



白河・西郷広域

シルバーだより 笑顔

第62号

令和5年1月31日発行

センター会員数

(令和5年1月13日現在)

項目	総数	男	女
会員総数	698	452	246
白河本所	382	250	132
西郷支所	165	108	57
表郷事務所	67	42	25
大信事務所	41	26	15
東事務所	43	26	17



白河市・小峰城

撮影・齋藤昭彦 会員



「心の花」

理事長

芳賀 憲市

あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、冬晴れの穏やかな元日を平和な気持ちで迎えられたこととお慶び申し上げます。この一年、混迷を深める世界情勢に加え、4年目

に入る新型コロナウイルス感染拡大は、私達の日常生活に大きな負の影響を及ぼしております。暮らしに直結する電気料金やガソリン、食料品、日用品に至るまで物価高騰の嵐が吹いております。こうした厳しい状況の中、会員の皆様にはお客様からの色々な仕事の依頼に誠実、丁寧に対応していただき、お客様の信頼に応えておりますこと、深く御礼と感謝を申し上げます。

お陰様で、会員数及び契約額ともに順調に伸び、コロナ禍前の水準に戻しておりますこと、重ねて御礼を申し上げます。

いよいよ本年10月から消費税インボイス制度が導入されます。これにより、会員への配分金に含まれる消費税相当額が、センターの新たな財源負担となります。この対策として、今回は事務費の引き上げにより行うことが理事会で決定されております。ご承知のように、我が国は、20数年前から少子化が始まり、現在、高齢化率28.4%に進み、この1年で50万人減となる人口減少社会に入っております。少子高齢化におけるセンターの存在意義はますます重要で、会員の生きがい就労を通じて、地域の住民や社会に貢献しているからです。

今後、センターの組織力を高めるためにも、お客様や会員同士の絆が大切であると思っております。人と人とのつながりの第一歩はあいさつです。あいさつは心の花です。気持ちを込めたあいさつで、お互いの心に美しい花を咲かせましょう。

笑顔の広場

今号から新設されました『笑顔の広場』では、投稿いただいた思い出の写真や趣味の作品（写真や絵画、書道、俳句など）、ためになる情報や名言・格言などを掲載していきます。

●白河地区・今野 精一さん

孫たちとの楽しい芋ほりも、あと何年出来るかな！？



一句
さつまいも 弦で結ばれ 孫との絆

●大信地区・山本 透さんの作品

『一笑一若一怒一老』
一回笑えば一歳若返り、
一回怒れば一歳歳を取る



『笑いが一番』
白河本所入口に掲示してあります



『笑門来福』
しょうもんらいふく。
笑う門には福来る

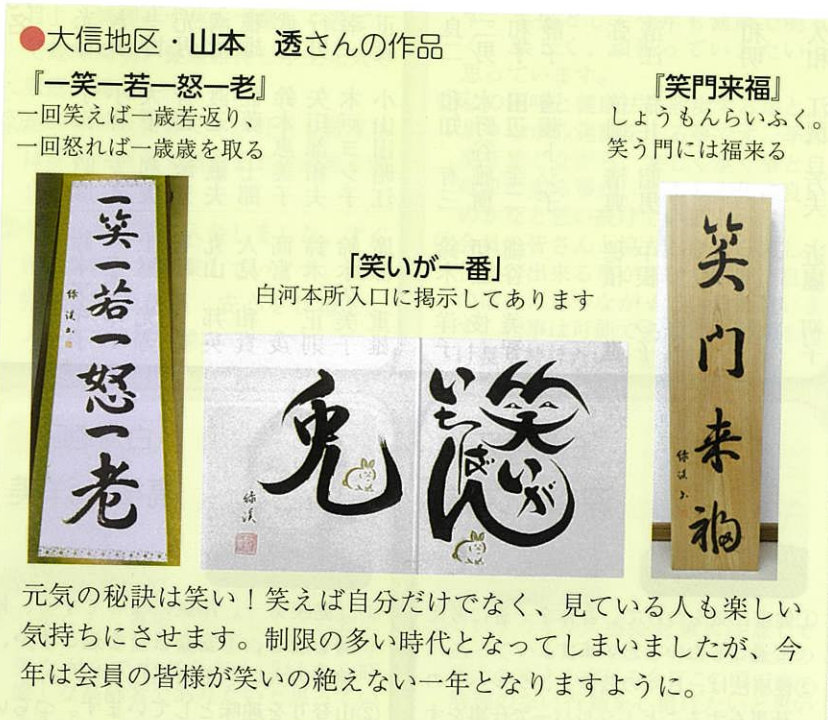
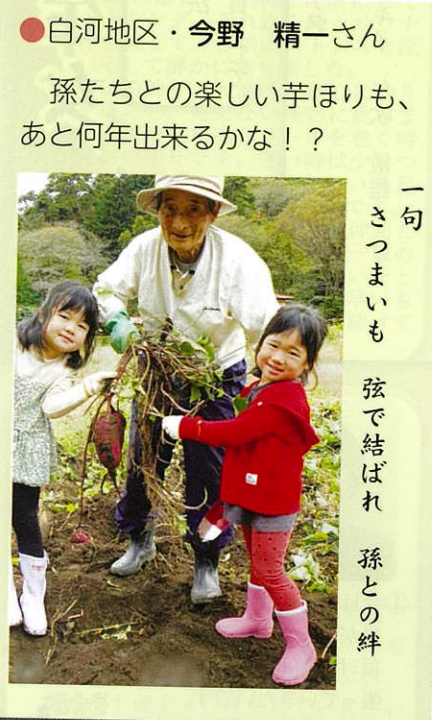
元気の秘訣は笑い！笑えば自分だけでなく、見ている人も楽しい気持ちにさせます。制限の多い時代となってしまいましたが、今年には会員の皆様が笑いの絶えない一年となりますように。

笑顔の広場では、嬉し楽し家族との思い出や写真、自慢の書や絵、写真、川柳などの作品、ぜひ知ってもらいたい豆知識や地元自慢など、今後も皆様からのご応募をお待ちしております！



職員手作りの門松を設置しました

12月23日(金)に、根本東事務所長が手作りしました門松を白河・翠楽苑と、城山公園・二ノ丸茶屋に設置しました。



笑顔の広場では、嬉し楽し家族との思い出や写真、自慢の書や絵、写真、川柳などの作品、ぜひ知ってもらいたい豆知識や地元自慢など、今後も皆様からのご応募をお待ちしております！



西郷村長
高橋 廣志

明けましておめでとうございます。白河・西郷広域シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、健康やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より、皆様におかれま

ては、「自主・自立、共働・共助」の基本理念の下、長い人生の中で身につけられた技能と経験を活かし、地域社会の活性化に貢献されておられることに感謝を申し上げますとともに、私も行政の業務につきましても多大なご支援・ご協力をいただいておりますことに、心から御礼申し上げます。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響により、大変ご苦労の多かった一年であったと思いますが、村民が安心して利用できるよう、感染予防対策のもと業務を継続いただきましたことに、重ねて感謝を申し上げます。

さて、我が国が長寿社会を迎える中、「人生100年時代」を元気でいきいきと過ごし、多様なかたちで社会参加することが求められています。そのような中であって、生きがいの創出、人との交流や社会のつながりなど、活力ある長寿社会を支える地域の中核的な組織として、シルバー人材センターの担う役割は一層重要なものとなっております。

結びに、白河・西郷広域シルバー人材センターのますますのご発展と、本年が会員の皆様方にとって輝かしい一年となりますよう、また、心身ともに健康でお過ごしいただきますよう心より祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



白河市長
鈴木 和夫

明けましておめでとうございます。公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの皆様におかれましては、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より、その豊富な経験や卓越した技能、そして知識を活かし、地域の発展にご貢献いただいておりますことに、厚く

御礼を申し上げます。新型コロナウイルスの発生から3年が経過し、市民生活は様々な制約を受けてまいりましたが、昨夏の甲子園で仙台育英学園高等学校が東北勢初の優勝を果たしたことで一躍脚光を浴びた白河関跡をはじめ、小峰城、南湖公園が多く訪れる賑わいなど、未来への陽射しが差し始めてきております。その一方で、ロシアのウクライナ侵攻による国際的な原材料価格の上昇に加え、欧米と日本の金利政策の違いにより円安が一気に加速し、日常生活に不可欠なエネルギーや食料品等の物価高騰が続いており、家計や企業など市民生活は大きな打撃を受けております。また、情報技術の発達により社会の

成熟化が進む中、人と人とのつながりや、地域の文化・風習などが失われつつあり、経済指標では測れない精神的豊かさの重要性が一層認識されるようになってきました。これに加え、テレワークやコワーキングスペースなど、新しい働き方に対応した環境が整ってきたことで、首都圏からの人口分散が始まりつつあり、長い目で見れば、「地方が主役となる時代」への転換期にあります。

こうした中、高齢者に、就業や社会参加の機会を提供する貴センターは、その一翼を担う重要な存在であります。人生100年時代です。引き続き、会員の皆様がいきいきと働くことができ、環境づくりを通して、市勢伸展にご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

新年のご挨拶

加・貢献していただけるよう、今後ともシルバー人材センターの活動を支援して参りたいと考えております。誰もが生きがいを誇りをもって、住み慣れた地域で元気に安心して暮らすことができるよう各施策を推進して参りますので、一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの益々のご発展と、本年が皆様方にとりまして実りの多い年になりますことを心より祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

結びに、公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの益々のご発展と、本年が皆様方にとりまして実りの多い年になりますことを心より祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



表郷地区
近藤 武平

①抱負という程でもないが、健康寿命を意識し毎日一万歩を目標にしてウォーキング。それから時々サウナで汗を流して、日頃のストレスも流し、そして静かに酒を楽しむ。

②趣味は船釣り、大海原で無心に釣り糸を垂らし、見えない獲物に挑みます。手ごたえを感じリールを巻く時が最高の幸せです。寒い時は少しづつ、言葉に言い表せない満足感、そのためにも健康が大事です。

③シルバーの仕事に精を出し、仲間と一緒に地域の人、小中高生、一般のお役に立つ仕事が出来たらいいと思う。子どもの見守り隊も、早いもので中三の孫が小二の時から続けて7年になります。



西郷地区
塩田 洋一

①このご時世「手洗い・消毒・腹八分目」。無理せず焦らず楽しく過ごして趣味満喫、健康維持し亭主元気で家庭円満。

②趣味は写真撮影です。好きな被写体は蒸気機関車！撮影までの過程を楽しんでいます。

③令和三年四月に入会しました。すぐ仕事を頂き、就業しています。就業先様からの信頼・安心を目指し、ノームス目標で働いています。



西郷地区
金内 國雄

①新年明けましておめでとうございます。年男として今年も健康で明るく、楽しく、頑張っていきたいと思っています。

②私の趣味と健康法は散歩する事と、歩きながら運動をします。季節感を感じながら、楽しく歩く事と自転車です。走る事が、何よりも体に良いのかなと思いつけています。

③会員の皆さんと協力しながら楽しく仕事が出来ることが喜びであり、自分の活力にもつながっていると思います。仕事は可能であれば、出来るだけ長く続けたいと思っています。



東地区
近嵐 初子

①小さな体で飛びはね、飛躍と発展でもあるウサギとか。そんな卯年の年女です。コロナ感染対策を万全に、あせらず確実に仕事をしていきたいと思っています。

②趣味と言える程ではありませんが、読書(サスペンス物)と山歩きくらいです。健康法は、天気次第ですが毎朝ウォーキングをしています。

③入会して3ヶ月、右も左も要領も分からず、気持ちの余裕もありませんが、一緒の職場の先輩に迷惑をかける様に頑張ります。



大信地区
小磯 和明

①心身ともに健康で若々しく、言動に気をつけて日々過ごしたいです。今更ながらですが今年も「好奇心旺盛」な高齢者でありたいと思っています。

②朝と夕方に愛犬の散歩と、週一回の卓球クラブで体を動かす事です。家庭菜園と自宅周辺の美化活動をしたり、妻とドライブを兼ねて観光地に行ったり、近隣の美味しい店に出かけています。

③働く事で生活にメリハリが出来ます。入会後に多くの方々と知り合い学ぶ事が多々あります。そうした中で楽しく、笑顔で働ける事に感謝しています。



表郷地区
中根いつ子

①コロナウイルス感染対策に注意して送っている日々でございます。自分の体力の衰えを感じる今日この頃です。無理のない行動を心掛けたいと思います。旅行にも行きたいですね。

②週一回のカラオケ教室と、年5回の発表会にも楽しみにして参加しています。家庭菜園も楽しく、収穫にも励んでいます。暑くなってくると雑草と戦っています。規則正しい生活で健康第一。

③シルバー人材の会員になって2年になります。先輩方の指導も含めて、今では一緒に作業も出来るようになりました。依頼者にも喜ばれるような作業に頑張りたいと思っています。



東地区
佐川 龍一

我妻 久和
江尻 芳夫
近嵐 初子

大信地区
大竹 和子

小磯 和明

表郷地区
近藤 武平

沼田 弥一
清江 清一
荒井 昭男

西郷地区
塩田 洋一

相馬 静子
遠藤 トシ子
細谷 美智

白河地区
緑川 敏広

辺見 良二
水野 有樹
伊藤 洋子

白河地区
高橋 洋美

寺門 ゆき子
甲斐田 一博
小林 昭彦

白河地区
矢内 照子

鈴木 光春
小松 友和
鈴木アキ子

白河地区
松村マサ子

渡邊 保雄
佐々木 進
金内 國雄

昭和26年生まれ
70名

矢吹 敏雄



①今年の抱負
②趣味、健康法
③シルバー会員として

謹賀新春

本年も、会員の皆様にご健康でご多幸でありますよう、役員一同心よりお祈り申し上げます。

理事 芳賀 憲	副理事 加藤 俊夫	常務理事 三浦 龍彦	理事 古畑 千恵子	理事 大塚 千子	理事 陣野 隆子	理事 鈴木 宏三	理事 和知 隆三	理事 根本 清	理事 富永 泰	理事 三木 一	理事 鈴木 泰	監事 同男	監事 同男
---------	-----------	------------	-----------	----------	----------	----------	----------	---------	---------	---------	---------	-------	-------



白河地区
深谷 久雄

①健康に気をつけて、身体を一番考えて過ごしたいです。

②健康法は、日々の散歩と、シルバーの仕事をする事！シルバーで仕事をするようになってから、風邪をひかなくなりました。

③シルバーに入会して良かったことは、一つに色々な人との出会いがあったこと、もう一つに、剪定など、今まで経験したことのない、様々な仕事を経験し、覚えられたことです。



白河地区
高橋 洋美

①「健康第一」70歳になってすぐ、体調を崩し、不安な日々を過ごす中、健康の大切さを痛感しました。

②山登りを趣味としています。つらい思いをしてやっと辿り着いた頂上からの景色は、何ものにも代えられないものです。

③会員の皆さんとの『輪』を大切に、他人から学びを得、長く勤めていければと思います。



白河地区
矢内 照子

①今日行く所があるか(教育)、今日用事があるか(教養)を意識して仕事を頂ける事に感謝し、責任をもって頑張っていきたいです。

②週一回のジム、町内サロン、子育てサロン、温泉、友人とカラオケ宴会を楽しんでいます。

③笑顔が一番!!ありがとうございます、嬉しい一言で会員同士仲良くやっていきたいです。日々充実した仕事ができる事に感謝しております。



西郷地区
松村マサ子

①シルバーは40周年を迎えられておめでとうございます。また、私も40周年記念にお招きいただき、ありがとうございました。年月の経つのは早いもので、色々思い出が多く、考え深い今日です。去年は思わぬ大病を患い、人生が変わるかと思われました。シルバーのスタッフ、会員の方、また友人たちにあたたかく見守られ、立ち直ることが出来ました。

②令和に入って時代の早さについていけず、ネットやスマートフォンで新しい情報を得るため、頭の体操をしています。

③今回でシルバーの年女2度目です。長年シルバーで学んだことを初心に戻り、少しでも利用者さんにお役に立つこと、また、心と体を大切に努めていきたいと思っています。



白河地区
北住 雅雄

①健康第一で、一日一日を精一杯過ごすことです。

②趣味というか道楽というか、二十七歳から始めた謡曲です。幾多の壁に当たり、続けてこれたのが不思議なだけに、終りが無いのです。健康法は雨雪以外、南湖遊歩道を尾根から家まで7キロ歩くこと。病気になることがない。

③一番は、お仕事があること。素晴らしい人たちの出会い、楽しく一日が過ごせること。家にいれば粗大ごみ、社会に出れば産業廃棄物、歯が抜け毛が抜け、抜けないのは疲れただけ。老いても働けば人材、国の宝となる。



白河地区
土屋 光芳

①コロナの流行で、人と人の付き合いも少なくなり、好きな温泉も足が遠のきました。コロナが収まったら、温泉でゆっくりと体も気持ちもリフレッシュしたいと思います。

②数年前から家庭菜園を始め、春・夏・秋のそれぞれの野菜を作り、収穫の喜びを味わっています。また、いっしょに上手にならない下手なゴルフも、健康と仲間とのコミュニケーションの楽しみとして続けています。

③作業後のお客様からの感謝の言葉を頂くことが有り、励みになり次の仕事への意欲も上がります。また、作業を通じて多くの仲間を知り、今まで知らなかったことを教わったりと勉強にもなります。今後も安全、安心を心がけて作業していきます。

高齢者向け料理講習会

●日時 10月21日(金)
●会場 産業プラザ1F 調理実習室

「健康長寿に役立つ調理」と題し、手軽でおいしく作れる調理実習を実施致しました。

献立内容は、夕食用として、ごはん・中華スープ・ヘルシー油淋鶏・温野菜の出汁びたし(ナス、いんげん)・大豆のおかか煮でした。2グループに分かれ、日頃の主婦の力を発揮し、手際よく調理し1時間余りで完成しました。その後皆でおいしくいただきました。減塩を考慮した料理でも、十分に味は濃く、素晴らしい仕上がりでした。

コロナ感染予防の為、10名以内での講習という制限の中、楽しく、実のある講習会になりました。ご協力大変ありがとうございました。

- ・講師 福島県栄養士会 支部長 三森美智子氏
- ・受講者 会員 8名 職員 1名



接遇マナー研修会

●日時 11月14日(月)
●会場 白河市立図書館 中会議室1・2

今年度初めての接遇マナー研修会を開催致しました。ベテラン会員と新入会員が半々の構成で、講師も新たにキャリアリバー代表の鈴木修子先生を迎えての研修会でした。

シルバーセンターは、上下関係もなく配分金も同一の為、先輩後輩のコミュニケーションづくりが時には問題になることがあります。発注者にはもちろん、会員同士の言葉遣いや、態度について念入りに研修致しました。参加会員の方々も真剣に取り組んでいただき、質問も多数出る有意義な研修会となりました。

今後益々、経費増のため利用者がシビアになってくる中、より一層発注者の信頼を得て、会員同士気持ちよく就業できるよう、一人ひとりが「接遇マナー」を重視していかなければと痛感させられる研修会でした。

- ・講師 福島県シルバー人材センター連合会
シルバー派遣事業教育訓練マナー講座講師
キャリアリバー 代表 鈴木 修子氏
- ・受講者 会員 19名



フォローアップ研修会

●日時 11月25日(金)
●会場 白河市立図書館 中会議室1・2

現在、日常生活支援の就業に携わっている会員の方々の、悩みや問題点をグループで話し合い、先生からアドバイスを受ける研修会です。討議のメインは、コロナ感染対策について心がけていること、利用者との感覚のズレをどう対処しているか、これまでの就業体験での失敗談、喜ばれたこと等々のお話を熱心にディスカッション致しました。

日頃、なかなか会員同士での話し合いの場を提供する機会もない中で、貴重な時間を過ごすことができ、有意義な研修会でした。

- ・講師 介護福祉士 本田 陽子氏
- ・受講者 会員 11名



令和4年度 講習会実施報告

白河・西郷広域シルバー人材センター サポート事業主催

普通救命(AED)講習会

●日時 9月5日(月)
●会場 白河市立図書館 会議室

総務省消防庁の通達により、コロナ感染予防のため、事前にWEB講習を各自約1時間受講し「受講証明書」を取得して頂いた上で、実技講習会に出席という形になりました。

当センターとしては、デジタル化への挑戦の意味も込めて会員に参加を募り、出席して頂きました。

実践的な心肺蘇生とAEDの使用手順を中心に、凝縮した実習に加えて、全員が事前に学習した受講者のため、高度な講習会でした。身近に起こり得る人命救助に少しでも貢献できれば幸いです。例年になく発行数の少ない貴重な「普通救命講習修了証」を有効にご活用ください。参加された会員の皆さん、大変お疲れ様でした。

- ・講師 白河消防署 藤田・鈴木消防士長
- ・受講者 会員 9名



初心者のための剪定講習会

●日時 10月11日(火)
●会場 白河市表郷総合運動公園内

今回は思わぬトラブルがあり、急遽日程、講師を変更して実施いたしました。受講された会員の皆様には大変ご迷惑をおかけ致しました。お陰様で、天候にも恵まれ、講師の小林さんの実践に基づいた丁寧なご指導に、受講された会員の皆さんも熱心に取り組み、納得と感心が入り混じる熱の入った講習会となりました。マツの剪定、ツゲの剪定、刈込の実践、モミジの剪定の順に、講習と実践を繰り返し、最後に総合的な質疑応答で終了致しました。

受講した皆さんは、自信を持って剪定・刈込みの就業について頂きたいと思います。

- ・講師 シルバー人材センター会員 小林重雄 会員(白河地区)
- ・受講者 会員9名



「配分金に対する確定申告について」

確定申告の時期が近づいてまいりました。シルバー人材センター会員の配分金収入は、所得税法上「雑所得」とみなされ、**上限55万円まで控除**されます。

確定申告に必要な「配分金証明書」を送付しておりますので、必ず申告して下さい。

※令和2年度分から控除額の上限は55万円に変更となっております。4年度分の配分金支払い証明書は圧着ハガキで送付しておりますので紛失しないようお願いします。

確定申告は必ず行うようお願いします。

※配分金以外の「雑所得」または「事業所得」がある場合は、最寄りの税務署にお尋ね下さい。

■配分金明細書について

配分金明細書を必要とする方は、毎月15日以降に電話連絡のうえ、各事務所で受け取りください。明細書保管は翌月末までとし、その後は廃棄処分させていただきます。

派遣賃金 支払い日	勤務日の翌月末日	配分金	2月20日(月)	5月19日(金)
		支払い予定日	3月20日(月)	6月20日(火)
			4月20日(木)	7月20日(木)

■派遣就業の源泉徴収票について

派遣のお仕事に就いている方は、県連合会より源泉徴収票が郵送されますので、大切に保管してください。万が一紛失し、再発行が必要な場合は、白河本所まで速やかにご連絡をください。再発行されるまで時間がかかりますので、余裕をもって申請してください。

■インボイス制度について

令和5年10月よりインボイス制度(適格請求書保存方式)が始まります。会員の皆さんにお支払いする配分金には、消費税が含まれています(派遣事業の賃金を除く)。

シルバー会員は『個人事業主』の扱いとなり、消費税を納税する必要がありますが、金額が1千万円以下であるため、免除されています。しかし、今後納税の必要が出てくる可能性があります。詳細は確定次第、皆様へお知らせをさせていただきます。

事務局からのお願い

毎年会員の皆様に納入していただいております会費は、年度ごととなっております。令和5年度分の会費は**4月1日以降**に納入をお願いいたします。

青空の秋 表郷地区奉仕作業を実施

シルバー人材センター表郷事務所(会員10月現在68名)では、令和4年10月27日、会員35名が参加し、犬神ダム周辺の草刈りとゴミ拾いを実施しました。

これは、ボランティア活動の一環で、地域への感謝とシルバー人材センター事業の普及を図るため、毎年実施している「奉仕作業」です。

当日は秋晴れの下、午前8時30分から芳賀憲市理事長より挨拶を頂き、根本清治安全対策部会長より作業にあたっての注意事項後、作業に入りました。会員の皆さんは、コロナ禍で集まる機会が少ない中、この作業を通じて交流も深めることができました。



新入会員紹介 令和4年8月1日~令和5年1月13日

東地区	大信地区	表郷地区	西郷地区	白河地区																								
近嵐	星	金子	鈴木	鈴木	大河	上田	飯島	藤田	遠藤	尾崎	岩切	渡辺	秋川	阿久津	福田	薄井	鈴木	渡部	武	森	兼子	野内	樋口	大野	松島	渡邊	渡邊	平山
初子	節子	公一	茂夫	佐四郎	原啓子	裕美子	朝江	昭男	トシ子	かよ子	寿美	茂	勲	十義	安男	勉	米子	正子	正子	則子	平夫	次男	守	康雄	洋子	美知子	昭一郎	雅雄

訃報

謹んでご冥福をお祈りいたします

大信地区 松本 広吉様

令和4年度 事故状況

(8~12月)

●損害賠償事故(6件)

- ・草刈り作業中の事故 3件
- ・植木剪定作業中の事故 1件
- ・車両を使用中の事故 2件

●事故事例

パッカー車を使用し、残材を積載する際、後進して現場に入ろうとしたが、現場手前の民家の石塀に接触させ破損させた。

●対応策

二人一組で作業を行っているので、運転する会員と誘導する会員の連携を確認すること。また、現場の状況が把握できない場合は、事前に確認を行うようにする。次年度以降は、従事会員に対し、パッカー車使用及び誘導の講習を予定しています。

●傷害事故(6件)

- ・不可抗力による怪我 1件
- ・蜂刺されによる怪我 2件
- ・植木剪定作業中の怪我 3件

●事故事例

バリカンを停止した際、まだ刃が

動いている状態で、誤って指を接触させてしまった。

●対応策

就業に使用する機材は、バリカンに限らず、始動時、停止時は完全停止していることを確認する。

令和4年度も残りわずかです。事故や怪我がおきないように最後まで気を緩めずに、作業を行いきましょう。

●冬場に多発

ヒートショックにご注意を!

ヒートショックとは、気温の変化により急激に血圧が上下し、心臓や血管の疾患(めまいや失神)が起こることをいいます。予防するには以下の点に注意しましょう。

- ①脱衣所と浴室を温める
- ②お風呂の温度は低め(38~40℃)に設定
- ③ゆっくりとお風呂から出る



●凍結路面での事故・怪我に注意!

1月に入り、まだまだ寒い日が続いています。12月から2月にかけて凍結路面での転倒による怪我が起りやすくなっています。

転倒による怪我は、骨折等の大怪我につながります。転倒を防止するには以下の事に注意してみてください。

- 小さな歩幅でゆっくりと
 - 足先に重心を置き、足全体で垂直に着地
 - 膝から下を地面に対し垂直に
 - 適切な履物を選ぶ
- また、冬道の運転にも十分に気を付けてください。「急発進・急停車・急ハンドル」は絶対にせず、不要な外出を控えるのも事故防止となります。無事故でよい一年を送りましょう。

新型コロナウイルス・インフルエンザの感染予防を

新型コロナウイルスも第8波となり、また、3年ぶりにインフルエンザが流行入りました。コロナもインフルエンザも基本的な対策は変わりません。

で、感染対策を徹底し、うつらない、うつさない行動をお願いします。

○3密(密閉・密集・密接)の回避
寒い時期は意識して換気をするようにしてください。

○適切なマスクの着用
場面に応じた適切な着脱をお願いします。

○手洗い・消毒・うがいの徹底
手洗いとアルコール消毒、うがいをしてください。

○日頃から体調管理
体温記録表の記入と、提出をお願いします。

家庭内感染する事例が多くなっています。同居家族の方で陽性者が出た場合は、病院を受診していただくか、抗原検査キットで検査をしてください。濃厚接触者は陰性であっても、5日間の自宅待機期間となります。また、濃厚接触者以外で陰性であった方も、数日間は無必要な外出や他者との接触は避け、体調の変化に注意してください。



濃厚接触者、感染者となった場合は、速やかに事務局への連絡をお願いします。

シルバー作品展開催

令和4年10月29日(土)に、マイタウン白河地下会議室にて、シルバー作品展を開催しました。27名の会員より、計121点の作品を出展していただき、4時間と短い開催時間でしたが、多くの方に来場いただきました。当センター初の試みでしたが、来場者の方々は、会員の力作に感心し、楽しんで観覧されました。また、当日はサロンも併設し、楽しいひと時を過ごされていました。



女性部会活動報告



開催予定でした天狗山山開き登山は、生憎の天候により中止となりましたが、12月14日(水)に、「軍手で干支作り教室」を女性部会の陣野原会員、三浦会員、藤森会員が講師となり、白河本所会議室で開催いたしました。12名が参加し、初めて作製する方も多量中、それぞれ表情の違う、可愛いらしい自分だけの干支人形が出来上がりました。

また、今年度中に女性部会によるお茶会「女性のためのわくわくサロン(仮称)」を開催予定となっています。詳しい日程や内容につきましては、後日お知らせいたしますので、皆様ぜひともご参加ください。



あとがき

皆様明けましておめでとうございます。今年の日本は寒い冬になると言われていますが、いかがが過ぎでしょうか。

今回の編集部会では、今回号からスタートする「笑顔の広場」のコーナーを充実させていくこと等を話し合いました。そのためには会員の皆様のご協力が不可欠です。どうぞ投稿等を宜しくお願いいたします。

まだまだコロナは第8波の真つ只中ということで、気の抜けない毎日です。マスクの着脱、こまめな換気等、メリハリの効いた対策をして「新しい生活様式」を定着させていきましょう。

〈編集部会〉

和知 有三 古畑 龍彦
大塚千恵子 今野 精一
金澤 隆夫 河野シヅ子

〈事務局〉

岡部 修一 鈴木 陽彦
金子 典子