



第 58 号



なし坊

シルバーしろい

〈編集・発行〉 公益社団法人白井市シルバー人材センター広報部会

発行 / 令和 5 年 1 月



ふるさとまつり



※関連記事は P6 から



新年あけまして
おめでとうございます
2023年頭にあたって御挨拶



理事長 川崎 誠

新年あけましておめでとうございます。
会員の皆さまには、日頃より当センターへのご
支援、ご協力をいただきありがとうございます。

さて昨今、シルバー人材センターの「生きがい就業」が、新聞・テレビ・
女性雑誌などで取り上げられることが多くなりました。

この「生きがい就業」にかかわっている、全国のシルバー人材センターの
会員は約69万人で、このうち最高年齢が100歳以上のセンターは全国で15
センターあり、会員の最高年齢は男性105歳、女性102歳だそうです。(※
全シ協)ちなみに、当センター最高年齢は男性89歳、女性84歳です。

また、ダイヤ高齢社会研究財団の共同研究によりますと、シルバー人材セ
ンター会員の多くが、「生きがい就業」によって「健康維持」、「生きがい」、「友
人との交流」の効果を実感しており、それが介護予防につながる活動(就業)
の継続(サイクル)にもつながっていることが証明されております。

本年も、「健康に役立つ就業」「楽しいサークル活動」をとおして、更なる
健康寿命を延ばしていければと思います。明るく元気な100歳超えをめざ
して!



シルバー人材センター
役員紹介

- | | |
|--------------|---------|
| 理事長 | 川崎 誠 |
| 副理事長 | 曾布川 房雄 |
| 常務理事
事務局長 | 檀 上 康彦 |
| 理事 | 宮 元 豊 |
| 理事 | 山 室 幸雄 |
| 理事 | 菊 地 和也 |
| 理事 | 三 井 千秋 |
| 理事 | 鈴 木 くみ子 |
| 理事 | 世 古 俊文 |
| 理事 | 津 野 久志 |
| 監事 | 渡 部 浩司 |
| 監事 | 山 岸 外和 |

本年もよろしく
お願いいたします



白井市長
笠井喜久雄

シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また日頃より市政に対し、多大なる御支援、御協力をいただき心よりお礼申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染対策のもと事業運営をされておりますこと、理事長をはじめ会員の皆様の御努力に改めて感謝申し上げます。

人生100年時代に、全ての人が生きがいをもち元気に活躍し、安心して暮らすことができる社会づくりが課題となっております。貴センターは、会員の皆様を持つ豊富な知識や経験を生かし、生きがいをもって活躍できる社会づくりに貢献していただいております。

市としましても、皆様が生き生きと活躍できる地域社会を築くため、貴センターと連携し、活気あふれるまちづくりを進めてまいります。

結びに白井市シルバー人材センターの益々の御発展と、皆様の御健勝と御活躍を祈念申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

新入会員紹介

(敬称略)

(令和4年7月～令和4年11月)

鈴木 ふみ子	長谷川 圭助	戒井 治	山澤 みえ	竹之内 ゆう子	大山 利一	佐塚 慎平	宮田 裕子	宮田 諭	芝田 悦央	杣木 泉	大畑 淳一	会員氏名
谷田	池の上	桜台	平塚	大山口	大山口	堀込	七次台	七次台	富士	桜台	桜台	地域班
石嶋 律子	平沼 和彦	吉村 俊二	星村 恵一	鈴木 愛子	古木 公生	秦野 邦夫	飯島 敏彰	村崎 正夫	笠井 節子	間々田 孝子	清水口	会員氏名
七次台	大松	南山	池の上	けやき台	清水口	南山	富士	南山	清戸	清戸	清水口	地域班



阿出川 豊 (清水口)

- ① 昭和14年東京向島で誕生、6才で父の田舎へ。
- ② 63才で定年。体力に健康に自信余力有り入会へ。
- ③ スポーツ全般65才から現在83才ソフボールを適度な仕事同じ趣味の友人との融合。
- ④ 向数年夫婦共存にてシルバーを元気で退会を。



佐藤 孝一 (堀込)

- ① 生まれは、福島県会津
- ② 市役所のロビーで、偶然にシルバーの理事さんに声をかけて頂いたのがきっかけです。
- ③ 今働いている所で子供に声をかけられ、パワーをもらっています。
- ④ 今年も元気に飛び跳ねたい。



小田 茂樹 (大山口)

- ① 広島県安芸大田町 (旧加計町)
- ② 知人の勧め
- ③ ドライブ・音楽を聴く
- ④ 歩く・からだを動かす
- ⑤ 酒の量を減らし、健康でやりたいことをする。



宮元 豊 (富士)

- ① 富山県富山市
- ② 65歳で定年となり現役を退いても社会との繋がりを持つことで、生活に変化があり健康になれると思いました。
- ③ 釣り (磯釣り・主に岸壁での鰯釣り)
- ④ 可能な限り一日8000歩程度の散策
- ⑤ 体重の減量とお腹周りを減らす。

今年、34の方が年男・年女で、昭和14年生まれ(84歳)7人、昭和26年生まれ(72歳)27人の方々です。おめでとうござります。ご多用の中、誌上の皆様にご協力いただきましたので、ご紹介させていただきます。

◇質問内容

- ① 出身地は？
- ② 入会の動機は？
- ③ 趣味は？
- ④ 健康の秘訣は？
- ⑤ 今年の計画・抱負などは？



池田 好孝 (桜台)

- ① 和歌山県海南市
- ② 健康の維持と少しの小遣い稼ぎ
- ③ 昔は時々のゴルフ。
- ④ ジム通いと時々のゴルフ練習場での憂さ晴らし。最近では中断状態。
- ⑤ とにかく健康でポジティブに過ごす。



河田 直子 (清水口)

- ① 福井県
 - ② 知人に勧められて
 - ③ リメイク
 - ④ 毎朝一時間歩く
 - ⑤ 手芸サークルで手作り品を沢山作りたい。仕事やサークル等、人と関わって人生を楽しみたい。
-



木村 宗夫 (大山口)

- ① 東京都足立区
- ② 定年後の時間の有効活用の為
- ③ ゴルフ
- ④ 規則正しい生活と体をよく動かすこと
- ⑤ 昨年妻を亡くした為、妻の分まで生活を楽しむこと



⑤まずは健康体であること。さらなる地域の皆様との交流による友達との輪作り

④快眠・快食十歩く（走る）

③マラソン・絵画

②地域の皆様との交流

①新潟県長岡市

本田 美代次（根）



⑤シユミの継続と日々にな少々の変化を

④バランスの良い食事と南山公園のジョギング

③美術品の鑑賞絵画の制作

②社会参加と会話そして健康管理

①三重県津市

中川 禎勝（南山）



⑤早く健康に戻り一日も早く仕事をしたい。

④現在はガンの為健康とはいえない。

③早く健康に戻り一日も早く仕事をしたい。

②まだ働けると思ったから

①千葉県東金市松之郷

野村 勉（富士）




【昭和 14 年の出来事】

- 【主な出来事】
興亜奉公日など国民生活の戦時統制が強まる
- 【流行語】
・複雑怪奇
・ヤミ
・禁制品
- 【流行歌】
・上海ブルース
・愛馬進軍歌
・父よあなたは強かった

【昭和 26 年の出来事】

- 【主な出来事】
講和・安保条約に調印
朝鮮特需が復興を促進
- 【流行語】
・逆コース
・社用族
・老兵はしなず、消え去るのみ
- 【流行歌】
・高原の駅よさようなら
・上海帰りのリル
・トンコ節

兎年の皆様の生まれた年にはこんなことがありました。



④身体をよく動かす事です

⑤今の仕事に慣れて、体力をつけたいです

③花など庭いじりです

②家に居る時間が長く何かしなくては。

①栃木県佐野市

間々田 孝子（清水口）



⑤健康管理し一年間継続し好きな趣味を楽しむ事と夫婦円満。

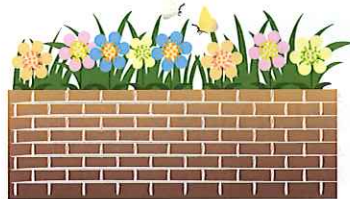
④適度な運動とストレス発散・仲間と一杯

③卓球・ゴルフ・カラオケ・水彩画・家庭菜園・釣

②植木剪定技術習得

①新潟県佐渡市

高橋 敏行（野口）



配分金支払日のお知らせ

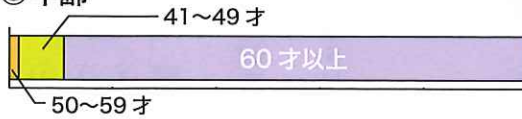
12月分	1月分	2月分	3月分	4月分	5月分	6月分
1/25 (水)	2/24 (金)	3/24 (金)	4/25 (火)	5/25 (木)	6/23 (金)	7/25 (火)

給与支払日のお知らせ（派遣契約の方）

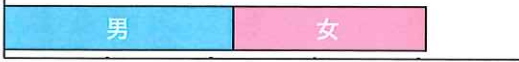
12月分	1月分	2月分	3月分	4月分	5月分	6月分
1/25 (水)	2/27 (月)	3/27 (月)	4/25 (火)	5/25 (木)	6/26 (月)	7/25 (火)

ふるさとまつりアンケート結果

◎年齢



◎性別



◎シルバーが、どのような活動をしている団体か、ご存知ですか？



◎左記で、「知らない」を選んだ方におたずねします。



◎市発行（自宅配布・月2回）の「広報しろい」で、シルバーの記事を見たことがありますか？



◎これまで、シルバーに仕事を頼んだことはありますか？



◎上記で「頼んだ」を選んだ方

《頼んだ仕事の結果について》



《料金について》



《今後もセンターに仕事を依頼したいか》



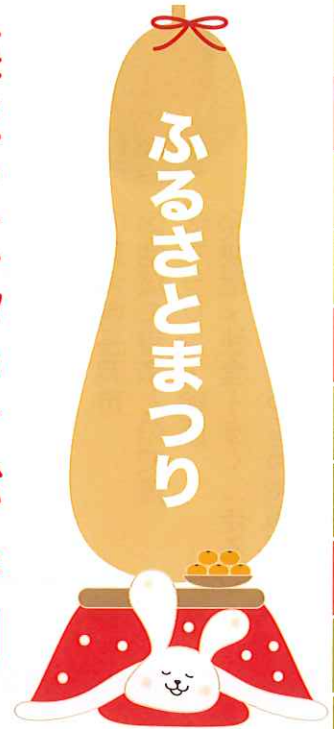
◎仮に、シルバーに仕事を依頼するとしたら、どのようなお仕事でしょうか？



◎シルバーでは、60才以上の方を対象に、講習会を開催しております。



『毎年、大勢の方が参加される「ふるさとまつり」が3年ぶりに開催されました。』



- 実施日…令和4年10月22日(土)、23日(日)
- 実施場所…ふるさと祭り会場内(白井総合公園敷地内)
- 実施人数…113人

会員の広場

サークル活動紹介

ウォーキングサークル

【活動日】 毎月第2第4 月曜日	【活動時間】 10時～12時頃	【会員数】 11名	【代表者】 山田耕三
------------------------	--------------------	--------------	---------------

俳句サークル

【活動日】 毎月 第4水曜日	【活動時間】 10時30分～ 12時30分	【会員数】 8名	【代表者】 植田キクイ
----------------------	-----------------------------	-------------	----------------

ゴルフサークル

【活動】 年4回の競技会	【会員数】 30名	【代表者】 渋谷伸式 遠藤正雄
-----------------	--------------	-----------------------

パークゴルフサークル

【活動日】 第2土曜日 または翌日	【活動時間】 9時～12時	【会員数】 4名	【代表者】 菅谷一幸
-------------------------	------------------	-------------	---------------

囲碁サークル

【活動日】 毎週木曜日 福祉センター	【活動時間】 13時～15時	【会員数】 5名	【代表者】 鈴木康良
--------------------------	-------------------	-------------	---------------

卓球サークル

【活動日】 毎週水曜日 駅前センター	【活動時間】 15時～17時	【会員数】 10名	【代表者】 竹内敏子
--------------------------	-------------------	--------------	---------------



休止中のサークル

- カラオケ
- PC
- 旅行
- 健康麻雀

★活動中のサークルに参加希望の方はセンター事務局までご連絡下さい！

現在、新型コロナウイルス感染症の影響を受け活動を出来ているサークルと出来ていないサークルがあります。今現在の活動状況について次のとおりとなっております。

健康安全部会より お願いとお知らせ



●健康安全部会では就業場所への安全パトロール等で、健康・事故防止等の啓発を行っております。近年、就業中の事故発生時に自身で「自分の不注意だから・大したことは無い等」判断し、後になって悪化するケースが多数見受けられます。**就業中に怪我をしたり、体調を崩したりした場合は、速やかにシルバー人材センターへ、報告・相談をお願いします。**

●最近では自転車の交通ルール無視がテレビでよく報道されており、政府より「自転車の安全利用の促進について」の決定について（通知）がなされました。**千葉県でも今年7月より条例で自転車保険の加入が義務になりました。**会員の皆様には日頃よりルール遵守の自転車利用をお願いします。

●新型コロナウイルスも第8波に入ったと言われていますが、健康面よりコロナフレイルに注意を！

コロナフレイルとは

＊＊新型コロナウイルス感染症予防のため生活不活発（外出の自粛で社会参加が制限されたり、自宅にいる時間が増えたりする等）になった結果、体力が低下して一気に老化が進むこと＊＊

俳句サークル作品をご紹介します

俳句



（イ只順）

初鏡昔日捜す心地かな

富士 植田きくい

福笑ひ同じ顔して婆笑ひ

七次台 矢野 善之

初旅や平安祈る地球号

桜台 鈴木 康良

新年の誓いささやか八十路越え

清水口 伊東 威郎

散歩好き犬に感謝の去年今年

桜台 伊藤 もよ

予定表朝寝できる日でない日

笹塚 安藤 俊和

手のかかる団地の歩道濡れ落ち葉

清水口 伴 隆夫

子から得た正月グッズ晴れやかに

南山 大野 愛胤

〈編集・発行〉

公益社団法人 白井市シルバー人材センター 広報部会

〒270-1415
千葉県白井市清戸 765-2
TEL 047-498-1717
FAX 047-498-2888
<http://www.shiroi-sjc.com>



あとがき

今年も「シルバーしろい」をよろしくお願いいたします。

市の広報紙をポスティングの時、新聞の夕刊配達の人に出会うことがあるのですが、かなり購読者が減少した感じを受けました。気になって新聞協会のデータを見てみると2011〜2021年の十年間で一般紙が全国で約1340万部減って3065万部に減少です。千葉県に限れば発行総数149万部のうち、朝夕刊セット購読は約35万部なので朝刊のみの方が多数派ですね。速報性ではテレビやネットのニュースサイトには勝てませんし、同じニュースでも映像の方が紙媒体よりインパクトが強いので有利だと思います。

また、人手不足で戸別配達の維持も苦労しているようで、将来は電子版に移行するにしても無料のネットニュースで満足している現状なので、お金を払ってまで読む人がどの程度いるかが今後の課題だと思います。

（山）