

ふれあい

仕事がある 仲間がいる 出会いがある

夏号 

vol. 123

令和5年7月21日



コシアキトンボのコシちゃんです。
着地寸前の写真で、羽が動いています。
名前の由来を調べてね！
そうか公園で会いましょう！

そうか公園 撮影：大矢会員

草加市シルバー人材センター

公式LINEアカウントを作りました。

こちらのQRコードを読み取って是非友だち登録して下さい！



LINE講習会もやっています。

気になる方はセンターまで問い合わせ下さい。

- 第40回定時総会報告 (2P)
 - 安全くん・安心ちゃん (2P)
 - 就業希望者説明会開催 (3P)
 - リーダー合同研修会開催報告 (3P)
 - 子ども食堂「結び」活動報告 / 女子会開催案内 ... (4P)
 - 健康長寿メニュー (5P)
 - 事務局便り (式典とプロギング (案内)) ... (6P)
 - 設立40周年記念小学校美化清掃ボランティア報告 ... (6P)
 - ふれあいクイズ ※回答者募集 (7P)
 - 読者からの声コーナー ※感想投稿募集 (7P)
 - 結の会活動報告 (8P)
- 「定時総会報告」
「日帰りバス旅行について」

令和5年度第40回 定時総会開催

定時総会は、6月23日(金)草加市立中央公民館ホールにて開催されました。

また、同日第9回親睦会「結の会」総会も開催され、各議案が真剣に審議され、すべて原案通り承認可決されました。

《承認された事項》

令和4年度収支決算、定款の一部改正、役員報酬等及び費用に関する規程の一部改正、役員選任

(報告)

監査結果報告、令和4年度事業報告並びに補正予算報告、令和5年度事業計画並びに収支予算

《総会出席状況報告》

会員総数 2,189名
出席者総数 1,609名
(出席56名、委任1,501名、議決権行使52名)



令和5年度は、5月8日からコロナウイルス感染症が2類から5類へと変わり、コロ

ナの規制が緩和され、対面による定時総会開催となりました。



令和4年度の事業実績は、派遣を含め11億3700万円と前年の2.6%アップとなりましたが、会員数はマイナス178人となりました。

今年度は、第5次事業推進計画の最初の年となります。会員・役員・職員で一丸となり目標が達成できるように事業展開してまいります。

●新役員の紹介

	専務理事 学識経験者 草加市派遣職員
	理事 正会員
	理事 正会員

●退任された役員

増淵 俊一(草加市派遣職員)
小菅 美代(正会員)
幸田 正彦(正会員)

センター運営にご尽力いただき、誠にありがとうございました。

最優秀賞 受賞者のコメント

センター発足40周年という記念すべき年を迎え、この度の「安全衛生標語」に推薦をいただきありがとうございます。私は何か行動を起す時、少々早とちりで行動するクセがあり自分を戒めるため安全に対する呼称をするクセをつけています。自分、仲間、友人等すべてが健康で安全を忘れず行動していきたいものです。この作品が今後センターの運営等にお役に立てていただければ幸いです。ありがとうございました。 石橋 陸大

7月の「安全就業月間」に向け安全標語を募集しました。124作品の応募の中から厳正なる選考の結果、6点の作品が決定しました。

安心ちゃん。安全くん。

コーナー

安全適正就業部会

令和5年度 安全標語 最優秀賞

大事故は 慣れと 油断と 気のゆるみ

石橋 陸大

優秀賞 2点

健診は 健康管理の第一歩

佐藤 純一

奨励賞 3点

「絶対」と 過信の気持ちが大事故を呼ぶ

大野 操

「ヒヤリ・ハット」を見逃すな 危険な作業に要注意!

竹内 良明

まだ平気 油断も隙も事故のもと

石井 辰男

あぶない!! 令和5年度 事故発生状況報告

令和5年4月1日から6月末までに報告のあった事故発生状況です。令和4年度は傷害事故13件、賠償事故5件と大幅に減少しました。

■傷害事故 4件(13件) ※カッコ内は令和4年度の数

内訳	主な事故状況
就業中の事故 4件	<ul style="list-style-type: none"> ●就業途上、道路わきの細い溝に自転車の前輪がはまり、バランスを崩し転倒。左腕を骨折。 ●個人宅の敷地内の除草作業中、毛虫に刺され負傷する。 ●トリマーを使用中、体勢を変えるために左手で本体を保持しようとした。その時に右手の人差し指がトリマーの手元側の歯に触れ負傷した。 ●敷地内を巡回中、駐輪場付近の車止めに躓き転倒し負傷した。

■賠償事故 2件(5件) ※カッコ内は令和4年度の数

内訳	主な事故状況
就業中の事故 2件	<ul style="list-style-type: none"> ●派遣先の指示で中2階から1階へ荷物を降ろしていたが、手が滑り荷物が落下し、横で別の作業をしている職員にあたり負傷させたもの。 ●室内キャビネットの書類を整理するため引き出しを開けた。それにより前方に負荷が増し、キャビネットが前方に傾いた。そのためキャビネット上においてあったテレビが前方に倒れ、キャビネットの角に画面が当たり破損した。



就業交代制度にともなう希望者説明会を下記の通り開催します。
希望される方は必ず事前に申込みのうえ、ご参加ください。
なお、今回の募集は、10月1日から就業開始です。
会場は社会福祉活動センター（センター事務局のある建物）の会議室です。

- 施設管理（受付管理業務）
- 獨協大学
- 子育て支援
- 民間企業業務
- 駐車場駐輪場管理
- 清掃・軽作業
- 保育園用務
- 派遣事業

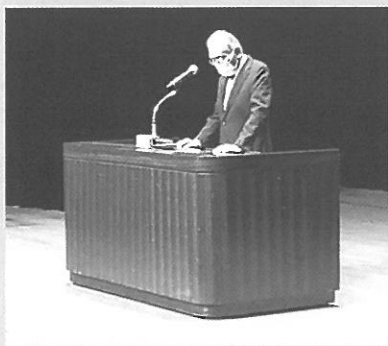
申込み締切日：令和5年7月28日(金)まで

- 日時①：令和5年8月2日(水) 午前9時30分から面談開始
- 日時②：令和5年8月2日(水) 午後1時30分から面談開始
- 日時③：令和5年8月4日(金) 午前9時30分から面談開始
- 日時④：令和5年8月4日(金) 午後1時30分から面談開始

説明会当日は個別面談のみ実施予定です。
個別面談の時間は事務局にて指定をさせていただきます。
お申込みされた方には必要資料と個別面談のご案内を郵送します。

※申込人数が定員数を越えた場合、締切とさせていただきます。事前の申込みなく、お越しになった場合は資料準備の都合上、参加をお断りする場合がございますので、必ず申込みをしてください。
※郵便事情により7月27日(木)以降にお申込みされた方は、資料をセンターまで受け取りに来ていただくか、面談当日にお渡しします。当日は時間に余裕を持ってお越しください。

区分	就業場所・業務内容等
公共施設	①中央公民館 1名 ②川柳文化センター 2名 ③谷塚文化センター 1名 ④新田西文化センター 1名 ⑤そうか公園早朝夜間 1名 ⑥社会福祉活動センター 1名 ⑦であいの森 2名 ※①～⑤はパソコン操作(まんまる予約)あり
獨協大学	⑧図書館 2名 ※⑧はパソコン操作あり
子育て支援	⑨のび～すく旭町 1名 ⑩のび～すく青柳 1名
民間施設	⑪受付管理(八潮市新町) 1名 ⑫マンション受付管理(松原) 1名 ⑬施設管理(松原) 1名
駐車(輪)場管理	⑭高架下有料駐輪場(草加駅) 2名 ⑮高架下有料駐輪場(谷塚駅) 1名 ⑯民間施設駐輪場(松原) 1名
清掃・軽作業	⑰獨協大学駅前広場 1名 ⑱草加駅前広場 1名 ⑲谷塚駅前広場 1名 ⑳そうか公園清掃 1名 ㉑そうか公園クラブハウス清掃 1名 ㉒工場内清掃(稲荷) 1名 ㉓ダンボール整理(稲荷) 1名
保育園用務(派遣)	㉔あおやぎ保育園 1名 ㉕ひかわ保育園 1名 ㉖やつか保育園 1名 ㉗やつかかみ保育園 1名 ㉘あおば学園 1名
派遣事業	㉙粗大ごみ回収等受付(青柳) 1名 ㉚縫製作業及び梱包(花栗) 1名 ㉛ダンボール片付け及びカゴ・カート整理(谷塚仲町) 1名 ㉜木材のカット及び商品品出し(谷塚仲町) 1名 ㉝商品品出し及び惣菜調理補助業務(中央) 1名 ㉞カートン補充業務(松江) 2名 ㉟工場内清掃業務(松江) 1名 ㊱觀賞魚の水交換及び餌やり(新栄) 1名 ㊲店内清掃及びカート・カゴ整理(安行北谷) 1名 ㊳会社内清掃業務(稲荷) 2名 ㊴コンテナ・蓋の整備及び瓶の運搬(稲荷) 1名 ㊵樹脂製容器の整備及び洗浄(稲荷) 1名 ㊶花の水やり及び手入れ(栄町) 1名



今回の令和5年度リーダー研修会は、田口理事長の挨拶に続き、竹中理事の発声のもと参加者全員で会員憲章を唱和したあと、リーダー代表の方に委嘱書を交付しました。
創立40周年記念講演として城西大学塚本教授による「公社会におけるシルバー人材センターの存在意義」というテーマで講演を行いました。
(会員参加者数208名)

報告

リーダー
研修会開催



創立40周年記念講演の内容は以下の通りです。
創立40周年記念として相応しい講演内容でした。
(大矢会員)

①公共セクター⇨地域社会自治の中で、第3セクターとしてシルバー人材センターの必要性は、生産年齢人口減少の中、高齢者社会の市民生活を支えて行くことです。つまり、公助と自助の中間にある「共助」を行うことです。②シルバー人材センターの使命は、就業を通じて「共助」の社会を作り、高齢者生活環境の整備及び市民育成の場でもあります。③シニア就労の現状④シルバー人材センターの組織理念⑤シルバー人材センターの存在意義で、「シルバー人材センターとは何か、高齢者事業団の正しい発展⇨自主、自立、共働、共助」について詳しい講義を受けました。

子ども食堂「結び」(むすび) 活動報告

お弁当での配布を行っております。

第33回

春キャベツとチキンのコロッケ

開催日：4月25日(火)
利用者：
こども 58人
大人 42人
合計 100人
獨協大学生 6人
ボランティア 15人



第34回

コロコロチキンボール

開催日：5月23日(火)
利用者：
こども 60人
大人 43人
合計 103人
獨協大学生 7人
ボランティア 14人



第35回

鶏肉と新じゃがのバジル炒め

開催日：6月27日(火)
利用者：
こども 60人
大人 45人
合計 105人
獨協大学生 10人
ボランティア 16人



運営会議



月1回の運営会議では、メンバーが試作品を持ってきて、メニューの相談をしています。「旬の食材は～」「子供が好きな味付けは～」といった色々な意見が飛び交っています(^_^)

子ども食堂「結び」 当日の様子



獨協大学生の皆様が魚釣りゲームを作ってきてくださいました！子ども達、夢中でした◎



暑い中、揚げ物を調理しています。

女子会 第2弾

参加費 無料

終活セミナー ～ハッピーエンディング～

最近一般的となってきた“終活”。「人生の最後のための活動」という意味だけではなく、誰もが聞きたいけど、誰に聞いたらいいのか分からない、そんな不安を解消し、ご自身の終焉を見つめ準備することで、ますます元気にいきいきと毎日を過ごしていくためのはじめの一步。是非ご参加ください。



- 日時** ①令和5年8月29日(火) 13時30分～15時 (内容は①②同じです)
②令和5年9月6日(水) 13時30分～15時
- 会場** サロン「彩」※草加市シルバー人材センター内
- 人数** 各回15名(事前申込み)

女子会第1弾 ご報告

ボッチャ体験会



《6月19日 参加者の声》

- ・なかなか思い通りに球を投げる事ができなかったけど楽しかった。
- ・試合に出てみたい。
- ・久しぶりに大勢の集まりに参加し、心が晴れやかになった。



健康長寿メニュー

～丈夫な骨を作る食事～

健康食の会
管理栄養士
山口千砂都

健康食の会ホームページ：
<https://kenkousyokunokai.amebaownd.com/>

骨コツ貯金でいきいきと

～骨粗しょう症予防～

一昔前までは年をとれば腰が曲がったり、ちょっとしたことで骨折しても仕方がないと考えられていました。

しかし医学の発達によりこうした状態になるのは主に骨粗しょう症によるもので、骨をつよくする生活習慣や治療により、改善できることがわかってきました。

女性に多い疾病ですが、患者の1/4は男性だそうです。

いつまでも健康でいきいきと過ごすために骨粗しょう症を予防しましょう。

「食生活」で骨を強くするポイント

① 毎日3食、バランスよく食べる

丈夫な骨を作る成分はカルシウムだけではありません。

必要な栄養素をまんべんなく摂れるよう主食、主菜、副菜をそろえて毎日3食食べることが大切です。



- 「適度な運動」と「適度な日光浴」も丈夫な骨を作ります。
- また定期的に骨の状態を調べる検査（骨密度測定など）を受けることをおすすめします。

② 丈夫な骨づくりに摂りたいもの

Ca(カルシウム)

骨の材料になる

日本人に不足している栄養素なので3度の食事に意識して取り入れたいですね。

乳製品/小魚/大豆製品
青菜類 など

ビタミンD

カルシウムの吸収を助ける

さば/鮭/卵
干しいげす など

ビタミンK

骨を丈夫にする

納豆/ほうれん草
キャベツ/ブロッコリー
ひじき など

たんぱく質

骨の形成の土台となる
肉/魚/大豆製品/卵 など

油で揚げない クリームコロッケ

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	食塩相当量
293kcal	14.4g	224mg	1.6g

★材料2人分★

- カニカマ……………50g
- 高野豆腐……………1枚
- 玉ねぎ……………中1/2個
- エリンギ……………中2本
- ほうれん草……………2株
- バター……………5g
- コンソメ……………1/2個



- こしょう……………少々
- 薄力粉……………大さじ1と1/2
- 牛乳……………200ml
- パン粉……………大さじ3
- 油……………小さじ2

①カニカマをほぐす。

高野豆腐は水で戻し、水気を絞って0.5cmの角切りにする。

②玉ねぎを薄切りにし、エリンギは1cm×2cmの短冊切りにする。

ほうれん草は下茹でし、水気を絞り2cm長さに切る。

③ボウルに薄力粉を入れ、牛乳を少しずつ加えながらダマにならないように泡だて器でよく混ぜる。

④フライパンにバターを熱し、玉ねぎ、エリンギを炒める。

火が通ったらカニカマ、高野豆腐、コンソメ、こしょうを加える。

⑤④に③を流し入れ、とろみがつくまで鍋底からよくかき混ぜる。

ほうれん草を加え、さっとひと混ぜして火を止める。

⑥別のフライパンにパン粉を入れ、上から油を回しかけ、よく混ぜたら中火でこんがり炒める。

⑦⑤を器に盛り、上から⑥をふりかけすくって食べる。

切干大根とピーマンの 南蛮酢和え

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	食塩相当量
35kcal	0.6g	35mg	0.2g

★材料2人分★

- 切り干し大根……………12g
- ピーマン……………1個
- 唐辛子……………1/2本
- ミニトマト……………2個
- 酢……………大さじ1/2
- みりん……………大さじ1/2
- 砂糖……………小さじ1/2
- しょうゆ……………小さじ1/2



- ①切り干し大根を水で戻し、水気を切り、食べやすい大きさに切る。ピーマンは千切りにする。唐辛子は種を取り除き、細く切る。ミニトマトは1/2に切る。

- ②耐熱ボウルにAを入れて電子レンジ600Wで30秒加熱する。唐辛子を加える。

- ③ボウルに①を入れて②をかけて和え、器に盛る。

干しいたけの ほっこりスープ

エネルギー	たんぱく質	カルシウム	食塩相当量
56kcal	4.8g	19mg	0.8g

★材料2人分★

- 干しいたけ……………大2個
- 舞茸……………1/4パック
- 長ねぎ……………1/4本
- 卵……………1個
- しょうゆ……………大さじ1/2
- 片栗粉……………小さじ1/2 (同量の水で溶く)
- ラー油……………適量



- ①干しいたけを水につけて戻し、戻ったら薄切りにする。

- ②舞茸はざく切りに、長ねぎは斜め薄切りにする。

- ③鍋に水250mlを沸騰させ、しいたけ、舞茸、長ねぎを加え、火が通ったらしょうゆを加える。

- ④水溶き片栗粉でとろみをつけたら卵を溶きほくして加える。

- ⑤ふつふつとしたら火を止めてラー油を回し入れる。

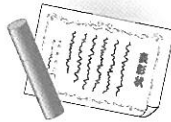
設立40周年記念事業 ご案内

その1

設立40周年記念式典の開催！

10月12日(木) 午前10時～

会場：草加市文化会館ホール



<主な式典内容>

- ◇表彰（会員表彰、発注者表彰）
- ◇林家二楽師匠による紙切り芸
- ◇M5+によるバンド演奏

※40周年の節目の式典です。参加者には素敵な記念品をプレゼントしますので、是非参加して下さい！

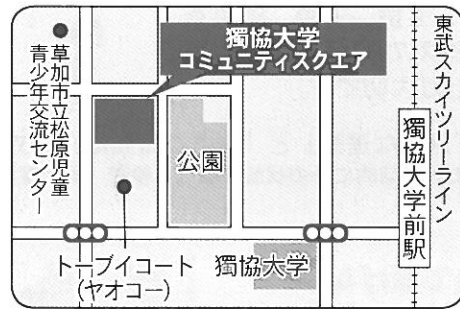
その2

SDGs「シルバープロギング」

10月21日(土) 午前10時30分～

集合場所：獨協大学コミュニティスクエア

前回は100名以上が参加し、非常に盛り上がりました！
 みんなで市内をウォーキングしながらゴミ拾いをしましょう。
 今回は、獨協大学の周辺を大学生ボランティアと一緒に作業します！
 地域に恩返しので気持ちで、みんなでいい汗を流して地域貢献をしましょう。



参加者には素敵な記念品をプレゼントします。

【事前申し込み】

申込み期日：10月13日(金) 17時まで
 問合せ先：048-928-9211

小学校での美化ボランティア活動報告

設立40周年記念事業の一環として5月27日に行われる運動会を前に市内3校の小学校での美化ボランティアを実施しました。5月11日に新栄小学校と新田小学校、5月22日に高砂小学校で延べ118名参加していただき、草刈り・落葉の清掃を行いました。

新田小学校では児童と一緒に作業を行い、高砂小学校では植木グループによる植木の剪定も行いました。終了後には記念撮影と参加者に記念品を渡しました。



高砂小学校



新田小学校



高砂小学校(植木グループ)



新栄小学校

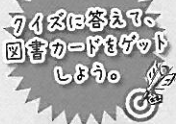
第63回ふれあいクイズ



NHKの朝ドラ「らんまん」を見ている方も多いと思います。そのおかげで今 植物の名前を調べるのが、ブームになっているとか!とこゝろでお花の名前だけでなく、日頃使っている言葉の中で漢字で書くと何と読むのかわからない字が沢山ありますよね。今回はそういう植物だけでなく、わかっているようで思い出せない漢字を集めてみました。答を見てみると「やっぱりそうだった!」と思ったり、「なるほどね!」と思うような漢字です。皆さん、楽しくクイズを解いてみて下さい。答に自信のある方は早速「クイズ係」まで答をはがきを書いて応募して下さい。図書カードが当たるかもしれませんよ。編集部一同たくさんのご応募お待ちしております

正解者の中から厳正なる抽選で10名様に図書カード(1000円分)を呈呈します。郵便はがき(63円)に答えと住所、氏名、「ふれあい」に関する感想などご記入の上8月21日までに「シルバー人材センターふれあいクイズ係」までお送りください。尚、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。

応募先 〒340-0021 草加市手代 2-17-17



- | | |
|-------|----------|
| ① 注連縄 | A. フランス |
| ② 卓袱 | B. かば |
| ③ 河馬 | C. おから |
| ④ 虎魚 | D. ポーリング |
| ⑤ 啄木鳥 | E. しめなわ |
| ⑥ 雪花菜 | F. ウイスキー |
| ⑦ 十柱戯 | G. さるすべり |
| ⑧ 火酒 | H. しっぽく |
| ⑨ 仏蘭西 | I. きつつき |
| ⑩ 百日紅 | J. オコゼ |



第62回クイズの答え

- ① I ② H ③ F ④ A ⑤ G ⑥ D ⑦ E
⑧ J ⑨ C ⑩ B

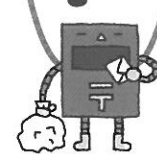


読者からの声コーナー

新春号へのご意見・ご感想ありがとうございました。こちらでその一部を紹介いたします。



絆のポスト



読者からの声コーナー「ホツとする出来事」の小椋会員の意見に同感しました。私は止まってくれるのは、トラックドライバーさんが多いように感じていましたが、最近ではマイカーの方も止まって下さるようになったなあと感じます。ドライバー、歩行者、自転車、バイク、皆がそれぞれ余裕を持った心で、行動することが大事ですね。(蒲公英さん)

今回のクイズは、少し難しかったなという感想です。問題を考えるのも大変だなと思います。担当の方、結構クイズのことを考えていたりしていいのではないかなど想像します。クイズ62回ですからすばらしいです。これからもクイズを楽しみにしていますので頑張って下さい。クイズで脳トレもしています。表紙の桜も見事です。今年は葛西用水には行けず、この写真で楽しみました。(池田会員)

健康長寿メニュー、楽しんでいつも参考に作っています。納豆も好き、チーズも好きなので食べてみま〜すね。・シルバー40周年おめでとうございます。・ボウリング大会初めて参加しました(ブービーでした)・子ども食堂一度食べたいです。(内田会員)

新春のつどいに参加しました!とても楽しい時間を過ごしました。1部・2部最後まで楽しかったです。また、参加したいです。(亀山会員)

シルバー人材センターの会員になりました。少しずつ皆様のお仲間に入っていけたらと思っています。次回のボウリング大会には、是非参加してみたいと思います。(星野会員)

「塩分の取りすぎにご注意」心がけているつもりですが、この記事を読んで改めて食生活を見直してみました。気にせず日常的にかなり塩分を摂取しているかなと反省。食事の時、料理する時、買い物の時など意識していこうと思います。毎回のメニュー紹介も役立っています。(石塚会員)

健康長寿メニューに記載されていた「納豆チーズトースト」は、もう何年も夫婦二人の朝食でいただいています。私共は納豆にキムチを混ぜています。毎日食べても飽きない味で美味しいですよ。皆さんも是非!おすすめ。(中上会員)

いつも楽しみにしているふれあいクイズ、毎回応募してます。今回は大変難しく難問でした。楽しい問題いつもありがとうございます。(大権会員)

センター会報「ふれあい」が公共施設にあるのを見ると気になります。三年間保育園用務でお世話になりました。三年間コロナウイルス感染防止のためマスクの生活でしたが、お別れの会で職員の皆さんにコロナに感染しない良かったですと声をかけられました。仕事から帰り妻に話したら、続けて元気に仕事ができ良かったと言ってくれました。これからの園児達の成長を応援しています。(荒川会員)

越谷市に友人がいますが、活動の内容、取り組みが市によって大きく違いがあることを知りました。草加市の事例実績を他の市に連携や展開している状況を知りたいと感じました。草加市が中心になってALL埼玉として、内外にアピールできれば素晴らしいことかと思えます。(山森会員)

編集後記

令和5年度に入りセンターでは新たな組織体制でのスタートとなりました。新年度4月より40周年記念事業も始まり、5月にはリーダー研修会での記念講演と市内小学校でのボランティア&交流会が行われました。会員の皆様にも案内しているイベントに参加いただき交流と親睦を深め楽しんで頂ければと思います。会報「ふれあい」では、その都度記念事業の記事を掲載しています。

毎号をいつも楽しく読んでいます。高齢者の皆さんが元気で活躍されているので、私も勇気づけられています。(鈴木会員)

「ふれあい春号」拝見より。草加市シルバー人材センター事務局人事体制、人事交流、安全推進委員等が、新任退任のご挨拶、サロン「彩」開設、第40回定時総会開催、安全くん安心ちゃんとセンター設立40周年という節目の年ですが、これからのますますのご発展を祈念いたし、よろしくお祈り致します。(YS会員)

結の会

令和5年度第9回

定時総会 開催

「全議案原案通り承認可決」

定時総会は、6月23日(金)15時より草加市立中央公民館ホールにて、当センター定時総会終了後、速やかに開催されました。



各議案が真剣に審議され、全て原案通り承認可決されました。

「承認可決された事項」

- 令和4年度事業報告
- 令和4年度収支決算報告
- 監査結果報告
- 令和5年度事業計画
- 令和5年度収支予算
- 役員の一部選任

「総会出席状況」

- 会員数 2,189名
- 出席者総数 1,605名 (出席56名)
- 委任1,497名 (議決権行使52名)

結の会主催

第7回 会員親睦 選べる日帰りバス旅行

参加者 大募集

① 軍港めぐりと中華街、川崎大師

旅行日 9月25日(月) ※雨天決行

参加費 会員 9,500円 配偶者、サークルメンバーの市民 10,000円

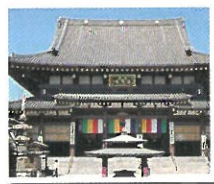
出発時間: 午前7時30分 獨協大学前駅西口 到着時間: 午後6時00分

集合時間: 午前7時15分 ※厳守

募集人数: 40名 (食事場所の確保やスムーズな移動、安全等を考慮しました)

旅行コース: 獨協大学前駅⇒外環道、首都高⇒横須賀、軍港めぐり(遊覧船) ⇒横浜、中華街(昼食、買物) ⇒川崎大師(見学) ⇒獨協大学前駅

キャンセル料: 9月19日～24日までは3,000円、25日当日は全額負担願います



② 筑波宇宙センターと果物狩り、道の駅「常総」

旅行日 9月29日(金) ※雨天決行

参加費 会員 9,500円 配偶者、サークルメンバーの市民 10,000円

出発時間: 午前7時30分 獨協大学前駅西口 到着時間: 午後5時30分

集合時間: 午前7時15分 ※厳守

募集人数: 40名 (食事場所の確保やスムーズな移動、安全等を考慮しました)

旅行コース: 獨協大学前駅⇒外環道、常磐道⇒学園都市、筑波宇宙センター(見学) ⇒土浦(昼食) ⇒千代田、果物狩り ⇒道の駅「常総」 ⇒獨協大学前駅

キャンセル料: 9月23日～28日までは3,000円、29日当日は全額負担願います



申込方法 048-928-9211 (センター事務局)へ ①か②か、いずれか一つをご希望下さい

申込締切 8月31日(木) ※定員になり次第締め切ります

参加費 納入方法 センター事務局へ持参いただくか、下記へ振込をお願いします
 [振込先] 埼玉縣信用金庫草加支店 草加市シルバー人材センター親睦会
 [口座番号] 普通預金 1745615 (店番017) (振込手数料はご負担願います)

結の会

活動報告

一. 役員会第1回 4月11日

サークル活動補助金支給説明会

令和5年度「結の会」役員選任について

令和5年度第9回「結の会」総会議案書(案)について

二. 役員会第2回 5月9日

令和5年度「結の会」役員改選について

令和5年度第9回「結の会」総会、収支予算(案)について

選べる「日帰りバス旅行」案について

三. 役員会第3回 6月12日

令和5年度第9回「結の会」総会確認

選べる「日帰りバス旅行」協議

