

ふれあい

新春号

vol. 121

令和5年1月17日

仕事がある 仲間がいる 出会いがある



10月15日シルバープロギング活動風景

- 新年あいさつ (2P)
 - 就業希望者説明会 (3P)
 - 安全くん・安心ちゃん/健康講座参加者大募集 ... (2,3P)
 - シルバー設立 40 周年について (4P)
 - 健康長寿メニュー (5P)
 - 子ども食堂「結び」活動報告 / 女子会開催案内 ... (6P)
 - ふれあいクイズ ※回答者募集 (7P)
 - 読者からの声コーナー ※感想投稿募集 ... (7P)
 - 結の会活動報告 (8P)
- 新春のつどい参加者大募集

表紙のひと言

10月15日(土曜日)朝9時30分スタート、12時ゴールでシルバープロギングが開催されました。約110人の会員が少人数のグループで感染対策を講じてA:健脚コース、B:よりみちコースに別れて楽しくシルバープロギングを体験しました。また、ちいき新聞11月18日付の紙面トップ及びスマートニュースにも紹介されました。

【シルバープロギングとは】

「SDGs」の活動を推進するため、(ジョギング)と(ゴミ拾い)を融合した、新スポーツである「プロギング」を基に(ジョギング)を(ウォーキング)に変えた地域貢献の取り組みのことで。

新年明けましておめでとうございます

理事長 田口 儀一



会員の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、当センターの事業運営につきまして格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

また日頃より会員の皆様の果敢なご奮闘により多大なる成果を上げることが出来ております、心から敬意を表します。

さて、今年には当センターの40周年を迎えることに当たり、令和5年4月1日から始まる記念事業を計画、立案しております。さらに、令和5年度は第5次事業推進計

明けましておめでとうございます

草加市長 山川 百合子



新年あけましておめでとうございます。

公益社団法人草加市シルバー人材センターの田口理事長を始め、会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、私も市長に就任して最初の新年を迎え、改めて市長としての重責に身が引き締まる思いでございます。

さて、草加市シルバー人材センターは、本年発足40周年という記念すべき年を迎えられます。永きにわたり、様々な地域貢献活動にご尽力を賜り、心から感謝申し上げます。この40年という長い年月の間に我が国の社会情勢は大きく変化し、国民の長寿命化が進み、本市においても令和4年4月1日現在で65歳以上の人口は24.6%と、4人に1人が高齢者という状況でございます。超高

画(令和5〜9年度)のスタートの年となります。会員の皆様は、住み慣れた地域で、安心して活動し続けていただけることを願い、この計画の策定に取り組んでいきます。センター事業の更なる発展に邁進してまいります。

本年度も「仕事がある 仲間がいる 出合いがある」のセンターのスローガンのもと、公益社団法人として、高齢者が自主的に集い、福祉の担い手にとどまらず社会の担い手になることを目指して、だれもが安心して暮らせる地域社会の実現に寄与してまいります。

今後共、多くの市民の皆様によりにされ、民間事業所や公共機関からも確かな信頼を受けるよう、会員の皆様の積極的な協力をお願いいたします。

最後に会員の皆様には、ますますご健康で活躍されまことを心より祈念申し上げます。

年齢社会を迎え、高齢者の皆様の社会参加や生活が多様化していく中で、就労等を通して高齢者の生きがいの充実や様々な地域社会の活性化に取り組むシルバー人材センターが担う役割は、今後ますます重要になるものと考えております。

本市といたしましても、シルバー人材センターの会員の皆様は豊かな知識や経験をいかし、社会を支える一員として、自主的・自発的に就業・地域活動・文化教養活動など、幅広く社会に参加・貢献していただけるよう、今後ともシルバー人材センターの運営を支援してまいりますと考えております。

また、私は「だれもが幸せなまち草加」に向けて、市民の皆様を力を集めるような市政を目指して参りますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、会員の皆様のご健勝、ご多幸及び草加市シルバー人材センターのますますのご発展を心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

安全くん。安心ちゃん。

コーナー

安全 適正 就業 部会

令和4年4月1日から10月31日まで報告のあった事故発生状況です。現在のところ傷害事故・賠償事故も大幅に減少しています。

会員皆様のご協力に感謝します。

冬は陽が落ちるのが早くなります。早めに自転車のライトの点灯をお願いします。又夜道の自転車走行は普段利用する慣れた道路を走りましょう。

健康講座のご案内



日時：令和5年2月21日(火)

10時00分から

場所：センター会議室

講師：公益財団法人

草加市スポーツ協会

内容：健康体操

申込締切日：令和5年2月10日(金)

定員：30名

(定員になり次第締切ります)



健康グッズプレゼント

就業希望者説明会 開催

就業交代制度にともなう希望者説明会を下記の通り開催します。
希望される方は必ず事前に申込みのうえ、ご参加ください。
なお、今回の募集は、4月1日から就業開始です。
会場は社会福祉活動センター（センター事務局のある建物）の会議室です。

- 施設管理(受付管理業務)
- 獨協大学
- 子育て支援
- 民間企業業務
- 駐車場駐輪場管理
- 清掃業務
- 保育園用務
- 派遣事業

▶令和5年1月30日(月) ①午前10時00分から面談開始 / ②午後1時30分から面談開始

▶令和5年2月2日(木) ①午前10時00分から面談開始 / ②午後1時30分から面談開始

※新型コロナウイルス感染防止のため、説明会当日は個別面談のみ実施予定です。個別面談の時間は事務局にて指定をさせていただきます。お申込みされた方には必要資料と個別面談のご案内をご郵送します。

※申込人数が定員数を越えた場合、締切とさせていただきます。事前の申込みなく、お越しになった場合は資料準備の都合上、参加をお断りする場合がございますので、必ず申込みをしてください。

①【申込み締切日】令和5年1月26日(木)まで

※郵便事情により1月24日(火)以降にお申込みされた方は、資料をセンターまで受け取りに来ていただくか、面談当日にお渡しします。当日場合は時間に余裕を持ってお越しください。

区分	就業場所・業務内容等
公共施設	①中央公民館…1名 ②川柳文化センター…1名 ③柿木公民館…1名 ④新田西文化センター…1名 ⑤新里文化センター…1名 ⑥谷塚文化センター…1名 ⑦市民活動センター及び青少年交流センター…2名 ⑧社会福祉活動センター…1名 ⑨ふれあいの里…2名 ⑩であいの森…2名 ⑪そうか光生園…1名 ⑫子育て支援センター…1名 ※①～⑥はパソコン操作(まんまる予約)あり
獨協大学	⑬図書館…1名 ⑭トレーニングセンター…2名 ⑮グラウンド管理…1名 ※⑬⑭はパソコン操作あり
子育て支援	⑯のび～すく青柳…1名
民間企業	⑰守衛室での受付(八潮市新町)…1名 ⑱マンション管理(松江)…1名 ⑲ダンボール整理(稲荷)…1名
駐車(輪)場管理	⑳市役所駐車場…1名 ㉑草加市立病院…1名 ㉒高架下有料駐輪場(獨協大学前駅および新田駅)…1名 ㉓高架下有料駐輪場(草加駅)…2名 ㉔高架下有料駐輪場(谷塚駅)…1名 ㉕民間施設駐輪場(松原)…2名 ㉖スーパー駐輪場(瀬崎)…1名 ㉗スポーツ施設駐車施設(住吉)…1名
清掃業務	㉘獨協大学前駅前広場…1名 ㉙草加駅前広場…1名 ㉚そうか公園清掃…1名 ㉛そうか公園クラブハウス清掃…1名
保育園用務(派遣)	㉜あさひ保育園…1名 ㉝あずま保育園…1名 ㉞きたうら保育園…1名 ㉟さかえ保育園…1名 ㊱しんぜん保育園…1名 ㊲あおば学園…1名
派遣事業	㊳商品出し及び調理補助(中央)…1名 ㊴カート補充(松江)…1名 ㊵惣菜品の品出し・製造(青柳)…1名 ㊶店内清掃及びカート・カゴ整理(川口市安行北谷)…1名 ㊷会社内清掃(稲荷)…2名 ㊸ステンレス製容器の整備及び運搬(稲荷)…2名 ㊹コンテナ・蓋の整備及び瓶の運搬(稲荷)…1名 ㊺ダンボールの組立及び運搬(稲荷)…1名 ㊻樹脂製容器の整備及び洗浄(稲荷)…2名



令和4年度 事故発生状況報告

傷害事故 5件 (昨年 23件) [令和4年
賠償事故 3件 (昨年 17件) 10月31日現在]

■主な傷害事故状況 2件

性別	年齢 (就業年数)	発生日	発生 時間	就業中/ 途中区分	仕事	事故状況	事故の原因	傷害 名称	傷害部 位名称
男性	73歳 (3年8ヶ月)	7/12	9:30	就業中	都市公園	パロネスの草の絡まりを確認する際に、腰のバッグに入れていた鎌が落下し、回転しているパロネスの刃に接触。鎌が自身の方に飛んできてしまい右人差し指を負傷。	安全確認を怠ったため。	裂傷	右手
女性	74歳 (11年7ヶ月)	10/7	7:20	途上	生活支援	ごみ出しの仕事に行く途中に自転車どうして接触し横転。その際に自転車車が右足甲にあたり打撲。	周囲の確認不足によるもの。	打撲	右足



公益社団法人草加市シルバー人材センター

設立40周年記念事業計画(案)

1. 基本方針

公益社団法人草加市シルバー人材センター(以下「センター」という)は、昭和58年4月27日に設立し、令和5年4月に設立40周年を迎えることとなりました。設立時は、189名から出発した会員数も現在では2,300名を超え、順調に発展を続けております。

現在、コロナ禍や税制改革などセンターを取り巻く環境は、大変厳しいものがございます。この厳しい時代を乗り切るためには、会員・役員・事務局が力を合わせ、さらなる飛躍を目指す意志と覚悟が求められていると思います。

ここで、今日のセンターの発展を祝い、これまでにセンターを築いてこられた先輩の方々、またセンターを支援し育てていただいた市民をはじめ、関係事業所の方々に感謝し、「さらなる飛躍」を遂げるために、多くの会員の協力のもと、公益社団法人草加市シルバー人材センター設立40周年記念事業を実施いたします。

2. 記念事業のテーマ

記念事業のテーマを次のように定めます。

「感謝の40年 さらなる飛躍へ」

3. 事業の目標

事業の目標は、次のとおりとします。

1. 設立から今日まで、センターを支援し育てていただいた市民をはじめ、関係事業所の方々に感謝の気持ちを表す事業を実施します。
2. さらなる飛躍を目指し、シルバー事業のすばらしさとシルバー会員の元気に活動する姿を市民の方々に広くお知らせします。
3. 組織活性化のため、多くの会員が参画し、設立40周年をお祝いできる記念事業を実施します。

4. 具体的な記念事業

1. 感謝の気持ちを表す事業

- 1 市内小学校(3校)でのボランティア活動(令和5年4月～5月)
- 2 シルバープロギング(令和5年10月)

2. シルバーをPRする事業

- 1 設立40周年記念事業パンフレットの発行(令和5年4月)
- 2 シルバーPRチラシ「会員募集」の発行(年2回:令和5年9月・12月)

3. 設立40周年をお祝いする事業

- 1 設立40周年記念「リーダー合同研修会」(令和5年5月)
- 2 設立40周年記念「令和5年度 第40回定時総会」(令和5年6月)
- 3 設立40周年記念式典(令和5年10月)
- 4 設立40周年記念 結の会「シルバーいきいき発表会等」(令和5年10月)





健康長寿メニュー

～元気に毎日を
過ごすために～

健康食の会
管理栄養士
山口千砂都



健康食の会ホームページ:

<https://kenkousyokunokai.amebaownd.com/>

▶ 毎日食べると良い10品目・合言葉は



さあにぎやか(に)いただく



「腸活」とは腸内環境を整える活動のこと。腸内環境が悪化すると便秘、免疫力の低下、お肌の老化、太りやすいなどの症状を引き起こします。腸内の善玉菌を増やす食材を取り入れ、お通じをよくしましょう。

色々な食材を入れられる鍋料理はバランスを整えるのにぴったりです。体を温める鍋料理は腸活のおすすめメニューです。

- 1 具材はきのこや根菜類、野菜をたっぷり(水溶性・不溶性の食物繊維が多く含まれる)
- 2 調味料や出汁にキムチや味噌、豆乳などを選ぶ(発酵食品が腸内環境を整える)
- 3 肉、魚、大豆製品、卵から1～2品用意する(たんぱく質をたっぷり取る)
- 4 ご飯や麺類(できれば食塩ゼロのもの)も食べる。(バランスの良い食事になる)



水炊き鍋



★材料2人分★

- | | |
|------------------|------------------------|
| 具材 | 鶏もも肉(一口大に切る)・・・200g |
| | 白菜(一口大に切る)・・・1/8玉 |
| | にんじん(輪切り)・・・小1本 |
| | 春菊(ざく切り)・・・1/2パック |
| | 長ねぎ(斜め切り)・・・1本 |
| | しいたけ(いしづきを取る)・・・4個 |
| | 白滝(アク抜きしてざく切り)・・・小1パック |
| 豆腐(一口大に切る)・・・小1丁 | |
| 煮汁 | 昆布だし・・・500cc |
| | 塩・・・小さじ1/3 |
| | ポン酢・・・大さじ2 |
| つけダレ | ごま油・・・大さじ1/2 |
| | 小ねぎ(小口切り)・・・適量 |

①鍋に煮汁の材料を入れ、具材を並べて火にかける。
つけダレを混ぜ、取り分けた具につけながらいただく。

1人 357kcal 食塩2.9g (汁まで全て込み)

豚肉のトマトキムチ鍋

★材料2人分★

- | | |
|------------|----------------------------|
| 具材 | 豚スライス肉(ももやロースがおすすめ)・・・150g |
| | トマト(1.5cm角切り)・・・大1個 |
| | キャベツ(短冊切り)・・・4枚 |
| | 玉ねぎ(くし切り)・・・1/2個 |
| | にんにく(すりおろす)・・・1かけ |
| | 生姜(すりおろす)・・・2かけ |
| | しめじ(いしづきを取る)・・・1パック |
| | にら(3cm切り)・・・1/2束 |
| | 卵・・・2個 |
| | ごま油・・・小さじ1 |
| キムチ・・・100g | |

煮汁

- | | |
|----------|--------|
| 水 | 350cc |
| 酒・みそ | 大さじ1 |
| しょうゆ | 小さじ1 |
| 鶏ガラスープの素 | 小さじ1/4 |

- ①フライパンにごま油を熱し、玉ねぎ、にんにく、生姜、キムチの半量を加えて炒める。香りが立ったら鍋に移す。
- ②①に煮汁の材料、トマトを加えて中火にかける。煮立ったら豚肉、キャベツ、しめじ、にらを加えさつと煮る。残りのキムチと卵を加えさらに煮る。



1人 410kcal 食塩3.0g (汁まで全て込み)

鮭の豆乳鍋



★材料2人分★

- | | |
|----|--------------------|
| 具材 | 生鮭(一口大にそぎ切り)・・・2切 |
| | 白菜(一口大に切る)・・・1/8玉 |
| | 長ねぎ(斜め切り)・・・1本 |
| | 水菜(3cm切り)・・・1/4パック |
| | にんじん(輪切り)・・・小1/2本 |
| 煮汁 | だし汁・・・300cc |
| | 調整豆乳・・・200cc |

①鍋に煮汁のだし汁と麵つゆを入れ、具材を並べて火にかける。
具材に火が通ったら豆乳を加え弱火にし、スープが温まったらいただく。

1人 349kcal 食塩2.6g (汁まで全て込み)

子ども食堂「結び」活動報告

新型コロナ感染予防対策として、お弁当での配布を行っております。

大人300円 高校生以下無料

第27回

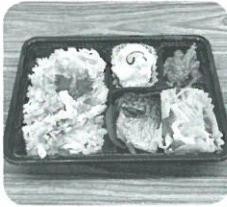
チキン炊き込みごはん

開催日:
10月25日(火)

利用者:
こども 65人
大人 47人

合計 112人

ボランティア 16人



第28回

から揚げ弁当

開催日:
11月18日(金)

利用者:
こども 59人
大人 43人

合計 102人

ボランティア 16人



第29回

キーマカレー

開催日:
12月13日(火)

利用者:
こども 57人
大人 39人

合計 96人

ボランティア 15人

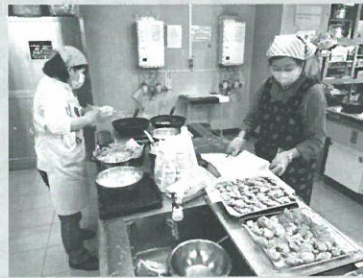


◎ 子ども食堂「結び」の様子 ※毎月1回中央公民館で開催しています。



男性会員も活躍中

調理から荷物の運搬などもサポート！子ども食堂の運営には欠かせません。



調理作業

夏場は揚げ物が大変 (><) 女性会員が中心に楽しく調理をしています。



お弁当の盛付け

複数人で丁寧に1つずつ盛付けます。毎回100食～130食の盛付けをしています。



女子会 第3弾

お土産付き

花王カスタマーマーケティング㈱による

免疫力向上講座



★くらしの中の血液改善 ～入浴と蒸気温熱～

★おくちの健康 ～口腔環境～

日時 3月17日(金) 13:30～

会場 センター会議室

人数 先着30名(事前申込み)

申込み締切日:

令和5年
3月6日(月)

問い合わせ先:

048-928-9211

- ・検温、消毒液の設置、社会的距離の確保など3密に配慮して実施します。マスクの着用の上ご参加下さい。
- ・体調不良の方は入場をお断りすることもあります。



女子会 ご報告 第2弾

みんなで楽しくポッチャ!



12月7日(水) スポーツ協会講師によるポッチャ体験会を実施いたしました。参加者25名で、オリンピック並みに白熱した試合。ボールが転がるごとに大歓声で大盛り上がり時間。

みんなで楽しくからだを動かすっていいですね!

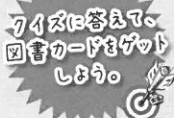
第61回ふれあいクイズ



やっと行動制限も緩和され、旅行支援も始まりました。各地でお祭りが3年ぶりに開催されています。今回はこの祭りは「どこの都道府県で催されているのでしょうか」という問題です。伝統のある古いお祭りが各地にあります。その中でも特に有名なお祭りを10個集めてみました。さて、どのお祭りでしょうか？お祭りの名前はニュースでもよく見ますし、聞きますよね。全部知っている方もいるような気がします。ぜひご応募よろしくお祈りします。いつものようにクイズの答の余白に、街で見つけたホッとできるできごとなどなんでも結構です。会員の皆様の情報誌ですので気楽に一言（ここは匿名O・Kです）書いていただければ幸いです。では沢山のご応募お待ちしております。

正解者の中から厳正なる抽選で10名様に図書カード(1000円分)を進呈します。郵便はがき(63円)に答えと住所、氏名、「ふれあい」に関する感想などご記入の上2月17日までに「シルバー人材センターふれあいクイズ係」までお送りください。尚、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。

応募先 〒340-0021 草加市手代 2-17-17



- | | |
|---------------|--------|
| ① 蔵のまち喜多方夏まつり | A. 青森県 |
| ② 高山祭 | B. 岐阜県 |
| ③ 竿灯まつり | C. 福岡県 |
| ④ 岸和田だんじり祭 | D. 福島県 |
| ⑤ 博多祇園山笠 | E. 東京都 |
| ⑥ 仙台七夕まつり | F. 京都府 |
| ⑦ 秩父夜祭 | G. 宮城県 |
| ⑧ 高円寺阿波踊り | H. 秋田県 |
| ⑨ ねぶた祭 | I. 埼玉県 |
| ⑩ 五山送り火 | J. 大阪府 |

第60回クイズの答え

- ①D ②H ③F ④A ⑤I ⑥J
⑦B又はE ⑧G又はC ⑨B又はE ⑩C又はG



読者からの声コーナー

秋号へのご意見・ご感想ありがとうございました。こちらでその一部を紹介いたします。

前回59回クイズで当選し図書カード戴きました。有難うございました。早速クイズ本を購入しました。クイズ大好き人間？また挑戦しました。(小島会員)

「表紙のひとこと」にあったアコちゃんとおせさん像は、駅の近くにあるので見かけた事があります。どちらの像も親しみが持てます。ふれあいクイズも60回になるのですね。今回は少し難しかったです。(蒲公英さん)

シルバー人材センターができてから40周年とか、これまでのセンターを築いてこられた先輩の方々ありがとうございます。さらなる飛躍の為、会員の皆様これからも頑張りましょう。(大櫃会員)

健康長寿メニューは、とても参考になっています(毎回)今回のデザート(おやつ)プリンは作ってみようと思えました。(亀山会員)

私は、谷塚の第2児童クラブでお世話になっています。この度は、色々な資料を送ってくださり参考になりました。しかし、今は仕事を覚えることにいっぱいいっぱい、もう少し落ち着いたらサークルのことも考えてみようかと思っています。現在は友達も出来日々楽しく過ごしています。もう少し早くシルバーに入会すれば良かったと思っています。(今井会員)

「結の会」主催の「シルバーいきいき展示会」に展示された作品の数々、楽しく鑑賞させていただきました。サークル活動の発表の場でもあり、一般の方の作品発表の場にもなっていて、これからも毎年実施されるといいなと思いました。「ふれあい」に掲載されていた料理「鶏つくね焼き」を作ってみました。パワーアップをねらって、また作ってみたいと思います。ポン酢でさっぱり味、おいしかった。(石塚会員)

表紙の「アコちゃん」の写真は、いつも通りすがっていてちゃんと見たことがなかったのですが、こうした写真を見るととてもすてきな像です。いつも誰かが坐っていることが多くよく見るのがなかったことも反省します。写真の角度もいいので改めて見つけ直すことを感じさせてくれます。以前の田口さんの写真も良かったのですが、小菅さんの写真がとても良いと思えました。(池田会員)

ふれあい毎回楽しみです。札幌河岸公園の正岡子規、高浜虚子石碑を紹介して下さい。(菅原会員)

毎日の食事の献立たいへんです。メニュー表を見てさっそく作ってみました、とても美味しくできました。年令を重ねて肉料理必要ですね、参考にして色々な料理を作ってみました。(ワンチャン会員)

会報「ふれあい」特に毎回クイズを出されてご苦労様です。表紙の写真を見て草加せんべい食べている少女はどこにいたんだろうか考えたのでした、草加の駅前と思い出しました。これからもすばらしい、めずらしい写真の表紙を説明つきにお願い致します。楽しみにしております。(Y・S会員)

いつも楽しみにしています。いろんな記事の中で一番気になるのは「アクティブシニア」や「読者からの声コーナー」元気に活動している方の様子を感じて仕事以外にもまだまだがんばれると自分の励みになります。(北林会員)



編集後記

新年あけましておめでとうございます。いつも「ふれあい」をご愛読いただきありがとうございます。これからもご期待にそえるような会報作りに、編集員一同新たな気持ちで努力したいと思います。会報に関するご意見ご感想やご投稿をお待ちしております。今年もよろしくお願い申し上げます。

「ふれあい」を楽しみにしているひとりです。最近仕事をしていないので、情報が豊富に記載されていてとても有り難いです。今回のクイズは同じ国名があるので少しとまどいました。頭の活性化になりとても有り難いです。(小椋会員)



新年あけましておめでございます。日頃より「結の会」をご理解賜りましてありがとうございます、ここ3年間コロナの影響で様々な活動を自粛してまいりましたが、11月には選べる親睦旅行も多数の参加により楽しい1日を過ごすことが出来ました。さて、年頭に当たりお互いの健康と活躍を祈り、仲間と心おきなく語り合える「新春のつどい」を企画いたしました、皆様多数の参加をお待ちしております。

- 日時** 令和5年2月18日(土) 11:30～15:00 (受付は11:00～)
 - 場所** アコスホール(7階)
 - 募集人員** 200名(先着順、定員になり次第締め切ります)
 - 会費** 1,500円(弁当、飲み物付き) 但し会員の配偶者、サークル市民の方は**1,600円**
 - 募集期間** 令和5年1月17日～2月10日
 - 会費納入** 当日会場受付にてお支払いください。
 - 注意事項** ①マスク着用、自転車、自動車に参加される方は飲酒できません。②当日欠席された場合でも会費は頂きます。③グループでの申し込みは席を確保致しますので事前に連絡下さい
- コロナ感染の状況によっては中止させていただくこともございます。

第3回レクリエーション

ホウリンク大会

賞品を多数用意しておりますので奮ってご参加ください



- 日時** 令和5年3月3日(金) 9時30分受付 9時45分ゲーム開始 (2ゲーム レーンごとのチーム戦)
 - 場所** 松原スターボウル (☎048-931-6211)
 - 参加費** 会員…1,000円 会員の配偶者及びサークル市民の方…1,100円 (靴代300円別途) *当日受付にて徴収致します。
 - 募集人員** 64人 令和5年2月10日(金)締切 (先着順定員になり次第締め切ります)
 - お申込み** ☎048-928-9211 (センター事務局)
- 駐車場は有りますが、台数に限りがありますので徒歩又は自転車でお越し下さい。
●コロナ感染の状況によっては中止させていただくこともございます。

結の会 シルバーいきいき「発表会」「展示会」を開催いたしました

中央公民館ホールで10月23日(日)「発表会」歌、演奏そして踊りと熱演しました。254名(記帳人数)の来場者からはアンコールが出る等盛況のうちに終えることが出来ました。また翌日24日～30日ギャラリーホールで会員の作品、



書道、絵画、写真、工芸・手芸など180点の「展示会」を行いました、346名(記帳人数)の見学者からは「しろうとの作品とは思えない」などの声も聞かれ、皆さんの日頃の成果を披露することが出来ました。沢山の方にご協力頂きありがとうございました。(J:COMで開催予告されました)



会員親睦 『選べる日帰り旅行』

今回は会員の日程都合に合わせた、選べる日帰り旅行を2日間にわたり開催しました。



11月11日は多摩御陵と深大寺コース。晴天にも恵まれ33名が参加しました。11月15日は聖天宮と喜多院コース。小雨にも関わらず41名の参加、両日共にガイドさんの観光案内と美味しい食事、更にプレミアム商品券を使い沢山のお土産を手にした楽しい親睦旅行となりました。参加者には沢山のアンケートを頂きましたので、次回の親睦旅行の参考にしたいと思います。



- 一. 幹事会 10月11日
 - 会員親睦 「日帰りバス旅行」の件
 - 深大寺コース・川越コース
- シルバーいきいき発表会・展示会の件
- シルバープログラミング(地域貢献活動)の件
- 二. 幹事会 11月8日
 - シルバーいきいき発表会・展示会報告
 - シルバープログラミング(地域貢献活動)報告
 - 新春のつどいの件
 - シルバーボウリング大会の件

結の会 活動報告