

シルバー

しずおか

第66号

平成30年10月

センターの会員数

(平成30年8月末日現在)

項目	総数	男	女
会員総数	2,577	1,710	967
東事務所	917	593	324
西事務所	1,660	1,017	643

自主・自立・共働・共助



安全・適正講習会の様子（関連記事 6P）

目次

表紙（安全講習会・目次）	1	おらんち農園の活動	8～9
第7回定時総会	2	職場訪問（除草班）	9
第21回互助会定期総会	3	互助会だより（同好会紹介、研修旅行案内）	10
委員会の活動状況・安全講習会	3～6	ふるさと歴史めぐり（蒲原）	11
シルバークリニック（秋から冬の気道感染症）	7	事務局だより（人事異動、出張説明会など）	12

発行 公益社団法人 静岡市シルバー人材センター

本部事務局・東事務所

〒424-0834

静岡市清水区浜田町4番4号

TEL 054(351)1150

FAX 054(351)1349

西事務所

〒420-0065

静岡市葵区新通二丁目4番5号

TEL 054(252)4150

FAX 054(252)4160

東事務所蒲原支所

〒421-3211

静岡市清水区蒲原新田二丁目16番8号

TEL 054(385)3545

FAX 054(340)3757

第7回定時総会 収支決算の承認・新役員を選任

公益社団法人静岡市シルバー人材センター第7回定時総会が6月15日駿河区グランシップで開催されました。



あいさつする関清司理事長

竹内副理事長の開会宣言に続き、関理事長から、国が目指す「ニッポン一億総活躍プラン」において、元気な高齢者が様々な形で社会参加し、地域社会を創り上げていくことが求められ、シルバー人材センター事業への期待は一層大きなものになって

いること。一方、取り巻く環境も、少子高齢化に伴う定年年齢の引き上げや、継続雇用制度等により、会員の確保が厳しい状況に置かれていること。このような状況の中、当センターでは「第一次中期計画」に沿った「会員数・就業機会の拡大」「経営の健全化」や適正な就業に向けた積極的に取り組んできたこと。今後も一層の努力を重ね、会員の増強、就業の開拓に取り組み、安定した経営を続けていくと共に地域社会の貢献に努めていきたい、と挨拶がありました。

また、本年度当初に発生した就業中の死亡事故を挙げ、会員の皆さんの安全について今一度自身に問いかけながら、安全就業の徹底を図るよう指示がありました。

次に、長年にわたり事業の振興に尽くされた50名の会員に、表彰状・感謝状が授与され、受賞者を代表して棟高会員から、

「現役時代の知識、技術を社会に還元することを心掛けながら地域班などで活動し、また理事として中期計画策定にも携わり充実したシルバー生活を送って来た。これからもシルバーのために尽くしていきたい。」との謝辞がありました。



表彰状を授与される棟高会員

続いて、来賓の平松保健福祉長寿局長から市長祝辞を、市議会望月副議長からご祝辞をいただきました。

引き続き定時総会に入り、議長に葵区の滝浪会員が選出された後、出席会員数等資格審査報告（会員総数2,553名の内出席者286名、議決権行使数330個、委任状1,216個）、

議事録署名人の指名、監査報告がなされ、

第1号議案

平成29年度決算(案)について

第2号議案

理事19名の選任(案)について

第3号議案

監事2名の選任(案)について

以上3件について審議を行い、それぞれ原案どおり承認されました。

◆新役員
なお、併せて4件の報告が事務局からありました。

役員改選により、次のように新理事が選任されました。

よろしくお願ひいたします。
理事長 関 清司(有識者)



手芸品と農作物の販売

副理事長 望月 重明(有識者)
 常務理事 西山 祐一 (事務局長)
 理事 松下 友幸

(静岡商工会議所)
 〃 繁田 昌宏(静岡市)
 〃 望月 充(清水区)
 〃 服部 雅温(清水区)
 〃 平野 武志(清水区)
 〃 齊藤 定明(葵区)
 〃 青柳 清治(葵区)
 〃 高尾 完治(葵区)
 〃 中村 正義(駿河区)
 〃 大橋 克敏(駿河区)
 〃 高橋 光秋(駿河区)
 〃 大石輝代史(清水区)
 〃 川口 令子(清水区)
 〃 森 恵美子(葵区)
 〃 松永 公子(駿河区)
 〃 山田 君代(清水区)
 監事 藤岡 進 (元団休理事長)
 〃 村松 淳旨 (公認会計士)

第21回 互助会定期総会

定時総会后、会員互助会第21回定期総会が開催されました。



あいさつする宮城会長

宮城会長の挨拶に続き、総会に入り議長選出、書記による資格審査報告、監査報告が行われ、第1号議案

平成29年度会員互助会事業報告(案)について

第2号議案 平成29年度会員互助会収支決算(案)について

第3号議案 平成30年度会員互助会事業計画(案)について

第4号議案 平成30年度会員互助会収支予算(案)について

第5号議案 役員(幹事・会計監事)の選任(案)について

以上5件の議案について審議

を行い、それぞれ原案どおり承認されました。

また、今総会において役員改選が行われ、次の方々により運営されることになりました。

◆新役員

会長 宮城 誠次(葵区)
 副会長 川村 春美(葵区)
 会計 大坪 正朝(清水区)
 幹事 佐藤 隆(葵区)
 〃 石上まり子(葵区)
 〃 中上 清(駿河区)
 〃 山田 君代(清水区)
 会計監事 池上 清司(清水区)
 〃 佐々木正美(葵区)

委員会の活動状況

就業委員会

委員長

望月 重明



平成30年度第1回委員会を8月9日に開催しました。

当委員会の目的は、「会員の就業確保及び就業開拓並びに会員拡大の促進に関する事項を検討し、その対策を推進する」こ

とにあります。より多くの会員の確保と就業機会の提供を着実に推進することを新委員の皆さんで確認したところであります。

このところの全国的な派遣就業への切り替えの状況により、今年度の当センターの事業実績と会員数は、前年同期より減少傾向となっています。そうした中でも、会員への就業依頼は引き続きありますので、就業機会の拡大と会員数の増加に向けて様々な取り組みをしながら、適正な就業を進めていきます。

また、会員増加へのPR活動や発注先への訪問活動も実施していきます。この委員会の活動が、事業実績の向上をもたらしよう努力を続けたいと思っておりますので、役員及び会員の皆様のご協力をお願いいたします。

活動実施計画

①平成30年度就業適正化事業

9月以降の委員会でルール確認、実施スケジュール等を決定

②センター広報活動の実施

9月以降、手芸班出店予定の市内主要イベントでのPRのため、ティッシュやチラシの配布

● 11月18日(日)

J A しみずアグリフェスタ
会場・清水マリンパーク

● 11月23日(金)・24日(土)

産業フェアしずおか2018
会場・ツインメッセ静岡

● 12月15日(土)

いのちほかほか街角クリスマス
会場・青葉シンボルロード

③ 発注先への訪問

会員の就業先を訪問し、現状把握及びセンターPR等

新しい委員は次のとおりです。

(委員長) 望月重明

(委員) 服部雅温、川口令子、

齊藤定明、高尾完治、中村正義

大橋克敏、西山常務理事

(事務局) 田島西事務所長、稲

葉主査



委員長

青柳 清治

総務・広報専門委員会

当センター発足から36年が経過しました。当初は会員数に比べ仕事の依頼も多く、思いのほかスムーズに運営されていたことがうかがえます。

しかし、近年の社会情勢の変

化は激しく、高齢者にも厳しい環境となり、生きがいや社会参加の場が失われつつあります。

企業の定年延長が進む中で、シルバー会員は益々高齢化が進むものと考えられます。

第1次中期計画

平成28年度に策定され、平成32年度までの5年間を見据えた第1次中期計画も、本年が中間地点となりました。中期計画の主要課題に会員数の拡大、就業先の確保と開拓が挙げられています。会員の拡大には既存の職種に限らず、多様な職種、会員の能力と就業先との、より良いマッチングが必要と思われます。

第1回専門委員会は、7月27日に開催しました。当委員会はセンター事業の運営、普及宣伝にすることが主要項目となっており、今回は前年度のPR事業を検証し、本年度の改善策を検討しました。

また課題として、現在事務費率については、設立当初から平成25年まで5%、26年から現在まで8%となっています。センターの健全な運営を目指すには、諸般の事情を考慮、適切な時期

での改定が必要と考えられます。

本委員会活動は、他の委員会とも密接な関係にあり、連携を強め、各事業の前進を目指します。会員の皆様がオール人材センターとしてご協力をお願いいたします。

委員は次のとおりです。

(委員長) 青柳清治

(副委員長) 川口令子

(委員) 齊藤定明、中村正義、

川本雄三、村上敏彦、佐藤隆

(事務局) 西山事務所長、田島

西事務所長、稲葉主査



委員長

平野 武志

管理事業専門委員会

第7回定時総会を終え、平成30年度の新役員も決まり、スタートいたしました。私は本委員会委員長として2期3年目を迎え、これからの2年間も誠心誠意務める所存であります。

年度始めにあたり、専門委員会設置規程を改めて確認しますと、当委員会の所掌は次のとおりです。

一、駐車場及び駐輪場に関する

こと。

一、管理事業の開拓及び提供に関すること。

一、管理事業に関係する研修及び能力開発に関すること。

一、管理事業への就業に係る相談等に関すること。

今年度第1回目の委員会は、7月31日午後2時より東事務所で開催されました。各委員の自己紹介に続いて、副委員長に大橋委員を選任しました。事務局より重大事故の報告と検討課題の提案等があり、平成30年度の事業計画について話し合いました。①職場訪問の開催(2回程度) ②接遇講習会の実施。その他次回までに追加で実施したい事項があれば持ち寄り、今後の活動計画を決定することとしました。会員の皆様には今年度もご協力の程、よろしくお願いいたします。

委員は次のとおりです。

(委員長) 平野武志

(副委員長) 大橋克敏

(委員) 高尾完治、瀧二郎、末

永勝彦、八木豊、鈴木久芳

(事務局) 鍋田東事務所副所長、

藤田囑託員

技能・軽作業専門委員会



委員長

高橋 光秋

この度、委員長に推挙いただきました駿河区の高橋と申します。何分にも不慣れですので行き届かぬ点多々あるうかと思いますが、一生懸命努めさせていただきます。

さて、今年（4月5日）に発生した死亡事故につきまして、心より残念に思います。交通事故と同様に、作業中の事故発生をゼロにすることは非常に困難なことではありますが、意識と心がけにより減らすことが出来るのではないのでしょうか。事故が発生するのは、ほんのチョットした無理と不注意が原因だからです。

これまでも幾度となく講習会を重ねて参りましたが、傷害・賠償事故は絶えません。よく「迷ったら初心に戻れ」という言葉がありますが、安全適正就業については、今一度、就業中のメンバー同士が声を掛け合い、机上の講習会だけでなく、その

教えられた知識に基づいた実技を実践していけたらと思っております。

また、委員会として、これからも植木剪定、清掃、除草作業等の屋内外の作業を中心に、新規事業も含めて、安全就業に努力して参りたいと思っております。皆様のご協力の程よろしくお願いたします。

委員は次のとおりです。

（委員長）高橋光秋

（副委員長）服部雅温

（委員）大石輝代史、中川晋一郎、大石忠資、石山詔士

（事務局）川口西事務所副所長、鍋田東事務所副所長、志賀主事、天野囑託員



委員長

山田 君代

福祉・家事援助専門委員会

平成30年8月2日、第1回委員会を東事務所で開催しました。

欠点だらけの私ですが、委員長を預かる事になりました。また、今期は東西で2名の委員の入れ替えがありました。メンバーは、私以上に弁の立つ面々で、前期

と同様に安心して奮闘できそうです。

さて、今期の課題として、前回残した女性会員拡大を主に取り上げました。個人で行うには無理なことでも委員会なら出来ることもある。どのような状況・環境の中でも、入会してくださる方は居るはず。この方々に焦点を置いて入会してもらうにはどのような方法があるのか。

色々な案が出ましたが、手芸班のロビー展に併せて専門委員会としても会員募集のPRをする案を取り上げ、次回の委員会の中で具体的な案を出し合い、手芸班の皆さんへの協力依頼もしていきたいと思えます。

今期の委員会は、女性担当理事が3人いますので、一人でも多くの会員拡大を期待していただけるよう、日々精進していきます。

委員は次のとおりです。

（委員長）山田君代

（副委員長）森恵美子

（委員）松永公子、海野和代、森浦満理子、長島志保、山田千代

（事務局）堀池主事、佐藤主事、望月非常勤囑託員

望月非常勤囑託員

安全就業委員会



委員長

望月 充

2期目の大役を任せられ、前期の反省と今期こそ皆様が安全に就業出来るよう、なお一層勉強に励んで参ります。

平成30年4月、死亡事故がありました。亡くなられた会員様のご冥福をお祈りいたします。

当センターでは平成29年度に傷害事故23件、賠償事故12件と、相変わらず事故件数が前年より増えております。全国のシルバー人材センターにおいても重篤事故発生状況が最多となっており、特に就業中の死亡事故が大幅に増加しています。

今年の夏は想定外の猛暑となり、熱中症患者が多数発生しております。国に於いても、警報を発表しておりますが会員の皆様も、日頃の健康管理に十分留意して下さい。また、屋外作業におきましても、大量の蜂の発生等が見られました。作業に入る前に事前対策を行って下さい。

年度別事故発生件数				
	傷害事故	賠償事故	交通事故	合計
平成25年度	21件	20件	0件	41件
26年度	19件	14件	0件	33件
27年度	19件	15件	0件	34件
28年度	18件	7件	0件	25件
29年度	23件	12件	0件	35件
30年度 (7月末現在)	7件	1件	0件	8件

8月30日、東事務所にて第1回委員会を開催しました。今年度も安全パトロールを実施し、安全就業の方針を確認すると共に、『安全就業基準』の見直しについて検討していきます。

「事故はゼロが当たり前」と言われるよう安全就業と事故防止に努めてまいりますので、会員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

委員は次のとおりです。
 (委員長) 望月充
 (委員) 望月重明、青柳清治、平野武志、高橋光秋、山田君代 (安全推進委員) 川口西事務所 副所長、鍋田東事務所副所長 (事務局) 稲葉主査

安全使用を一層心掛けないければという思いを新たにしました。

そのため、今後もより安全に使用するために「念には念を入れよ」の例えではありませんが、講習会での留意事項や注意事項等を今一度念頭におきながら、頑張っていきたいと思

しかし、参加して改めて知らされた(忘れていた)部分が少なからずありました。今後、当該機器を使用する機会が生じた際には、自分自身・同僚共にケガをしない、させない、

8月25日西事務所にて、安全・適正就業講習会が開かれました。今回の講習会に関する機器(刈払機、チェーンソー)は、私自身シルバー業務での使用機会はたまにしかありませんでしたが、使用上の注意事項等は、その都度リーダーから聞かされ、知っていたつもりでした。

安全・適正就業講習会を受講

大谷地区 河合 正明



北川講師の説明に聞き入る参加者

表紙の写真は8月26日東事務所の開催の様子です。



今年度、既に就業中の事故で亡くなられた会員もおられるとの報告もありました。皆さんも、ぜひ念には念を入れて、安全・適正就業を目指しましょう。

事故発生状況一覧表 (平成30年4月～7月)

【①傷害事故 就業中】					事故の状況	傷害の程度
1	男	76	4月5日(木)	清水区柏尾	樹木の枝払い準備中、伐採した枝が隣の家屋に接触しないよう、ロープを使い木を固定する作業を行っている際、一度安全帯を外し幹から幹へ渡ろうとしたところ、つかんだ枝が折れ、頭から地面に落下した。	首死亡
2	女	74	4月11日(水)	葵区池ヶ谷	揚げ物の調理中、揚げ物の入ったカゴを引き上げようとした際、誤って落とし、跳ね返った油で両手首の内側を火傷した。	両手首火傷
3	男	71	5月16日(水)	駿河区八幡	高さ約2mのマキの木を根元から切断後、チェーンソーの刃が木に当たって跳ね返ってきて左腕に当たった。	左腕裂傷
4	男	63	5月18日(金)	葵区長沼	作業小屋に掛けてある軽作業用の手袋に手を入れた所、トゲに刺さったような痛みを感じたため手袋を確認すると、中から約15cm程のムカデが出てきた。	左手薬指炎症
5	女	65	6月8日(金)	葵区唐瀬	植木剪定作業中、植え込みに隠れていたアシナガバチに左手中指を刺された。	左手中指炎症
6	女	67	6月20日(水)	清水区庵原町	ビンの廃棄作業中、中の物を取り出そうと蓋を開けようとしたところ、ビンが割れていて手のひらを切った。	左手の平切り傷
【②傷害事故 就業途上・帰路】					事故の状況	傷害の程度
1	男	83	6月2日(土)	清水区能島	就業先へ自動車で行く途中、信号無視をし、交差点でトラックに衝突した。	首・腰・足骨折
【③賠償事故】					事故の状況	保険適用について
1	男	72	4月18日(水)	駿河区池田	草刈機(チップソー)を使用し、除草作業中、植え込みの中に隠れていた塩化ビニルの給水パイプを誤って切断した。	シルバー保険で賠償

… シルバークリニック ……………

**秋から冬の
気道感染症に
ついて**



草薙土屋外科医院 院長
産業医 **土屋 和弘**

…………… シルバークリニック ……………

秋から冬期になりますと気温が下がり、また空気の乾燥が生じ、原因となるウイルス、細菌等が繁殖しやすい状況が生じます。また人体にとりましても体温低下等により免疫力が低下し、旅行、移動による人の交流も増加し感染を受けやすい状況になります。

そこで今回は気道感染症（主に感冒、インフルエンザ、肺炎）について少し解説してみます。

1 症状について

一般的には発病後数日たつても38度以下であり咳、痰の症状も強くない時は風邪症候群と考えて良いと思います。次に急激な高熱を生じ全身の悪寒、筋肉痛、関節痛を伴い、鼻汁、咳嗽（※1）、咽頭痛を伴うもの

はインフルエンザが疑われます。発病後日時の経過と共に高熱、咳嗽も強くなり、喀痰（※2）も黄色、膿性の痰となる時は細菌感染による肺炎、気管支炎が疑われます。

2 原因菌について

呼吸器の炎症感染はウイルス、細菌、カビ、マイコプラズマ等の感染で起こります。

感冒を生じるウイルスはアデノウイルス、RSウイルス等があります。インフルエンザを生じる原因としては皆様よくご存知のようにインフルエンザウイルスA、Bがあります。

肺炎を生じる細菌は、肺炎球菌、溶連菌等があります。またウイルスと細菌の中間に属する菌でマイコプラズマ等も肺炎をもたらしします。（表A参照）

これらの原因菌を調べるには、鼻汁、咽頭液、喀痰あるいは血液検査などで調べ、菌の存在を証明します。

3 治療について

原因のウイルス、細菌などが特定されたらそれらに有効な薬剤を内服、注射または点滴などで投与をすぐ開始します。

投薬開始と共に、患者さんは免疫力低下を防止するため、十分な安静、休養をとり、また保湿並びに栄養摂取に気を配りましょう。とりわけ、高齢者では脱水防止のため水分補給に十分配慮することが必要です。

4 医療機関受診の目安

いわゆる鼻かぜ、感冒ですと安静保持、体力保持のみで症状も回復してきますが、インフルエンザ、肺炎等では早急に医療機関を受診し治療を受ける必要があります。

受診の目安としては38度以上の発熱を認めるかどうか、また

気道感染症の種類と原因	
感冒	アデノウイルス、 コロノウイルス、ライノウイルス、 パラインフルエンザウイルス、 RSウイルス など
インフルエンザ	インフルエンザウイルスA・B
肺炎	肺炎球菌、 溶連菌、 インフルエンザ菌（インフルエンザウイルスとは別）、黄色ブドウ球菌、 緑膿菌、 クレブシエラ菌、 百日咳菌、 レジオネラ菌、 嫌気性菌、 結核菌 など
	マイコプラズマ、 クラミジア など

発症が急激であるか、3、4日経過しても症状の軽快が無い場合、また黄色の鼻汁や喀痰、激しい咽頭痛、強い咳嗽を認める時は受診が必要になります。

5 高齢者への注意

高齢者では免疫力の低下、反応性の低下のため、重症の肺感染症を生じていても発熱も認めず、咳嗽、喀痰も出さないことが度々あります。食欲が低下し、急に元気が無くなり、顔色が悪くなり、呼吸、脈拍が増加した場合は肺炎にかかっていることが多く認められますので、注意が必要です。

高齢者、寝たきりの方には誤嚥性肺炎にも注意が必要です。

6 予防について

予防処置としてはインフルエンザウイルス、肺炎球菌にたいしてのワクチン注射があります。インフルエンザワクチンは毎年受ける必要がありますが、肺炎球菌ワクチンは5年に一度で済みます。積極的にワクチンは受けておきましょう。

※1 せきこむこと。せき。
※2 痰を吐くこと。吐いた痰。



平成27年11月
荒れていた畑を少しずつ開墾



平成28年6月
こんなにキレイになりました



ひと月経つと、畑らしくなり



不揃いだけど
減農薬の美味しい野菜ができました



さらにひと月経つと、緑がいっぱいでず
作物の成長とともに雑草も・・・



初「収穫祭」 準備は大変でしたが
みなさんに喜んでもらえました



2度目の夏



雑草とのたたかい！
野菜は東事務所前で販売しています



販売も、あまりの暑さに
室内で行いました



3度目の夏
今年は特に暑くて、大変でした



冬は少しさみしい畑

春は、夏野菜の準備

農園通信

『おらんち農園』の『おらんち』は、静岡の『私たちの』という意味の方言からつけました。きつと、このおらんち農園が無ければ、知り合うことの無かった10名の会員の皆さんが、春先はなかなか降らない雨に、夏は次々延びる雑草と暑さに苦労しつつも、数ヶ月先の収穫の時や実った野菜を手にしてくれる方々の喜んでくれる笑顔を想像して、時には冗談を言つて、みんなで大きな声で笑いあいながら、3回目の秋を迎えました。

最初の秋に、職員や職員の家族、シルバー会員の仲間を呼んで、おらんち農園で「収穫祭」を行いました。

普段、ほとんど畑の作物に触れることの無い小さな子どもから大人まで、畑で採れた物をその場で茹でたり、会員が家で煮てきた芋煮を食べたり、畑で作ったサツマイモで、道具を持ち込んで作った石焼きイモも、本当に美味しく頂き、日頃の農作業の大変さも吹き飛ばすような楽し



まだまだ、仲間を募集しています！畑への体験ツアーもご案内していますので、ぜひ、お気軽にお問い合わせください。
TEL(351)1150



メンバーも少しずつ増えました

いひと時を過ごすことができました。
続けていくことの大変さを実感していますが、この畑を通じて、会員さん同士、家族、地域の皆様とつながりあえる活動をしていければと考えています。

職場訪問

除草班



ヘッジトリマーで形を整えます

今回訪ねたのは、酷暑続きの
とある一日。静岡市葵区古庄の
閑静な住宅地にある個人のお宅
へ、除草班の大村班が作業に向
うということでお邪魔しました。
大村班は、全部で6名います
が、この日、田中会員は別現場
での作業で不在。残り5名(大
村会員、羽豆^{はず}会員、芳村会員、
杉本会員、坪井会員)での作業
でした。平均年齢は、74歳とい
うことですが、動きは素早く、

同じシルバー会員とは思えない
ほどです。会員登録されてから
10年のベテランもいれば、2年
前に入会した方もおり、それぞ
れ段取り良く作業をしていまし
た。
班長の大村会員によれば、作
業に使用する工具を自分で作る
人、安倍川の河川敷のボランティア
清掃をする人など、自分のた
めはもちろん、人のためにも尽
くす方々ばかりです。皆さん一
様に仕事が終わった後のご飯は
美味しく、飲むお酒は格別との
こと。
発注者にも、シルバーの評判
を聞いてみました。
「初盆でもあり、一日で作業が
終わるよう無理を言ってお願
いしました。シルバーさんは、と
ても丁寧に仕事をしてくれて、
本当に助かります」と感謝の言
葉をいただきました。
連日30度以上の酷暑の中、一
生懸命に作業をする姿を見せて
いただき、頭が下がります。
除草班の現状
除草班は現在、東事務所約1
00名14グループ、西事務所約
60名15グループに分かれて作業



休憩中に1枚

をしています。
毎年3〜11月にかけて、除草依
頼が殺到し、7〜9月にピーク
を迎えます。仕事の進捗は天候
に左右されます。雨が続けば作
業が遅れ、晴れが続けば暑さで
体調不良を起こすこともあるた
め作業調整も、重要な仕事の
一つです。

作業依頼は個人宅ばかりでな
く公共団体、不動産屋、民間企
業など様々です。
今後も大村班のような作業グ
ループが増え、シルバー人材セ
ンターの活躍が広まることを期
待します。
(編集委員 富士俊明、山下孝恵)

同好会活動に参加しませんか？

会員互助会には様々な同好会があり、会員であれば、どなたでも参加できます。新しい同好会も、10名以上集まれば会員互助会の同好会として活動できます。既存の同好会への参加方法や詳しい活動内容、新しい同好会の立ち上げについてはお近くのセンター窓口へお気軽にご相談ください。

楽しい時間の中で仲間づくりもできるよ

- ゴルフクラブ同好会**
＜活動場所＞ 静岡市清水区 他
- 麻雀クラブ同好会**
＜活動場所＞ 静岡市葵区
- 野球クラブ同好会**
～静岡シルバークラブ～
＜活動場所＞ 県内野球場
- 書道同好会**
～親墨会～
＜活動場所＞ 東事務所
- ボランティアサークル**
＜活動場所＞ 静岡病院 他
- 静岡県SC カラオケ同好会**
＜活動場所＞ 静岡市駿河区 他
- 清水区SC カラオケ同好会**
＜活動場所＞ 静岡市清水区 他
- グランドゴルフ同好会**
＜活動場所＞ 静岡市葵区
- 小さな旅同好会**
＜活動場所＞ 市内外 各所
- 新設予定♪**
- 写真同好会**
仲間を大募集中！
お気軽にセンターへお問合せください
- 静岡市の食を楽しむ会**
＜活動場所＞ 静岡市内 各所

会員互助会 日帰り研修旅行 参加者募集

『名古屋城』とシルバー会員のガイド付き『熱田神宮』散策

本丸御殿の修復工事が今年6月に完了したばかりの名古屋城。また、熱田神宮では名古屋市シルバー人材センター会員による案内もあります。ぜひ、ご参加下さい。

【日程・定員】

- ① 週末 11月11日(日) 40名
- ② 平日 11月15日(木) 40名

【申込み開始日】

10月4日(木) 8時30分から

お近くのセンター窓口にて、申込書に参加負担金を添えてお申し込み下さい。

(電話での仮受付も行います)

※お願い※

バスの席順は受付順です。

同席をご希望の方は、一緒に申し込みをして下さい。

詳細は、この『シルバーしずおか』と一緒に配布された『研修旅行のご案内』をご覧ください。

ふるさと
歴史めぐり

蒲原

平成18年、庵原郡蒲原町と静岡市が合併し、静岡市清水区蒲原になった。町内を東海道線、国道1号線が貫き、山を背に、海岸に面した風情ある町並みが続いている。



当時の趣を残す町並み

蒲原の生い立ち

数千万年に及ぶ日本列島の地殻変動は駿河湾岸でも起き、特に海岸付近の沈降と隆起が繰り返されてきた。蒲原では、日本軽金属の東山台地、蒲原西小学校が建つ桑原台地、神沢の寺田台地などが隆起と海退（海面が下がる）によって形成された。縄文時代後期になると海退は

さらに進み、桑原台地の南麓一帯に蒲原最古のムラが出来る。弥生時代に移り、東山台地の低湿地に平野が開け、稲作が始められている。住居跡からは多数の土器も発掘され、米作りを中心とした集団での暮らしがあったと思われる。弥生時代の後期には、各地にクニと呼ばれる小国家が多数出現している。

古代の蒲原

イオハラ（イオハラ）のクニは、東は富士川から西は大井川まであり、イオハラ（イオハラ）のキミが首長となつて治められていた。昭和39年、小金の蛭沢川と向田川に挟まれた桑原台地の南斜面から、河原石を並べた列石（桑原1〜2号墳）を発掘。東山古墳の藤塚、梅原の三塚原古墳群からは天井石に使ったハギ石が多数発見され、同時に直刀、土器片なども出土している。9世紀中頃から各地に荘園が生まれ、首長の勢力争いが勃発、武士団が発生、時代は武家社会へと進んでいく。

中世から近世へ

建久3年（1192）源頼朝が鎌倉に幕府を開くが、室町幕府に破れ、今川、織田、豊臣、徳川と武家の争いの続く中で、重要拠点となる城郭が各地に残

されている。蒲原城も、今川一族の手で数年かけて、現在の城山に築かれたが、武田勢によって落城。その後、廃城となつて



東木戸に建つ常夜燈
文政13年（1831）

蒲原宿周辺

江戸時代になり、家康は東海道の伝馬制度を整備する。蒲原は、江戸から15番目の宿場で、14番目の吉原宿と16番目の由比宿間、人馬の継ぎ送りを行う。元禄12年（1699）の大津波によって宿場の大半が流出してしまう。交通の要所でもあった蒲原宿は、そのまま放置できないため、その日から再建にかけ元禄13年12月には、宿場の機能が回復したことが伝えられている。

明治4年（1871）本陣が廃止され、間もなく江戸幕府の解体により宿場制度も廃止された。

広重と「夜之雪」

安藤（歌川）広重が、天保3年（1832）東海道を旅し、保永堂から版行したのが有名な

『東海道五十三次』の続絵である。「蒲原」は、55枚中の傑作とされている。「夜の雪」「雪の蒲原」とも呼ばれている。雪は広重の想像とする識者の意見もあるが、定かではない。街道の佇まいは、山居沢川畔から城山を望む山容、家の町並みが夜の雪に似た構図を伝えている。昭和35年国際文通週間の記念切手（30円）に「夜の雪」が採用された。これを記念して、天王町山居沢川畔に石碑が建てられている。

（編集委員 青柳清治）
参考文献「蒲原の歴史」
「日本の地質と地形」



東海道五十三次 「蒲原」夜之雪

事務局だより
人事異動

◆採用(平成30年5月23日付)
東事務所嘱託員 天野 あゆみ
◆退職(平成30年9月17日付)
東事務所
非常勤嘱託員 内田 久仁子

センターの広報活動

新たにごみ収集車3台にシルバールの広告を掲載します。
今後もシルバールの認知度向上、新規会員獲得のための様々な普及啓発活動を行ってまいりますので、皆様のご協力をお願いいたします。



平成31年から静岡市内を走ります(予定)
※イラストはイメージです



チラシが新しくなりました

出張入会説明会を開催します

いつもは事務所での入会希望の皆様をお待ちしておりますが、今年も皆様のお近くで説明会を開催します。会場近くにお住まいの会員の方は、ぜひお友達やお知り合いの方、ご主人や奥様にもお声掛けいただき、仲間入りへの第一歩をお勧め下さい。
※持ち物は筆記用具のみ
いずれも途中入場はできません

清水区会場 ※予約不要

【場所】興津生涯学習交流館
【日にち】11月7日(水)

【受付】13時30分～14時
【開会】14時(約2時間)

葵区会場 ※要事前予約

【場所】静岡市長尾川老人福祉センター(葵区長尾1-1-7)

【日にち】11月7日(水)
【受付】13時30分～14時

【開会】14時(約1時間半)
【予約受付窓口】

西事務所 TEL(252)4150

次の総会は
2019年6月21日(金)
午後1時30分から
グランシップ中ホール・大地
総会は会員の重要なことを決める大切な大会です。多くの会員の皆様のご出席をお願いします。

新座市シルバー人材センター
理事視察研修受入

埼玉県新座市シルバー人材センター理事長の福島和男様はじめ12名の理事の皆様が7月19日に当センターを訪れ、視察研修が行われました。



新座市センター理事の皆様にあ挨拶する関理事長

新座市センター様は、会員数減少と会員の平均年齢がここ数年ととも高くなっているそうです。そのため、新規入会者獲得の説明会の回数増や、入会の簡素化について検討されているとお話でした。また、退会者抑制として5年交代制度や理事と事務局職員による企業訪問を積極的にやっていること。地区ごとの懇親会の開催は、会員同士

の意見や情報交換の場になっており、その役割は大きいようです。

前述の状況の中、当センターの取り組んでいる会員拡大の活動や市民向け講座の開催、委員会活動について活発な意見交換が行われました。来所された理事の皆様は、各委員会の委員長をされており、センター運営にとっても熱心でありました。
遠方よりお越しいただきありがとうございました。

配分金支払日のお知らせ

『就業報告書』は作業終了後速やかに提出してください。

配分金は雑所得です(シルバー会員は個人事業主です)。確定申告に必要な『支払証明書』は事務所窓口で発行します。

振込先の変更を希望される方はセンターへご連絡ください。

就業月	配分金支払日
30年10月分	11月15日(木)
11月分	12月18日(火)
12月分	1月18日(金)
31年1月分	2月15日(金)
2月分	3月15日(金)
3月分	4月16日(火)