



第 65号

シルバーしろい



なし坊

〈編集・発行〉公益社団法人白井市シルバー人材センター広報部会 令和8年8月発行

シルバー人材センター第15期役員



須田 勇次 二瓶 淳 安山 忠俊 渡部 浩司 檀上 康彦 齊藤 達朗

金子 光男 岡田 光一 村越 貴之 北村 千佳 小川 道子 世古 俊文 松丸 健一

第15期 役員紹介

先に開催された令和8年度定時総会において選任された理事及び監事は、引き続き開催された第2回理事会で新役員を次の通り決定いたしました。
新役員の任期は、令和10年度定時総会終了の時までとなります。

理事	長	世古 俊文	(再任)
副理事	長	松丸 健一	(新任)
常務理事		齊藤 達朗	(新任)
外部理事		村越 貴之	(新任)
外部理事		岡田 光一	(新任)
理事		檀上 康彦	(再任)
理事		須田 勇次	(再任)
理事		北村 千佳	(再任)
理事		宮田 裕子	(再任)
理事		二瓶 淳	(再任)
理事		安山 忠俊	(新任)
理事		小川 道子	(新任)
外部監事		金子 光男	(新任)
監事		渡部 浩司	(再任)

定款により理事長、副理事長は代表理事、常務理事は業務執行理事となります。

令和8年度定時総会 報告

当センターの令和8年度定時総会が去る6月12日（金）、高齢者就労指導センター会議室にて開催されました。事業運営状況等の報告を行うとともに、決議事項に関して原案通り可決承認されました。役員の改選にあたっては、臨時理事会にて新三役が決定致しました。



総会の情景



令和8年度専門部会運営体制

円滑な事業の推進を図るため、理事会のもとに次の専門部会及び委員会を設置しております。新体制が決定しましたのでご紹介いたします。

事業運営統括会議	シルバー事業運営内容を理事会に答申
担当	世古理事長、松丸副理事長、齊藤事務局長、二瓶理事、須田理事、北村理事、宮田理事
事業企画部会	シルバー事業運営内容を企画（会員拡大企画、就業開拓企画、会員向け研修企画、PR企画、ICT委員会）
担当理事	二瓶部会長、宮田理事、安山理事、檀上理事
事務局	齊藤事務局長
女性部会	女性目線でのシルバー事業運営の企画・運営
担当理事	宮田部会長、北村理事、小川理事、三井会員（アドバイザー）
事務局	石川職員
健康・安全・適正就業部会部会	健康管理・安全・適正就業の推進
担当理事	須田部会長、小川理事
事務局	石川職員
広報部会	HPの編集・維持・管理 各種チラシ、及び「シルバーしろい」の企画、編集・発行
担当理事	北村部会長
事務局	大郷職員
総務部会	組織・人事企画 定款・規程・規約の見直し・制定
担当理事	松丸部会長、世古理事長
事務局	中沢職員

就任のご挨拶



理事長 世古 俊文

この度、白井市シルバー人材センター理事長の重任を拝命いたしました、世古俊文でございます。

少子高齢化が進む中、混沌とした国際情勢や経済情勢により、シルバー人材センターへの期待と役割は一層高まっております。

令和8年度事業計画では「会員と地域社会に密着した、持続力あるセンター」を事業スローガンに掲げています。そのために、会員の皆様を第一に考え、入会して良かったと思えること、市民やお客様がシルバーの仕事に満足いただけることを実現できるよう努めてまいり所存です。また、「自主・自立、共働・共助」の基本理念に沿って、地域ニーズに対応した事業に積極的に取り組んでまいり所存です。

会員と家族の皆様には、健康と安全に留意され、日々の生活をお過ごしください。今後の事業運営にあたり、会員の皆様の一層のご支援ご協力を宜しくお願い申し上げます。

退任のご挨拶



前理事長 川崎 誠

去る、六月十二日開催の定時総会をもちまして、代表理事を退任いたしました。在任中、会員の皆さまには、本当にお世話になりました。心からの感謝と御礼を申し上げます。在任中のキーワードは、次の思いでした。それは「シルバー人材センターは、高齢者の生きがいと、地域のニーズを結ぶお手伝い」。結びに、白井市シルバー人材センターのますますの発展と会員皆さまのご健勝をご祈念申し上げます。

就任のご挨拶



副理事長 松丸 健一

去る六月十二日に開催された定時総会におきまして、理事に選任いただき、理事会にて副理事長を仰せつかりました松丸健一でございます。

就任のご挨拶



常務理事 齊藤達朗

私たちを取り巻く社会は、少子高齢化が急速に進み、当センターを取り巻く状況も激変するとともにその役割りも多様化しております。このような中、世古理事長、理事及び事務局職員と連携・協力し、会員の皆様のお役に立てるよう何事も真摯に取り組み、与えられた職務を全うしたいと考えておりますので、ご支援、ご指導の程お願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。

このたび、常務理事兼事務局長に就任いたしました齊藤達朗でございます。身に余る重責に身の引き締まる思いですが、高齢者の皆様の豊かな経験やスキルを地域社会に活かすべく、全力を尽くす所存です。

会員の皆様と共に、安全・安心に生き生きと活躍できる環境づくりと、円滑な組織運営に努めてまいります。甚だ微力ではございますが、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

新役員のご挨拶



理事 安山忠俊

この度の役員改選におきまして、新たに理事に就任いたしました安山でございます。

現在、当センターでは、除草班と広報しろい配布活動の一員として従事しております。直接地域の皆様とお会いして、観て聴いて学べる良い機会をいただき感謝しています。

諸先輩方々からの指導をいただき、センター職員方々からの心強い支援を受けて安全かつ安心して、生きがいを持ち、一緒に汗を流し、微力ながら発展に誠心誠意努めます。



理事 小川道子

昨年十一月より縫製班で活動しています。皆さんとの活気ある時間は日々の楽しみです。ウォーキングの会では緑



外部理事 村越貴之

の中を気持ちよく歩くことができました。親の介護を経験し、センターが掲げる「フレイル予防」の大切さは身に沁みて感じております。そのような思いから理事をお引き受けしました。当センターの活動拡大や周知、会員の皆様の健康と安全について、ご指導を賜りながら務めさせて頂きます。どうぞ宜しくお願いいたします。

この度、理事に就任いたしました白井市役所福祉部の村越です。人生一〇〇年時代を迎え、会員の皆様が安全・安心・健康に生き生きと活躍できる環境づくりと、活力ある地域社会の実現を全力でサポートいたします。皆様が培われた豊富な経験や技術は、地域社会の発展に



外部理事 岡田光一

欠かせない貴重な財産です。この大きな資源を最大限に活かし、当センターのさらなる飛躍と発展に尽力してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

このたび外部理事に就任いたしました一般社団法人白井工業団地協議会の岡田です。

当協議会は、会員企業（二三六社）の交流・親睦事業をはじめ、玉掛けやクレーンなどの技能講習の開催や経営支援相談などを実施しています。昨年度からは、市の施設である公民センターの管理運営を行っています。

微力ではありますが、シルバー人材センターのさらなる発展につながるよう精一杯務めてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。



外部監事 金子光男

この度、白井市シルバー人材センターの外部監事に就任することとなりました。

現在「人手不足」はとても深刻な社会問題で、その中で高齢者の生産・サービス現場での活躍は大いに期待されています。人と現場をうまく結びつける役割を持つシルバー人材センターの重要性は増すばかりです。

センターの透明性ある円滑な運営ができるよう尽力します。よろしく願います。

退任役員

菊地和也（理事）
津野久志（理事）
三井千秋（理事）
鈴木くみ子（理事）
西井典子（理事）
山岸外和（監事）
（敬称略）
長い間ご尽力いただきました。ありがとうございます。



新

入

会

員

紹

介

(令和8年1月～7月)

会員氏名	地域	会員氏名	地域	会員氏名	地域
鬼嵩 禮子	根	高木 健治	南山	小嶋 誠	大山口
有本 博	中	檀上 康彦	南山	渡辺 洸	復
安藤 勇夫	南山	杉本 稔	根	大橋 栄枝子	富士
村井 進	富士	鈴木 美智子	清水口	田邊 隆雄	けやき台
井上 建三	根	松井 博義	池の上	田邊 良子	けやき台
鈴木 文彦	富士	村上 次男	復	阿保 和代	富士
前嶋 徹	南山	佐藤 正貴	堀込	橋本 真由美	堀込
石塚 仁好	桜台	三瓶 ゆり子	西白井	宮本 昭子	池の上
林 彰一	南山	古田 ゆかり	堀込	古山 秀男	根
古山 重夫	平塚	備家 恵栄一	清水口	築瀬 由美子	十余一
刈部 由美子	清水口	星 忠之	清水口	石平 茂	七次台
秋本 秀雄	根	増原 薫	富士	辰巳 栄子	清水口
嶋田 昭江	富士	小原 忍	南山	深井 正一	清水口
松丸 健一	復	中出 祐司	桜台	木内 幸子	桜台
長田 守	七次台	中村 一男	復	(敬称略)	

永年会員へ感謝状贈呈

今年は20年在籍会員4名、10年在籍会員22名の皆様に対し、感謝状が贈呈されました。今後も健康にご留意され、ますますのご活躍をお祈りいたします。

おめでとうございます。



◆20年在籍 (4名)

前田美恵子、阿出川豊、大井照三、渡貫衛一

◆10年在籍 (22名)

村岡哲志、吉弘実、鈴木康良、池田清隆
安田剛太郎、窪岡保憲、三好正次、安藤俊和
福家敏明、松下英昭、濱野信二、古森純子
佐藤紘、百瀬哲夫、谷田部猛、田村ひさ子
横濱こず恵、三木伸生、山口修平、宮元豊
船橋正子、小田茂樹

(敬称略)

同好会・サークル活動状況

同好会、サークル一覧

サークル名	活動日時		会員数	代表者	連絡先	備考
ウォーキング	第2第4土曜日		15	山田耕三	小早川 090-9968-6370	
俳句	第4水曜日	10時30分～12時30分	8	植田キクイ	伊東 090-2624-7786 itou271@ybb.ne.jp	詳しい事について連絡先まで
ゴルフ	年4回の競技会		40	渋谷伸弐 遠藤正雄	渋谷 090-2721-3160 shibuta102030@outlook.jp	
パークゴルフ	第2土曜日、または翌日	9時～12時	4	菅谷一幸	菅谷 090-9832-4940 菊地 090-2176-9712	
囲碁	毎週木曜日 福祉センター	12時～16時	8	鈴木康良	鈴木 080-6730-4688 渡部 090-9974-4462	
卓球	毎週水曜日 駅前センター	15時～17時	10	森岡 望	森岡 090-5321-3883	
カラオケ	第2水曜日 カラオケぼっぼ	12時～17時	15	奥原秀明	奥原 shuumei2843@nifty.com	

俳句同好会作品

俳句同好会

湯浴みして今宵コニヤック巴里祭

清水口 伊東威郎

夏休みリュックの中に歳時記も

桜台 伊藤もよ

七夕の雲の切れ間の星もなし

富士 植田きくい

撒く水に自分も濡れて解夏の夕

大山口 小松佳子 -6-

夏盛り地下茎如く逞しく

桜台 鈴木康良

パリ祭やSNSにそを聞けり

清水口 伴 隆夫

山百合のはげしき香り田舎道

南山 樋野みち子

炎帝やまだ足らざるか御供物の

七次台 矢野善之

熱中症予防
その
1

水分・塩分は
こまめに補給!



熱中症予防
その
2

涼しい
ところで休憩!



みんなで防ごう! 熱中症

いつでもどこでもだれでも、条件次第でかかりやすいのが熱中症。特に労働をしているときなどは発症しやすく、症状が深刻なときは命の危険にさらされることもあります。正しい知識と適切な予防法があれば、未然に防ぐこともできるので、熱中症にかかる前からきちんと対策をして、暑い夏を乗り切りましょう。

熱中症予防
その
3

「おかしいな?」と思ったら**すぐ報告!**





厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



毎日のように熱中症アラートが発令されている昨今ですが、就業中やご家庭でも十分に水分や塩分を採って**お過ごしください。**

「手のひらを冷却する事で冷えた血液が全身を巡り効率よく体温が下がる」という実践しやすい熱中症対策もあります。お試しい。

【参考資料】
厚生労働省「熱中症予防のための
情報・資料サイト」
「高齢者の為の熱中症対策」
「みんなで防ごう熱中症」



高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

部屋の中でも注意が必要です
エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。
また、エアコン使用中もこまめに**換気**をしましょう。

節電 定期的にフィルターのお手入れをする
2週間に1回を目安にしましょう

節電 適切な室温設定

節電 すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る

節電 換気をして屋外の涼しい空気を入れる

節電 窓とドアなど2カ所を開ける

節電 温度・暑さ指数を確認する

節電 扇風機や換気扇を併用する
長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう

節電 クールビズを取り入れる

節電 複数台の使用を避け、一部屋に集まるなど工夫する

さらに、気をつけるべきポイント
のどが潤いていなくても **こまめに水分・塩分を補給**しましょう

1日あたり
1.2L(7.6杯)
を目安に



コップ約6杯

- 1時間ごとにコップ1杯
- 入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給を

※水分や塩分の摂取量は
かかりつけ医の指示に従いましょう。

Smile to Smileを使いこなす

「Smile to Smile」（スマイルトゥスマイル）を利用して、皆様のスマホ等に情報発信をする機会が増えております。「登録がうまくいかない」「使い方がわからない」と言う方、是非ご参加ください！

申込：9月9日（水）までに、電話か窓口でお申し込みください

Smile to Smile 促進茶話会

スマイル to スマイル の設定、個別にお手伝いします☺

-  **日時** : 9月16日（水）14:00～16:00
-  **会場** : シルバー人材センター
-  **参加費** : 無料
-  **持ち物** : スマートフォン  、飲み物 

お申し込み方法

- ・センター窓口でお申込み
- ・お電話でのお申込み（047-498-1717）

申込締切 … 9月9日（水）

お気軽にご参加いただけるよう、
当日はお菓子もご用意します★



-  スマイル トゥ スマイル Smile to Smileの設定がお済でない方
-  登録したもののよくわからないという方
-  もっと使いこなしたい！質問したい！という方

男女問わず WELCOMEです！

白井市長訪問

あとがき

笠井白井市長と面談いたしました

笠井市長を世古理事長・松丸副理事長・齊藤常務理事兼事務局長が訪問、面談いたしました(7月9日)。

目的は、①全シ協の定時総会で採択された決議文の要請、特に補助金の確保、②当センター令和8年度定時総会をふまえ、事業実績などの概要説明、③継続して要望している、市役所から当センターへの新規業務受注の要望などです。

この日は、嶋田副市長はじめ、日ごろからお世話になっている職員の方々にもご挨拶させていただきました。

※「全シ協」↓全国シルバー人材センター事業協会の略(全国正会員数1339団体で構成)

※当センター全体の契約額に占める公共(市役所)と民間の割合↓公共26.8%、民間73.2%



〈編集・発行〉

公益社団法人白井市シルバー人材センター
広報部会

〒270-1415

千葉県白井市清戸 7 6 5 - 2

TEL 047-498-1717

FAX 047-498-2888

<https://webc.sjc.ne.jp/shiroyi-sjc/index>

シルバー人材センター
(高齢 生き活きセンター)



シルバーしろい 65号をご覧いただきありがとうございます。
先日の千葉豪雨では白井市も線状降水帯が発生し経験した事のない長時間の大雨と雷に恐怖を感じました。皆様には被害はありませんでしたか？
また連日の猛暑に最高気温40℃日を酷暑日とする新用語も発表されました。
手のひらを冷却する事で冷えた血液が全身を巡り効率よく体温が下がる、という実践しやすい熱中症対策もあります。今一度「自分ごと」として豪雨への備えや熱中症予防を確認して自然の変化に向き合いましょう。
さて、先月20日にスペインの優勝で閉幕したサッカーW杯はご覧になりましたか？
各国の熱戦に寝不足になったりテレビの前で大きな声援を送られた方もいらっしゃるかと思います。日本代表は格上ブラジルに善戦し私達も元気を貰い4年後が楽しみになりました。
最後に、白井市から届いた物価高対応ギフトカードについて、市に問合せたところ、一部のお店なら全国で使えますが、白井市の経済活性化の為に市内で使って頂けたら幸いです、との回答でした。年内が期限です。まだの方、早めにお使い下さい。

(千)