



# 白河・西郷広域

## シルバーだより 笑顔

### 第64号

令和6年1月31日発行

センター会員数

(令和6年1月12日現在)

項目	総数	男	女
会員総数	725	476	249
白河本所	402	267	135
西郷支所	167	113	54
表郷事務所	64	39	25
大信事務所	45	29	16
東事務所	47	28	19



令和6年 新年会



「野辺の花」

理事長

芳賀 憲市

「どの風も 素直に許す 野辺の花」

私の好きな一句です。厳しい自然界にあつて、柔軟性と強靭さを併せ持つたくましく咲き誇る野辺の花は凛として美しい。

本センター組織も、将来どのような時代の風が吹こうとも、柔軟に対応して、力強く乗り越えていかなくてはならない。

明けましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかな令和6年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

この一年を顧みますと、物価の高騰と地球温暖化による年間平均気温の上昇が挙げられます。昨年、県内における真夏日、猛暑日の累計日数は80日に及び、厳しい暑さが長く続きました。

こうした厳しい環境下でありながら、会員の皆さんはお客様からの仕事の依頼に誠実、丁寧に対応して、お客様の信頼に応えておりますこと、深く御礼申し上げます。

さらに、喫緊の課題「会員の確保」については、実に11年ぶりに会員数700人台を回復することができました。

長年の努力が評価され、県シルバー人材センター連合会から2年連続、会員数増加の表彰を受賞しております。また、「優良団体」として、初めて全国シルバー人材センター事業協会から表彰されております。

これら受賞のすべては、会員の皆様、職員の皆様、役員の皆様の、日々の努力の結晶であります。関係者すべての皆様に感謝を申し上げます。

今後も時代の変化を見逃すことなく、敏感に捉えスピード感を持って乗り越えてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



# 新年会



令和5年度の会員新年会が1月13日(土)「東京第一ホテル新白河」で、白河市長、西郷村長、市村議会両議長をご来賓としてお迎えし、総勢105名の参加で、4年ぶりの新年会が盛大に開催されました。白河市長、西郷村長、白河市議会議員からの祝辞を賜り、続いて虹線宏松宝(会員・船山里子)さんに祝舞「青海波」を舞っていただきました。西郷村議会議員の乾杯の音頭から新年会が始まり、カラオケやかくし芸大会、大抽選会など、大いに盛り上がりました。

『笑顔の広場』では、投稿いただいた思い出の写真や趣味の作品(写真や絵画、書道、俳句など)、ためになる情報や名言・格言などを掲載していきます。

## 笑顔の広場

### ●女性部主催『軍手で干支人形作り』作品



今回は、シルバー作品展に出展いただきました作品の中から本間公一郎さんの切り絵と、女性部会主催で開催されました『軍手で干支人形作り』で製作しました干支人形です。

干支人形作りは、同じキットを使って製作しましたが、それぞれ少しずつ表情が違い、自分だけの人形が出来上がりました。来年の干支『巳』の製作も開催予定ですので、ぜひともご参加ください。

### ●本間公一郎さん 切り絵作品

現物を見ると、大変迫力があり、絵画と見間違ふほど精巧な切り絵に、来場された方も感心して見入っていました。



『葛飾帝釈天』



『白河の狛犬群』

### 会員手作り

## 手作りの門松を寄贈しました

西郷支所は12月19日(火)門松を、製作者で会員の白土道生さんと、小針久昭さん、徳田西郷支所長と共に、西郷村役場に寄贈しました。



### 職員手作り

根本東事務所長が手作りした門松を南湖公園・翠楽苑と城山公園・二ノ丸茶屋に寄贈しました。



新年明けましておめでとうございます。公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センター関係者並びに会員の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、日頃から村行政の推進にあたり、深いご理解と温かいご支援・ご協力を賜わり、厚く御礼を申し上げます。



西郷村長  
高橋 廣志



白河市長  
鈴木 和夫

# 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より、その豊富な経験や卓越した技能、そして知識を活かし、

地域の発展にご貢献いただいておりますことに、厚く御礼を申し上げます。さて、経済の縮小を招き、労働力や地域の担い手不足、さらには、社会保障制度の給付と負担の不均衡など、多方面に大きな影響を及ぼす「人口減少」が想定を超えて急速に進んでおります。昨年12月に発表された国立社会保障・人口問題研究所の推計では、2020年から2050年の30年の間に、人口は全国で約2割(16%)、本市においても約3割減少すると見込まれているとあります。さらに、生産年齢人口については、全国で約3割(26%)、本市では約5

割(45%)減少すると推計されるなど、より厳しい状況にあり、地域経済の担い手である労働力不足は、今後より一層深刻になってまいります。一方、ハローワークで仕事を探す65歳以上のシニア層は、この10年で2.2倍となるなど増加傾向にあります。こうした中、皆様方のように働く意欲がある高齢者と仕事を引き合わせるマッチング事業には、労働人口の減少に伴う人手不足を解消する切り札として、大きな期待が寄せられております。また、高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも生き生きと生活していくためには、「生きがい」を持ち続けることが何より重要であり、仕事もその一

大きく変化しております。働く意欲のあるすべての方々、その豊富な知識・経験・技能を活かし、年齢にかかわらず活躍し続けることができる社会の実現が求められております。このような中であって、生きがいの創出、人との交流、社会とのつながりなど活力ある長寿社会を支える地域の核となる組織として、シルバー人材センターの担う役割は一層重要なものとなっております。村といたしましては、会員の皆さまにこれまで培われた豊かな経験と知識を活かし、社会を支える一員として、自主的、自発的に就業していただくことや、ボランティア活動、地域活

動などを通して、幅広く社会に参加・貢献していただけるよう、今後ともシルバー人材センターの活動を支援して参りたいと考えております。誰もが生きがいを誇りをもって、住み慣れた地域で元気に安心して暮らすことができるよう各施策を推進して参りますので、一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。結びととなりますが、公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、関係者並びに会員の皆さま方のご健康とご活躍を心からご祈念申し上げます、新年のあいさついたします。

つです。こうした意味で、就業や社会参加の機会を提供する皆様方の取組みは、高齢者の「生きがいづくり」、延いては健康寿命の延伸にも大きく寄与しております。どうかこれからも、会員の皆様がいさいきと働くことができる環境づくりを通して、市勢伸展にご尽力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの益々のご発展と、本年が皆様方にとりまして実りの多い年になりますことを心より祈念申し上げます、挨拶いたします。





西郷地区  
栗原 茂美

- ①健康に気をつけて、仕事を続けていきたい。また、工芸などの趣味を楽しんでいきたい。
- ②趣味として、空き缶やビョウタンを利用した工芸、ブドウの栽培、盆栽などを楽しんでいる。健康のため、青汁を毎日飲んでいる。
- ③シルバーの仕事は、草刈りを中心にやっている。お客さんからありがとうと言われるような仕事を心掛けている。



西郷地区  
鈴木 敏夫

- ①健康に気をつけ就業に励みたい。また、時間を見つけ道の駅巡りや温泉に行きたいです。
- ②趣味は、春夏秋冬の野菜を作ることです。野菜作りは大変ですが、楽しみにしています。健康法は散歩することです。
- ③シルバー会員に登録して12年になりますが、子供とのふれ合いがあったり、草刈りや店舗の手伝い、公共施設の仕事をしました。これからもお客様に喜ばれる仕事をしたいです。



西郷地区  
金澤 隆夫

- ①南湖森林公園の仕事、赤面山の植林活動、高校同窓会・大学OB会などで多忙になると思われるが、着実にこなしていきたい。
- ②家庭菜園(600㎡)での野菜作り、山登り、ランニングで体を動かすこと。穏やかに楽しく過ごすこと。納豆とヨーグルトを毎日食べる。
- ③シルバーの仕事は年2日程度だけであるが、編集部会の委員と地域班長を務めている。恩返しのつもりで協力していきたい。



大信地区  
深谷 長美

- ①入会して2年目になるので、いろいろな仕事に就業してみたい。
- ②外で体を動かすことが大好きです。家業や就業の時に、季節の変化を感じることを大切にしています。
- ③就業を依頼した方に喜んでいただける作業を常に心掛けようと思います。



表郷地区  
関根 正夫

- ①遠くに来た(終わりも近づく)日々を大切に、健康と怪我に注意し、就業と趣味の内容に少しではあるが、新しい知識と技能をつけて向上(就業の質)させられるよう、励みたいと思います。
- ②趣味は、釣り(近場)・山菜取りに行くこと。思ったほど成果はない。健康法は、暴飲暴食しない。努めて立ち歩く(動く)こと。妻の言うとおりにすること、でしょうか。
- ③用務員で、学校内の手入れ・補修・用務を受けての行動、役に立っているのか迷惑をかけているのでは、と思いつつ動き回っています。もう少しの間、就業内容の技術的向上を図れるよう、励みたいと思います。



表郷地区  
近藤 久榮

- ①コロナウイルス感染対策を万全にして、健康に気をつけて仕事に励みたいです。
- ②私は、11月から表郷の鶴子山公園と金山駅の掃除をしています。知人や友人、たくさんの人達に声をかけられると楽しくなって、もっと頑張りたい、と思います。
- ③コロナウイルスに負けないように、元気に頑張っていきたいです。



東地区  
目黒 春代

- ①新年おめでとうございます。健康管理に努め、元気で楽しくいきたいと思えます。
- ②私は花が大好きです。私の一日の始まりは、犬の散歩からです。それから、庭の季節ごとに顔を出してくる花を見て回ります。
- ③シルバー人材の会員になり、私は接客業の仕事が大好きです。今年も笑顔忘れず、働けることに感謝して、仲間と楽しく頑張っていきたいと思えます。よろしくお祈りします。



東地区  
林 紀一

- ①今年6回目の年男を迎えて、今年も健康第一で生活したいと思えます。
- ②趣味は家庭菜園です。健康法は、収穫した野菜も食べて、毎日の体重測定です。
- ③先輩仲間へ感謝し、事故のないように気を付けて、会員として安全作業に努め、これからも就業していきたいと思えます。

大平 藤田 英文 目黒 春代 林 紀一	6名	1名	5名	16名	30名	3名	9名	12名
佐藤智恵子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
大竹 信一	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
深谷 長美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
河野シヅ子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
岡部 良一	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
表郷地区	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
石田 正則	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
大平 一美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
笠原 義廣	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
鈴木 敏夫	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
松井 厚子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
石井 喜雄	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
浅野 隆夫	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
橋本 辰江	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
近藤 喜良	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
山腰サヨ子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
渡辺 美代子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
尾形 晴美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
高塚 善雄	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
中前 善廣	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 辰吉	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 勝次	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
加藤 憲一	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
根本 和美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
大花 智子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
長谷川 玲子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
小林 龍作	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
尾形 晴美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
高塚 善雄	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
中前 善廣	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 辰吉	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 勝次	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
加藤 憲一	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
根本 和美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
大花 智子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
長谷川 玲子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
小林 龍作	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
尾形 晴美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
高塚 善雄	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
中前 善廣	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 辰吉	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 勝次	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
加藤 憲一	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
根本 和美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
大花 智子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
長谷川 玲子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
小林 龍作	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
尾形 晴美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
高塚 善雄	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
中前 善廣	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 辰吉	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 勝次	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
加藤 憲一	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
根本 和美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
大花 智子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
長谷川 玲子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
小林 龍作	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
尾形 晴美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
高塚 善雄	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
中前 善廣	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 辰吉	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 勝次	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
加藤 憲一	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
根本 和美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
大花 智子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
長谷川 玲子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
小林 龍作	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
尾形 晴美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
高塚 善雄	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
中前 善廣	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 辰吉	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 勝次	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
加藤 憲一	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
根本 和美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
大花 智子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
長谷川 玲子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
小林 龍作	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
尾形 晴美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
高塚 善雄	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
中前 善廣	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 辰吉	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 勝次	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
加藤 憲一	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
根本 和美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
大花 智子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
長谷川 玲子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
小林 龍作	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
尾形 晴美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
高塚 善雄	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
中前 善廣	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 辰吉	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 勝次	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
加藤 憲一	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
根本 和美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
大花 智子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
長谷川 玲子	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
小林 龍作	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
尾形 晴美	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
高塚 善雄	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
中前 善廣	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 辰吉	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一	藤森 照代	小林 龍作	矢上 喜紀	三浦ツギ子
佐藤 勝次	大平 藤田	英文 目黒	春代 林	紀一				



### 接遇研修会

・講師：キャリアリバー 代表 鈴木修子氏  
(人材開発支援協会認定講師)

・参加者：10名

・内容：先生の講習後、参加者は3グループに分かれディスカッションを真剣に行った。接遇研修会は、忘れたことを思い出す良い研修会であった。一度、のぞいて見ませんか。

●日時 11月30日(木)  
●会場 白河市立図書館 中会議室



### 令和5年度 事故状況

#### ●損害賠償事故

・草刈り作業中の事故 2件

#### ●事故事例①

(損害額…251,766円)  
飛び石により、近くに駐車してあった自動車の窓ガラスを破損させた。事前に車両の移動を依頼し、草刈り作業用のスペースを確保したが、その後の安全対策が不十分であった。

#### ●対応策

作業用のスペースを確保したことに安心せずに、砂利が確認できる場所については手作業で行うか、飛散防止ネットを使用する。

#### ●事故事例②

(損害額…190,080円)  
飛び石により、作業現場に隣接する建物の窓ガラスを破損させた。一年に数回の作業を行う現場で、慣れていたこともあり、現場の状況確認と安全対策が不十分であった。

#### ●対応策

慣れている現場だからと油断せず、毎回破損の恐れのあるものを確認し、窓ガラスの養生、飛散防止ネットを使用する。

#### ●傷害事故

・草刈り作業中の怪我 2件

●日時 9月29日(金)  
●会場 白河市表郷総合運動公園

### 剪定講習会

・講師：小林 重雄 氏(シルバー会員)

・参加者：11名

・内容：剪定する木の下で「剪定するものとししないもの」を講義。先生の教えの下剪定を実施した。

晴天の中、松の木、ツゲ、つつじ及び紅葉の剪定を行った。半数の人は、経験者(家の木の剪定)で上手。剪定は経験が重要で、素人ではなかなか難しい。次回の参加、お待ちしております。



### 介護予防フォローアップ研修会

●日時 11月6日(月)  
●会場 白河市立図書館 中会議室

・講師：介護福祉士 本田 陽子氏

・参加者：9名

・内容：6月の介護研修会後、3カ月経過での今回の研修会。会員同士のフランクな関係。又、介護者との問題解決に役に立ったと思う。介護は大切です。是非、参加しましょう。



### 高齢者向け料理講習会

●日時 10月19日(木)  
●会場 産業サポート白河(人材育成センター)調理実習室

・講師：福島県栄養士会 県南支部長 三森 美智子氏

・参加者：9名

・内容：主婦の皆様、手際よく1時間で5品料理完成。三森先生の「下ごしらえ」のお陰。いただきます。



### 体調管理に 気を付けましょう

新型コロナウイルスが5類に移行されまもなく1年が経ちますが、コロナがなくなったわけではなく、また、インフルエンザなど別のウイルスや感染症が増加しています。

#### ●共通した感染予防としては

①マスクの着用 ②手洗いうがい ③換気

となっております。これからは感染予防に努め、健康に過ごしましょう。また、带状疱疹もコロナ以降増加しているとされています。疲れやストレスなどで、体の免疫力が低下すると発症します。治癒した後でも痛

・蜂刺されによる怪我 3件  
・事故事例  
法面の草刈り作業中に下部へ移動する際バランスを崩し、側溝に転落した。腹部の打撲と頭部へ裂傷を負った。

#### ●対応策

作業前に危険個所の確認を行う。また、作業中に移動する際は後退せず、前進することを意識する。

令和5年度も残りわずかとなりました。体調管理を含め、怪我や事故が起きないように注意し、よい一年を送りましょう。

### 自転車の運転に 注意を

みが残ることがありますので、無理をせず体調管理をしてください。福島県の10万人あたりの高血圧患者数は、男性は全国で最も多く、女性も全国で2番目に多くなっています。高血圧は、血管・心臓・脳の病気の原因となり、特に冬場は高くなりますので、普段からの食生活など気を付けてください。

令和5年4月1日より、自転車に乗る際のヘルメット着用が努力義務となっております。福島県のヘルメット着用率は約4%(昨年9月現在)と、全国平均約14%を大きく下回っており、全国ワースト5に入っています。

昨年度内で発生した自転車事故での怪我人の内、未着用だった人の割合が82%となっております。死亡事故も発生しています。自分の身の安全を守るためにも、ヘルメットは必ず着用するようにしてください。

また、重大な違反をした場合、罰金となるいわゆる赤切符が、昨年8月から自転車に対しても導入され、反則金となる青切符も導入が予定されています。無事故・無違反での自転車の運転をお願いします。

### 令和5年度 講習会実施報告

サポート推進員  
古畑龍彦・小林仁一

今年度、ご参加いただきありがとうございました。来年度もお待ちしております。

■11月に「皆様に加えて欲しい講習会」のアンケートを取ったところ10名の方から回答をいただきました。新規の講習会として取り上げることはできませんでしたが興味のあるものがありました。希望者を募って実施したいと思います。ありがとうございました。

### 普通救命(AED)講習会

●日時 9月14日(金)  
●会場 白河市立図書館 中会議室

・講師：白河地方広域市町村圏 白河消防署  
主事 高橋 龍篤 氏、鈴木純一郎氏

・参加者：8名

・内容：①応急手当の基礎知識 ②救命処理

最近では身近に、AEDがあります。是非参加し、人の命を救いましょう。





### 街頭啓発（会員拡大強化）

会員数増加を目指し10月2日（月）10時から、ヨークベニマルメガステージ店・横町店・ベイシア白河店・イオン白河西郷店の4ヶ所で街頭啓発を実施いたしました。理事・役員が会員募集チラシとティッシュペーパーを持って、お買い物帰りのお客様を勧誘いたしました。

チラシ配りの効果は、会員勧誘だけでなく、新たな仕事の依頼にもつながり、今後の励みにもなりました。



### 秋晴れの下、表郷地区奉仕作業を実施

表郷事務所（会員10月現在63名）では、令和5年11月1日、会員33名が参加し、犬神ダム周辺の草刈りとゴミ拾いを実施しました。

これは、シルバーの日にちなんだボランティア活動の一環で、地域への感謝とシルバー人材センター事業の普及を図るため、毎年実施している「奉仕作業」です。

当日は、秋晴れの下、午前8時30分から根本清治理事より挨拶を頂き、作業にあたっての注意事項を確認し、作業に入りました。作業は午前中で終了し、昼食用のお弁当を受け取り散会しました。

参加した会員の皆さんは、この作業を通し会員相互の交流も深めることが出来ました。



### 新入会員紹介

（令和5年8月1日～令和6年1月12日）

白河地区	比企 栄二	田村 俊	横山 康二	岡部 和夫
増子 睦美	本柳 薫	鈴木 隆喜	柴山 浩二	大信地区
鈴木 喜幸	鈴木 世紀	金内 悦子	渡辺 絹子	渡辺 重子
長島 安恵	山本 達也	磯田和歌子	羽田 昭徳	石原 一男
永沼美千子	小林 光子	兼子 竜三	佐藤 久江	深谷 長美
水野谷高雄	鈴木 康司	十文字克美	菅原 勲	東地区
富永 勇	藤井美智代	西郷地区	半村 禎一	大谷 明美
室井 義次	廣瀬 利夫	鈴木 国之	金田美智子	角田 正子
比企 範子	矢田部ミチ子	佐々木孝夫	表郷地区	芳賀 弘子

謹んでご冥福をお祈りいたします

白河地区

渡辺 武様

西郷地区

緑川 敏広様

表郷地区

相馬 英吉様

訃報

### 第2回 シルバー作品展開催

令和5年11月3日（金・文化の日）に、マイタウン白河地下会議室にて、昨年に引き続きシルバー作品展を開催しました。

50名近い会員より、写真や手芸品、書画など約200点の作品を出展していただきました。多くの方が来場し、会員の力作に感心し、楽しんで観覧されていました。



### 女性部会活動報告

女性部会主催で、9月27日に『女性のための体操教室』、11月17日には『フラワーアレンジメント教室』、同月23日は昨年雨天中止となりました『天狗山山開き登山』、そして12月13日に女性部会の会員が昨年に引き続き講師を務め『軍手で干支作り教室』を開催しました。『体操教室』には12名、『フラワーアレンジメント教室』には16名、『天狗山山開き登山』には職員を含め13名、『軍手で干支作り教室』には13名が参加しました。

それぞれのイベントが大変好評を博し、参加した方々に満足していただけました。次年度以降も、女性会員や、これから入会を考えている方に向けたイベントを企画する予定ですので、皆様ぜひともご参加ください。



○女性のための体操教室



○天狗山山開き



○フラワーアレンジメント教室



○軍手で干支作り教室

10月31日に、女性部会が設立して初めての視察研修として、会津若松シルバー人材センター様を訪問しました。本センターからは職員含め8名が参加し、7名の方にご対応いただきました。

会津若松シルバー様は活動歴が長く、多種多様な企画をされており、今後の活動の参考となるお話を多くお聞きすることができました。また、最初は少し緊張気味でしたが、手芸や料理など、共通の関心事についても含め質問し、活発な情報交換ができ、有意義な研修となりました。

この研修でお聞きしたことを生かし、本センターの活動をより発展させていきたいと思っております。





## 「配分金に対する確定申告について」

確定申告の時期が近づいてまいりました。シルバー人材センター会員の配分金収入は、所得税法上、「雑所得」とみなされ、上限55万円まで控除されます。

**「配分金証明書」を送付しておりますので確定申告は必ず行うようお願いいたします。**

※配分金以外の「雑所得」または「事業所得」がある場合は、最寄りの税務署にお尋ねください。

## 「派遣就業の源泉徴収票について」

県連合会より源泉徴収票が郵送されますので、大切に保管してください。万が一紛失し、再発行が必要な場合は、速やかにご連絡ください。再発行されるまで時間がかかります。

## 配分金明細書について

配分金明細書が必要な方は、毎月15日以降に電話連絡のうえ、各事務所でお受け取りください。明細書保管は翌月末までとし、その後は廃棄処分いたします。

配分金支払い日		
2月20日(火)	4月19日(金)	6月20日(木)
3月19日(火)	5月20日(月)	7月19日(金)

※派遣就業の賃金支払い日は、勤務日の翌月末日となります。

## 事務局からのお知らせ

### ■会費について

毎年会員の皆様に納入していただいております会費は、年度ごとに納入となっております。令和6年度分の会費は4月1日以降に納入をお願いいたします。 ※会費3千円(年会費2千円、互助会費1千円)ご夫婦で会員となっており、申請された方は、それぞれ2千円(年会費1千円、互助会費1千円)となります。

### ■単価改定のお知らせ

令和6年4月1日より、単価が改定される予定です。就業内容によって単価が異なりますので、事務局へお問い合わせください。

令和6年能登半島地震により亡くなられた方々に心からお悔やみを申し上げるとともに、被災されたすべての方々にお見舞いを申し上げます。本センターでは、令和6年新年会において募金を集め、多くの方にご協力をいただき、36,464円の募金が集まりました。また、本所・支所、各事務所の窓口にも募金箱を設置し、今後も募金を集めておりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## 新職員紹介



西郷支所  
事務職員  
小森 桂子

①入職してみても ②休日の過ごし方 ③長所と短所  
④会員のみなさんへ ⑤今後シルバーでやってみたいこと

- ①シルバー人材センターの幅広い業務内容、会員のみなさんのパワーに驚きました。
- ②散歩。
- ③長所は、協調性があるところです。短所は、心配性なところがあります。
- ④不慣れではありますが、今後共よろしくお願いたします。
- ⑤入職したばかりで分からないことが多いですので、これから、見つけていきたいと思ひます。

## あ と が き

会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願ひ申し上げます。

さて今回の「笑顔」第64号の編集会議では、ご寄稿いただいた原稿をはじめとして、皆様に必ずお伝えすべき情報・報告事項等の数が、限られた紙面数を上回っていて、その取捨選択やその配置等の作業を経て発効に至りました。ご覧いただいたご感想ご意見などをお待ちしています。

昨年はコロナ禍からの回復が進み、「新しい日常」もなじんできましたが、インフルエンザの流行とともに、まだまだ対策が不可欠です。健康管理に注意して冬を乗り切りましょう！

### 〈編集部会〉

和知 有三 古畑 龍彦  
大塚千恵子 今野 精一  
金澤 隆夫 河野シヅ子

### 〈事務局〉

岡部 修一 鈴木 陽彦  
藤井 義晴