



定時総会開催報告

令和8年6月17日(水)午後2時から、定時総会を白岡市コミュニティセンターで開催いたしました。

鬼久保晃一氏が司会進行を行い、南宣男議長によって議案が慎重に審議されました。総会に提出された報告事項、議案は、全て原案どおり承認、可決されました。

総会出席報告

会員総数 305名 (令和8年6月17日時点)

議決権総数 219名
(出席 25名・委任 194名)

役員紹介

理事長	椎木 隆夫
副理事長	野口 英夫
専務理事	小川 一也
理事	伊藤 武子
理事	井上 秀行
理事	内藺 由利子
理事	岡村 清
理事	鬼久保 晃一
理事	関根 美智子
理事	南 宣男
監事	大久保 豪
監事	細井 勝己

令和7年度報告事項

令和7年度収支補正予算について
令和7年度事業報告について

審議事項

- 議案第1号 令和7年度貸借対照表及び損益計算書(正味財産増減計算書)の承認について
議案第2号 理事の選任について
議案第3号 監事の選任について

令和8年度報告事項

令和8年度事業計画について
令和8年度収支予算について



フレイル予防体操開催について

6月23日(火)に令和8年度第1回体力測定会を実施しました。握力や歩行速度等を測定し、年齢別の平均値と照らしあわせ、自分自身の体力レベルの確認をしました。



次回は**フレイル予防体操**を行う予定です。体力レベルを落とさないよう、楽しみながら体を動かしていきましょう。たくさんのご参加お待ちしております♪

次回

日時：令和8年7月28日(火) 14:30

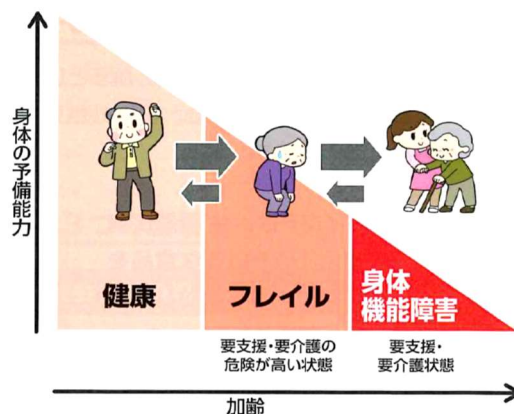
場所：事務所1階 参加費：無料

フレイルとは？



✓「加齢とともに心身の活力(筋力や認知機能など)が低下した状態」のことです。

からだの機能が低下しているため、ちょっとしたことをきっかけに転倒して骨折したりなど、介護が必要な状態になりやすくなります。



衛生委員会からのお知らせ

7月に入り、気温や湿度が高くなってきました。これからさらに暑くなりますので**熱中症**に十分気をつけましょう。

“いつもと違う”と思ったら、**熱中症**を疑え

あれっ、何かおかしい

手足がつる

立ちくらみ・めまい

吐き気

汗のかき方がおかしい

汗が止まらない/汗がでない



これも初期症状

何となく体調が悪い

すぐに疲れる

あの人、ちょっとヘン

イライラしている

フラフラしている

呼びかけに反応しない

ボーッとしている

すぐに周囲の人や現場管理者に申し出る

熱中症の疑いがある場合にはすぐに作業を中止し、身体の**冷却**を行い、必要に応じて**救急隊の要請**を行いましょう。判断に迷う場合は**救急相談(＃7119)**等を活用しましょう。

のどが渇く前に水分補給をしましょう！

