

いさかばい

No. 76

令和8年7月号

発行／(公社)周南市シルバー人材センター 山口県周南市桜木三丁目 1-3 ☎ 0834-25-6262 編集／広報等編集委員会 印刷／大村印刷

令和8年度
定時総会特集





156名の会員にご参加いただきました



尾崎隆則議長



ご出席いただいた来賓の皆様



令和8年度 定時総会

令和8年度 定時総会

次代に向けてのスタートの年に

令和8年度の定時総会が、多くの来賓の方々のご臨席のもと、会員156名、委任状472名、計628名の参加をいただき、5月29日、周南市文化会館で開催されました。功労者表彰や議案の審議に引き続き、芸達者な会員の皆さんによる演芸会やお楽しみ抽選会で会場は大いに盛り上がり、会員同士のよい交流の場となりました。

令和7年度 報告

新たなステージ への変革の年

総会では、理事長あいさつ、功労者表彰に続き、岸信千代衆議院議員（代理）、藤井律子周南市長（代理）、福田健吾市議会議員より祝辞をいただきました。会議に入り、まず議長に会員から尾崎隆則さん（熊毛）を選出。事業報告・決算、事業計画・予算、規程の改定など6件の議案が審議され、いずれも原案通り可決、承認されました。このうち、7年度の事業報告および8年度事業計画について、下記によりその主な内容を報告いたします。

当センター最大の課題である会員の確保にむけて、7年度は一人一会員入会の推進や仕事説明会、下松市センターとの共催によるシルボンヌフェスティバルの開催などにより、センターの周知・PRに努めました。この結果、令和8年3月末の会員数は、前年度から35人増加して997人となり、4年ぶりの増となりました。請負・委任と派遣事業を合わせた契約金額の合計は4億8872万円で、1・5%の減となりましたが、派遣事業は11%の増となっています。

安全就業・健康管理では、抜き打ちでの安全パトロールやヒヤリハット集の作成配布、会員健康相談などの推進に努め、これらにより7年度は熱中症発生の報告はなく、事故発生件数も前年同数に留まっています。センターの運営においては、今後5年間の事業方針を定める第5次中期基本計画の策定を始め、フリーランス新法に基づく新たな契約方式への移行、長期就業の是正、外部理事、外部監事を加えた新役員体制のスタートなど、7年度は当センターにとって、次の時代に向けて一層の進展を期するための大きな変革の年となりました。

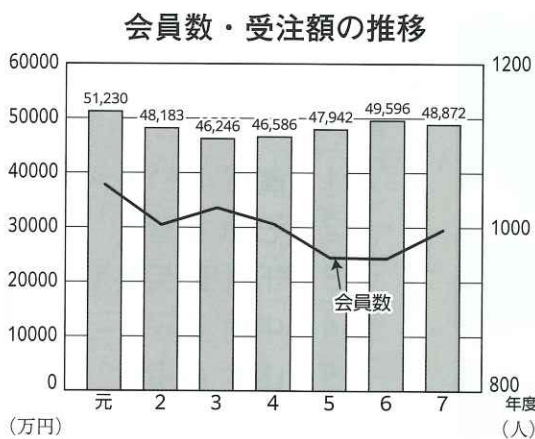
令和8年度 計画

人生100年時代 をリードする

我が国の総人口が減少する中、65歳以上の高齢者人口は今後も増加を続け、その分、社会に占める高齢者の割合は高くなり、社会を動かす原動力として、また地域を支える労働力として、高齢者の果たす役割はますます大きくなると予測されています。こうした社会の期待に応え、一層の事業の進展を図るため、令和8年度、当センターでは、このたび策定した第5次中期基本計画に定める4つの重点施策に基づき、様々な具体的事業に取り組んでまいります。

1 「会員の確保と会員活動・福利厚生」の充実

では、地域の課題を踏まえた新規事業への参入や公平な就業機会の確保、技能講習、専門研修会の実施、さらにはセンターの独自事業の推進に取り組めます。



3 「安全就業・健康管理」においては、事故0と健康の保持を目指し、安全パトロールや安全推進大会の充実、健康だより発行によるフレイル防止、健康相談の拡充を進めます。4 「組織の強化と効率的なセンター運営」では、継続的、安定的な運営に向けて、会員の会費や事務費率見直しの検討、本部事務所の整備、情報発信の拡充などに努めてまいります。皆様方の安心安全、健康を第一に、人生100年時代をリードするセンターを目指し、組織一体となって取り組んでまいりますので、一層のご支援ご協力をお願いいたします。

理事が辞任されました このたび、理事の入部重夫さんが一身上の都合により辞任されました。入部さんは、長年にわたりシルバーの発展に寄与されました。今後は、一会員としてシルバーの事業推進にご協力をお願いします。

功労者表彰



今年の功労者栄誉表彰（在籍20年以上）は、次の8名の方々です。

- 相川 秀子 安達 嘉次
 - 石田 邦子 岡村 敏明
 - 塩田 トキミ 島村 笑子
 - 戸倉 宗央 山崎 浩二
- この他、特別表彰（15年以上）24名、普通表彰（10年以上）36名が受表彰されました。（敬称略）

理事長 あいさつ



理事長 宮川八州志

シルバーを取り巻く環境が年々変化する中、包括的契約方式への移行や長期就業の是正など、7年度は私どもにとっても大きな変革の年となりました。会員数は増となりましたが、受注額含め当面の目標であるコロナ禍前の水準にはまだ届いておらず、このため一層の進展を期し、このたび、8年度からの5か年の事業方針を定めた第5次中期基本計画を策定しました。高齢者が社会に占める割合は今後も増大し、労働力として、地域活性化の担い手として、社会からの要請や期待はさらに大きくなっていくと思います。センター一体となって「仲間と共に生きがいを持って活動できる」、「地域に根差し必要とされる」、「安心安全で安定した運営のできる」体制づくりを目指したいと考えていますので、引き続き一層のご理解ご協力をお願いいたします。

糖尿病や高血圧等の持病のある人は、病気や薬の影響で熱中症が重症化しやすいため、特に注意が必要です。

糖尿病や高血圧等の持病のある人は重症化しやすい

職場の熱中症は過去最多

全国の令和7年度の職場における熱中症は、統計を取り始めて以降過去最多で、4月から発生し、7月・8月が最も多く、気温の高い日中のみではなく、作業終了後や夕方以降に体調が悪化し、死亡に至る報告もありました。

高齢者は特に注意が必要

高齢者は、暑さやのどの渇きを感じにくい特徴があり、若い人より体内の水分量が少ないため熱中症になりやすく、特に注意が必要です。



水分の取り方

- ◎普段から、のどが渇く前に水や麦茶（カフェインを含まない物）を1時間に1回程度100～200mlをこまめに飲みましょう！
 - ◎大量に汗をかいた時は、水分とともに塩分やミネラルも失われるので、塩分・糖分を含むスポーツ飲料等でこまめに水分補給しましょう！
- ※詳しくは、同封の「健康だより」をご覧ください。

- ・熱中症予防で大切なこと
- ・気温が高い時間帯の外出は控える
- ・帽子や日傘など日光を遮るものを使用する
- ・衣服は綿や通気性の良い素材のものを着用する
- ・食事は3食バランスの良いものを食べる。特に朝食は必ず食べる
- ・室内でも外出先でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を飲む
- ・仕事中は、こまめに日陰や風通しの良い場所で休憩をとる
- ・仕事中は、体を冷やす保冷剤や空調服などを活用する
- ・室内では適切にエアコンを活用する

熱中症 (熱中症のおそれがある人を含む) の場合は センターに 報告してください

- ①まずは意識を確認（意識がはっきりしない時は救急車を呼ぶ）
 - ②涼しい場所に移動（一人にしない）
 - ③熱を逃がすため衣服をゆるめて、体に水をかけて全身を急速冷却する
 - ④自力で飲める場合は水分と塩分を与える
- 就業時は、熱中症に気がついて、少しでも体調に変化がある時は、無理をせず体を休め、症状が良くならない時は医療機関を受診しましょう。
- 高齢者ほど「もう少し」「まだ大丈夫」と無理をする傾向にあるので注意が必要です。



令和8年度事業計画では、熱中症対策や健康の保持増進に重点的に取り組み、「健康だより」は、腰痛や膝痛など会員の関心の高いテーマを取り上げることにしました。

第1回 衛生委員会報告

衛生委員会は、労働安全衛生法に基づき、働く人の健康を守るため、産業医や会員の代表、衛生管理者で構成しています。

「第1回衛生委員会」を4月2日に開催し、令和7年度衛生委員会事業報告、令和8年度事業計画について審議しました。

令和7年度事業報告では、派遣業務に従事している会員を対象とした「健康チェック票」による調査で、8割の方が「健康状態が良い」と回答があり、「気になることがある」の回答では、「腰痛」、「足腰が弱った」、「疲れやすい」が多いことが報告されました。

アトラクション



吉国 誠子さん（鹿野）ほか5名の「リノチーム」



はぐれコキリコ

夜明けのブルース

さらば桜島

森田 作雄さん（鹿野）

野村 昭大さん（南陽）

瀬田 正勝さん（本部）



手芸部 ファッションショー

- 1 高松 るい子
- 2 石田 美智子
- 3 千代田 芙葵子
- 4 中村 涼子
- 5 山本 由里子
- 6 山下 あや子
- 7 吉松 和子
- 8 磯崎 登美子
- 9 岩本 妙子
- 10 温品 欣子
- 11 山本 和江
- 12 石田 邦子

— 特別出演 —
森重 参与・林 主任（事務所）

お知らせ

本年度定時総会において功労者栄誉表彰・特別表彰・普通表彰を受賞の方で、まだ賞品を受け取られていない方は、事務局までお越しください。



お楽しみ抽選会

事務局短信



人事異動新任



事務局次長
中村 悟

本年5月、事務局次長に着任いたしました。

皆様の社会参加や生きがいづくりを支え、生涯現役でいきいきと活動が続けていただけるよう、事務局の一員として力を尽くしてまいります。

皆様が安心して活動できる環境づくりに努めてまいりますので、よろしく願います。



本部
崎岡 典子

4月1日より本部でお世話に

なっております。新たな経験と挑戦の繰り返しで学びの毎日です。

センターのみなさんや会員の方々に支えていただけて頑張れています。一日でも早く貢献できるようこれからも頑張りますので、よろしく願います。



熊毛出張所
光井 小百合

本年4月より熊毛出張所でお世話になっております。

会員の皆様のお役に立てるよう、また丁寧にサポートしていきます。日々精進してがんばりたいと思います。

至らない点も多々あるかと思いますが、どうぞよろしく願います。

街かどスケッチ



貴船神社夏祭り（嵯峨）
約40名で担ぐ神輿の他に、神輿を御旅所（おたびしょ）まで先導する“伝馬船”も登場します。



新平ヶ原公園キャンプ場（鹿野）
最近では県外各地からも

退職者

次の3名の方が3月末でセンターを退職されました。（敬称略）

藤田 千恵 本部

川本 初美 南陽支部

徳光 千恵美 熊毛出張所
ありがとうございました。

お知らせ

親睦旅行

10月18日（日）別添チラシ参照

センターお盆休み

8月13日（木）～8月14日（金）

会員手帳の予約

令和9年度の会員手帳は予約販売とします。

8月12日までに、最寄りのセンターにお申し込み下さい。

戸田地区ボランティア清掃 地元紙に掲載



毎年行なっているシルバーの戸田地区ボランティア清掃が、1月30日に実施されました。

この記事が戸田地区の西徳山まちづくりの会発行の

「湯戸飛夜いけいけだより」に掲載されました。参加された会員の皆様お疲れ様でした。

編集を終えて

定時総会は、皆様の賛同と拍手で無事終了しました。今年の夏は全国的に平年より暑く、猛暑への警戒が呼びかけられています。熱中症対策が特に大切な夏になりそうです。自分で出来る対策などを掲載しました。参考になればと思います。是非参考にして下さい。