

『健康茶話会』開催！

「女性部会」による女性会員向け特別企画

「夏は乗り切った！
冬に備えて健康活動！」

【企画内容】

- ①茶話会（サークル活動紹介等）
- ②骨密度測定（素足で測定）
- ③健康講話（白井の梨体操）
- ④ゲーム・クイズ他

日時：12月9日（月）14:00～16:00

場所：白井市保健福祉センター
（ウェルぷらっと）3階
（白井市役所敷地内南西角）

【申し込み】

ホームページまたは電話☎047-498-1717

締切：11月25日（月）

（*）申込多数の場合は途中で締切することもあります。

白井市シルバー人材センター

ホームページ： <https://webc.sjc.ne.jp/shiroi-sjc/index>
または「白井市シルバー人材センター」で検索