事務局だより

令和８年 11月 号

公益社団法人
白岡市シルバー人材センター
埼玉県白岡市小久喜 1229-6
ＴＥＬ　０４８０-９２-３２２１
ＦＡＸ　０４８０-９３-３９２８

LINE　QR コード
お友達追加お願いします

しらおか秋の彩りフェスタ出店報告

11月14日（土）に開催された「しらおか秋の彩りフェスタ」に出店しました。
フライドポテトの販売とチラシを配布するなどの PR 活動を行いました。当日はフライドポテトが完売するなど多くの方にお立ち寄りいただき、大盛況となりました！



臨時休業のお知らせ



12月2日（水）午前8時30分から午後1時まで、公民館の電気設備の点検に伴い事務所が停電となります。そのため、この時間帯は事務所が閉所となりますのでご注意ください。ご用のある方は午後1時以降にご連絡をお願いします。ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

技能講習会での事例発表報告



10月9日（木）にいきいき埼玉主催の、シルバーで働きたい方や草刈業務を希望する方に向けた「刈払機取扱業務講習」が開催されました。

当センターから草刈班の会員2名が活動内容や体験談、活動を通じての生きがいや魅力について事例発表を行いました。

フレイル予防体操について

10月28日（水）にフレイル予防体操を行いました。今回はマットを敷いてストレッチを行った後、じゃんけんをして相手が出した手の形を答える「じゃんけんネーム」や「筋肉を増やす食事」をテーマに必要な食品や栄養について勉強しました。

フレイル予防体操に参加して一緒に健康寿命を伸ばしましょう！



次回

日時：令和８年１１月２５日（水）１４：３０
場所：事務所１階　　参加費：無料

健康診断受診のお願い

会員の皆様がご自身の健康状態を把握し、これからも元気に働き続けられるよう、定期的に健康診断を受診しましょう。なお、市が実施する特定健診は12月28日（月）までです。特定健診についての詳細は市の保険年金課にご確認ください。

※派遣就業されている方はセンターに診断書の控えのご提出のご協力をお願いします。

安全管理委員会より





10月29日（木）に安全就業巡回パトロールを実施しました。今回は草刈り班・植木班など屋外就業を中心に安全対策などの確認を行いました。引き続き安全就業を心掛けましょう。

LINE公式アカウントはじめました！

お友達追加お願いします

ＨＰの更新情報やセンターからのお知らせをお届けします♪

LINE

注）メッセージのやり取りはできません

インスタグラムのフォローもお願いします

SHIRAOKA_SILVER