



# 白河・西郷広域

## シルバーだより 笑顔

### 第66号

令和7年1月31日発行

センター会員数

(令和7年1月10日現在)

項目	総数	男	女
会員総数	745	485	260
白河本所	415	273	142
西郷支所	177	117	60
表郷事務所	61	37	24
大信事務所	45	30	15
東事務所	47	28	19



### 新年のご挨拶



理事長 碓川 守

新年おめでとうございます。

穏やかな新年を迎え、会員の皆様方のご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げます。

昨年は、猛暑と自然災害に苦しめられた1年でしたが、皆様のご努力により事業目標が達成できるまでの状況に推移しておりますことに、改めて心より感謝申し上げます。

シルバー人材センターを取り巻く環境も、大きく変化しようとしております。

まず、消費税に関するインボイス制度の制定に始まり、会員の皆様を法的に守るフリーランス法が施行され、それに伴う契約方法も変えざるを得なくなりました。加えて公益法人制度もより経営的で、透明性の高い組織に改正される予定になっております。

会員の皆様と、色々な機会を設定し、ご納得いくまで話し合いを継続していきたいと思っております。

### シルバー互助会親睦旅行

新型コロナの影響もあり、しばらく開催が見合わされていた互助会親睦旅行が、11月19・20日の2日間、5年ぶりに開催されました。今回の行先は松島でした。

初日は寒風吹く中、30名の会員・職員を乗せたバスが8時前に小峰城駐車場を出発し、まずは最初の目的地、角田宇宙センターに到着。見学後、関上港にて昼食をとり、かまぼこ屋でお土産を買うと、塩釜周辺を散策しながら浦霞酒蔵で宴会のリハーサルを終えて、ホテル壮観へ到着。

湯量たっぷりの大浴場・露天風呂を満喫した後は、お待ちかねの大宴会の始まり！美味しいお料理とお酒で胃袋を満たすと、カラオケや抽選会で大盛り上がり、明日への英気を養いました。

2日目は、まず松島の市場を見学し、定義山を目指します。定義山では定義如来西方寺を見学、庄巻の総ヒバ作りの五重塔を見て、帰路へつき、15時30分に小峰城駐車場に到着。事故やトラブルもなく、参加された方々も非常に満足していただいた2日間でした。

来年以降も親睦旅行を開催する予定ですので、思い出づくりにぜひともご参加ください！



### 令和7年互助会新年会

令和7年の互助会新年会が1月17日(金)、「東京第一ホテル新白河」で、白河市長、西郷村長、市村両議長をご来賓としてお迎えし、約80名が参加し、盛大に開催されました。

白河市長、西郷村長、白河市議会議長からの祝辞を賜り、続いて虹縹宏松宝(会員・船山里子さん)さんに祝舞「弥生の舞」を舞っていただき、西郷村議会議長の乾杯の音頭から新年会が始まり、表郷ギタークラブそれいゆ(会員・生駒優さん、仁平孝義さん、平山雅雄さん)によるギター演奏、カラオケや大抽選会など、各種余興で大いに盛り上がりました。



※なお、親睦旅行と新年会の写真は、白河本所にて見ることができます。希望される方にはUSBをお貸ししますので、写真屋等で現像してください。

### 会員手作りの門松を寄贈しました

西郷支所は12月25日(水)、会員の白土道生さん、小針久昭さん、菊地征吉さん、大島昭教さんの会員4名と、徳田西郷支所長で西郷村役場に門松を寄贈しました。



### 職員手作りの門松を寄贈しました

根本東事務所長と藤井職員が手作りした門松を白河・翠楽苑とお城山公園・二ノ丸茶屋に寄贈しました。



## 新年のご挨拶



白河市長 鈴木和夫

明けましておめでとうございます。公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より、その豊富な経験知識、そして卓越した技能を活かし、地



西郷村長 高橋廣志

新年明けましておめでとうございます。公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃から村行政各般にわたり、深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

域の発展にご貢献いただいておりますことに、厚く御礼を申し上げます。

さて、総務省によりますと、2023年の65歳以上の就業者数は、914万人と過去最多を更新し、就業率は25.2%となりました。75歳以上の後期高齢者に限っても11.4%と9人1人が就業しています。また、就業者における高齢者の割合は13.5%であり、実に、就業者の7人に1人を高齢者が占めている状況です。

人口減少による労働市場の人手不足などから、高齢者が活躍する場は増えており、働く意欲がある高齢者と仕事を引き合わせるシルバー人材センター

には、労働人口の減少に伴う人手不足を解消する切り札として、大きな期待が寄せられております。

また、最近よく「豊かさ」という言葉を耳にするようになりました。私たちがこれまで、経済的な豊かさを追い求めてきましたが、人口が減少に転じ、経済が成熟した今、考えるべきは、希望や感動、生きがい、誇りなど生きる上で欠かせない「真の豊かさ」を感じることができる社会を創ることであると思えます。特に、就業や社会参加は、その実現に向けた重要な柱のひとつであり、その機会を提供するシルバー人材センターの価値が今後益々高

シルバー人材センターの皆さまには、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、高齢者の就業機会の創出にご尽力いただき、会員の皆さまには豊かな知識と経験を活かしてご活躍いただいておりますことに、深く感謝を申し上げます。心から敬意を表する次第であります。

現在の社会経済情勢は、急速に進む少子高齢化、人口減少や企業の定年延長・再雇用制度による雇用情勢の変化、気候変動に伴う自然災害の発生、そして物価高騰の影響による生活苦など、さまざまな課題を抱えており、シルバー人材センターにおかれましても、会員の確保や就業ニーズのマッチ

ングなど新たな局面を迎えていると思えます。今、かつてない長寿社会「人生100年時代」に私たちは生きており、高齢者の皆さま方はこれまで培った数々の知識・経験を身につけておられ、働く意欲のある皆さまの選択の役割はますます重要なものとなってくると考えます。

会員の皆さま方はもちろん、豊富な知識・経験をお持ちの高齢者の皆さま方に、シルバー会員としてご活躍していただければ、ご自身の健康づくりなどに大いに役立つばかりか、地域での様々な分野の活性化にも繋がります。地域の発展を支えていただければと思います。

村といたしましても、皆さま方が地域社会の担い手として活躍され、住み慣れた地域で充実した生活を送ることができるよう社会の実現を目指し、各施策を推進して参りますので、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びとなりますが、公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、関係者並びに会員の皆さま方のご健康とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

まることは、論を待ちませぬ。今年、六十千支の「乙巳」に当たり、再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年になると言われております。皆様方におかれましては、これからの社会環境の変化に順応しながら、高齢者がいきいきと働くことができる環境づくりにより一層邁進し、地域の発展に貢献されることを心より期待しております。

結びに、公益社団法人白河・西郷広域シルバー人材センターの益々のご発展と、本年が皆様方にとりまして実りの多い年になりますことを祈念申し上げます。挨拶といたします。



西郷地区  
高田 一男  
さん

- ①西郷村交通専門委員も今年で7年目になり、毎朝子供たちの交通指導を行っており、今年一年間子供たち共々無事故を願っています。
- ②趣味は、孫たちに木工のおもちゃを作ったり、西郷村の美術展、シルバー会員の作品展に、毎年出品したりするのが楽しみです。
- ③シルバー会員として週2回ほど働いていますが(1回3時間)、できるだけ勤めたいと思っています。



西郷地区  
星 洋子  
さん

- ①健康に気をつけ、体力づくり・維持に努める。また、就業することで、社会参加・貢献できることに感謝し、楽しみを持って充実した生活を送りたいと思います。
- ②卓球、「筋活クラブ」での体操。始めて1年の津軽三味線はとても難しく、四苦八苦しています。また、年に2回ほど母と近県へ泊3日、車での旅行も楽しみの一つです。
- ③先日、他の会員の方々と初仕事をさせていただきましたが、久しぶりに充実感を味わうことができました。これからも少しずつ経験を積み重ね、お役に立てればと思っています。



西郷地区  
須藤 一三  
さん

- ①新年あけましておめでとうございます。今年もできるだけ、会員の皆さんと多くの仕事をしていきたいと思っています。
- ②私には「これだ」という趣味はありませんが、仕事をするのが趣味であり、健康法だと思っています。仕事を通して地域の方々に喜ばれることは、大変嬉しい事だと思っています。
- ③平成15年に会員となり、草刈り・植木剪定等をし、他の会員との良い交流ができた事で楽しく、良い時間を過ごせたと思います。今後も健康に留意しながら、体力の続く限り、安全かつ適正な就業をしてまいりたいと思っています。



表郷地区  
片柳 啓  
さん

- ①第一に健康に気をつけ、日々働きたいです。
- ②趣味は手芸と野菜作りなので、今年も数多くの物を作りたいです。
- ③今年で7年目、多くのシルバー会員と出会うことができ、友達になり楽しい毎日を送っています。これかもよろしくをお願いします。



表郷地区  
近藤 柳一  
さん

- ①健康を第一に早寝早起きして、一日分の体力をつけるため、1時間位のウォーキングをしています。
- ②カラオケ教室を始めて、今年で33年目になります。とにかく声を出すことが体にとてもいいと思っています。
- ③シルバー会員として、今年で6年目になり、班長3年間は終わりますが、仲間が仕事をしやすいように、段取りと仕事を頑張っています。



西郷地区  
人見 正光  
さん

- ①【健康は富に勝る】健康でなければ、仕事・家庭の充実した生活はできない。昨年は体調の不具合が多く、家族・メンバーに、心配と迷惑をかけた。令和7年は、健康に気をつけ、就業に動きたいです。また、旅行もしたい。
- ②趣味は、家庭菜園とゴルフ、スキー。四季折々の野菜の収穫を楽しんでいます。ゴルフは、仕事と体調を考え、なかなか参加することができず、今年こそはと思っています。
- ③シルバーに入会して10年、先人・先輩方の豊富な知識と、経験話を受けての、村・公園環境整備、芝生の草刈りと剪定作業に従事し、公園を利用する方々に喜ばれています。会員の皆さんとお知り合いになれば、社会勉強になっており、働けることにまた喜びを感じております。



東地区  
角田 正子  
さん

- ①明けましておめでとうございます。今年は年女で、健康に気をつけて働きたいと思っています。
- ②道の駅めぐり、温泉入り、ドライブなどが好きで、よく主人と2人で出かけます。一生懸命という言葉が大好きで、何事の仕事も、最後までやるのが私のモットーです。
- ③シルバーに入って2年目になりました。仕事にも慣れて、仕事場の人達から挨拶で、おはようございますと声を掛けられ、元気をもらっています。シルバーに入って良かったです。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。これからもよろしくをお願いします。



大信地区  
武井 豊治  
さん

- ①健康と体力の維持、安全を常に考えて日々新たに過ごそうと思っています。
- ②動物好きで、一緒に過ごしているの、成長やふれあいを楽しんでいます。
- ③複数の就業先を担当しており、健康第一に就業していきたいと思っています。

〇昭和16年生まれ 11名  
今野精一さん、辺見敏夫さん、須藤一三さん  
以下 白河地区7名、西郷地区2名、大信地区2名

〇昭和28年生まれ 51名

〔白河地区〕  
蛭名拓さん、斉藤洋子さん、鈴木朋さん、小針由喜子さん  
以下 23名

〔西郷地区〕  
星洋子さん、高田一男さん、人見正光さん  
以下 16名

〔大信地区〕  
武井豊治さん  
以下、3名

〔東地区〕  
角田正子さん  
以下、3名

〔表郷地区〕  
近藤柳一さん、片柳啓さん  
以下、6名



「謹賀新春」  
本年も、会員の皆様にご健康でご多幸でありませう、役職員一同心よりお祈り申し上げます。

年男・年女

- ①今年の抱負
- ②趣味、健康法
- ③シルバー会員として

謹賀新年



白河地区  
蛭名 拓  
さん

- ①安全で、怪我無く、作業ができるようにすること。
- ②趣味は、DVDや動画などを見ることです。健康法としては、毎日の散歩を日課としています。
- ③シルバー会員の先輩方から安全のご指導を受けて、これまで大きな事故も怪我もなく、作業をすることができました。また、いいメンバーに恵まれ、楽しく仕事できています。



白河地区  
辺見 敏夫  
さん

- ①就業で決められていることは、責任感を持ってミスなく、相手方に迷惑をかけず、安心してもらえるよう、間違いなくやる。
- ②市のあったかセンター白寿園で、癌にならないための食生活や生活習慣の講演をしたり、3時に運動公園でお話しをしながらウォーキングをしたりすること。
- ③旭高校で就業をしているが、先生や生徒さんが気軽に話しかけてくれて、その会話が勉強になります。



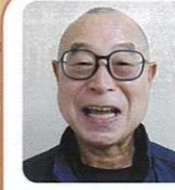
白河地区  
今野 精一  
さん

- ①千支七廻り、年齢の感覚が薄れるものの、気力と体力を継続する努力をしたい。
- ②私の健康は、仕事で身体を動かして、熟睡。最後は三度の食事と妻への感謝。
- ③会員13年目、仲間との会話と笑いの人生。シルバーに感謝。



白河地区  
小針由喜子  
さん

- ①日々を大切に、健康第一で楽しく過ごしていきたいと思っています。
- ②温泉旅行が好きで、全国名湯制覇が夢ですがなかなか・・・。カラオケや映画鑑賞、ウォーキングやストレッチで心と体のリフレッシュを心掛けています。
- ③会員としての関わりは少ないのですが、少しでも社会に繋がることや、お役に立てるよう頑張りたいと思っています。



白河地区  
鈴木 朋  
さん

- ①健康に留意しながら、例年通りに仕事に励み、永く働きたい。
- ②映画鑑賞や、神社仏閣などを見てまわることが好きで、1時間を目安に散歩をして、健康に気をつけています。
- ③これまで通り責任をもって仕事をして、今までして来なかったような仕事にも、チャレンジしていきたい。



白河地区  
斉藤 洋子  
さん

- ①今年、今以上に草むしりを早くできるようになりたいです。
- ②翠楽苑に就業していますが、仕事が趣味です。健康法としては、適度な運動と、お酒は控えめに。
- ③シルバーに入会して良かったと思っています。皆さんいい人で、一緒にやる人に恵まれて、楽しく仕事できています。

# 令和6年度 講習会実施報告

サポート事業推進員 古畑龍彦、小林仁一

今年度ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。来年度も様々な講習会を予定しておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

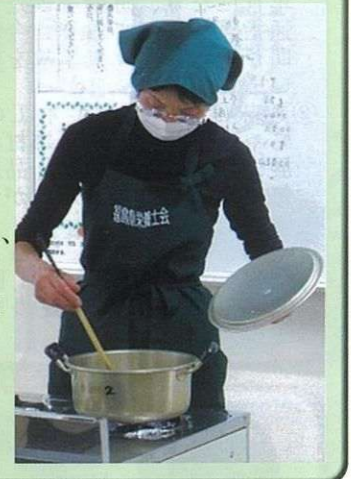
## 1 障子張替え講習会

- ・8月23日(金) シルバー本所 参加者 8名
- ・講師：小守 孝雄氏 (シルバー会員)
- 皆さん熱心に実技に取り組み、活発に質問していました。



## 4 高齢者向け料理講習会

- ・10月25日(金)
- 産業サポート白河
- 参加者 10名
- ・講師：福島県栄養士会 県南支部長 三森 美智子氏
- 3グループに分かれ、協力しながら手際よく1時間で5品完成しました。



## 2 普通救命(AED)講習会

- ・9月10日(火) 白河市立図書館 参加者 9名
- ・講師：白河消防署署員
- いつ何が起るかわかりません。いざという時のため、皆さんも受講しておきませんか？



## 5 介護予防フォローアップ講習会

- ・11月5日(火) 白河市立図書館 参加者 6名
- ・講師：介護福祉士 小山田 米子氏
- 前回の介護研修会後のフォローアップ。2班に分かれディスカッションしました。



## 3 剪定講習会

- ・9月27日(金) 表郷総合運動公園 参加者 12名
- ・講師：小林 重雄氏 (シルバー会員)
- 剪定するものとしらないものを習いながら、剪定を実施。4種類の剪定を行いました。



## 6 接遇講習会

- ・11月26日(火) 白河市立図書館 参加者 13名
- ・講師：キャリアリバー代表 鈴木 修子氏
- 講習を受け、4グループに分かれディスカッション。就業に生かしましょう。



# 令和6年度 事故状況 (令和6年8月～12月)

### ○損害賠償事故

・草刈り作業中の事故 2件

#### 事故事例①

飛び石により、走行中の自動車の窓ガラスを破損させた。安全対策が不十分であった。

#### 対応策

飛散防止ネットの使用と飛び石の恐れがある場所については、手作業で行う。

#### 事故事例②

飛散防止ネットは使用していたが、飛び石により、作業現場付近に駐車してあった自動車の窓ガラスを破損させた。事前に作業日の通知と車の移動を依頼していたが、予定より早く作業を行ったため、車の移動が不十分であった。

#### 対応策

予定を変更し作業する場合は、再度、発注者に確認し、安全が確保されてから作業を行うようとする。

令和6年12月末現在、4件の損害賠償事故が発生しており、ほとんどが草刈り作業中の飛び石による事故となっております。

前回のシルバー便りでご紹介した、安全対策用品の使用を今年度と同様に考えておりますが、まずは、就業会員の皆様に安全就業への意識をもっていただくよう、お願いいたします。また、安全対策への意見や相談がございましたら、事務局へお申しつけください。

次年度、事故0にむけて、皆様のご協力をお願いいたします。

### 自転車に乗る際は注意!

令和6年11月1日より、自転車での酒気帯び運転に対する罰則が導入され、すでに県内で摘発されています。酒気帯び運転は罰則が重く、「3年以下の懲役または50万円以下の罰金」となります。また、お酒を飲んでいるのを知ってい

ながら、自転車を提供した者にも同様の罰則が科されます。自動車と同様に、お酒を提供したお店や、飲酒をすすめた者に対しても、「2年以下の懲役または30万円以下の罰金」が科されます。自転車の酒気帯びで、自動車運転免許を停止(免停)になった事例もあります。「飲んだら乗るな」を守りましょう。

傘さし運転、携帯電話の使用、イヤホンの装着など、ながら運転に対する罰則も、これまでの「5万円以下の罰金」から、「6ヶ月以下の懲役または10万円以下の罰金」、交通事故を起こした場合は「1年以下の懲役または30万円以下の罰金」と強化されています。

自転車に乗られる方は、安全運転で、違反しないように気をつけましょう。

### 体調管理に 気を付けましょう

寒い季節になると、ヒートショックの危険性が高まります。不整脈・脳卒中・心筋梗塞などの症状を引き起こし、最悪の場合、死に至ります。リンナイ株式会社は、福島県は8

割の人がヒートショックについて知っているもの、独自に公表している診断テスト(10問中5問以上該当でヒートショックの危険性がある入浴方法)によると、回答した人の5割以上がヒートショック予備軍となり、これは全国で3番目に多い結果となりました。

予防としては、事前に浴室を温めておく、入浴前に水分補給をする(アルコールはNG)、いきなり湯船に入らず、手足からお湯をかけていく、などとなります。

また、近年ヒートショック以上に入浴事故の原因とされているのが、入浴中の熱中症です。41度で入浴すると30分、42度だと25分程で体温が40度を越え、熱中症の症状が始め、42・5度を越えると、不整脈などが起こります。入浴前後の水分補給を行い、長風呂をしないようにするか、長く入る方は、ぬるめにするようにしましょう。

入浴中に心肺停止に至る事故の割合は、夏場の10倍近くにもなります。対策をして、安全に過ごしましょう。

### 街頭啓発活動

10月1日(火)に、ヨークベニマル横町店・メガステージ店、ベイシア白河店、イオン白河西郷店の4カ所で、理事・役員がチラシとティッシュペーパーを配り、お買い物に来たお客様に会員募集・お仕事募集の啓発活動を行いました。チラシ配りにより、会員拡大、就業拡大につながり、今後の励みとなります。



### 奉仕作業

各地区で、奉仕作業が実施されました。白河・西郷地区では5年ぶりとなる奉仕作業となりました。多くの会員の方にご参加いただき、ありがとうございました。

白河地区では白河駅前、西郷地区では新白河駅前を、表郷地区では犬神ダムを、東地区では東風の台運動公園を清掃しました。



### 新入会員紹介 (令和6年8月1日～令和7年1月10日)

白河地区		西郷地区		表郷地区		大信地区		東地区	
男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
10	10	2	4	2	0	0	2	0	0
男性14名				女性 16名		合計30名			

**訃報** 謹んでご冥福をお祈りいたします

白河地区 三森 繁様  
三浦 紀雄様  
西郷地区 鈴木康三郎様

### 第3回シルバー作品展

10月5日(土)、10:00~15:00に、第3回会員作品展が、マイタウン白河地下大会議室で開催されました。約300点の作品が展示され、5時間という短い時間でしたが、100名を超える来場者があり、会員手作りの作品に感心し、見入っていました。



### 女性部会活動報告

女性部会では今年度、8月23日に『体操教室(レクダンス)』、9月27日に『わくわくサロンと練り切り教室』、12月11日に『軍手を使った干支人形作り教室』を開催いたしました。会員だけでなく、これから入会を考えている方にも多くご参加いただき、定員以上の申込みがあるほど、大盛況でした。

また、1月20日には、ビックパレットふくしまにて、福島県シルバー連合会主催の『女性の集い』が開催され、みちのく工房が出展しました。

今年度最後の教室として、2月18日にプロの講師を招いて『メイクアップ教室』を予定しております。



体操教室



干支人形作り教室

練り切り教室

女性の集い

## 「配分金に対する確定申告について」

確定申告の時期が近づいてまいりました。シルバー人材センター会員の配分金収入は、所得税法上、「雑所得」とみなされ、上限**55万円**まで控除されます。

**「配分金証明書」を送付しておりますので確定申告は必ず行うようお願いいたします。**

※配分金以外の「雑所得」または「事業所得」がある場合は、最寄りの税務署にお尋ねください。

## 「派遣就業の源泉徴収票について」

県連合会より源泉徴収票が1月末に発送されますので、大切に保管してください。万が一紛失し、再発行が必要な場合は、速やかにご連絡ください。再発行されるまで時間がかかります。

## 配分金明細書について

配分金明細書が必要な方は、毎月15日以降に電話連絡のうえ、各事務所で受け取りください。今後は、smile to smileで、パソコン・スマートフォンから確認できるようにする予定です。

配分金支払い日		
2月20日(木)	4月18日(金)	6月20日(金)
3月19日(水)	5月20日(火)	7月18日(金)

※派遣就業の賃金支払い日は、勤務日の翌月末日となります。

## 事務局からのお知らせ

### 会費について

毎年会員の皆様に納入していただいております会費は、年度ごとに納入となっております。令和7年度分の会費は4月1日以降に納入をお願いいたします。 ※会費3千円(年会費2千円、互助会費1千円)  
ご夫婦で会員となり、申請された方は、それぞれ2千円(年会費・互助会費1千円ずつ)となります。

### フリーランス法施行と、smile to smile導入、契約方法の見直しについて

11月1日にフリーランス法が施行されましたが、前号でお知らせしましたように、会員の皆さんはフリーランス法の対象となります。

この法律は、フリーランスの方(シルバー会員)が、不当な不利益を受けることなく、働くことができる環境を整備するため、主に発注者に対する規制を定めた法律です。

施行に伴い、会員の皆さんが安心・安全に就業できる環境を整備するために、今後発注者との契約方法を見直す方向で進められています。ただし、契約の見直しによって、就業の仕方が現在と大きく変わることは、基本的にありません。今後、新たな契約方法に変更する時期が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

また、フリーランス法施行に伴い、会員への就業条件明示が必要となるため、smile to smileの利用を推進していく予定です。使い方の講習会を開催予定ですので、ぜひともご参加ください。

### 事務局からのショートメールについて

事務局から会員の皆さんへ、お知らせを携帯電話のショートメールで送ることがあります。

○ドコモ、au(UQ含む)、楽天モバイルの携帯の方 050-5491-4105からメッセージが届きます。

○ソフトバンク(Yモバイル含む)の携帯の方 242244からメッセージが届きます。

イベント等の案内や募集についてになりますので、番号のご登録をお願いいたします。

上記電話番号へ返信はできませんので、気になることがありましたら、事務局へお問い合わせください。

**なお、上記以外の番号からシルバー人材センターを名乗るメールが来た場合は、絶対に開かないでください。**

## あ と が き

暑い、寒いと言っているうちに、あっという間に一年が過ぎてしまいました。  
会員の皆さん、明けましておめでとごございます。皆さんにとってより良い一年となるようお祈り致します。

年賀状みたいな書出しになっしまいました。ある民間の調査によれば、年末年始の削減予定のトップは年賀状だったそうです。近年の「年賀状じまい」に加え、郵便料金の値上げがきっかけとなったようです。時代の流れとはいえ、個人的には寂しいものがあります。会員の皆さんはどうですか。

こうして新年を迎えることが出来るのは、幸せなことだと思います。しかしながら、千変万化の現代社会、さらに物価高も加わり、私たち高齢者は厳しい生活環境下に置かれてるのが現状です。  
お正月早々、暗い話題になってしまいました。せめて今年には気持ちだけでも明るくして、前向きに行動してみませんか。

シルバーの仕事も、新しいものにチャレンジしてみはどうですか。新たな「つながり」が生まれるかも知れません。今年の目標の一つとしてはどうでしょうか。  
「始めるから始まる」です。

### 〈編集部会〉

小林 知二 山本 透  
大塚千恵子 今野 精一  
金澤 隆夫 河野シヅ子

### 〈事務局〉

鈴木 陽彦 藤井 義晴  
岡部 修一