

新年のごあいさつ

理事長 椎木 隆夫

役員・職員一同

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれては、健やかに新しい年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年中は、各分野での就業にご精励いただくとともに、センター事業にご協力いただき、深く感謝申し上げます。本年も引き続きのご活躍をご期待申し上げます。

今年は巳年です。へビは古来より生命力や金運と縁がございます。人生100年時代の今、会員の皆様には、大いに長生きして豊かに過ごしていただくことを願っております。

本年も「自主・自立・共同・共助」の基本理念のもと、安全・適正就業をモットーに、お客様はもとより会員の皆様にとって魅力あるセンターとなるよう努めてまいります。何卒ご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、会員の皆様のご健勝、ご多幸を心よりご祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

理事長	椎木 隆夫
副理事長	野口 英夫
専務理事	鬼久保 晃一
理事	井上 秀行
理事	関根 美智子
理事	南 宣男
理事	内園 由利子
理事	柴田 正男
理事	千葉 智則
監事	藤川 義雄
監事	大久保 豪

フレイル予防体操開催について

12月17日にフレイル予防体操を開催しました。今回は初めに自己紹介を行い会員同士交流を深め、その後ストレッチや脳トレのような運動を行いました。次回も頭や体を使い、楽しみながらできる体操を予定していますので、ぜひご参加ください♪



写真提供 会員 鈴木順一さん

日時：令和7年1月28日(火) 10:30～

場所：事務所1階 参加費：無料

定員：15名 ※先着順 申し込みは事務局まで



事務所停電のお知らせ



令和7年2月5日(水)午後1時～3時まで、公民館の電気設備の点検に伴い事務所が停電となります。そのためこの時間帯は事務所が閉所となりますのでご注意ください。ご用のある方は午前中または午後3時以降にご連絡をお願いします。ご不便をおかけしますがご理解の程よろしく申し上げます。