小野地区センター(多目的ホール)	52-0552
12月14日(木)	13:30	楢川班	楢川小中学校(家庭科室)	0264-34-2004
令和6年 1月17日(水)	13:30	塩尻東 1班・2班・3班	塩尻東地区センター(多目的ホール)	52-4748
1月18日(木)	13:30	広丘 1・2・3・4班 (原新田・堅石・郷原・野村)	北部交流センター (広丘支所)(会議室 101.102)	52-0157
1月19日(金)	13:30	朝日班	朝日村役場(大会議室)	99-2001
1月23日(火)	9:30	片丘班	2F多目的ホール	52-0125
	13:30	吉田 1班・2班	吉田地区センター(多目的ホール)	86-8611
1月24日(水)	9:30	高出 1班・2班	高出地区センター	53-8721
	13:30	大門 1班・2班・3班	総合文化センター2F大会議室	54-1253
1月25日(木)	13:30	洗馬班	洗馬支所	52-0053
1月26日(金)	13:30	宗賀 1班・2班	林業センター(宗賀支所・大会議室)	52-0251
1月27日(土)	13:30	会社・事業所等就業会員懇談会	シルバー人材センター2F大会議室	54-4567

※ 各地区で開催の懇談会当日、シルバー人材センターから提供された仕事で会社・事業所等に就業されるため出席できない方及び当日都合の悪い方は、必ず他の懇談会会場に出席いただくか、1月27日(土)午後1時30分から開催します懇談会へのご出席をお願いいたします。



令和6年4月から本格的に運用します



**シルバーのデジタル化**  
 インボイス制度が始まり、加えてフリーランス新法が本年秋頃までに施行予定です。その為、紙面でのやりとりが多くなります。デジタル化で手続きを簡単にできるように、スマホやパソコンを活用した会員専用サイト「smile to smile (スマイル トゥ スマイル)」のダウンロードをお願いします！

**【会員専用サイトでできること！】**

**センターからのお知らせ**



**就業情報の確認**

2. 自転車整理または駐輪場のご案内	
案件番号	2-1
仕事の内容	自転車整理または駐輪場のご案内
就業場所	〇〇駅周辺駐輪場
就業曜日	週3から4日就業
就業時間帯	7:00から11:00まで
単価	3人
備考1	接客関係経験者希望。5月からのお仕事です。
地区	本部
希望登録する	

**就業依頼の確認**

就業依頼	
受注件名	ビルの管理 (30000464-1)
仕事の内容	ビルの管理
就業場所	〇〇号1-3-1 <span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">地図</span>
就業期間	2022年4月1日～2023年3月31日
受付日	2023年1月13日
発注者名	ノムラビルサービス 野村ビルサービス 御中 (12)
住所	東京都野村区すみれ台1-3-2
電話番号	99-000-0012
過去実績	前回請負金額: 42,693 円 <span style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 2px;">詳細を開く</span>
公開日	2023年1月13日
センター問い合わせ先	御中 (03-6660-9766)



**配分金明細の確認**



事務所でもサポートします！

毎週、15日を除く水曜日と木曜日の午後1時30分から予約なしで会員さんの登録をお手伝いします。

事前準備として、e-mail アドレスを使用できるようにしてください。

**【今後のスケジュール】**

- ① 地区懇談会で内容を説明します。
- ② 2月に全会員に個人IDパスワードを郵送し、手続きを進めます。
- ③ 4/1 より本格稼働します。

### 役職員先進地視察研修

10月3日・4日に13名の役職員で初日は静岡県湖西市、翌日は山梨県笛吹市のシルバー人材センターへ行ってきました。

両SCの共通事業としては家のゴミ出し、買い物、清掃など1回30分程度でできる軽易な作業をワンコイン（五百円）で行っており、高齢者の方、お身体の不自由な方からの依頼が継続的にあるようです。それぞれ自治体やお店等の協力の上、運営されているようです。

また、湖西市では女性会員が多く女性部会があり、クラブ活動、親睦事業、ボランティア活動などが活発のようです。それぞれのセンターで様々な意見交換が行われ、有意義な研修会でした。



### ボランティア活動

毎年10月に行う普及啓発促進月間「シルバーの日」に合わせて、啓発チラシを配り、ボランティア活動を地域班ごとに計画をした日時に実施しました。

この活動に参加するのは任意ですが、参加することにより会員間の親睦にもなり、情報交換のいい機会にもなります。大勢集まることで、地域社会の理解と認識を高めることにつながると思います。



### 地域班長会先進地視察



11月13日に地域班長・職員17名で上田地域SCに伺いました。センターの事業概況の説明を受け、

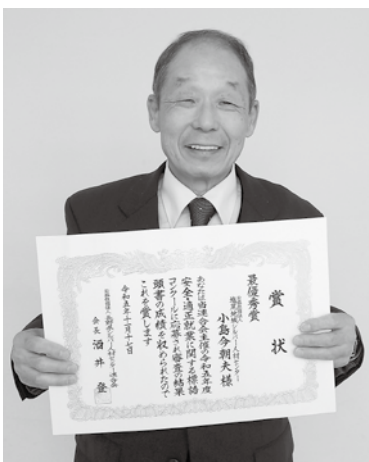
- 就業促進開拓事業
- 女性班活動事業
- 独自事業
- 派遣事業
- 携帯メールを通じた会員への連絡体制

等の取組みについて意見交換を行いました。会員の減少に歯止めがかからない状況のなか、女性会員等が参加できる事業展開の重要性を再認識させられました。

### 令和5年度長野県SC連合会 安全・適正就業推進大会

本年度、長野県SC連合会で募集した標語の表彰式が行われ、当センターから長野県シルバー人材センター連合会の最優秀賞「危険予知意識高めて防ぐ事故」小島今朝夫さんが選ばれ受賞しました。

講演会では、松本大学根本副学長より「ピンピンきらり」と題し、正しい歩き方により、筋力をつけることで、人生いつまでも元気で過ごすことが大事との話がありました。



新しい仲間です

令和5年8月26日～12月22日までに  
入会された皆さん

- 市橋 敏男 (大門1班)
- 中村 洋子 (塩尻東1班)
- 青木 百合 (塩尻東1班)
- 手塚 米子 (塩尻東2班)
- 青柳 留美子 (片丘班)
- 宮原 正志 (片丘1班)
- 畔出 数義 (片丘1班)
- 竹内 泰斗 (片丘2班)
- 青木 和男 (吉田1班)
- 木山 喜藏 (吉田2班)
- 宮島 まゆみ (洗馬班)
- 酒井 清人 (洗馬班)
- 大和 幸一 (宗賀1班)
- 川上 さわ子 (宗賀1班)
- 平林 重子 (宗賀1班)
- 安藤 昭二 (宗賀2班)
- 早野 良子 (北小野班)
- 上野 多喜男 (朝日班)

退会された方

お疲れ様でした

- 濱下 洋子 (片丘班)
- 松下 和子 (高出1班)
- 川久保 あい子 (高出2班)
- 川上 睦一 (吉田2班)
- 佐藤 清和 (洗馬班)
- 矢野 貞幸 (洗馬班)
- 塩田 貞幸 (洗馬班)
- 林原 正隆 (宗賀1班)

お悔み

心からのご冥福をお祈り申しあげます

- 田中 洋子様 (塩尻東1班)
- 池田 秀実様 (片丘班)
- 小出 厚様 (洗馬班)

地域に貢献するシルバーへの  
支援の要望

10月18日、百瀬敬塩尻市長、小林弘幸朝日村長及び塩尻市議会、朝日村議会両議長に対し、塩尻地域シルバー人材センターへの支援の要望を行いました。

重点要望としては次の4点です。

- 令和6年度シルバー事業推進のための補助金増額
  - 最低賃金引上げ等に伴う会費配分金の予算確保
  - 物価高騰などによる事務費の予算確保
  - 例年以上の事業発注の確保
- 両市村からシルバーの厳しい状況について御理解をいただきました。

人事異動

退職 10月15日付

神原 純子  
お世話になりました。

採用 9月1日付

臨時職員 塩原みさ子

就任挨拶



臨時職員  
塩原みさ子

9月よりお世話になっております。ご迷惑をおかけしますが、早く皆様のお役に立てるよう努力しますので、よろしくお願い致します。

配分金振込日について

配分金の振込日は次の通りです。

- 1月15日(月)
- 2月15日(木)
- 3月15日(金)
- 4月15日(月)
- 5月15日(水)
- 6月17日(月)

編集後記

新年あけまして  
おめでとうございます

昨年よりいろいろな行事が開催され、シルバー間の交流も増えてうれしく思います。折しも季節性インフルエンザも流行っていますので基本的な感染対策に努めて活動していきましょう。

何をすることも健康第一です。今年にはインターバル速歩(ゆっくり歩きと早歩きを3分間ずつ交互に繰り返す)を取り入れたウォーキングなどをしっかりと健康に留意し、仕事に興味に楽しみたいと思います。

新しい年が会員の皆様にとって健康で良い年になりますようお願いしております。



編集委員

- 長村 隆至
- 水野有為子
- 篠宮 康夫
- 小林まち子
- 中嶋 勝義