

白河・西郷  
広域  
シルバーだより

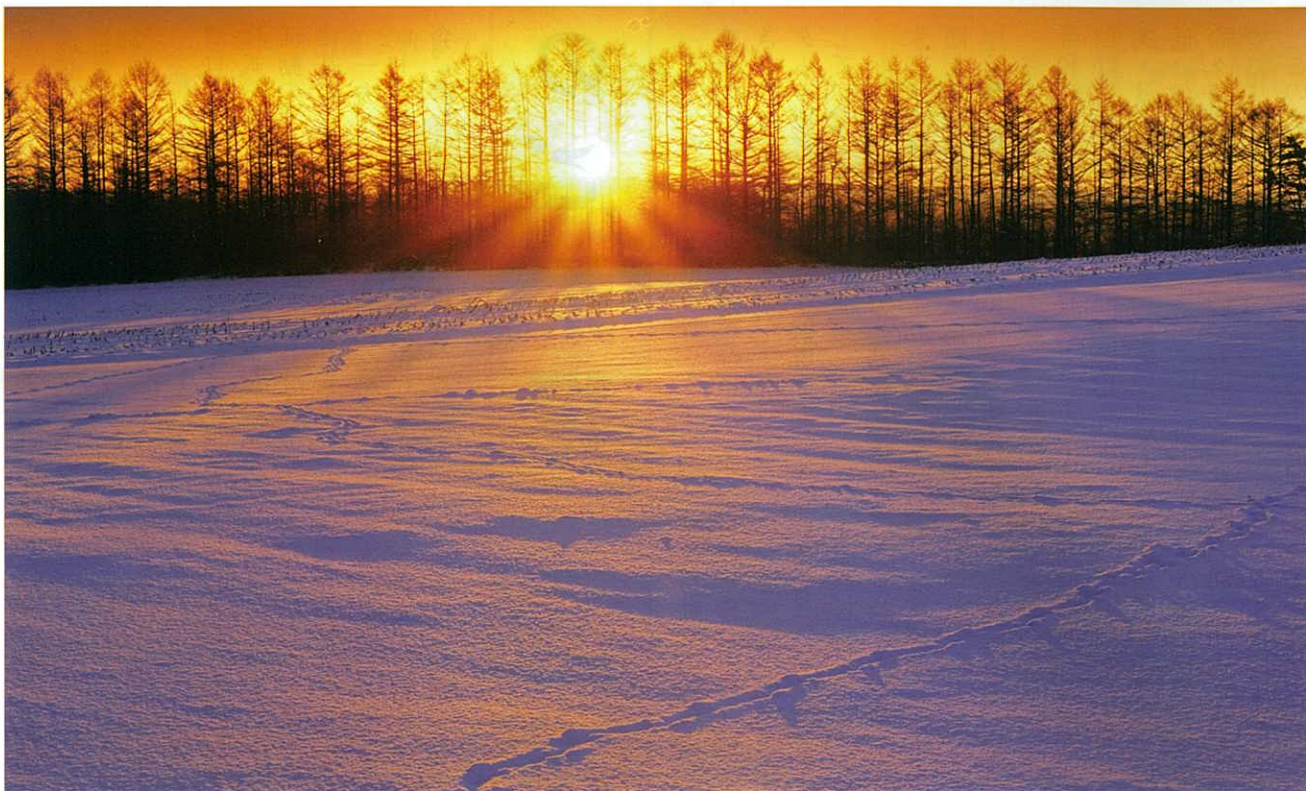
# 第58号

令和3年1月31日発行

センター会員数

(令和3年1月12日現在)

項目	総数	男	女
会員総数	662	431	231
白河本所	355	237	118
西郷支所	148	96	52
表郷事務所	73	46	27
大信事務所	43	28	15
東事務所	43	24	19



西郷村・由井ヶ原

## 雑草に学ぶ



理事長  
芳賀 憲市

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては希望溢れる気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

「人類の歴史はウイルスとの闘いの歴史である」とはいえ、世界中を席巻している新型コロナウイルスの脅威により、私達の生活も様変わりしました。

今、私たちに出来る最善の方策は危機感を持って我慢強く感染防止に努めることです。

このコロナ禍の逆境にあつて、本センターの契約実績はほぼ前年度並みに推移しておりますことは大健闘です。

改めて、会員の皆様のご尽力に感謝と御礼を申し上げます。

いつも思っていることがあります。それは……

雑草は強い。草引き業務を行う会員にとって力の要る仕事です。

雑草を抜いてみると、根は密生していて長い。地中深く張っているので生き残れる。

花も咲かない寒い日、根は下へ下へと伸びる。これをシルバーセンターの運営に置き換えると、土は住民や地域になります。

住民や地域社会の「期待」や「ニーズ」に細かく丁寧に対応して貢献すれば、センターはなくてはならない存在になります。

コロナ禍で今後、さらに社会経済が厳しくなると予測される中、雑草のように地域に根ざしたたくましい「シルバー人材センター」

に近づくことが私の初夢です。

# 事務局からのお知らせ

## 会員募集のお願い

シルバー人材センターでは、一緒に活動して下さる方を募集しております。お知り合いやご親戚の方をぜひご紹介ください！

新規入会の方をご紹介いただいた会員には、入会1人につきポイントカード5ポイントが付与されます。紹介カードのご記入が必要となりますので、詳しくは事務局へお問い合わせください。

今年度は2月19日(金)、3月5日(金)に説明会を予定しております。2月19日(金)は西郷支所でも同時開催されます。

※特に家事援助、除草、草刈りなど外作業に従事して下さる会員が不足しております。ご協力をお願いいたします。



## 3・4月の「就業懇談会」のご案内

直近6ヶ月未就業の方、令和2年度会費未納の方を中心に、懇談会を開催します。退会を判断する前に、少しでも解決する方法がないか、お話してみませんか？開催日・場所は下記の通りとなります。時間は10時から15時となります。

3月5日(金)	西郷支所	4月2日(金)	大信事務所
12日(金)	表郷事務所	9日(金)	本所会議室
19日(金)	本所会議室	16日(金)	東事務所
26日(金)	本所会議室		



## 新型コロナの感染予防を！

県内では、12月だけで500人に迫る感染が確認され、各地でクラスターが発生すると、1月に入ってから半月足らずで500人を超える感染者が出るなど、感染者の急増が止まりません。その中で、白河でもクラスターが発生し、白河・西郷地域でも感染が急激に広まっております。

感染予防のためにも、**マスクの着用、こまめな手洗い・消毒、うがい**を行ってください。また、密集・密接を避け、密閉にならないよう**換気をこまめ**に行うようにしてください。

白河市では飲食店でのクラスターが発生しております。**複数人での飲食**は、飲酒を伴わないものでも、なるべく**控えるよう**にしてください。

**朝晩の検温、日頃からの体調管理**を行い、記録をするようにし、ご家族を含め、体調に異変があった時は事務局に連絡をし、医療機関に相談・受診をしてください。また、県から**緊急事態宣言を受けた都府県への往来、日中を含めた不要不急の外出自粛要請**が出ています。県内の移動でも、感染が拡大している地域に外出する際は、出来るだけ人込みを避け、マスクを外すことなく、手洗い・消毒をこまめに行ってください。

一人ひとりが感染防止を徹底していただくことが、感染を抑制することに繋がります。これからの感染予防を徹底し、かからない・うつさない行動をお願いいたします。万一感染した場合は、速やかに事務局への連絡をお願いいたします。なお、事務所へお越しの際は、アルコール消毒と検温にご協力ください。

# 新年のご挨拶



白河市長  
鈴木和夫

明けましておめでとうございます。公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃よ

り、豊富な経験や卓越した技能、知識を活かし、仕事を通して地域の発展にご貢献いただいておりますことに、厚く御礼を申し上げます。さて、昨年より急速に拡大した新型コロナウイルス感染症は、私達の生活様式や働き方を一変させ、更には企業活動の変革を促すなど、社会経済全般に甚大な影響を及ぼしております。一方、この疫病により、過度なグローバル経済の脆さや過密化した大都市に潜むリスクが顕在化したことで、

人や企業の地方分散が進むとの見方もあります。こうした流れを本市に引き寄せるためにも、東日本大震災から10年の節目にあたる本年を、将来にわたって活力ある地域社会を築く好機と捉え、より一層強く地方創生を推進し進めてまいりたいと考えております。市では、これまで同様、産業振興をはじめ子育て支援、医療体制や教育の充実、さらには文化芸術の振興などに取り組み、住む人が愛着と誇りを感じ、次世代を担う子ども達が夢と希望

を抱ける魅力あふれるまちづくりを進めてまいります。貴シルバー人材センターにおかれましても、会員の皆様に住みなれた地域でいきいきと働き続けられる環境づくりにご尽力を賜りますよう、お願い申し上げます。結びに、公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの益々のご隆盛と、新年が皆様方にとりまして実りの多い年になりますことを心よりご祈念申し上げます。



西郷村長  
高橋廣志

明けましておめでとうございます。皆様方には、健やかに令和3年の新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より、西郷村の村政運営に格別なるご理解とご協力を頂いておりますこと、さらには、皆様方がシルバー人材センターでの活動を通して、地域社会の担い手として多大なる貢献をされておりますことに、深く敬意を表し感謝申し上げます。

また、昨年は、新型コロナウイルス感染症が皆様の生活、地域経済にも大きな影響を与え、シルバー人材センターの運営にも、様々な困難をもたらしていたことと思っております。しかし、会員の皆様方の感染症に対するご理解、ご協力により、感染拡大防止が図られておりますこと、心より厚く御礼申し上げます。さて、本村の高齢化の状況ですが、令和2年10月現在、65歳以上の方の人口は、5,310人で、高齢化率は約26.3%となっております。県内では最も低い状況ではありますが、今後は、徐々に高齢化が進んでいくものと考えております。このような中、本村では「第7期西

郷村高齢者福祉計画」を策定し、高齢者の皆様方が住み慣れた地域で健やかにいきいきと暮らせるまちづくりを基本理念とし、高齢者の社会参加の推進を目標に掲げております。シルバー人材センターは、地域に密着した就業機会の提供を行うことで、高齢者の「居場所」と「出番」をつくり、高齢者の「生きがいづくり」や「社会参加の促進」に寄与されております。本村において大変重要な役割を担っていただいております。今後、さらに高齢化が進むなか、高齢化に伴う地域課題解決のため村といたしまして、引き続きシルバー人材センターの活動を支援してまいりたいと考えておりますので、よろしく御願い申し上げます。

結びに、白河・西郷広域シルバー人材センターの今後のますますのご発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げます。また、ご期待申し上げます。結びに、白河・西郷広域シルバー人材センターの益々のご隆盛と、新年が皆様方にとりまして実りの多い年になりますことを心よりご祈念申し上げます。



### 初心者のための剪定講習会 10月9日(金)

**会場** 白河市表郷総合運動公園内  
曇り空の肌寒い中での講習会になりました。剪定の全体的な注意事項の講義のあと、早速、刈込の実践講習から入りました。初めは慎重に手ほどきを受けながら、刈込ばさみで作業をしていましたが、だんだん熱が入り綺麗な仕上がりととなりました。次に高い立木の刈込の指導を受け、午前の部を終わりました。午後は松の剪定を中心とした講習で、熱心な質問と実践とを交えながらの講習会でした。受講した皆さんからは、満足でしたとの好評をいただいた講習会でした。

**講師** 有限会社永野造園 代表取締役 永野常芳氏  
**受講者** 会員 13名



### 救急法(AED)講習会 9月25日(金)

**会場** 産業プラザ人材育成センター  
コロナ感染予防のため、例年の普通救命ではなく救急法講習会として、1時間半に短縮した講習会となりました。実践的な心肺蘇生とAEDの使用手順を中心に凝縮した講習に加えて、参加人数も少なかったため、各自理解度を高めた講習会となりました。次回、普通救命講習が実施でき、より多くの会員に参加いただければ、尊い命が1人でも多く救えるようになることと実感させられた講習会でした。参加された皆さん大変お疲れ様でした。

**講師** 白河消防署 中野消防士長 他2名  
**受講者** 会員 4名 職員 1名



### フォローアップ研修会 11月17日(火)

**会場** 白河市立図書館中会議室1・2  
現在、介護予防・生活支援の就業に携わっている会員の方々の悩みや問題解決に役立てる研修会です。生活支援サービスに関する注意事項、職業倫理についての講義のあと、グループに分かれて日ごろの問題点や、苦労していることなどを、お互いに忌憚なく話し合いました。これからは孤独な高齢者のために、少しでもお役に立てられるよう頑張っていただきたいと思いました。

また、女性会員の方で生活支援に就業してみたいと思われる方は事務所までお申し出下さい。現在、就業会員が不足して困っております。

**講師** 介護福祉士 本田陽子氏  
**受講者** 会員 10名



### 接遇研修会 11月12日(木)

**会場** 白河市立図書館中会議室1・2  
コロナ感染防止のため、毎年2回実施してきた研修会を1回に縮小し、密を避けながらの研修会となりました。この研修会も延べ人数で、150名を超える受講者実績に達し、会員にもだいたい定着してまいりました。

エチケット・マナー・身だしなみ・挨拶を中心に、改めて実践確認を行いました。加藤事務局長をはじめ、職員の塩田さん、更に新理事、新役員新入会員の合同で、熱の入った研修会となりました。今後シルバー会員の模範となるような会員になることでしょう。

**講師** 東邦銀行営業統括部お客様相談室 C S推進室 藤原美紀氏  
**受講者** 会員 12名 職員 2名



## 講習会実施報告

### 清掃講習会 8月28日(金)

**会場** 産業プラザ人材育成センター  
しっかりとコロナ対策をした上で、床掃除・トイレ掃除・ガラス掃除の順に、まず座学で用具、手順、注意点を学びました。次に、実践で一人ひとりチェックを受けながら身に付けました。講義の中で、その都度疑問点、悩んでいることの質問があり、熱の入った講習会となりました。受講した皆さんが継続の就業の中で、また、新規の就業先で大いに役立って頂けると信じております。

**講師** (有)パワー・リフォーム 代表取締役 廣川安幸氏  
**受講者** 会員 9名



### 介護予防・生活支援総合事業研修会 8月5・6・7日(水~金)

**会場** 白河市立図書館中会議室  
コロナ感染防止に細心の注意を払いながらのスタートになりました。初日は介護保険制度・介護現場の理解・安全の確保・職業倫理について、2日目は、自立に向けた支援・生活援助・人間の尊厳と福祉の理念について、それぞれ3時間にわたり研修いたしました。グループ討議におきましては、個々にコロナ感染対策に気を使っておられ、事務所として早急に対策マニュアルなり、ガイドラインの作成の必要性が指摘されました。

3日目は、認知症の理解『認知症の種類と、症状と支援について』老化の理解『老化の自覚と支援について』をスライド中心に研修いたしました。

**講師** 初日・2日目 介護福祉士 本田陽子氏  
3日目 しらかわ介護福祉専門学校 専任教員 本柳瑞恵氏  
**受講者** 会員 初日10名 2日目6名 3日目8名 延べ24名



### 高齢者向け料理講習会 9月16日(水)

**会場** 西郷村保健福祉センター調理実習室  
調理実習「ごはん・親子蒸し・厚揚げとジャガイモのみそ炒め・ほうれん草の磯あえ・杏仁豆腐」を、四つのグループに分かれ、始めは戸惑いながらも、次第に日頃の主婦の力を発揮し、手際よく調理し完成しました。その後皆でおいしくいただきました。減塩を考慮した料理でも、十分に味は濃く、素晴らしい仕上がりででした。共同作業で、会員間の親睦も図れる有意義な講習会でした。新型コロナウイルス感染予防をしながらの、不安と緊張の講習会でもありました。

**講師** 福島県栄養士会 副会長 三森美智子氏  
**受講者** 会員 14名 職員 2名



### 安全運転教室 9月3日(木)

**会場** 白河市立図書館 中会議室  
白河警察署の協力のもと安全運転の基本となる、危険予知トレーニングを中心とした講習会を行いました。交差点、大きな車の陰、薄暮の時間を想定したスクリーン上で、各々がブレーキのタイミングを体感するものです。初めのうちは、遅れ気味で衝突してしまうケースが多くみられましたが、徐々に慣れてきて、終盤には充分危険を予知して素早くブレーキをかけられるようになりました。今後とも、安全運転を心がけて過ごしていただきたいと思えます。

**講師** 福島県警白河警察署交通課  
交通第一係長 山田警部補  
交通一係 高木巡查  
**受講者** 会員 12名 職員 1名



### 「配分金に対する確定申告について」

確定申告の時期が近づいてまいりました。シルバー人材センター会員の配分金収入は、所得税法上「雑所得」とみなされ、**上限55万円**まで控除されます。

確定申告に必要な「配分金証明書」を送付しておりますので、必ず申告して下さい。

※今回申告分より、**控除額の上限が65万円から55万円に変更**となっております。  
また、**基礎控除額が38万円から48万円に引き上げ**となっております。

2年度分の配分金支払い証明書は圧着ハガキで送付しておりますので紛失しないようお願いします。

**確定申告は必ず行うようお願いします。**

※配分金以外の「雑所得」または「事業所得」がある場合は、**最寄りの税務署**にお尋ね下さい。

### 配分金明細書について

配分金明細書を必要とする方は、毎月15日以降に電話連絡のうえ、各事務所でお受け取りください。明細書保管は翌月末までとし、その後は廃棄処分させていただきます。

派遣賃金 支払い日	勤務日の翌月末日	配分金 支払い予定日	2月19日(金)	5月20日(木)
			3月19日(金)	6月18日(金)
			4月20日(火)	7月20日(火)

### 会員手作りの門松を寄贈しました

12月22日(火)に、会員の白土道生さんが、西郷支所長と鈴木隆宏理事と共に、西郷村役場及び西郷村保健福祉センター玄関前に、手作りの門松(高さ約1.3メートル)を寄贈設置しました。門松は年神様が降りてくる目印で、新しい年の幸せと健康長寿を願う意味がある縁起物です。村民の皆様や、デイサービスに通われる利用者の方々に喜んで頂きたいという思いで制作しました。



### 東事務所奉仕作業

実施日 令和2年11月17日(火)

参加者 18人

コロナが騒がれている中で、感染に注意を払いながらになりましたが、会員の奉仕作業として、東風の台運動公園のゴミ拾いを10時から11時までの1時間行いました。終了後、参加者全員でパーベキューを行い情報交換と懇親を深めました。



### 表郷事務所奉仕作業

実施日 令和2年10月29日(木)

参加者 30人

犬神ダム周辺の草刈りとゴミ拾いを実施いたしました。この奉仕作業はボランティア活動の一環で、日頃お世話になっている地域へのお礼とシルバーセンターの事業普及を図るため毎年実施しているものです。会員の皆さんは額に汗して作業を行い、終わるころにはダム周辺はすっかり綺麗になりました。



## 令和2年度 事故状況

(保険適用分)

○損害賠償事故  
今年度の事故件数は本所・支所を合わせ計7件、大半は飛び石によるガラス破損でした。  
7件の内、安全対策を講じていなかった事故がほとんどであり、車や窓等破損の危険があるかなど周囲の安全確認、防護板などの設置を徹底することによって、防げた事故でした。

賠償金額		
白河地区	2件	294,300円
西郷地区	2件	61,823円
表郷地区	1件	125,426円
大信地区	1件	411,892円
東地区	1件	121,660円
合計	7件	1,015,101円

## 団体傷害保険・ 賠償責任保険の 補償について

○賠償責任保険(最高限度額)  
身体 1名につき3,000万円  
1事故につき1億円 財物 1事故につき1,000万円  
※賠償責任保険適用の際は、免責額として1万円を自己負担していただきます。

## 冬場の事故に 注意!

○団体傷害保険  
通院(事故日から180日以内)  
1日2,000円  
※最長90日分の支給  
入院(事故日から180日以内)  
1日3,000円  
※最長180日分の支給  
通院、入院とも医療費の実費ではなく、一日あたりの定額保険金が支払われます。  
各保険の補償については、状況によって適用外となる場合もあります。事故、怪我の際は、必ず事務局へ連絡をお願いします。

積雪や路面凍結により、冬場は歩行者・自動車ともに事故が多くなります。  
一見いつもと変わらないように見えても、路面が凍っている場合があります。滑って転倒すると、骨折などの大怪我に繋がります。  
また、冬場の『急発進・急ブレーキ・急ハンドル』などといった、慌てた運転は、他者を巻き込んだ重大な事故を起こす危険性が高くなります。いつも以上に時間と心にゆとりをもって、急がず慌てず事故・怪我のない生活を送ってください。  
また、冬場は不要な外出をしないことも事故防止につながります。

### 新入会員紹介

令和2年8月1日~令和3年1月12日

白河地区	西郷地区	年本 升夫	相馬 英吉
星 喜代美	阿部 愛子	土門 寛治	大信地区
山崎 千代子	伊東 康子	表郷地区	円谷 ツヤ子
鈴木 ハルミ	逸見 京子	穂積 利二	東地区
八鍬 憲子	石田 正則	宮川 俊則	菊地 一郎

### 訃報

謹んでご冥福をお祈りいたします  
白河地区 深谷 一  
長谷川 トシ子

### 新職員紹介



白河事務所  
事務職員  
塩田 美千代

①入職してみても  
受けている仕事の多種多様さに驚きました。また、会員の皆様のバイタリティーに圧倒されています。  
②休日の過ごし方  
唯一の趣味が読書なので、日がない日、本を読んで過ごす事が多いです。好きなドライブは、コロナの外出自粛が明けたら高速に乗って思い切り遠くまで...が今の楽しみです。  
③長所と短所  
明るい性格が長所だと思っていますが、あたり症なのでちょっと内弁慶のところがあります。理路整然と話すのが苦手なため、相手に分かり易く伝えられるよう鋭意努力中です。  
④会員のみなさんへ  
入職以来、未だに自信を持った対応が出来ていないので、一日も早く仕事に慣れ、職員として対応できるように頑張りますので、応援よろしくお願いたします。  
⑤今後シルバーでやってみたいこと  
会員の皆様のバックアップが出来るまでに成長したいと思っています。

# 活き活きセミナー開催

白河・西郷地域の60歳以上の女性の皆様を対象に、シルバー人材センターを知っていただき、女性会員拡大を目的としたセミナーを、福島県シルバー人材センター連合会主催で、コロナ感染予防を徹底し、開催しました。

## ● フラワーアレンジメント講習会

10月27日(火)

場所：産業プラザ人材育成センター2階講堂

参加：15名

郡山市にありますMon-Ang eより近藤様、Noixより藤田様を講師にお招きし、フラワーアレンジメント講習会を開催いたしました。初めて経験される方が多かったです、皆さん素敵な作品を完成させました。



## ● 女性のためのシェイプアップトレーニング

11月10日(火)

場所：産業プラザ人材育成センター 2階講堂

参加：15名

桜の聖母生涯学習センターより菅野様を講師にお招きし、シェイプアップトレーニングを開催いたしました。ヨガマットを使い、ストレッチや軽いトレーニングなどを行い、自宅でも出来る簡単なトレーニング方法を学びました。



10月16日(金)・11月13日(金)の2回、入会説明会終了後、白河本所2階で行っております、独自事業・みちのく手作り工房にて、希望者の方に見学・小物づくり体験をしていただきました。



## あとがき

全国・全世界で「新型コロナウイルス」が蔓延している今日ですが、会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

昨年、今年と、新型コロナウイルスに負けないよう、日々予防に努めております。一日でも早く収束するよう、皆様と共に努力していきましょう。

今回で、白河・西郷広域シルバーだより第58号発行に至りましたが、さらに内容の充実をめざしたいと思いますので、皆様の御意見を是非、お寄せください。

### 〈編集部会〉

鈴木 勇雄 鈴木 直  
三浦ツギ子 金澤 隆夫  
佐藤 正栄 富永 進

### 〈事務局〉

穂積 保 鈴木 陽彦



女性の入会お待ちしております