



共働・共助を目標に、シルバーのSと、センターのCを組み合わせ、飛躍する人の姿を表わしたマーク。

シルバーだより

第 93 号

平成29年1月1日

(公社) 塩尻地域
シルバー人材センター

塩尻市大門四番町7番9号
TEL (0263) 54-4567

あしなみ



謹賀新年

青ゲラ (みどり湖にて)



あけまして

おめでとぅーございます

理事長 清水倫成

会員の皆様には健やかな
新春をお迎えのこととお慶
び申し上げます。

皆様のご支援、ご協力を賜り心より感謝
申し上げます。

さて、今年度の請負・派遣事業は順調に
推移しており、契約額は昨年度をやや上
回る状況であります。また、当シルバー人材
センターの更なる飛躍を目指して、中期
五ヶ年計画を策定し、今後の進むべき道を
明らかにしました。今後はこの計画に沿っ
て着実に事業を進めていく所存です。

ところで、国際情勢につきましては、昨
年のアメリカ大統領選挙におけるトラン
プ旋風、イギリスのEU離脱等、世界経済
に大きな影響を及ぼす事案があるなど、先
の読めない状況となっております。この様
な中、引き続き会報やホームページ等によ
り就業機会の拡大や会員の拡大に努めて
参ります。

なお、昨年は傷害、賠償事故が10件発生
致しました。事故は誰もが好んで起こすも
のではありません。安全第一は誰もが願っ
ている事です。今後も事故防止につきまし
ては最優先課題として取り組んで参りま
す。また、地域に密着した活力のあるシル
バー人材センターを目指し、努力して参る
所存であります。

結びに、会員皆様のご健勝とご多幸を
お祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。





塩尻市長
小口 利幸

新年明けましておめでとございます。

会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また塩尻地域シルバー人材センターが、会員や関係各位のご尽力により、地域の重要な担い手として貢献

年頭にあたり



朝日村長
中村 武雄

新年あけましておめでとございます。

会員の皆様におかれましては、お健やかで清々しい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

我が国は、急速に進む少子・高齢社会の問題と共に、労働力人口の減少も思慮されているところでございます。

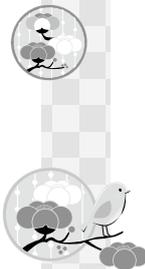
この課題対応策として、国は「地方創生・億総活躍社会の実現」の推進を図ることとし、「生きがいを持ち、社会参加に向けた、高齢者の皆様のための

されていることに改めて感謝申し上げます。

平成二十八年版「高齢社会白書

(内閣府)によりますと、我が国の総人口に占める六十五歳以上人口の割合(高齢化率は、平成十七年以降、世界で最も高い水準であり、昨年の人口推計(総務省統計局)では高齢化率二十七・二%となり、我が国の高齢化は世界に例をみないスピードで進んでおります。

このような状況を受け、国では高齢者が年齢にとらわれず、自らの責任



多様な就業機会の確保、経済的自立に向けた支援が謳われており、シルバー人材センター事業の担う役割は、益々重要なものとなっております。また、介護保険制度においても、高齢者の皆様自らが、「社会参加と社会的役割を持つこと」こそが、大いに介護予防につながると思っております。

塩尻地域シルバー人材センターの活動は、これに大きく寄与されており、その果たすべき役割は大変大きく、高齢者福祉の向上と地域社会の活性化に向け、更なる発展を期待するところでございます。

会員の皆様には、健康で働く意欲をお持ちになられる高齢者の代表として、また就労はもろろん、地域の担

と能力において自由でいきいきとした生活を送ること(エイジレス・ライフ)が重要であると示しております。

塩尻地域シルバー人材センターがまさにその場となり、会員の皆様の技能、知識や経験などを活かす中で、地域社会を支える担い手として活躍されることを本年も引き続き期待するものでございます。

結びに、本年も会員の皆様が事故無く活躍されますとともに、ますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

い手としても、日々ご活躍をいただいております。本年も、シルバー人材センターの基本理念「自主・自立」「共働・共助」のもと、地域づくりの先駆者として、一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

村といたしましては、誰もが元気で安心して暮らせるふるさと「地域社会の構築を目指し、皆様と共に歩んでまいり所存でございます。

結びに、「塩尻地域シルバー人材センター」の益々のご発展と、本年が会員皆様に取りまして、酉年の開運吉祥の功德がある年となりますことをご祈念申しあげ、年頭のごあいさつといたします。

平成二十九年元旦

役員新年あいさつ

あけましておめでとございます。本年も宜しくお願い致します。

理事	清水 倫成	理事	寺澤 健司	理事	岩下 昇	理事	鈴木 幹夫	理事	小口 裕夫	理事	石川 悟	理事	大久保 聡	副理事	西川 敏明	事務局長	酒井 正文	職員	神原 純子	職員	峯村 奈美	職員	平林 敏也	職員	古町 好幸	職員	小松 公一	職員	赤坂 昌恒	職員	谷口 義和	職員	清水田 鶴子
----	-------	----	-------	----	------	----	-------	----	-------	----	------	----	-------	-----	-------	------	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	--------

役員

先進地視察研修

去る9月27日に新潟県上越市シルバー人材センター、28日に長岡市シルバー人材センターへ研修に伺いました。

上越SCは、会員1080名と多いのですが会員確保は思うに任せず、移動入会説明会を行う等の対策を講じているとの事でした。規模の大きいセンターですが、安全対策など今後の参考にさせていただきました。

長岡市SCはさらに大きなセンターで大きいゆえにコミュニケーションが難しいとの事でしたが、パソコンやスマートフォンなどで通知や、配分金明細書などを送るなど、色々なツールで対策をとっているよう

でした。それぞれ活発な意見交換が行われ、有意義な研修会でした。



班長会

先進地視察研修

11月7日に安曇野市シルバー人材センターへ伺いました。

安曇野SCの概要について説明して頂きました。主に安全適正就業について、地域農業活性化事業で野沢菜や玉ねぎの栽培等の特色ある事業の説明を受けました。当センターでも実施できることを検討し、役立てたいと思います。



第4回

安全パトロール

10月19日に安全パトロールを管内3ヶ所で実施しました。草刈・草取り・剪定作業、それぞれの安全対策や装備はおおむね良好でした。今後も安全対策を最優先にお願いします。

長野県シルバー人材センター連合会
安全適正就業推進大会

10月20日に松本市中央公民館にて開催されました。各センターの安全委員が集まり、安全についての講演を聴講しました。安全・適正就業標語の入選作品の発表もありました。

最優秀賞 伊那広域SC

気を付けよう

慣れと油断と 思い込み

当センターでも募集しました標語の中から選考した結果、次の作品が選ばれましたので紹介します。最優秀賞

町田まさ子(大門1班)

気のゆるみ

慣れと油断が事故を呼ぶ

優秀賞

石川 悟(塩尻東1班)

ミーティング確認しあい安全作業

優秀賞

赤坂 昌恒(職員)

慣れるほど

初心に戻り 安全確認

そば打ち講習会

12月5・6日にそば打ち講習会がNPO法人信州そばアカデミーの道場にて開催されました。

初心者

の会員さんも経験のある会員さんもそば打ち名人に教わり、頑張つてそば打ちをしました。



大門保育園との交流会

今年もハロウィンの仮装で保育園児全員を迎え、園児は手作りの仮装をして、未満児から年長児のみんなでかわいダンスを披露してくれました。





中島 辰人
〔塩尻東2班〕

①入会している友人より会の話聞き、新しい出会いや発見を…と自分の出来る事もあると信じて。

②若い頃は四季に合ったアウトドアで楽しんでいましたが、歳を取り妻とのマレットゴルフに夢中でしたが、今は妻が体調不良の為、何もしていません。



守田 春夫
〔大門2班〕

③有料施設の来園者対応・公園管理全般です。

④職員同等の気持ちで職務に当たり「市の顔」として来園者の対応したいと思います。

⑤定年退職時そこそこ健康でしたが、何か少しでもお手伝いが出来ればと思ひまして入会しました。

②映画鑑賞・音楽鑑賞・マレットゴルフを少し

③大門駐車場の管理業務です。

④どんな仕事に対しても

○あらかじめ入念に調べる

○始める前にもう一度確かめることを心がけています。

会員さんへインタビュー

- ①シルバーに入会した理由は？
- ②趣味を教えてください。
- ③現在シルバーでのお仕事は？
- ④工作中、安全に気を付けている事は？
- ⑤健康の秘訣は何ですか？
- ⑥今後の抱負を教えてください。

応、管理上決められた事項は必ず実行し事故など起こらないように安全に努めています。「初心に帰る!!」をモットーに!

⑤別に秘訣はありませんが、適度の睡眠、暴飲暴食は避けています。注意しているのはこれだけです。

⑥欲をかかず、一日一日を大切に健康であればと思っています。

⑤特別にやっている事などありません。規則正しい日々を送る事だけ気を付けています。

⑥健康寿命延伸に向けて努力し一年でも永く仕事を続ける事が出来ればと思っています。



石井 幸司
〔洗馬班〕

①先輩たちの紹介で知り入会説明会で面接を受けて入会しようと決めました。

②相撲。御嶽海は高校相撲部の後輩です。



野崎 優
〔朝日班〕

①信州の大自然に魅せられて他県より移住し、その素晴らしさを堪能しています。健康維持と地域の方々との交流を深める為に入会しました。

②読書・ゴルフ・家庭菜園及び名所散策で信州を味わっています。

③体育施設の管理者を担い、競技場及び野球場

ぶどう栽培。

③塩尻駅前駐車場の管理

④常に焦らず、落ち着いて行動するようにしています。

⑤朝、5時半起床から約30分間の犬の散歩です。よくよしないこと。

⑥健康に気を付けて出来るだけ長くシルバーで働くこと。

の利用者、用具の貸出しの管理を行っています。

④利用者の安全を第一に配慮し、毎朝施設の状況を調査し、予防保守に努めています。

⑤毎日、愛犬と散歩やゴルフ等の軽度な運動と仕事を通して適度な緊張感を持ちストレスを溜めないこと。

⑥妻に嫌われない様に心掛け、まだまだ行っていない信州を巡り穏やかな日々を過ごしたい。



11月25日に学生とシルバー会員がNPO法人信州そばアカデミー木下副理事長ら9名の講師をお招きして今回で3回目となる交流会を行いました。道具の使い方から丁寧を教えて頂き、シルバー会員の冗談やアドバイスで和やかにそば打ちが出来ました。打ちたてのそばを頂き、懇談会を行いました。倉田校長先生は「この出会いを大切に、そばの様に地域交流に繋がっていききたい」と話してくださいました。

信州介護福祉専門学校生との
そば打ち交流会



北小野班



塩尻東2班

平成28年度はシルバー人材センター法制化30周年の記念の年で、全国で普及啓発促進月間である10月15日の「シルバーの日」を中心に普及啓発活動及びボランティア活動を行いました。当センターでも各地区で会員さんの多くの善意で実施されました。

ボランティア活動

平成28年度

地区懇談会 日程表 《予定》

月 日	開催時間	地域 班 名	開催 場所	電 話
平成29年 1月17日(火)	13:30	朝 日 班	朝日村中央公民館	99-2004
1月18日(水)	13:30	榑 川 班	榑川支所	0264-34-2001
1月19日(木)	9:30	北 小 野 班	北小野地区センター (視聴覚室)	52-0552
	13:30	吉 田 1班・2班	吉田地区センター	86-8611
1月20日(金)	9:30	片 丘 班	多目的研修センター	52-0125
	13:30	高 出 1班・2班	高出地区センター	53-8721
1月25日(水)	13:30	大 門 1班・2班・3班	総合文化センター 2F 大会議室	54-1253
1月26日(木)	9:30	洗 馬 班	洗馬支所	52-0053
	13:30	塩尻東 1班・2班・3班	塩尻東地区センター (多目的ホール)	52-4748
1月27日(金)	9:30	宗 賀 1班・2班	林業センター (宗賀支所・大会議室)	52-0251
	13:30	広 丘 1・2・3・4班 (原新田・堅石・郷原・野村)	広丘支所 (第1・2会議室)	52-0157
1月28日(土)	13:30	会社・事業所等 就業会員懇談会	シルバー人材センター 2F 大会議室	54-4567

※各地区で開催の懇談会当日、シルバー人材センターから提供された仕事で会社・事業所等に就業されるため出席できない方及び当日都合の悪い方は、必ず他の懇談会会場に出席いただくか、1月28日(土)午後1時30分から開催します懇談会へのご出席をお願いいたします。

新しい仲間です

平成28年8月20日～12月16日までに
入会された皆さん

- 西澤 正 (大門1班)
- 田辺 忠志 (大門1班)
- 北原 喜代美 (大門1班)
- 神成 一枝 (大門2班)
- 米窪 京子 (大門3班)
- 北島 月雄 (大門3班)
- 中島 公雄 (塩尻東2班)
- 筒井 隆男 (塩尻東3班)
- 米窪 洋子 (塩尻東3班)
- 塩原 三徳 (塩尻東3班)
- 田中 賢一 (塩尻東3班)
- 高見澤 正三 (塩尻東3班)
- 高橋 佳一 (塩尻東3班)
- 小高 政一 (塩尻東3班)
- 田高 則一 (塩尻東3班)
- 田仲 たみ子 (塩尻東3班)
- 表富 富雄 (塩尻東3班)
- 中沢 三知夫 (塩尻東3班)
- 小松 篤 (塩尻東3班)
- 中野 人 (塩尻東3班)
- 小野 近江 (塩尻東3班)
- 藤沢 俊雄 (塩尻東3班)
- 新田 昌弘 (塩尻東3班)

退会された方

お疲れ様でした

- 富沢 時子 (塩尻東1班)
- 細田 恵子 (塩尻東1班)
- 内田 安美 (塩尻東1班)
- 高山 万子 (塩尻東1班)
- 降幡 満子 (塩尻東1班)

- 大下 克代 (高出1班)
- 野村 和夫 (高出2班)
- 山浦 法子 (吉田1班)
- 高木 元旦 (吉田2班)
- 河合 啓一 (吉田2班)
- 塩原 とみ子 (宗賀2班)

お悔み

心からのご冥福をお祈り申しあげます

- 青木 忠彦様 (大門1班)
- 前沢 茂様 (榎川班)

事故多発!!

安全就業対策委員長

12月現在の事故件数は10件!
(賠償事故9件・傷害事故1件)

事故内容は機械草刈り作業中の飛び石による破損が圧倒的に多く、安全委員会でも事情聴取、現場調査を行いました。慣れ、油断から大丈夫だと思っていたり、現場での危険予知・安全対策等が実行されず事故が発生しています。

安全対策について、各々でもう一度考え直す必要があると思いますが、まず、飛散防止ネット等の安全装備品を使用すること、作業前には安全ミーティングを必ず実施しましょう。面倒な事ですが一番大事な事ではないでしょうか。

事務局だより

明けましておめでとございます。本年もよろしく願いいたします。

☆交通事故に気をつけましょう☆

☆交通事故に気をつけましょう☆
昨年、高齢者の交通事故が増加し、痛ましい死亡事故も発生し社会問題になっています。

当センターでも「安全運転講習会」を開催し、講話と適性検査を行って、安全運転に対する意識の高揚を図っています。案内が届いた会員さんは必ず参加してください。

今年こそ無事故で穏やかに過ごせよう。今年こそ無事故で穏やかに過ごせよう。今年こそ無事故で穏やかに過ごせよう。

☆お願い☆

センターから仕事の依頼を病氣や都合が悪い等で断ってしまった場合は、仕事ができるようになった時点で連絡をして下さい。

また、就業していた仕事が終わった時に、次の就業の案内が来ない。といった時にも遠慮なく連絡をして下さい。

編集後記

明けましておめでとございます

昨年の日本列島は夏の高温に続く台風の上陸など異常気象に見舞われました。当地の野菜や果物の生育にも病気や風害が発生し、生産者の方々の心労はいかばかりかとお見舞い申し上げます。

当センター運営に当たっては下半期に入っておりますが、残念なことに就労中の事故が多発傾向です。さまざまな機会、「かわらばん」などを通して安全確保の徹底が図られておりますが、改めて各位一層の安全意識高揚に努めて、事故を無くしたいものです。

国の内外に目を向けますと、国内ではオリンピックにかかわる問題、海外ではアメリカの次期大統領問題等、話題に事欠きませんが、国内はもとより海の向こうも含めて平和であってほしいと思います。



編集委員

- 北川 宏
- 水野有為子
- 西川 敏明
- 大平 健司
- 小野 正平

(表紙写真提供：古川三郎様)