

シルバー

しずおか

第69号

令和2年4月

センターの会員数

(令和2年3月末日現在)

項目	総数	男	女
会員総数	2,741	1,717	1,024
東事務所	992	642	350
西事務所	1,749	1,075	674

自主・自立・共働・共助



静岡市シルバー人材センター安全就業標語

『気のゆるみ おごりの気持ち 事故のもと』

安全就業を心掛けて（関連記事9頁）

目次

表紙（植木剪定講習会・目次）	1	安全就業標語	9
第2次中期計画（概要）	2～3	社会奉仕活動	9
委員会の活動状況・事故発生状況	4～6	会員互助会研修旅行・互助会だより（同好会紹介）	10
班長会視察報告（大田区SC・狛江市SC）	7	ふるさと歴史めぐり（江尻）	11
シルバークリニック	8	事務局だより	12

発行 公益社団法人 静岡市シルバー人材センター

本部事務局・東事務所

〒424-0834

静岡市清水区浜田町4番4号

TEL 054(351)1150

FAX 054(351)1349

西事務所

〒420-0065

静岡市葵区新通二丁目4番5号

TEL 054(252)4150

FAX 054(252)4160

東事務所蒲原支所

〒421-3211

静岡市清水区蒲原新田二丁目16番8号

TEL 054(385)3545

FAX 054(340)3757

年度～令和6年度)概要

社会情勢の変化に柔軟に対応しつつ、安定したセンター事業の運営を継続するべく、第2次中期計画を策定しました

◇ 安全・適正就業の推進

- 安全パトロールの実施
- 安全講習会の開催
- 事故発生状況の分析・周知
- 安全意識普及啓発活動
- 就業適正化の推進



事故防止と適正就業の推進

◇ 運営組織の活性化

- 組織の連携体制の検討
- 生きがい・魅力づくりの検討
- 事務処理の効率化
- センターのPR
- 地域社会との連携



組織目的の達成

やってみよう シルバーで! 』



成果目標

(1) 会員数の増加

(人)

年 度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
会員数	2,720	2,880	3,030	3,190	3,340	3,500

(2) 就業機会の拡大

(人)

年 度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
就業実人員	2,233	2,340	2,460	2,590	2,710	2,840

第2次中期計画(令和2)

会員数の減少が顕著であること
シルバーを取り巻く環境が近年大きく変化してきていること



「◇重点目標」及び「●主要事業」

◇ 会員数の増加

- 入会説明会の回数の増
- 退会者の抑制
- 広告宣伝媒体の検討
- ゴールド会員制度
- 市民向け講習会の開催



地域の中での存在感

◇ 就業機会の拡大

- 新規就業先の開拓
- 女性会員の就業先確保
- 技能・軽作業会員の確保
- 受注件数の増
- 各種講習会の開催



多様な就業機会の確保

『 聞いてみよう 見てみよう』



第2次中期計画の詳しい内容は、
ホームページで公開しています

静岡市シルバー

検索



評価サイクル(→実効性のある計画)

- 毎年度、本計画の実施状況を点検・評価し、理事会等に進捗状況を報告します。
- 点検・評価の結果を翌年度の事業計画に反映します。

中期計画



事業計画

事業実施

点検・評価



施策見直し

事業報告



委員会の活動状況

就業委員会

委員長 望月重明

令和元年度就業適正化による公募

公募は、東事務所では公共6件(12名)、民間4件(5名)、西事務所では、公共9件(15名)、民間2件(2名)でした。

この公募にあたり、委員会では次の意見がありました。

①公募対象の就業先選定

選定にあたっては、具体的資料に基づき交代職種と対象者の個々のケースの検討を行ってきたい。

②交代対象者の選定

会員の入会平均年齢が70歳以上となっている中で、5年で交代すべき条件を厳格に適用すると、交代する会員は、代わりの就業先を見つけないため退会してしまうことが想定される。

5年で交代という原則は残すとしても、会員の就業状況と年齢も考慮していくことが必要となっている。

これらの意見を受け、今後は、他のセンターでの「就業適正」の実態も参考に、現状を見ながら柔軟に運用していくことが委員会確認されました。

令和元年度交代者公募状況

項目	東事務所	西事務所	合計
公募者数	17人	17人	34人
事業所数	10か所	11か所	21か所
応募者数	30人	73人	103人
辞退者数	4人	10人	14人
面接参加数	26人	63人	89人

＜その他の検討課題等＞

①公募チラシの配布時期

現在は、年末の班長会で配布しているが、余裕を持つて公募資料の配布ができるように、班長会の開催日を現在より1週間ほど早めて欲しい。

②柔軟な運用が必要

民間だけでなく公共も5年以上就業しているケースがあるようなので、その実態を把握し柔軟に対応していく必要がある。

③退会の抑制策

高齢会員向けの仕事も用意して欲しい。

④「第2次中期計画」関連意見
・同好会の周知や増加などで、会員同士のつながりを強化する必要がある。
・センターの魅力づくりとして、

会員の趣味や特技を活かした活動があつて欲しい。

以上の課題を踏まえ、就業委員会はセンター活動の一層の促進に努めていきます。

総務・広報専門委員会

委員長 青柳清治

令和元年度第2回委員会を11月26日に開催しました。

議題は、第1次中期計画の見直しについて、はじめに事務局から見直しについて次のような概要の説明がありました。

第1次中期計画が平成28年度〜平成32年度の5年間を目標に計画されていたが、目標数値と実績とに隔たりが見られてきたため、第1次中期計画の見直し検討委員会を立ち上げ、計画の点検と評価を実施した。

見直し検討委員会は、外部委員を含め11名、7月〜12月まで

に5回の委員会を開き、第1次中期計画の分析結果を見据え、今後のシルバーを取り巻く環境の変化を考慮。より実効性のある計画とするため検討を重ね、第2次中期計画を策定する。

計画の重点目標として

①会員数の増加(宣伝の多様化)

②就業機会の拡大(発注者拡大)

③安全・適正就業の推進

④運営組織の活性化

重点目標は毎年度、計画の達成状況を数値化することにより点検、評価し次年度の事業計画に反映させる。以上の説明に続き、その他の問題が提起された。

①年2回発行のシルバーしずおかに有料の広告を募集し、発行費用を軽減する。これには制度上の問題についてクリアする必要がある。

②シルバーPR事業でチラシの各戸ポストイングを会員の手で行ったらどうか。

③一般市民にシルバーの説明、PRがいつでも簡単にできる資料があれば、会員増加と就業拡大になるのではないか。

以上を今後の検討課題とする。

管理事業専門委員会

委員長 平野武志

令和元年5月29日開催の第1回委員会で決議された方針どおり、7月23日に第1回職場訪問先として船越堤公園と横砂テニス広場を委員と事務局で訪問。

・船越堤公園

6人体制で午前8時より午後5時の就業。業務内容は茶室の管理、利用法の指導、園内施設の安全管理、清掃、駐車場の開閉等。公園は花見の名所なので、花見の時は特別な業務となる。

・横砂テニス広場

6人体制で3交代で就業。業務内容は利用許可書の確認、安全確認、雨天時の問い合わせ、施設の開閉、業務日誌の作成、施設の維持管理、事故等が発生した時の関係機関への報告等である。

9月19日第2回職場訪問として、静岡市職員会館と登呂遺跡駐車場を訪問。

・静岡市職員会館

4人体制で3交代で就業。業務内容は施設の受付、案内等。

就業会員の中で1名は防火管理者の資格が必要。なお、業務はパソコン等のOA機器を使用するので、経験がある人に限定される。事故等の場合は、速やかに処置し、関係機関及び市職員互助会へ連絡する。

・登呂遺跡駐車場

通常6人体制であるが、ゴールデンウィーク、お盆、登呂祭り等の繁忙期には増員となる。業務内容は、料金の徴収、管理、出入り口の施錠等。現金を扱うので、防犯に気を配る必要がある。

第4回委員会は、11月28日職場訪問の総括として開催。船越堤公園は、範囲が広く点検パトロールが大変。横砂テニス広場管理室の暑さ対策として、エアコンが必要。関係機関に事務局を通じて要望することとした。

技能・軽作業事業専門委員会

委員長 高橋光秋

シルバー人材センターを取り巻く環境が目まぐるしく変化していく中、どうしても避けて通

れない喫緊の課題に「会員数の拡大」及び「就業機会の拡大」があります。

当委員会としては現在、会員獲得や、会員の技術向上を目的に年2回の講習会を実施しておりますが、新たに剪定或いは除草に興味のある会員や新入会員及び非シルバー会員を対象にした講習会を、2月13日に静岡市立高松中学校にて開催しました。

参加者は35名、刈り込み缺の使い方、害虫対策等を行いました。これがきっかけとなって会員と就業機会の増加につながったと思っております。

また、これまで検討してきた「空き家管理対策事業」については、チェックシートを使用した報告書と現場写真を添付することとし、チェックの内容は外観・ポスト・不法投棄の確認で専門知識は要さない簡易なものとし、作業員は専属の会員を募ることで地域社会に貢献でき、就業機会の確保にもつながるのではないかと考えております。

皆様の諸事情やご意見を参考に、委員会としては、これから

も今後の見通しなどを明示しながらより良い組織づくりに取り組んで行きたいと思えます。役員並びに会員の皆様のご協力をお願い致します。

福祉・家事援助専門委員会

委員長 山田君代

令和元年10月11日第2回委員会を西事務所で開催。女性会員増強につながるPR活動について、西事務所手芸班の販売会を見学したことを報告し、話し合いました。その結果、手芸班のイベントの中で当委員会ができることは限られており、今後は委員会独自で女性向け講座等を定期的に行うよう方策を考えていくことにしました。

本年3月には、60歳以上のセンター未入会女性を対象にメイク講座を開催予定であったが、諸事情により延期となった。この講座では、就業体験や入会してよかったことなど、参加女性と会員が会話を楽しむおしゃべりサロンなどのPR活動を当委員会で行う予定であった。参加

を希望された方にはご迷惑をおかけすることとなったが、開催に向けて改めて準備をしていきたい。

これからの委員会は他との協力と努力、そして能動的に力強く活動することを期待すると共に、センター初となるこのイベントが会員増強につながり、一人でも多くの方に入会していただけることを願って止まない。

安全就業委員会

委員長 望月 充

平成から令和の年号に代わり、令和2年度における会員の皆様の活躍を期待し、また夢と希望を託し、令和元年度を振り返ってみたいと思います。

例年、安全対策を重点として、事故撲滅、交通安全、健康管理に力を入れてきました。その一環として、就業先への安全パトロールも行いました。しかし、事故件数は前年度より増えています。

また、班長会等において、「事故が一向に減らないのは、事故対策が緩いのではないか。もっと

事故発生状況一覧表(令和元年8月~令和2年2月末)

【①傷害事故 就業中】

件数	性別	年齢	発生日月	発生場所	事故の状況	傷害の程度
1	女	72	8月10日(土)	清水区千歳町	清掃作業終了後、最後の点検を行っている際、駐車場の車止めに足を取られ、転倒した。	左手親指骨折
2	男	69	9月10日(火)	清水区辻	剪定作業中、脚立に乗り枝払いをしていた際、左手で脚立を抑えながら剪定はさみを持ち、右手で枝を引き寄せたときに右手を切創した。	右手親指つけ根切創
3	男	66	9月10日(火)	駿河区登呂	リヤカーで草を運搬中、運転操作を誤り壁と接触し、リヤカーと壁の間に左手を挟んだ。	左手甲9針の縫い傷
4	男	74	9月12日(木)	葵区足久保口組	脚立を使用し、庭木の剪定作業中、バランスを崩し転落。脚立下にあった消毒液の水槽に左足のすねをぶつけた。	左足のすね打撲
5	男	64	9月27日(金)	駿河区登呂	草刈り機を使用中、広範囲を刈ろうと腰を回したところ腰に激痛が走った。	急性腰痛症
6	男	71	10月6日(日)	清水区村松	除草作業中、立ったり座ったりを繰り返した後、通路の紐をまたいだ時、腰に痛みが生じた。	急性腰痛症
7	男	72	11月20日(水)	葵区五番町	風呂場内の床を清掃中、足を滑らせ転倒し、浴槽に頭をぶつけた。	首むち打ち
8	女	69	12月4日(水)	駿河区池田	食器を片付けるため流し台へ向かう途中、階段で足を踏み外し、前のめりに転倒した。	左手中指骨折
9	男	73	12月10日(火)	清水区村松	歩道に伸びた竹を伐っている時、左手で抑えていた竹がしなり、右手で持っていた手鋸で刺してしまった。	左手人差し指離断
10	男	75	12月20日(金)	清水区入江	除草作業中、ブロック沿いを後ろ向きに下がった時、50センチの段差に気付かず転倒した。	左手首骨折
11	男	70	1月7日(火)	葵区追手町	駐車場案内作業中、駐車した車を確認しながら後ろ向きに進んでいたところ、高さ30センチ程の案内板につまずき、腕もちょうとに転倒した。	大腿骨骨折

【②傷害事故 就業途上・帰路】

件数	性別	年齢	発生日月	発生場所	事故の状況	傷害の程度
1	男	78	1月14日(火)	清水区草薙一里山	派遣キャリアアップ研修終了後、会場入り口で体勢を崩し、近くの手すりに頭をぶつけた。	頭部創傷

【③賠償事故】

件数	性別	年齢	発生日月	発生場所	事故の状況	保険適用について
1	女	76	8月27日(火)	清水区長崎	男子トイレの排水溝の清掃作業中、排水溝のふたを誤って落とし、破損させた。	シルバー保険で賠償
2	男	81	9月3日(火)	葵区安東	障子の張り替え作業の為、障子を取り外し車に積み込もうとしたところ、ガラス部分が体にあたり破損させた。	シルバー保険で賠償
3	男	78	9月3日(火)	葵区上足洗	植木の剪定作業中、枝葉に隠れた電気の引込線に気づかず、誤って切断した。	シルバー保険で賠償
4	男	84	9月17日(火)	葵区中ノ郷	植木剪定作業中、モチの木の高さ3m位のところから切り落とした枝がマンホールに当たり、破損させた。	シルバー保険で賠償
5	男	76	10月31日(木)	清水区草薙杉道	植木剪定終了後、発注者より剪定し過ぎの連絡があった。	シルバー保険適用外
6	男	78	11月9日(土)	葵区与左衛門新田	カルマー式草刈り機で除草作業中、誤って石を飛散させ、付近を走行中の自動車の運転席側後部窓ガラスを破損させた。	シルバー保険で賠償
7	男	77	11月25日(月)	清水区由比今宿	植木剪定作業中、マキの木の枝に黒い線が絡んでいた為外そうとして線を切断した。	シルバー保険で賠償
8	女	70	12月19日(木)	清水区折戸	男子トイレの清掃作業中、芳香剤設備の点検をせず器具を外し破棄した。	シルバー保険で賠償
9	男	72	1月20日(月)	葵区新伝馬	かごカートの整理中、駐車場出入口から侵入してきた乗用車にカートを接触させた。	交渉中
10	男	69	1月31日(金)	清水区折戸	カルマー式草刈り機で除草作業中、誤って石を飛散させ、付近を走行中の自動車の運転席側窓ガラスを破損させた。	シルバー保険で賠償
11	男	79	2月18日(火)	駿河区中田本町	部品の塗装作業後、養生として使用していた段ボールを屋外で乾かしていたところ、強風で飛ばされ、近くに駐車していた車に当たり、汚損させた。	交渉中

本格的に安全対策を見直すべきではないか。」といった意見がありました。

こうした結果を受け、安全就業の意識の向上を図るため、事故のない安全・安心な就業を呼びかける「安全就業標語」の募集を昨年11月に行い、本年3月に決定したところです。(9頁参照)

今後は、この標語を活用し、会員への安全就業を呼びかける運動を、より一層強化し、「安

全はすべてに優先する」を実施していきたいと考えています。

事務局や委員会任せでなく、会員の皆様お一人おひとりが自覚を持ち、安全対策に取り組んでいただくことが重要です。

事故を起こすと、会員の皆様も痛みを伴います。各会員が他人事と思わず、災害と同じで、いつ自分に起こるかもしれないと考えていただき、少しでも減らせよう努力してまいります。

年度別事故発生件数

事故発生状況	傷害事故	賠償事故	交通事故	合計
平成26年度	19件	14件	0件	33件
平成27年度	19件	15件	0件	34件
平成28年度	18件	7件	0件	25件
平成29年度	23件	12件	0件	35件
平成30年度	21件	8件	0件	29件
令和元年度(2月末現在)	20件	15件	0件	35件

班長会視察報告

大田区・狛江市シルバー人材センター

令和元年11月21・22日に班長会視察研修を実施した。会員拡大、就業機会創出、地区班活動の三点を目的として、大田区S Cと狛江市S Cに訪問した。

【大田区S C】

全国的に会員数が減少している中、大田区S Cでは平成28年度より増加を続けている。平成30年度末の会員数は3,191人である。

◆会員拡大の取組

入会促進として、新聞折込による入会説明会の案内を年4回行っている。また、入会説明と登録を同日に行うことで、2度足を運んでいただく手間を省いている。2月・3月の入会者には、会費を免除している。

センターがイベントに参加した際、来場者に入会案内や勧誘を行っている。毎月の入会説明会は3回実施しており、年度末には土曜日や夜間に開催するなどの工夫をしている。

◆就業機会創出の取組

就業開拓員4名が区内事業者を訪問。大田区は製造業の町として栄えたが、町工場には定年制を導入していないことが多く、町工場からの依頼は少ない。

入会会員が事務系の仕事を希望しているのに対し、マッチングに苦慮している。

派遣事業については、大田区内に保育所が多数あり、保育補助の仕事を受注している。



大田区S C事務所前

そのほか、ボランティア活動は大田区の行政が主体となり参加する活動と、地区のブロックごとが主体となり活動する二つに大きく分かれている。ブロック長は自分の好きなことをテーマに毎月会員同士で活動内容について打ち合わせている。また、平成30年にシルバーサロンを開設し、高齢者の交流の場を設けている。この活動もブロック長が主体となり、新規来場者獲得のために様々なイベントを企画・予定している。

【狛江市S C】

狛江市は平成28年度から毎年、会員数を増加させている。

◆地区班活動の取組

狛江市を5分割し、各地区に地区長1名、班長2名を選出している。地区ごとに中長期計画を作成し、地区活動を意識付け、活発化させている。地区ごとにシルバーのPR活動を行う、お便りを作成する、事務局主体のイベントに参加の呼びかけをするなど、会員主体となるよう組織づくりをしている。

事務局からのサポートとして地区集会費用を年間1名あたり

300円を予算計上している。その他、ボランティア活動で使用する消耗品は事務局で対応している。さらに、地区班活動に積極的に参加した会員を表彰している。

狛江市S C事務局長は、入会する会員の気持ちに寄り添い、「入会してよかった」「楽しくなった」と思われるように組織一丸となって取り組んできた結果が会員増加に繋がっているという。狛江市が主催する「多摩川いからだレース」に毎年参加するなど、積極的な地域活動も行っている。

大田区は会員数などが当センターと規模が似ていることもあり、抱えている課題や取組に対する考え方など近い部分も感じられた。

狛江市は平成27年度に就任した会長と事務局長が強力なリーダーシップを発揮し、運営を行っている印象を受けた。規模は小さくとも、会員数拡大、活発な地区活動等に成果を出し、その取組と組織づくりは参考になった。両センターとも時間の許す限り質問等情報交換が行われ、有意義な視察となった。

… シルバークリニック …

**がんに
負けない
ために**



産業医 草薙土屋外科医院
 医院長 **土屋 和弘**

… シルバークリニック …

近年国民の健康が増進し長生きとなり、人生100年時代と言われております。人生が100年であるが高齢者となっても健康な毎日を過ごしたいものですね。

現在国民の半分の方が生涯中に癌、悪性疾患にかかると言われております。年齢を重ねると共に細胞の遺伝子レベルで変化を起こし細胞ががん化することは必然と考えることもできますが、しかし日常生活上注意してその変化を起こさせない、あるいは変化の時期を遅らせることは可能です。

公益財団法人がん研究振興財団は、「がんを防ぐための新12か条」を公表し、その実践を推奨しております。その内容は次のとおりです。

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

もちろん、高血圧症、糖尿病、高脂血症など成人病にたいする治療を受けることは必要です。そのうえで、右記の注意をしてがん発生を予防し健康な長生きをいたしましょう。

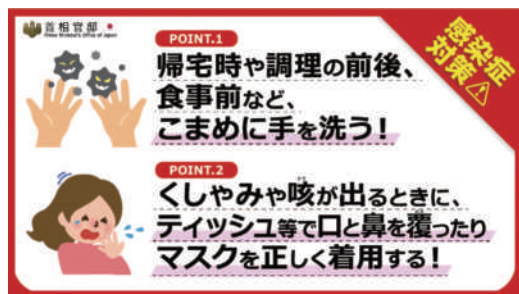
今日からすぐ実践できることばかりです。ぜひ実践していただきたいと思えます。一つの例

として胃がんについて述べてみます。胃がんは最近まで日本人の国民病とまで言われておりました。胃がんの発生原因として胃内のピロリ菌感染が確認されました。井戸水などの使用が続いていた我が国ではピロリ菌保菌者が多く、それによる胃がんが大変多い時期がありました。

しかし近年ピロリ菌の検査が容易にでき(尿、血液、内視鏡、尿素呼吸気試験など) また内服による治療法が確立してからピロリ菌駆除が容易にでき、以後胃がんの発生が減少してきております。

その他禁煙による肺がん発生の予防、B型・C型肝炎患者に対するウイルス除去法(内服による)の確立等により肝がん発生が避けられております。

がんは早期発見、早期治療開始により非がん患者と差のない予後(人生)をおくれます。市町村などの補助もありますので、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、肝炎ウイルスなど積極的にご利用されることをお勧めいたします。



POINT.1
 帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗う!

POINT.2
 くしゃみや咳が出るときに、ティッシュ等で口と鼻を覆ったりマスクを正しく着用する!

感染症対策

改めて新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本をまとめましたので、参考にしてください。

◇石けんによる手洗いや消毒用アルコールを活用してください。

◇十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めましょう。

◇乾燥しやすい室内は、加湿器などを使い、湿度を保ちましょう。

◇人込みの多い場所で一定時間を過ごすことは、なるべく避けましょう。

「首相官邸」のホームページでは、感染症対策についての情報が掲載されています。正しい知識と対策を知り、日々の生活を過ごしていきましょう。

出典：首相官邸ホームページ
<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

安全就業標語

昨春秋に、安全就業委員会において「安全就業標語」の募集を行いました。ご応募いただいた皆様、ありがとうございました。

委員会で選考の結果、以下の作品が入賞いたしましたので、お知らせいたします。

◆優秀賞 駿河区 小笠原壽
「気のゆるみ おごりの気持ち事故のもと」

◆佳作 駿河区 高橋光秋
「心身ともに健康で いい判断と いい作業」

◆佳作 清水区 小池教文
「ひと呼吸 間をおくゆとりが安全作業」

入賞した作品は、令和2年度及び令和3年度の当センターの「安全就業標語」として、会員の皆様の安全と健康を願い、事故のない安全・安心な就業を呼びかけてまいります。会員の皆様は、この標語を心掛けていただき、就業中や就業途上も事故のないよう、気をつけてまいります。

社会奉仕活動

各地区班の班長、組長を中心に、令和元年度も奉仕活動が行われました。

地域の公園や道路、広場などの清掃、除草作業を地区に所属する会員が行うことで、地域住民に受け入れられ、また住みやすい町、きれいな町にすることが自らの生きがいへとつながっていきます。

しかし、奉仕活動の実施地区や参加者は大幅に減少しています。一地区で活動することが困難な場合、隣り合った地区班と合同で開催するなど工夫されている班もあります。

班長からの報告書には、活動によって地域の方からの感謝の声をいただき励みになること、所属する会員同士の親睦を図ることが出来る良い機会であるとの報告や、ひとりでも多くの会員に参加していただけるよう望む声もあります。

公益社団法人として地域社会への貢献は大変重要であり、また求められているものです。多

くの地区班に活動を行っていただき、参加していただけるようご協力をお願いします。



令和元年度 社会奉仕活動

地区名等	実施日	実施場所	奉仕内容	人数
1 薬科羽鳥	6. 2	葵区 静岡市服織児童館	植木剪定、除草、清掃	15
2 薬科山崎	8. 25	葵区 牧ヶ谷橋から産女周辺	清掃	14
3 西奈	8. 25	葵区 梶原山山頂公園	草刈・除草、清掃	8
4 麻機	10. 5	葵区 遊水地会館前七曲川側道	草刈、除草	20
5 富士見	10. 14	駿河区 登呂遺跡公園	清掃	10
6 岡	10. 27	清水区 船越堤公園	除草、清掃	8
7 辻・江尻・入江	11. 10	清水区 JR清水駅東口周辺	草刈、除草、清掃	14
8 安東	12. 15	葵区 城北公園	清掃	21
9 飯田東・飯田西	12. 22	清水区 高橋公園	除草、清掃	10
10 手芸班(東事務所)	7. 19	清水区 浜田生涯学習交流館	手芸講座講師	18

年度別実施状況

年度	実施回数	参加人数
平成26年度	14回	224人
27年度	11回	154人
28年度	12回	163人
29年度	9回	133人
30年度	10回	132人
令和元年度	9回	120人

手芸班講師は除く



互助会だより

静岡市SCカラオケ 同好会

会長 川村春美

高齢者が幸せに思えるときは、仕事があり、笑顔で食事ができ、心の底から大声で歌える。

このような生活を毎日過ごしたいと思う男女30名の会員が毎月1回の練習と年に4回のスタジオでの発表会を行っています。

今後、ますますの発展のために会員を募集しておりますので、参加をお願いいたします。



参加をお待ちしています！

同好会への参加を希望される方は、事務局(351-1150)へお問い合わせください。

会員互助会 泊研修旅行

「鋸山日本寺と勝浦朝市」

編集委員 富士俊明

お酒と温泉、これは行かねば！台風と大雨の影響で、房総の観光地も人が少ないと思われる。復興ボランティアの気持ちで参加しました。

清水駅東口ロータリーを8時20分発。一日目のお昼は車内で京樽弁当でした。土曜日で道が混んでいると思われましたが、東名高速、首都高速、海ほたるパーキングとスイスイでした。

360度海に囲まれた「海ほたる」、短い時間でしたが最上階まで駆け上がり、ぐるりと東京湾を眺めました。

一つ目の見学場所鋸山の山頂から見下ろした鋸の歯のような石切り跡。急傾斜でがんばりすぎて、日本寺の大仏様は見学できませんでした。傾斜のきつい山を後にして、ブルーシートが屋根に残る町並みを通り、道の駅・保田小学校(廃校)を見学。地場野菜、手作り作品等が並ん

でいました。

次の見学地は「亀田酒造」。

バスを降りると、すぐに甘酒のお接待。中に入るとお酒も試飲させてくれました。早速、酒好きはホテルで飲食用、お土産用を買い求めました。酒蔵を見学予定でしたが、ブルーシートが雨の重みで落ちてしまい、今回は見られず、残念でした。

亀田酒造を出て、本日のお宿「小湊温泉鴨川ホテル三日月」へ。お風呂は南房総が一望でき、また純金風呂も入れました。夕食は多品種が並び、カラオケ同好会の皆さんの美声を聞いて、楽しい宴会でした。

翌日、7時前に前日が女性用風呂だったプラチナ風呂に入った方もあったと聞きました。



勝浦朝市にて

宿を出発して10分程で、日蓮

聖人降誕の地、大本山小湊誕生寺を見学。その後、日本三大朝市のひとつである勝浦朝市では多くのボランティアに歓迎してもらいましたが、お店や見学者が少なく、台風や大雨の影響がここでも見られました。

昼食は「ザ・フィッシュ」で。ここは被害が大きく、2か月間営業を中止していましたが、1週間程前に再開したばかりということでした。



そろって昼食

最後の見学地「はちみつ工場」では、アカシア、雑花、そばのはちみつを試食し、多くの方が買い求めています。

工事や日曜日の混雑などの渋滞で予定より少し遅れての帰路となりました。

ふるさと歴史めぐり
江尻(清水区)

静岡県は日本列島太平洋側のほぼ中央部に位置している。

約5千年前のもものと思われる庵原の大乗寺遺跡。有度山麓の天王山遺跡が発掘され、縄文人の数千年に及ぶ営みが此処でも見ることが出来る。

古代になり天皇中心の中央集権国家が生まれ、大化の改新によつて国中の諸制度が整備され、県内では遠淡江、久努、素賀、蘆原、珠流河、伊豆の6か国に定められたが、奈良時代中期には、遠江、駿河、伊豆の3か国に統合している。

中世になり、武士団の進出に



江尻城復元図と周辺

よつて全国を巻き込み、長い戦国時代が続く。

天正10年(1582)江尻城主穴山梅雪が降伏し、甲州に勢力を誇つた武田氏も天目山の戦いで滅び、

駿河一带は徳川家康の支配下になる。さらに本能寺の変が起り、時代は秀吉、家康の世となる。しかし秀吉の死後、関ヶ原、大阪夏の陣によつて徳川が勝利し、25年に及ぶ江戸時代となる。

江尻城と袋城

江尻城は永禄11年(1568)穴山梅雪が3ヶ月間という短期間に築いたといわれている。場所は現在の江尻小学校付近、城の特長は巴川の蛇行を堀とし、本丸を中心に東二の丸、西二の丸、その外側に外堀があった。しかし巴川以外は埋められ今は跡形もない。二の丸、大手、小芝などの町名が城下町の名残りでもある。

袋城は、永禄13年(1570)甲斐の武田信玄が馬場美濃守に命じ、巴川の川中に半島状に突き出して築いた珍しい城で、西の徳川、東の北条に対処するため、水軍を編成している。現在の美濃輪は袋城の外曲輪であり馬場美濃



江尻宿寺尾本陣跡

守の居たところでもある。

江尻宿

関ヶ原の役で勝利した徳川家康は、慶長6年(1601)大久保長安と彦坂元正に東海道の道筋巡検を命じ、伝馬朱印状と伝馬定書を出し、改めて江戸、京都間に五十三次の宿駅を設定している。江尻宿は日本橋から18番目の宿場で、江尻を中心に入江、辻の3町村で構成されていた。辻にある東木戸(見付)から西木戸まで13町(約1.4キロ)が宿内であった。天保14年(1843)の調査では、戸数1,340戸、人口6,498人、宿高945石余と記され、やや大規模な宿場であったと思われる。宿の中心は上町、中町、下町で50軒の旅籠が軒を並べていた。諸大名が宿泊する本陣は上町の寺尾興右衛門、橋本甚兵衛、中町の羽根半左衛門の本陣3家。脇本陣は翁屋、府中屋、大竹屋の3家。本陣寺尾家は建坪390坪、2階建て、門構え、玄関付の立

派な建物であった。寺尾家は、もともと今川氏の家臣であったが今川没落後武田氏に仕えた。その後、家康によつて伝馬朱印状を受け、当主は苗字帯刀を許され、代々寺尾興右衛門を名乗っていた。

折戸茄子

温暖な気候と地味にも恵まれた三保折戸地区は、野菜類の早期出荷で名高かった。

家康の好んだとされる「一富士、二鷹、三茄子」初夢に見ると縁起が良いといわれている。特に折戸茄子は徳川幕府への献上物となっていたことなどで珍重されていた。しかし明治以降栽培が途絶えていたが、平成17年、国の研究機関から種子を譲り受け地元農家によつて栽培が復活し、その食味の良さが消費者に喜ばれている。

江戸時代の鳩谷三志の詠んだ歌がある。「孝行をなすはするがの富士のねに その名も高き三保の松原」

(編集委員 青柳清治)

参考文献 清水の地理と歴史
 清水市教育委員会

事務局だより

人事異動

◆退 職(令和2年1月31日付)

西事務局

就業機会創出員 飯塚 伸一

◆採 用(令和2年2月1日付)

西事務局

就業機会創出員 佐野 欣弥

◆退 職(令和2年3月31日付)

本部事務局

次長兼東事務所長 杉山 浩敏

東事務所

就業機会創出員 菅原健一郎

西事務局

就業機会創出員 二藤部 隆

◆採 用(令和2年4月1日付)

本部事務局

次長 望月 昇

本部事務局

次長兼東事務所長 小長谷敏行

東事務所

就業機会創出員 大石 剛史

西事務局

就業機会創出員 國京 仁

◆昇任(令和2年4月1日付)

本部事務局 主査 澤西 涼

編集委員 募集中!



センターの電話番号を登録ください

就業紹介は、入会時にご登録いただいた固定電話または携帯電話へセンター職員がご連絡をいたします。

振込詐欺対策で、知らない番号からの電話には出ない方もいらっしゃると思いますので、ご家族にもシルバー人材センターから電話が来ているとわかるよう、固定電話や携帯電話のアドレス帳にセンターの電話番号を登録してください。

最近、ご連絡の取りづらいうちが多く、確認が必要な事項に対して職員が何度も電話をかけることがあります。各事務所の電話番号はこの広報誌の表紙に記載しております。皆様のご協力をよろしく願います。

投稿募集中

シルバーしずおかでは、会員の皆様の投稿をお待ちしています。掲載記事へのご意見や感想はもちろん、日頃思っていること、ご自分の趣味や紹介したこと、作品など何でも構いません。

投稿内容や作品の写真は、本部事務局あてに郵送またはメール

shizukashisc@sjc.ne.jp)でお寄せください。掲載号は選べませんので、ご了承ください。

年会費の納入をお願いします

〈正会員会費〉2,000円

〈互助会会費〉500円

3月に就業のあった方

4月15日(水)支払いの配分金より令和2年度会費を差し引かせていただきます。

3月に就業のなかった方

4月中旬に圧着はがきで会費の振込用紙を発送しました。

払込はお近くのコンビニエンスストアをご利用ください。

★納入期限は4月末日です

継続の変更やご不明な点等ございましたら、至急センターへご連絡ください。

派遣就業中の方は、給与からの差し引きは出来ません。届きましたら払込用紙をご利用の上、会費の納入をお願いします。

派遣就業中の方は、給与からの差し引きは出来ません。届きましたら払込用紙をご利用の上、会費の納入をお願いします。

届きましたら払込用紙をご利用の上、会費の納入をお願いします。

届きましたら払込用紙をご利用の上、会費の納入をお願いします。

届きましたら払込用紙をご利用の上、会費の納入をお願いします。

配分金支払日のお知らせ

『就業報告書』は作業終了後速やかに提出してください。振込先の変更を希望される方は

センターへご連絡ください。

就業月	配分金支払日
4月分	5月18日(月)
5月分	6月15日(月)
6月分	7月15日(水)
7月分	8月17日(月)
8月分	9月15日(火)
9月分	10月15日(木)

安全衛生講習会の延期について

本年2月と3月に開催予定であった除草及び植木剪定に就業中の会員の皆様を対象とした「安全衛生講習会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の要請を受け、延期となりました。

参加予定の会員の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、開催日が決まり次第、改めてご案内いたします。

なお、この講習会は、除草及び植木剪定に就業中の会員の皆様を受講対象です。開催時には、なるべく都合をつけていただき、ご参加いただけます。よろしく願います。