

【私の趣味/生きがい】

健康ボウリング教室との出会い

中山 慶子会員

健康の為に身体を動かし、そして楽しく出来る事は何かないかと思っている時に、お友達から、健康ボウリング教室があるけど行ってみないかと誘われ、体験してみたところ楽しく、入会をしてみました。

その後、教室の人達でリーグ戦が始まり、週一回ですが本当に待ち遠しく感じていました。

また、七十歳でシルバーに入会し、東京ドイツ村を紹介していただき現在も広々とした気持ちの良い場所で仕事を続けさせていただいています。

今ではボウリングが本当に生活の一部のようになり、楽しさが増して、様々な大会にも参加して、平成25年には、千葉県民大会の女子団体の選手にも選ばれて二位に入り、文化スポーツの部で袖ヶ浦市生涯学習奨励賞をいただきました。その事が、私の元気の源になっているような気がします。誘っていただいたお友達には本当に感謝しています。

これからも増々ボウリングを愛して元気に生活していきたいと思います。

