



共働・共助を目標に、シルバーのSと、センターのCを組み合わせ、飛躍する人の姿を表わしたマーク。

シルバーだより

第 94 号

# あしなみ

平成29年4月15日

(公社) 塩尻地域  
シルバー人材センター

塩尻市大門四番町7番9号  
TEL (0263) 54-4567



—— 勝弦公園のつつじ ——

## 周辺探訪

昨年、勝弦区の住民の有志でつくる「さつき会」が管理する勝弦公園にて、初めて「つつじ祭り」が開催されました。

小さな丘にはたくさんのお花がきれいな花をつけ、色とりどりの鮮やかな景色を作り出していました。遊歩道も整備されており、花に囲まれながら進んで行くと、ツツジのトンネルがあったり、橋を渡ったりと見どころもあって、丘の上には休憩するベンチがあり、スケッチをする人や写真を撮る人等、それぞれが景色を楽しんでいました。

隣接する公民館では地元の野菜や山菜、山野草の鉢植えが販売されていました。手打ちひすい蕎麦屋さんも臨時出店されていました。ちょうどゴールデンウィーク過ぎが見ごろのようです。近くには「地球の宝石箱」や「千ロルの森」もあります。晴れた日にドライブがてら出かけてみてはどうでしょうか。

# 地区懇談会

平成28年度の地区別会員懇談会が1月に行われ、今年度は、賠償事故が多発したことによる安全対策や賠償保険の免責について、地区懇談会や定時総会、会員のボランティア活動への参加の取り組みに関する意見等が多く出されました。

また、厚労省の会員用パンフレット「シルバー人材センターのご案内」によりシルバーで働く会員さんの就業形態などについて、また今年度策定した「中期計画」の説明をしました。

今年度の地区懇談会の出席率は昨年より若干増加して44%でした。屋外作業が少なく比較的参加しやすい1月下旬を開催時期にして来ましたが、今後は参加者を増やすために、開催の時期や時間等の見直しを検討することも必要と考えられます。



# 安全運転講習会

平成28年度は12月14日、2月22日の2回開催し25名が受講しました。講師の塩尻警察署渋谷交通課長、交通安全協会熊井事務局長の講話の後、運転適性検査を受けました。適性検査の結果は後日、会員それぞれに郵送されました。自己評価を再認識して頂き、今後の安全運転に役立ててくださいます。



# 大門保育園児と門松づくり交流

昨年12月20日に園児と門松を作りました。今年度で4回目となり、担当会員も子供達からの質問に答えながら、和やかに交流することが出来ました。



# シルバー刃物研ぎ屋さん

## ご家庭の包丁などお安く研ぎます!

・包丁310円 ・出刃包丁410円 ・草刈り鎌310円 ・植木はさみ(柄つき)510円 ・その他 別途ご相談

### 定例開催

開催日：4月から12月までの  
原則、第2月曜日と最終月曜日

平成29年

- 4月 10日(月)・24日(月)
- 5月 8日(月)・29日(月)
- 6月 12日(月)・26日(月)
- 7月 10日(月)・31日(月)
- 8月 7日(月)・28日(月)
- 9月 11日(月)・25日(月)
- 10月 10日(火)・30日(月)
- 11月 13日(月)・27日(月)
- 12月 11日(月)

受付窓口：塩尻地域シルバー人材センター事務所  
(大門神社斜め前)

受付時間：午前8時30分～11時



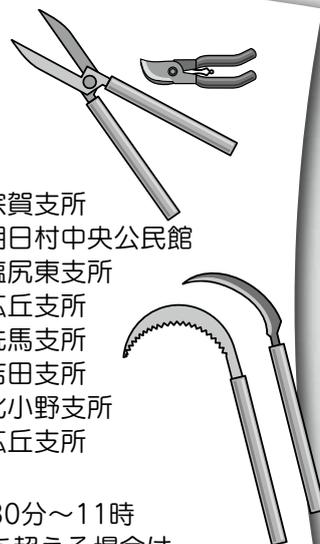
### 地区開催

開催日・場所：

平成29年

- 5月 15日(月) 宗賀支所
- 6月 5日(月) 朝日村中央公民館
- 6月 19日(月) 塩尻東支所
- 7月 3日(月) 広丘支所
- 7月 24日(月) 洗馬支所
- 8月 21日(月) 吉田支所
- 9月 19日(火) 北小野支所
- 10月 16日(月) 広丘支所

受付時間：午前8時30分～11時  
最終の受渡し：正午を超える場合は、  
シルバー事務所にて保管します。



お問い合わせは：電話 54-4567



岩波 英雄  
(吉田2班)

- ①昔から自己流で、自宅の庭木を剪定をしていたが、見栄えの良い技術・技能を身に付けたい
- ②猫の額ほどの畑での野菜作りや山野草、盆栽等を暇に任せて構っている事
- ③4月から11月頃まで剪定作業
- ④仕事柄、高い所に上る機会が多いため、安全ベルトの着用、脚



杉野 高德  
(北小野班)

- ①46年勤めた会社を定年退職して間もなく、自分の体験したことのない仕事で働きたい思いで入会しました。
- ②下手の横好きで色々やって来ましたが、ゴルフとカラオケは楽しく続けています。読書も日課として続けたい。
- ③中学校の施設管理業務をさせて頂いています。
- ④一人作業ですので、作業内容と手順を決めて仕事にかかります。特に、刈払機の扱いや車の運転の操作は慎重に行い、怪我や施設の破損の無い

# 会員さんへインタビュー

- 立の脚の並行度、鎖の固定及び仲間との声の掛け合いをする。
- ⑤身体を動かす事。NHKの朝のラジオ体操や、時間が取れるときはウォーキングをしている。
- ⑥無理をせずにマイペースな行動で、好きな温泉巡りや食へ歩き等で気楽な人生を送りたい。

- ①シルバーに入会した理由は?
- ②趣味を教えてください。
- ③現在シルバーでのお仕事は?
- ④工作中、安全に気を付けている事は?
- ⑤健康の秘訣は何ですか?
- ⑥今後の抱負を教えてください。

- ように注意しています。
- ⑤人との関わりや地域の行事に積極的に参加し、自分の身だしなみに気を使う。飲酒も適度に楽しく飲みたい。
- ⑥他人に迷惑をかけずに、いつまでも健康に働き続けたい。



寺沢 隆  
(大門2班)

- ①定年後の仕事として時間や日数などが希望出ると聞きましたので、参加させて頂きました。
- ②30才代から興味を持ったパソコンで表計算の書類をつくったり、インターネットをして遊んでいます。
- ③市営大門駐車場で駐車



草間 芳子  
(広丘1班)

- ①役員さんが訪ねてきて「入りませんか?」と言われ入会しました。
- ②私は運動をしておりますので、松本から塩尻に来ましても芳川で

- 場管理をしております。
- ④一日平均千台以上の出入りがあるので、交通安全に注意して、脚立を使った蛍光管の交換は二人で行うように心がけています。
- ⑤全く自信が無いのが健康ですが、散歩とストレッチはします。無理をしない様にといい訳をしておきます。
- ⑥駐車場では利用者が多いため、問題も発生します。連携を密にして、交流を深めたいと思います。

- 卓球をしておりました。
- ③スーパーでお掃除をしております。
- ④転ばない様に気を付けています。
- ⑤特に何もしていません。日常、ストレスを溜めないようにしています。
- ⑥健康に気を付けて出来るだけ長くシルバーで働いていけたらと思います。

新しい仲間です

平成28年12月17日(日) 平成29年3月17日までに入会された皆さん

- 遠藤 和男 (大門1班)
- 塩原 米子 (塩尻東1班)
- 小沢 義和 (塩尻東1班)
- 酒井 政二郎 (広丘2班)
- 岡本 陽子 (広丘4班)
- 中村 賢一 (吉田1班)
- 塚原 正一 (吉田2班)
- 熊谷 みほ子 (洗馬班)
- 三村 利和 (宗賀1班)
- 宮原 寿雄 (宗賀2班)
- 上村 博人 (北小野班)
- 武居 和雄 (北小野班)

退会された方

お疲れ様でした

- 加藤 寿子 (大門1班)
- 塚本 陽子 (大門1班)
- 山口 衛子 (大門2班)
- 神成 一枝 (大門2班)
- 川上 宗一 (塩尻東1班)
- 小原 康一 (塩尻東2班)
- 西村 宗夫 (塩尻東3班)
- 百瀬 茂子 (片丘班)
- 大和 千尋 (広丘3班)
- 池田 史枝 (高出2班)
- 高山 史博 (洗馬班)
- 吉江 美喜雄 (洗馬班)
- 保科 保夫 (宗賀1班)
- 北沢 けさみ (宗賀2班)
- 小林 茂美 (宗賀2班)
- 小藤 孝夫 (北小野班)
- 後山 綾子 (朝日班)

お悔み

吉田 稔様 (広丘1班)

心からのご冥福をお祈り申し上げます

事務局だより

第7回定時総会のお知らせ

日時 5月29日(月)

午後1時30分

場所 塩尻総合文化センター

講堂

◎是非、ご出席をお願いいたします。

平成29年度配分金・派遣給与の振込日について

今年度の配分金・派遣給与の振込日は次の通りです。

4月17日(月) 8月15日(火)

5月15日(月) 9月15日(金)

\*6月15日(木) 10月16日(月)

7月18日(火) 11月15日(水)

\*6月振込の配分金より平成29年度の会費を天引きします。

2,500円に満たない配分金額の方・未就業の方、派遣給与のみの方は銀行振り込み用紙のついた納付依頼書を郵送いたします。

お手元に届きましたら、銀行振り込み、もしくは事務所へお持ちください。口座振替や自動引落しではないのでご注意ください。

人事異動

退職

事務局長 3月31日付 酒井 正文  
業務担当 12月31日付 古町 好幸

大変お世話になりました。

採用

事務局長 4月1日付 高木 仁樹  
業務担当 1月1日付 吉江 正幸

新任挨拶



事務局長 高木 仁樹

4月より事務局長を務めております。高齢化が進み、就業人口が減少する中で、高齢者や女性の就業への期待が大きくなっています。シルバー人材センターの本旨に沿い、会員の皆様の生きがいの充実、健康増進、社会参加の推進を図るべく努力いたします。

一億総活躍社会と言われています。皆様の経験と技術を活かし気持ち良く社会参加が出来ますよう、未熟ながらお手伝いさせて頂きますので、どうぞ宜しくお願い致します。



業務担当 吉江 正幸

1月より業務担当としてお世話になっております吉江正幸と申します。出身は塩尻町です。まだまだ慣れない

いことばかりで、ご迷惑をお掛けしますが、一つ一つ丁寧に仕事していきたいと思っております。一日でも早く仕事に慣れ、少しでも会員の皆様のお役に立てるよう、これからも頑張りますので、ご指導、ご支援をお願いいたします。

編集後記

別れと出会いの季節

日脚が伸びて雪も溶け、福寿草やオオイヌノフグリの花が咲いて、春がそこまで来ている。

シルバー人材センターでも、別れや新しい出会いが生まれる。基本理念にあるように、自分に適した仕事を見つけて、地域で活躍し、豊かな知恵と経験を活かし、仲間作りをし、楽しくかつ親睦と絆を深め、マレットゴルフ等の適度の運動で健康長寿を目標に地域社会に貢献しよう。

生活習慣病は怠惰な生活が招くと言われています。現役を引退後に病気になるような様に丈夫で仕事に意欲を持ちましょう。また、健康で仕事に意欲のある方を仲間を迎えるように声掛けをしましょう。



編集委員

- 北川 宏
- 水野有為子
- 西川 敏明
- 大平 健司
- 小野 正平