

いきかざり

No. 67

令和6年4月号

発行／(公社)周南市シルバー人材センター 山口県周南市桜木三丁目 1-3 ☎ 0834-25-6262 編集／広報等編集委員会 印刷／大村印刷



1ご案内



公益社団法人

周南市シルバー人材センター

定時総会

日時 令和6年5月30日(木)
午後1時から

場所 周南市文化会館大ホール
周南市公園区5854-41

事故0への誓いも新たに 安全推進大会

安全第一の意識向上を目的とする安全推進大会が、2月18日、会員約70人が集まり、保健センターで開催されました。

今回のテーマは職場の安全。市の人権教育担当の方の講演では、人権意識を高め、特に意識なく発する言葉や行動に相手の立場から留意することが職場の安全性の向上にもつながる、とのお話に人権やハラスメント等への認識が深まったようです。

また、職場でもいざという時に役立つよう、119番通報のかけ方や熱傷、熱中症、切り傷等への迅速な救急対応方法を動画で学習。

続いてセンター業務での最近の事故状況等の報告があり、最後に全員で「安全宣言」を唱和して事故0への誓いを新たにしました。



救急対応の動画はパソコンやスマホでも、「応急手当WEB講習」で検索

12月 エコ朝市は大繁盛 (P 4参照)



9～11月 4地区で安全パトロール

11～2月 ボランティア清掃で街は装いも新たに



令和5年度は、ようやくコロナ禍を脱し、業務は概ね順調に回復するとともに、4年ぶりに会員一堂に会しての総会や会員親睦旅行が開催されるなど、多くの皆さんの参加により、行事も再び活性化してきました。またコロナによる働き方の変化やインボイス制度への対応など、センターにとっても新たなスタートの年となりました。P 6に今年度の主な行事予定を掲載しています。引き続き会員同士の交流と絆が一層深まるよう、多数のご参加をお願いいたします。

第4回 衛生委員会

適切な接し方で認知症改善

2月15日の第4回衛生委員会のテーマは、「認知症の人への接し方のテーマ」と6年度の「健康だより」について。長寿社会の日本では、認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気。自分や家族がなったとしても、安心して暮らせるよう相談先や接し方について知っておくことが大切です。同封のチラシでは10月号「いきがい」からの第3弾「認知症の人への接し方のポイントやヒント」を掲載しています。

また6年度のテーマでは、「健康長寿について最近明らかになっていること」や「めまい」について掲載しては、との意見がありました。

会員の皆様

様が知りました。是非ご意見をお寄せください。



令和5年度

主な出来事

「コロナ後」に向けた再スタートの年になりました



6月 定時総会は4年ぶりに通常開催ができました



6月 安全優良団体として全国表彰されました



10月 4年ぶりの会員親睦旅行は長門・宇部方面へ



6～11月 女性の集い・いきいきレディースサロンが各地で開催されました

- 2023 (令和5) 年度 主な活動
- 5月 令和5年度定時総会
 - 6月 安全優良団体全国表彰
 - 6～11月 いきいきレディスサロン、女性の集い
 - 8月 市長・議長に要望書提出
 - 9～11月 安全パトロール
 - 10月 会員親睦旅行
 - 11月 地域班長・役員合同会議
 - 11～2月 各地でボランティア清掃・地区懇談会
 - 12月 エコ朝市
 - 1月 草刈り講習会
 - 2月 安全推進大会
 - 3月 ボランティア剪定(周陽中)

会員の皆様へ

① 情報満載「Smile to Smile」に登録を

「Smile to Smile」は、シルバー人材センターの会員がセンターからのお知らせや就業情報などをパソコンやスマホから閲覧できるサイト。個人の配分金なども確認できます。ぜひ登録のうえご利用ください。なお、登録には個人のログインIDとパスワードが必要となりますので、事務局にお問い合わせください。

② 通行注意！桜木ガスタンク開放検査があります

センター本部(桜木3丁目)のすぐ北にある山口合同ガスの球形タンクの開放検査が次の日程で実施されます。交通規制等はありませんが、工事車両が頻繁に出入りしますので、付近への駐車はご遠慮いただくとともに、通行には十分ご注意ください。

- 日時 4月4日(木)～7月19日(金)の予定
- 時間 午前8時～午後5時頃まで(日祝除く)

の広場



藤井 俊英



山間の閑静な住宅地、藤井さんのお宅を訪ねました。玄関に入ると最初に目に入ったのが縦長の花台に並べられた綺麗な花たち。リビングに入ると、そこは木工品のショップの様に数々の木工品が飾られている。棚、ラック、花台、動物、人形、文字、家紋、ペンダントなどなど。

「現場で出る木材の端材、お金を払って処分していたのです。もったいないー」と思い貰えるものを貰ってきたが、さて何かに利用できないか？と思ったのがきっかけ。鋸と金鋤と釘、最初に作ったのが神棚でした。それから3年、庭先で作業していたのが糸鋸などの工具類も増えてしまったので裏の倉庫を

作業場所にしました。その作業場を見せてもらった。入口には8人の孫たちが名前をつけてくれたプレートがかかっている。【Fujinboの木工工房】中がすごい！これぞ工房。専門の工具や道具、いろいろな木材など所狭しと並んでいる。「木工作品はいろいろありますが、なるべく他とは違った物、オリジナルな物を作りたいと思っています」。昨年末に本部で開催した朝市へ初めて出品し販売した。これからは道の駅などで展示・販売の機会が増え、また注文に応じたものを作って売る...というようになるといいなと思った。話は変わって、リビングで眼を引くものが他にもありました。賞状やメダルの数々。会社の健康診断でメタボを指摘され、50歳から始めた水泳。ほぼ毎日泳いで16年、水泳の大会「ジャパニマスターズ」や「ねんりんピクニック」での優勝とか2位とか結構いい成績の証です。我々シルバー世代にとって健康は重要課題。木工と水泳、これからも元気で続けてほしいと思います。

文・編集委員・山本



初めての試み

昨年12月21日「おばあちゃん達のエコ朝市」を開催しました。以前は、土曜日に開催していた「エコ朝市」。今回は、平日、午前の開催で企画したのですが、先ずは何を販売するか？どの様に周知して行くか？誰に声を掛けるか？などから始める。

長年会員さんと関わってきたお陰で野菜を作っている会員さん、遊休品を提供してくれる会員さん、趣味で木工品や刺し子を作っている会員さんからの賛同をいただけた。いつもの手芸部の協力が無くては実施できなかったことは言うまでもない。協力いただいた会員さんに感謝。さあ、販売する物は準備できたけれど周知をどうする？

センター広報誌「いきがい」に掲載、ポスター掲示、携帯電話を持っていく会員さんには「SNS」で発信。その成果は、当日の賑わいに現われました。野菜をはじめ遊休品、手芸品等販売は上々で8万円の売上げがあった。遊休品も、断捨離のつもりで持って来た物が売れて「配分金」として、次回口座に入ると思うと嬉しいーと言ってくれる会員さんもいて、楽しい時間を過ごすことができました。

文・編集委員・山本



みんな

「心から願うこと」は

有馬 裕



令和4年6月入会、同7月には櫛ヶ浜駅前駐輪場の管理業務に就いてお仕事をしています。

日々、300台程度の利用があります。この度、中国新聞社から「岩徳線開通90年」で、岩徳線沿線に係わる者の取材を受けました。



通学通勤「気持ちよく使って」

櫛ヶ浜 有馬 裕

中国新聞 2024年 (令和6年) 1月1日

高校や企業が近くにある櫛ヶ浜駅(周南市)。駅前の駐輪場は日々、300台を超す自転車が入り出す。置き場のラインをはみ出た自転車は、市シルバー人材センターの担当者が1台ずつ持ち上げて位置を整える。「駅を気持ちよく使ってもらえたらうれしい。それだけよ」。担当者の一人、有馬裕さん(74)は笑う。業務は朝の3時間。ごみ拾いも大切な仕事という。たばこの吸い殻や空き缶が目立つ。「皆が使う場所。ぼい捨てはやめてほしい」と心から願う。

暑い日、寒い日、雨の日、雪の日と大変な事も沢山ありますが、利用者さんから「ありがとうございます」と声を掛けてもらうと、疲れも吹っ飛びます。さあ、今日も元気に頑張ります。

作品が繋げる

シルバーの輪

石田 邦子



手芸作品を作り始めたのは、入会して4年経った頃からです。10年前からは、道の駅「ソレーネ周南」に手芸部として展示、販売をしています。

主に着物をリフォームしてチユニック等を作ったり、畳の縁でバッグを作ったりしています。先日、道の駅で「畳の縁でバッグ」を購入してくださった男性のお客様が、わざわざセンターにいられました。

その日は、手芸品を作る日だったので、会うことができました。その方は、広島市シルバー人材センターの会員で、趣味で畳の縁で作品を作られているので、同じ趣味を持つ者として話したいと言われるのです。驚きました!!

持参された作品を見たり、材料の仕入れ方を聞いたり、作品作りの苦労話をしたり、暫く交



流を深めました。男性ならではの視点から作られる作品は素晴らしく、私の創作意欲を掻き立てるもので、元気ができました。一緒にいた手芸部のみんなも同じ思いで、作品が繋げる楽しい時間を過ごせました。手芸は指先を使うので、認知症予防にもなりますし、同じ年代の者が集うのでワイワイと賑やかに、創意工夫しながら作品づくりをしています。一緒に楽しい時間を作りませんか？是非一度見に来てください。お待ちしております。

街かど

スケッチ



春の鹿野天神山桜並木

ササユリ



初夏の天神山


花言葉 「上品」「純潔」



永源山こいのぼり

年間スケジュール予定表

2024 (令和6) 年度

月日	行事名等	備考
毎月	入会説明会 本部 南陽支部 熊毛出張所 鹿野出張所	第1・3火曜日 10時～ 第3水曜日 10時～ 第3木曜日 10時～ 第3木曜日 10時～
5月から毎月	入会説明会案内 徳山ハローワーク	第3金曜日 8時30分～
5月30日(木)	センター定時総会	周南市文化会館
6月	いきいきレディースサロン	徳山(櫛浜久米鼓南地区)
9月、10月	女性の集い	徳山・南陽地区(カーブス協賛)
10月20日(日)	会員親睦旅行 	内容検討中 (行先のご希望がありましたらぜひお寄せください) R5は長門方面に出かけました
10月	地域班長役員合同会議 鹿野出張所移転	場所未定 コアプラザかの内
11月	いきいきレディースサロン 各地区懇談会	徳山(櫛浜久米鼓南地区) 地区ごとに開催
12月～	徳山地区ボランティア清掃 鹿野地区ボランティア清掃 富田地区ボランティア清掃 福川地区ボランティア清掃 和田地区ボランティア清掃 熊毛地区ボランティア清掃 戸田地区ボランティア清掃	※徳山地区は12月13日(金) ※その他の地区は未定
2月下旬	安全推進大会	場所未定
3月	ボランティア剪定	剪定班で実施

行事予定は市の行事等により、中止もしくは変更されることがあります。その都度、「いきがい」、「Smile to Smile」、ホームページ等でお知らせいたします。

「暑さ寒さも彼岸まで」鹿野地区にも着実に山野草が咲き誇る季節になっているようです。私たちシルバー会員も、日々培ったノウハウを開花させ、「スマイルトゥスマイル」で頑張りますよう。

編集後記

ブロッコリー・かぼちゃのコンソメスープ (4人分)



かぼちゃ(スライス) 120g
ブロッコリー 1/3房
えのき 1/2袋
水 1000ml
コンソメ 2個
こしょう 少々

今、注目のブロッコリー
ブロッコリーは、50年ぶり15品目めとして、2026年度から国が定めた「指定野菜」になります。栄養豊富でビタミンの宝庫といわれ、免疫力を高め、筋力アップなどに役立ちます。とはいえ食べすぎには注意しましょう。
*指定野菜とは、特に消費量が多く国民生活に重要な品目として国が位置付ける野菜