

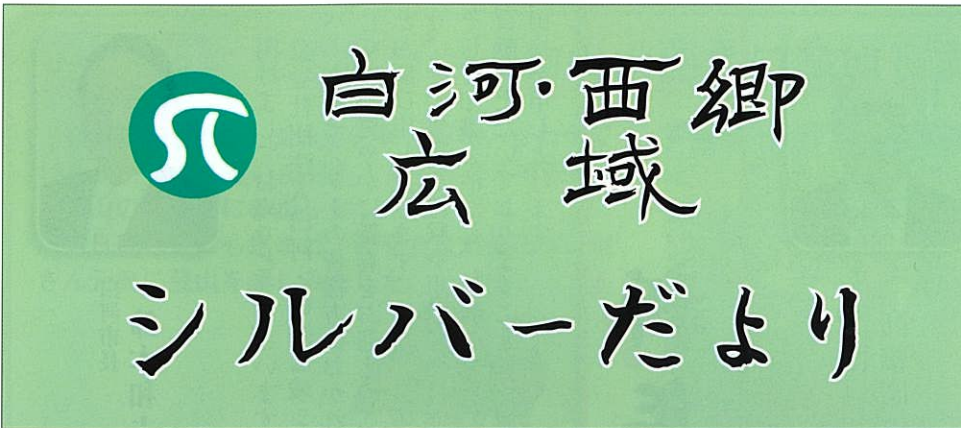
第60号

令和4年1月31日発行

センター会員数

(令和3年1月12日現在)

項目	総数	男	女
会員総数	660	434	226
白河本所	353	238	115
西郷支所	147	99	48
表郷事務所	75	46	29
大信事務所	43	28	15
東事務所	42	23	19



白河市・南湖

撮影・斉藤昭彦 会員

英知を集結して未来に挑もう！



理事長
芳賀 憲市

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。本シルバー人材センターは来る3月に記念すべき創立40年を迎えます。

40年前の社会常識は、定年退職者が働くことはごくまれで、発足時の会員は周囲から「何で働くの？」と、白い目で見られた時代です。初代理事長さん始め役員、会員のご苦労は大変であったと思います。

翻って現在の社会は、人口減少社会の到来と少子高齢化の急速な進展に伴い、労働人口の減少が顕著になり、今や人手不足は産業のどの分野にも共通した課題です。

このため、政府は対策の一環として、改正高齢者雇用安定法により、本人が希望すれば70歳まで働くことができる社会になりました。

人生百年時代における高齢者の生き方や働き方は大きく変化しております。

「働くことの意味が欲しい」「生き甲斐、やり甲斐を感じたい」「地域や人の役に立ち、皆とつながってほしい」「喜び、楽しさを感じたい」等、適正就業期間満了会員に対する相談会で聞かれた多くの会員の声は心に響きます。

全国のシルバー会員数は70万人を割り込み、前途を危惧する声がある中、私達会員はシルバーの原点である基本理念に立ち返り、地域や住民が何を求めているかを考え、真摯に対応していかなければ未来はありません。

現下の危機、変異株オミクロンに対して、あらゆる感染防止策に努めながら、全会員の英知を集め、試練を乗り越え輝かしい未来をつくらう。

女性部会が天狗山山開きに参加しました

11月23日(祝)に、女性部会員と職員、合わせて12名が、日本一遅い山開きで有名な白河市表郷・天狗山の山開きに参加しました。

当日は好天にも恵まれ、穏やかな気候の中、皆さん元気に登山を楽しみました。



会員手作りの門松を寄贈しました

西郷支所は12月22日(水)、門松2対を製作者で会員の白土道生さんと徳田西郷支所長、鈴木隆宏理事と共に、西郷村役場本庁及び西郷村保健福祉センターに2年連続で寄贈しました。

コロナ収束と、訪れる方々に明るく穏やかな新年を迎えてほしいとの願いを込めました。



職員手作りの門松を寄贈しました

12月27日(月)に、根本東事務所長が手作りしました門松を白河・翠楽苑とお城山公園・二ノ丸茶屋に寄贈しました。



新年のご挨拶



白河市長
鈴木和夫

明けましておめでとうございます。公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より、その豊富な経験や卓越した技能、そして知識を活かし、地域の発展にご貢献いただいておりますことに、厚く御礼を申し上げます。



西郷村長
高橋廣志

新年明けましておめでとうございます。皆様には、晴れやかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。さて、昨年も新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、皆様の生活をはじめ、地域経済、さらにはシルバー人材センターの運営にも、様々な影響を

さて、新型コロナウイルスが国内で確認されてから2年が経過しました。この間、私たちは、「移動する」、「対話する」、「集まる」など、社会生活を営む上で欠かせない行動が制限され、経済や文化など様々な社会活動が停滞いたしました。今月に入り新たな変異株の市中感染が急増するなど、未だ予断を許さない状況が続いております。

もたらしていたことと思います。そのような中、シルバー人材センターにおかれましては、感染症予防対策を行いながら、多様な就業機会の提供や創意あふれる活動を通じ、高齢者の皆様の健康で充実した生活の実現に多大なるご尽力をいただいておりますことに、心から敬意を表する次第であります。

クーポンを市内全世帯に配布したところですが、引き続き、感染症対策に市の総力を挙げて取り組んでまいります。一方、この疫病により、都市の過密によるリスクを避け、ゆとりや充実感のある暮らしを実現するため、地方で働き、住み、憩うという選択をする人も増えつつあり、こうした地方分散の流れは、徐々に定着していくものと考えております。

さて、本格的な超高齢社会を迎え、住民一人ひとりが生涯現役として活躍できる地域づくりが求められております。村といたしましても、親切、丁寧な地域福祉サービスの充実を図ること

備するなど、移住促進や関係人口の創出による地域の活性化に力を入れてまいります。市では、引き続き皆様が住み慣れた地域でいつまでも元気に社会参加でき、愛着と誇りを感じられるまちづくりを進めてまいります。貴センターにおかれましては、会員の皆様がいきいきと働くことができる環境づくりにご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

今後、シルバー人材センターにおかれましては、社会を支える一員として、さらに多くの高齢者にご入会いただき、生き生きと笑顔あふれる健康と福祉の村づくりの一翼を担っていただくとともに、ますますの充実と発展をご期待申し上げます。結びに、白河・西郷広域シルバー人材センターのますますのご発展と会員の皆様方のご健勝とご多幸、ご活躍をお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

高齢者向け料理講習会

●日時 11月19日(金)
●会場 西郷村文化センター調理実習室

調理実習「春菊の香りまぜごはん・みぞれ揚げ出し豆腐・だし巻き卵・小松菜と人参のごま和え・味噌けんちん汁・果物かん」の6品を、4つのグループに分かれ、始めに先生から大まかな手順の説明を受けました。6品を時間内に仕上げるのは厳しいかなと危惧いたしましたが、さすが、日頃の主婦の力を発揮し、手際よく調理を開始、みるみる完成しました。その後、全員でおいしくいただきました。減塩を考慮した料理でも、十分に味は良く、素晴らしい仕上がりでした。共同作業で、会員間の親睦も図れる有意義な講習会でした。



新型コロナウイルス感染防止の観点から、人数制限をうけての講習会でしたが、参加された会員の皆さんの熱心な調理で、達成感と満腹感に満ちた料理講習会となりました。



- ・講師 福島県栄養士会 県南支部長 三森美智子氏
ご協力 女性部会 八巻まさ子委員 高木美佐子委員
福祉対策部会 根本信子委員
職員 金子典子
- ・受講者 会員 10名 職員 1名 合計 11名

フォローアップ研修会

●日時 11月24日(水)
●会場 白河市立図書館 中会議室1

現在、介護予防・生活支援の就業に携わっている会員の方々の悩み解決や、スキルアップに役立てる研修会です。

まず、「介護の根拠」についての講義のあと、グループで「クッション言葉」について討議しました。利用者の方に対しての最低限のマナーを守り、「相手を敬う気持ちを表現する」ことの大切さを話し合いました。クッション言葉の例として、「恐れ入りますが」、「失礼ですが」、「申し訳ありませんが」等の言葉をはさむことにより、いかに礼儀が保たれるかを事例に即して話し合いました。



最後に、「人生会議」(自身の最後をどのように迎えたいかを家族に伝える)について、自分自身の考えをまとめ、利用者の方もどのように考えているか、思いをめぐらしながら支援していく大切さを学びました。受講した会員の皆様の、ご活躍を期待します。



- ・講師 介護福祉士 本田陽子氏 ・受講者 5名

新年度から既存会員にも夫婦割引が適用されます!!

令和3年7月から始まりました、夫婦会員の会費割引制度ですが、既存会員の方は、新年度の会費から適用となります。夫婦会員割引を希望される方は、会費納入前に申請手続きが必要となりますので、各事務所窓口にあります『夫婦会員会費減免申込書』に必要事項を記入し、提出してください。納入後申請した方は、遡及しての適用は出来ませんので、ご注意ください。

なお、年度途中でご夫婦のどちらかが新会員として加入された場合は、申請後、新会員分だけ割引が適用されます(翌年から2人適用)。

新年度の会費は4月から受け付けます。必ず就業する前に納めてください、納めていない方は就業出来ません!

会員(夫)	会員(妻)
会費・1千円 互助会費・1千円	会費・1千円 互助会費・1千円
6千円のところ2人で4千円!!	

令和3年度 講習会実施報告

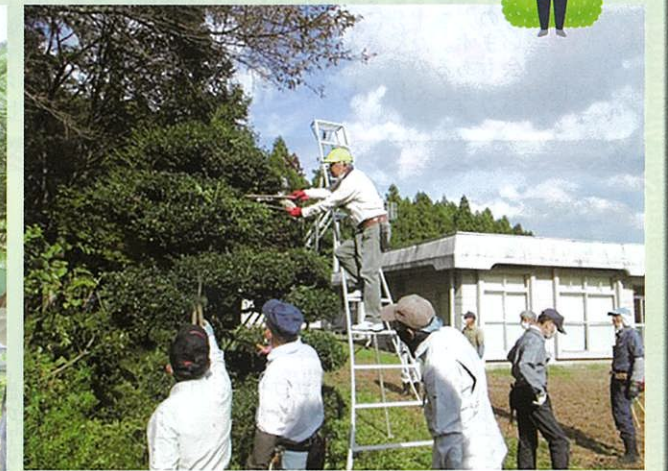
白河・西郷広域シルバー人材センター
サポート事業主催

初心者のための剪定講習会

●日時 10月9日(金)
●会場 白河市表郷総合運動公園内

さわやかな秋空のもと、10時からスタートいたしました。現地の松を剪定しながら基本を受講しました。実践に重点を置きましたので、剪定をしながらの疑問質問が活発に出て、午前の部が終了しました。午後は、モミジの剪定を簡単に受講し、刈込みのやり方を中心に、ツゲの木の刈込み、つつじ・雑木の刈込みを汗かきながら実践しました。受講された会員の皆さんは、実に熱心で剪定作業の後継者になって頂ければ素晴らしいと思える講習会でした。お疲れ様でした。今後のご活躍を期待します。

- ・講師 有限会社永野造園 代表取締役 永野常芳氏 ・受講者 会員 11名



第2回 接遇研修会

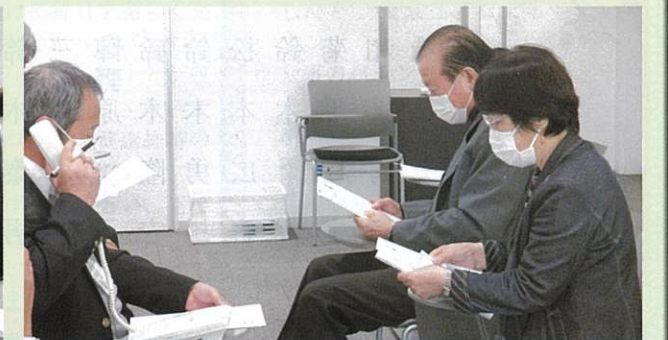
●日時 10月28日(木)
●会場 白河市立図書館 中会議室1・2

今回の「接遇研修会」は、内容を少し変更し、これまでの新入会員を中心とした進め方から、現在受付業務に携わっている方へ重きを置いた、実践型の研修会にしました。

駐車場等での接客、公共施設での窓口接客、さらには電話対応の在り方を対面形式で、ロールプレイングで研修しました。基本的な挨拶、エチケット・マナーはもちろん、姿勢・身だしなみについても学びました。早速、次の日から就業に生かして、信頼のおけるシルバー会員としてご活躍して頂けるものと確信しました。

長時間にわたる研修会、大変お疲れ様でした。皆様のご活躍を期待します。

- ・講師 東邦銀行営業統括部お客様相談室・CS推進室 藤原美紀氏
ご協力 組織委員会 鈴木勇雄理事 編集部会 佐藤正栄委員 職員 東事務所長・根本 勉
- ・受講者 会員9名 職員2名 役員2名 合計13名



「配分金に対する確定申告について」

確定申告の時期が近づいてまいりました。シルバー人材センター会員の配分金収入は、所得税法上「雑所得」とみなされ、**上限55万円まで**控除されます。

確定申告に必要な「配分金証明書」を送付しておりますので、必ず申告して下さい。

※前年申告分より、控除額の上限が65万円から55万円に変更となっております。

3年度分の配分金支払い証明書は圧着ハガキで送付しておりますので紛失しないようお願いします。

確定申告は必ず行うようお願いします。

※配分金以外の「雑所得」または「事業所得」がある場合は、最寄りの税務署にお尋ね下さい。

配分金明細書について

配分金明細書を必要とする方は、毎月15日以降に電話連絡のうえ、各事務所で受け取りください。明細書保管は翌月末までとし、その後は廃棄処分させていただきます。

派遣賃金 支払い日	勤務日の翌月末日	配分金 支払い予定日	2月18日(金)	5月20日(金)
			3月18日(金)	6月20日(月)
			4月20日(水)	7月20日(水)

配分金について

昨年からの皆様には通知しておりますが、配分金の振込先をゆうちょ銀行で登録されている方は、4月(3月就業分)から、振込手数料がかかります。東邦銀行へ口座変更を希望の方は、『配分金振込依頼書』と『通帳のコピー』の提出をお急ぎください。

※就業がシルバー派遣業のみの方は該当いたしません。

また、皆様の配分金は消費税(10%)を含んだ額となっております。"

青空の秋 表郷地区奉仕作業を実施

シルバー人材センター表郷事務所(会員10月現在74名)では、令和3年10月28日、会員35名が参加し、犬神ダム周辺の草刈とゴミ拾いを実施しました。

これは、ボランティア活動の一環で、地域への感謝とシルバー人材センター事業の普及を図るため、毎年実施している「奉仕作業」です。当日は秋晴れの下、午前8時30分から芳賀憲市理事長より挨拶を頂き、根本清治安全対策部委員より作業にあたっての注意事項後、作業に入りました。会員の皆さんは、コロナ禍で集まる機会が少ない中、この作業を通じて交流も深めることができました。



新入会員紹介 令和3年8月1日~令和4年1月12日

東地区	表郷地区	西郷地区	白河地区
藤田 清江 我妻 孝夫	穂積 治 渡邊 一江 土井カルロス 石田志津子	君島 礼子 大森 晴美 原田より子 田辺 金二 高瀬 和子 星 明美	木村榮四郎 四十物茂雄 尾形 晴美 鈴木久美子 青柳 良子 佐藤 純子 大野 孝子 田村 隆広 小林 恵子 小林 仁一 本間公一郎 木戸ヨシ子 猪股ミネ子 須藤 文江 中川 博文 角田 勇 佐藤 とし 五十嵐 功

訃報

謹んでご冥福をお祈りいたします

白河地区 芳賀 芳典様 辺見 一次様

表郷地区 緑川 佳邦様

令和3年度 事故状況 (保険適用分)

○損害賠償事故

・草刈り機による事故 2件

○事故事例

作業前に就業会員同士、作業手順、安全対策の確認を行っていたが、作業に集中するあまり、確認したことが抜け落ちてしまい、飛び石による自動車の窓ガラス、建物の窓ガラスを破損させる事故が各1件ずつ発生した。

・対応策

就業前だけでなく、就業中も互いに声を掛け合い、周りの状況も確認し、余裕をもって作業を行う。また、適度な休憩を取ることも重要である。

今年度は、昨年度の同時期に比べ、事故の件数、損害賠償金額が大幅に少なくなっています。今年度も残すところわずかですが、最後まで気を抜かず、安全就業を心掛けましょう。もし、事故が発生した場合には、保険適用の有無関係なく、事務局へ速やかに連絡してください。

○安全パトロールを実施しました

シルバー人材センターでは、安全就業の注意喚起のため、安全パトロールを実施しています。今年度



表郷庁舎草刈り作業



白河・阿武隈河川敷草刈り作業

は7~8月にかけて、各地区の草刈り・除草・受付作業などの現場を安全委員の会員と、職員が巡回し、作業に適した格好をしているかなどを確認しました。

○凍結路面での事故・怪我に注意!

年末年始にかけて、降雪量が多くなっています。これからの寒い日が続く見込みとなっており、凍結路面での転倒による怪我や事故が心配されます。

・就業開始前に用具を倉庫に取りに行った際、凍結路面で転倒(平成26年)

・就業先で用具を戻す際、日陰で凍結していた路面で転倒(平成29年)

転倒による怪我は、骨折等の大怪我につながります。転倒を防止するには以下の事に注意してみてください。

・小さな歩幅でゆっくりと

・足先に重心を置き、足全体で垂直に着地

・膝から下を地面に対し垂直に

・適切な履物を選ぶ

また、冬道の運転にも十分に気を付けてください。「急発進・急停車・急ハンドル」は絶対にせず、必要な外出を控えるのも事故防止となります。



新型コロナウイルスの感染 予防を!

県内では、年末から徐々に感染者数が増加に転じると、オミクロン株への置き換わりが進み、感染が急速に拡大しています。感染対策を今後徹底し、うつらない、うつさない行動をお願いします。

○3密(密閉・密集・密接)の回避
こまめに換気し、混雑を避け、人との距離を取ってください。

○マスクの正しい着用(鼻出し、顎かけマスクの禁止)

外出時・会話時は必ず正しくマスクを着用してください。

○手洗い・消毒の徹底

外出時、帰宅時の手洗い、アルコール消毒をしてください。

○日頃の体調管理

体温記録表の記入と、提出をお願いします。

オミクロン株の症状は、風邪に似ているとされています。ご家族を含め、風邪のような症状があった場合には、医療機関に相談・受診をしてください。万が一、感染した場合は、速やかに事務局への連絡をお願いします。



アクティブセミナー開催

女性会員拡大を目的としたセミナーを、白河・西郷地域を対象に、福島県シルバー人材センター連合会主催で、コロナ感染予防を徹底し、開催いたしました。

●フワアアレンジメント講習会

10月27日(水)

場所：サンフレッシュ白河 会議室

参加：14名

郡山市にありますMon-Angel様、Noix様より近藤様、藤田様を講師にお招きし、フワアアレンジメント講習会を開催いたしました。初めて経験される方が多かったですが、皆さん素敵な作品を完成させました。



●女性のためのシェイプアップトレーニング

11月10日(水)

場所：サンフレッシュ白河 多目的ホール

参加：11名

桜の聖母短期大学よりスポーツトレーナーの菅野様を講師にお招きし、シェイプアップトレーニングを開催いたしました。ストレッチや体感トレーニングなどを行い、楽しく体を鍛えました。



女性の入会お待ちしています

就業体験開催

9月15日(水)・10月15日(金)の2回、入会説明会終了後、希望者に白河本所2階で行っております、独自事業みちのく手作り工房を見学、体験していただきました。



あしがき

会員の皆様、明けましておめでとうございます。新年を迎えて御元氣と存じますが、またまた新型コロナウイルスのデルタ株、より変異したオミクロン株が蔓延しておる今日ですが、どうか皆様、予防・対策をしっかり行って、我々の社会からパンデミックが終焉するよう、各個人でがんばっていきましょう。

今回で、白河・西郷広域シルバーだよりが第60号の発行に至りましたが、さらに内容の充実に努めたいと思っておりますので、皆様の御意見を是非、お寄せ下さるよう、お願い致します。

- 〈編集部会〉
- 鈴木 勇雄
- 鈴木 直
- 三浦ツギ子
- 金澤 隆夫
- 佐藤 正栄
- 富永 進
- 近藤 清美
- 鈴木 陽彦
- 〈事務局〉

