

## しらおか秋の彩りフェスタ出店の報告



11月23日(土)にしらおか秋の彩りフェスタが開催されました。たくさんのお子様連れにお越しいただき、あつあつ揚げたてフライドポテトを提供することができました。ご協力いただきました会員の皆様、ありがとうございました。



## フレイル予防体操開催について



11月28日に令和6年度第1回フレイル予防体操を開催しました。軽く体操を行ったあと、体力測定として握力や歩行速度等の体力レベルの確認を行いました。12月は体操を中心に行う予定です。前回参加できなかった方もぜひご参加ください。一緒に楽しく体を動かしフレイルを予防しましょう！

**日時：令和6年12月17日(火) 10:30~**

**場所：事務所1階 参加費：無料 定員：15名程度 ※先着順**

☆申し込みは事務局まで☆

## スマホ活用セミナーの開催について

1月8日(水)にデジタル機器やサービスに不慣れな方に向けた「スマホ活用セミナー」が開催されます。ぜひこの機会にご参加ください。申し込みは事務局まで♪

**日時：令和7年1月8日(水) 13:30~15:30**

**場所：県民活動総合センター(伊奈町)**

(埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26)

### 【主なプログラム】

参加者には、もちろん便利な“タッチペン”をプレゼント！

項目	内容
スマートフォンを体験してみよう	スマートフォンでできること タッチ操作の基本 インターネットとは 検索方法：Google 音声検索 目的地検索(音声) など
スマートフォンを安心して利用しよう	スマートフォンの料金で 気をつけること Wi-Fiの設定方法 個人情報に注意しよう 詐欺の事例紹介・対処法

## シラオカフェ出店者募集



12月に白岡駅西口に物販コーナーがオープンしました。出店していただける方を**大募集**しています。趣味で手芸等されている方、ぜひ事務局へご連絡ください！

## 年末年始のお休みのお知らせ

事務局の営業日は年内は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)からになります。12月の就業が終わった時点で、事務局が営業している日に、就業報告書、派遣就業の方は勤務実績通知書をお早めに提出してください。