

ふれあい

新春号

vol. 125

令和6年1月22日

仕事がある 仲間がいる 出会いがある

あけまして
おめでとうございます

夜明けの矢立橋 撮影：大矢正義会員

草加市シルバー人材センター

公式LINEアカウントを作りました。

こちらのQRコードを読み取って是非**友だち登録**して下さい！



Smile to Smile 講習会 もやっています。

気になる方はセンターまで問い合わせ下さい。

- 新年あいさつ (2P)
- 市長懇談会報告 (2P)
- 就業希望者説明会 (3P)
- 安全くん・安心ちゃん (3P)
- 設立 40 周年記念事業活動報告 (4P)
- 商工会議所まつり活動報告 (4P)
- 健康長寿メニュー (5P)
- 子ども食堂「結び」活動報告 / 女子会開催案内 ... (6P)
- ふれあいクイズ ※回答者募集 (7P)
- 読者からの声コーナー ※感想投稿募集 (7P)
- 編集後記 (7P)
- 結の会活動報告 (8P)
- 「新春のつどい開催案内」
- 「ポウリング大会開催結果報告」

新年明けましておめでとうございます

理事長 田口 儀一



会員の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

シルバー人材センター事業の発展は、多くの市民の皆様ならびにご発注者様と草加市の大きなご支援によるものでございます。また会員の皆様の果敢なご奮闘によるものです。心から感謝申し上げます。

今後ともシルバーを取り巻く環境は高齢者雇用安定法改正に伴う定年退職の年齢の引き上げ、デジタル社会への対応、インボイス制度の導入等、厳しさがさらに増すことが予想されます。

今年度はセンター設立40周年を迎え、さらなる飛

明けましておめでとうございます

草加市長 山川 百合子



明けましておめでとうございます。

公益社団法人草加市シルバー人材センターの田口理事長を始め、会員の皆様におかれましては、新年をお健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

草加市シルバー人材センターにおかれましては、人生100年時代を迎えた現代において、「仕事がある仲間がいる 出会いがある」のスローガンの下、地域に密着した就業機会の提供等を通じ、高齢者の皆様の社会参加の促進や、生きがいづくりの創出に多大なご貢献をいただいておりますことに、心から感謝申し上げます。

さて、草加市では「だれもが幸せなまち」の実現

躍を遂げるため、その強い意思と覚悟を表す「感謝の40年さらなる飛躍へ」というテーマとしました。

新しい年を迎え、本年も「仕事がある 仲間がいる 出会いがある」のシルバー人材センターのスローガンのもと、公益社団法人として高齢者が自主的に集い、福祉の担い手にとどまらず、社会の担い手になることを目指して、だれもが安心して暮らせる地域社会の実現に寄与してまいります。

今後共、多くの市民の皆様に関わり、民間事業所や公共機関からも確かな信頼を受けるよう、会員の皆様の積極的な協力をお願いいたします。

結びに、会員の皆様には、ますますご健康で活躍されますことを心より祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

に向けて各事業に取り組んでおります。そのような中、高齢者の皆様、これからの人生をいつまでも健康で、より幸せに過ごすためには、皆様の社会参加や人とのふれあいが必要不可欠であり、草加市シルバー人材センターの取組は、本市が目指している「だれもが幸せなまち草加」の実現に向け、重要な役割を担っていただいております。

本市といたしましても、草加市シルバー人材センターの会員の皆様、豊かな知識や能力を生かし、社会を支える担い手の一員として活躍いただけるよう、引き続き支援をしてまいります。

結びに、草加市シルバー人材センターのますますのご発展と、本年が会員の皆様にとりまして、笑顔あふれる幸せな年となりますよう心から祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

草加市長との
理事懇談会

出席
山川百合子草加市長
シルバー人材センター理事及び担当職員

《懇談会の趣旨》

11月17日(金)、シルバー人材センターにおいて、昨年市長に就任された山川市長にご出席いただき、コロナ禍により中断していた懇談会を4年ぶりに開催しました。

懇談の中で当センターが取り組む重点テーマについて、ご理解とご協力をお願いするとともに、「地域社会に貢献するシルバー人材センターの決意と支援」について要望書を提出しました。

《センターが取り組む重点テーマ》

①女性会員の増強・新規女性会員の獲得、キラキラ輝く女性会員の姿をPRし、新規女性会員の獲得に向けた取組を推進

・女性向けセミナー・イベントの開催(市民&会員)

・よさこい「銀翔」の取組

②女性会員がイキイキと活動できる「場」の創出

・子供食堂「結び」の取組

・生活支援サービスの取組

・第2児童クラブの取組

女性部会：右記取組①②の活動を

説明しました。

総務部会：ちよこつと手助けサー

ビス利用者減少のため、

草加市広報で案内掲載

をお願いしました。

事業部会：第2児童クラブの運営

場所を学校内教室・学

区内施設に設けること

をお願いしました。





就業交代制度にともなう希望者説明会を下記の通り開催します。
希望される方は必ず事前に申込みのうえ、ご参加ください。
なお、今回の募集は、4月1日から就業開始です。
会場は社会福祉活動センター（センター事務局のある建物）の会議室です。

- 施設管理（受付管理業務） ●獨協大学 ●子育て支援 ●民間企業業務
- 駐車場駐輪場管理 ●清掃・軽作業 ●保育園用務 ●派遣事業

申込み締切日：令和6年
1月31日(水)まで

- 日時①：令和6年2月6日(火) 午前10時00分から面談開始
 日時②：令和6年2月6日(火) 午後1時30分から面談開始
 日時③：令和6年2月7日(水) 午前10時00分から面談開始
 日時④：令和6年2月7日(水) 午後1時30分から面談開始

説明会当日は個別面談のみ実施予定です。
個別面談の時間は事務局にて指定いたします。
申込みされた方には必要資料と個別面談の案内を郵送します。

※申込人数が定員数を超えた場合、締切とさせていただきます。事前の申込みなく、お越しになった場合は資料準備の都合上、参加をお断りする場合がございますので、必ず申込みをしてください。
※当日は時間に余裕を持ってお越しください。

区分	就業場所・業務内容等
公共施設	①中央公民館 1名 ②谷塚文化センター 1名 ③新田西文化センター 1名 ④新里文化センター 1名 ⑤勤労青少年ホーム 1名 ⑥そうか公園クラブハウス早朝夜間受付 1名 ⑦社会福祉活動センター 1名 ⑧であいの森 1名 ※①～⑦はパソコン操作必須 うち①～⑥は、まんまる操作あり
獨協大学	⑨図書館 1名 ⑩トレーニングルーム 2名 ⑪駐輪指導及び整理 1名 ⑫グラウンド管理 1名 ⑬トレーニングセンター 1名 ※⑨～⑩はパソコン操作必須
子育て支援	⑭のび～すく青柳 2名 ⑮のび～すく旭町 1名
民間施設	⑯受付管理清掃(八潮市新町) 1名
駐車(輪)場管理	⑰高架下有料駐輪場(谷塚駅) 1名
清掃・軽作業	⑱谷塚駅前広場 1名 ⑲草加駅前広場 1名 ⑳獨協大学前駅前広場 1名
派遣事業	㉑粗大ごみ回収等受付(青柳) 1名 ㉒しんえい保育園 1名 ㉓せざき保育園 1名 ㉔やはた保育園 1名 ㉕あおやぎ保育園 1名 ㉖あおば学園 1名 ㉗ダンボール片付け及びカゴ・カート整理業務(谷塚仲町) 1名 ㉘木材のカット及び商品品出し(谷塚仲町) 1名 ㉙カートン補充業務(松江) 1名 ㉚工場内清掃(松江) 1名 ㉛観賞魚の水交換及び餌やり(新栄町) 1名 ㉜会社内清掃業務(稲荷) 1名 ㉝樹脂製容器の整備及び洗浄(稲荷) 1名

あぶない!! 令和5年度 事故発生状況報告

令和5年4月から11月までに報告のあった事故発生状況です。傷害事故、賠償事故ともすでに昨年の件数を上回っています。今一度、安全確認を徹底し事故防止にご協力をお願いします。安全・適性就業部会でも巡回活動の強化、様々な安全啓発を行っていきます。

■傷害事故 19件 (12件) ※カッコ内は令和4年度の数

発生		内容 (件数)		仕事内容		性別	
就業中の事故	10件 (8件)	転倒	1件 (3)	子育て支援	2件 (1)	男	12人 (5)
		激突	0件 (1)	軽作業	2件 (1)		
		墜落、転落	0件 (2)	清掃	3件 (4)		
		虫刺され	2件 (0)	駐車・駐輪場管理	2件 (1)		
		動作の反動、無理な動作	0件 (1)	都市公園クリーン	3件 (1)	女	7人 (7)
		接触	0件 (1)	配布	0件 (1)		
		その他	7件 (0)	生活支援	1件 (2)		
途上	9件 (4件)	転倒	1件 (0)	植木	2件 (0)	女	7人 (7)
		自転車走行中	8件 (4)	施設管理	3件 (0)		
		死亡	0件 (0)	派遣事業	1件 (1)		

■賠償事故 10件 (5件) ※カッコ内は令和4年度の数

発生		内容 (件数)		仕事内容		性別	
就業中の事故	10件 (5件)	飛散させた物で損壊	1件 (0)	軽作業	1件 (1)	男	9人 (3)
		落下させた物で損壊	2件 (0)	清掃	3件 (1)		
		その他の損壊	7件 (5)	スーパー作業	1件 (0)		
				都市公園クリーン	4件 (0)	女	1人 (2)
				生活支援	0件 (1)		
				植木	0件 (1)		
				襖・障子・網戸	0件 (1)		
				育て支援	1件 (0)		

安心ちゃん。安全くん。

コーナー

安全・適性
就業部会

センター緊急連絡先 070-5550-9979 (夜間・土日祝日)
令和5年度安全標語優秀賞 “健診は 健康管理の 第一歩”

設立40周年記念事業活動報告

活動その① 小学校美化清掃ボランティア活動報告

場 所：新栄小学校
 開催日：令和5年5月11日(木)
 時 間：9時30分～11時30分
 参加人数：27名



場 所：新田小学校
 開催日：令和5年5月11日(木)
 時 間：13時00分～15時00分
 参加人数：34名



場 所：高砂小学校
 開催日：令和5年5月22日(月)
 時 間：13時30分～15時30分
 参加人数：57名



40周年記念事業「第1弾」として、市内小学校3校で美化ボランティアを実施しました。3校合わせて、総勢118名の会員が参加し、小学校の敷地内にあるゴミ拾いや除草、小石拾い等を実施しました。新田小学校では小学生と一緒に活動をすることができ、参加した会員の方も世代間交流を楽しみながら参加してくれました。また、高砂小学校では植木の剪定も行いました。各小学校からは、運動会前ということもあり、綺麗な状態で運動会当日を迎えることができると非常に喜ばれました。

活動その② センター設立40周年式典開催報告

開催日：令和5年10月12日(木)
 時 間：10時00分～12時00分
 会 場：草加市文化会館ホール
 来場者数：311名

40周年記念式典当日の内容

- ・発注者感謝状贈呈
- ・グループ表彰
- ・安全衛生標語表彰
- ・会員表彰 20年以上在籍
- ・会員表彰 10年以上在籍
- ・アトラクション(二楽師匠の紙切り芸・M5+バンド演奏)

40周年記念事業「第2弾」として、記念式典を開催しました。今回は多くの会員が表彰対象者となりました。これまで会員の皆様が積み上げた功績を次の10年にも繋げていけるように今後もセンターと会員が一丸となって飛躍していきましょう。



活動その③ シルバープログニング活動報告

開催日：令和5年10月21日(土)
 時 間：10時30分～12時30分
 参加人数：121名(うち大学生18名)



40周年記念事業「第3弾」として、獨協大学のコミュニティスクエアを拠点にシルバープログニングを開催しました。今回は、獨協大学「創立60周年につなぐプロジェクト」として、多くの大学生に参加協力をしてもらい、世代間交流をしながら獨協大学の周辺と敷地内を全6チームの3コースに分かれて、ウォーキングをしながらごみ拾いを行いました。参加した会員の方々から「今回は獨協大学の学生と一緒に活動することが出来て非常に楽しかった」と感想を聞きました。地域貢献をしながら若い世代の方にもシルバーを知ってもらおうきっかけになり、40周年記念事業に相応しい活動になりました。

草加商工会議所まつり・YEGランド(草加青年会議所まつり)

参 加

草加商工会議所まつりが11月3日(金)まつばら綾瀬川公園にて開催され、シルバー人材センターはPRブースにてシルバー活動紹介パネルを展示しました。シルバークイズには、訪れた方の内550名が回答し、小学生以下のお子さんには水ヨーヨーを無料配布しました。当日は快晴で、用意した700個の水ヨーヨーはあっという間になくなりました。(運営協力：PR推進員、理事会、職員 合計18名) *よさこい「銀翔」演舞参加



バルーンアトラクション



シルバー人材センターPRブース

また、翌日同じ場所でYEGランド(草加青年会議所まつり)が開催され、シルバー人材センターは、シルバー活動パネル展示、バルーンアトラクション3か所の整列・順番案内のスタッフとして、ボランティア協力をしました。(運営協力：PR推進員、理事会、職員 合計16名) *よさこい「銀翔」演舞参加

健康長寿メニュー

~いつもの食事に+1皿!~

健康食の会
管理栄養士
山口千砂都

健康食の会ホームページ:
<https://kenkousyokunokai.amebaownd.com/>



野菜を摂ろう

厚生労働省では、生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するために大人が1日に必要な野菜の目標量を350グラムとしています。料理にすると小鉢5~6皿が目安です。一方埼玉県民の野菜摂取量は1日294グラム。目標まであと1皿です。



● 手軽に野菜を増やすコツ ●

~多めに作って保存すると便利です~

野菜たっぷりの汁物を用意



すぐ食べられる食材で+1皿

ミニトマト きゅうり アボカド
キャベツ カット野菜 もづく・めかぶ

レンチンするだけで食べられる食材で+1皿

もやし 舞茸等きのこ類 じゃがいも 小松菜
冷凍野菜(かぼちゃ等) ブロッコリー

野菜たっぷりて温まる

ミネストローネ



★材料4人分★

カットトマト缶……………1/2缶
玉ねぎ……………1/2個
にんじん……………1/2本
セロリ……………1/2本
里芋……………1個
ベーコンスライス……………15g
大豆の水煮……………1/2パック
オリーブオイル……………小さじ1
水……………400cc
固形コンソメ……………1個

- ①玉ねぎ、にんじん、セロリ、里芋、ベーコンを1cm角切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、①を加え炒める。玉ねぎに火が通ったら、大豆、トマト、水を加え煮る。
- ③コンソメとこしょうで調味する。

すぐ食べられて重宝

野菜のピクルス



★材料(小鉢で5皿分)★

お好みの野菜……………300g
きゅうり、大根、パプリカ、ブロッコリー、にんじん、ミニトマト等
酢……………50cc
水……………50cc
砂糖……………大さじ2
塩……………小さじ1/2
※調味液は「かんたん酢®」1カップなどでもおいしくできる。
ローリエ(あれば)……………1枚
唐辛子(お好みで)……………1本

- ①きゅうり、大根、パプリカを1cmの拍子切りにする。ブロッコリーは小房に分けさっと茹でる。
- ②酢、水、砂糖、塩をよく混ぜ、電子レンジ600Wで1分加熱する。
- ③保存用の瓶や袋に野菜を入れ、調味液を注ぎ、お好みでローリエや唐辛子を加える。

レンジでサッとできる

れんこんの中華和え



★材料4人分★

れんこん……………300g
ピーマン……………1個
カニカマ……………40g

A
ごま油……………小さじ1
ポン酢……………大さじ1
鶏ガラスープの素……………小さじ1/2
(お好みで) 豆板醤……………適量

- ①れんこんは皮をむき、薄切りにする(スライサーを使うと簡単にできる)。ピーマンは幅1cmの縦切りにする。カニカマは適当な大きさに裂く。
- ②耐熱容器にカニカマ以外の材料とAを入れ、さっと混ぜ合わせ、電子レンジ600Wで2~3分加熱する。
- ③カニカマを加え混ぜ、器に盛り付ける。

子ども「結び」活動報告

新型コロナ感染予防対策として、お弁当での配布を行っております。

第39回

トマトソースの煮込みハンバーグ

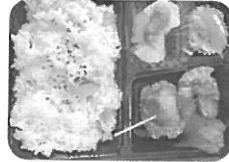
開催日：
10月24日(火)
利用者：
こども 95人
大人 61人
合計 156人
獨協大学生 3人
ボランティア 17人



第40回

チキンとポテトのオーロラソース和え

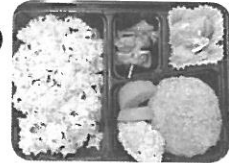
開催日：
11月28日(火)
利用者：
こども 89人
大人 59人
合計 148人
獨協大学生 5人
ボランティア 17人



第41回

カレーコロケ

開催日：
12月19日(火)
利用者：
こども 68人
大人 33人
合計 101人
獨協大学生 5人
ボランティア 14人



タグポートプロジェクトの前田紗希選手(ボートレーサー)から4万円のご寄付、おもちゃをいただきました！



左から3人目が前田選手です

会議にもご参加いただき、メニューの考案までしていただきました。



前田選手考案「バナナとさつまいもの蒸ケーキ」を調理中の様子。

ご家庭に余っている食材は、ございませんか？

子ども食堂「結び」では、ご家庭であまった食材の寄付をお願いしております。皆さまから寄付いただいた食材を活用し調理しております。

寄付していただきたい食材

- 賞味期限が設定されている場合2ヶ月以上の余裕があるもの
- 未開封で常温保存ができるもの



お受けできない食材

- ×賞味期限がきれているもの
- ×生肉、生魚
- ×開封されているもの
- ×アルコール類



問い合わせ ☎ 048-928-9211 (事務局まで)

踊って踊って踊りまくり



- 10月1日 そうか光生園秋まつり
- 10月8日 よさこいサンパフェスティバル
- 10月20日 シルボン又全国大会
- 10月22日 ふささらまつり
- 11月3日 草加商工会議所まつり
- 11月4日 草加青年会議所まつり
- 12月16日 わいわいロードまつり

よさこい銀翔
怒涛のイベント出演

女子会 ご報告 第3弾

よさこい体験会



令和5年11月29日(水)に開催！参加者は全員よさこい初体験…始まる前は緊張の面持ちでしたが、柴崎先生、よさこい銀翔のメンバーが楽しく指導していただきました。音楽に合わせて鳴子を使って踊りました♪感想を聞くと、「楽しくてあと3回は踊りたかった！」と大満足でした。

新メンバー大募集！
一緒に楽しく踊りましょ♪

女子会 第4弾



大好評!!

みんなで歌おう♪
歌声広場

日時 令和6年3月15日(金)
14時00分～15時30分
会場 草加市文化会館第1会議室
人数 40名
(事前申込み。定員になり次第締切 ※会員限定)
持ち物 水分補給用飲み物
申込み締切日：令和6年3月1日(金)
問い合わせ先：048-928-9211

第65回ふれあいクイズ

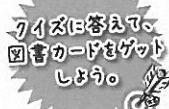


こんにちは！いつもふれあいクイズにチャレンジしていただき有難うございます。今回はいろんなコンビ・カップルなど相手方を探す問題です。以前聞いたようなカップルやお孫さん達の大好きなペアもできます。この問題を思いついたのはたまたまポパイの恋人は誰だったかしら？と思ったことでした。そういえばオリーブだったと！思い出してそれからいろいろ探してみました。サーッと目を通して見て下さい。聞いたことある名前ばかりでしょう。・・わかりましたか。応募のほうよろしくお願ひ致します。いつもクイズの空いているところに励ましの言葉など書いていただいで、編集部一同感謝しています。又貴重なヒントも有難うございます。検討してみます。全問わかりましたら早速ご応募よろしくお願ひします。

編集部一同、みなさんのご応募お待ちしております

正解者の中から厳正なる抽選で10名様に図書カード(1000円分)を進呈します。郵便はがきに答えと住所、氏名、「ふれあい」に関する感想などご記入の上2月22日までに「シルバー人材センターふれあいクイズ係」までお送りください。尚、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。

応募先 〒340-0021 草加市手代 2-17-17



- ① ミッキー (永遠のガールフレンド)
 - ② (サンドイッチマンの)伊達みきお
 - ③ (漫才師)横山やすし
 - ④ (ゲーム中の)マリオブラザーズ・マリオ
 - ⑤ ドラえもん
 - ⑥ (ディズニーの中の親友)チップ
 - ⑦ (アニメーション)トム
 - ⑧ (テレビドラマ放送水戸黄門)助さん
 - ⑨ (決闘)宮本武蔵
 - ⑩ (尾崎紅葉の小説 金色夜叉)貫一
- A. ルイーダ
 - B. デール
 - C. お宮
 - D. 格さん
 - E. ミニー
 - F. 西川きよし
 - G. 佐々木小次郎
 - H. のび太
 - I. 宮澤たけし
 - J. ジェリー

第64回クイズの答え

- ① F ② I ③ A ④ J ⑤ B ⑥ H ⑦ C
- ⑧ E ⑨ D ⑩ G



読者からの声コーナー

秋号へのご意見・ご感想ありがとうございました。こちらでその一部を紹介いたします。

ふれあい秋号が届き楽しく拝読しました。クイズは、半分位は未訪問の地で行ってみたいになりました。25年前に訪れた立石寺は、素晴らしかったと思っておこしています。今回は、長寿メニューの納豆オムレツを作ってみました。美味しく栄養もあり又くりかえし作りたいたいと思っています。(長田会員)

「ふれあい」では、いろんな情報いっぱい、また他の会員のこともわかり楽しみにしています。会誌の発行だけでなくスマホの使い方など、シルバー世代の苦手なことを気軽に相談でき教えてもらえる講習なども定期的に機会あれば、ますます他の人に会い交流できるかと思っています。よろしくお願ひします。(北林会員)

仲間とのつながりを感じて心があたたかくなります。高齢者の体調管理、若い方との違いを感じます。いつの間にか老人になってしまい淋しくなりますが、あとしばらく楽しみたいです。(菅原会員)

読者からの声コーナーを読んで、いつもふれあいクイズを楽しみにしている人が多くいるのだと思いました。私もその一人、これからがんばって問題を回答したいと思います。(大櫃会員)

料理が苦手で苦労しています。このページは、この私でもすぐにチャレンジでき、また、知識も増えるので毎回楽しみにしています。(亀ヶ森会員)

先日、頂いたボールペンありがとうございました。とても書き良いです。表紙の写真(小菅カメラマン)がすばらしいですね。(福田会員)

今回もクイズを楽しんでおります。公式LINEアカウントを作成し便利に有効に使用することが出来ました。それに今度はSmile to Smileの運用をスタートとのこと、センターからの重要な情報がスマホやパソコンにて閲覧することが出来、ますます便利になりますが、書類では残りませんね。不安有り。(Y.S.会員)

横須賀軍港めぐりと中華街、川崎大師コースに参加しました。普段見る事ができない米空母やイージス艦、護衛艦や潜水艦などを見て感動しました。中華街での昼食もおいしかったです。次回の日帰りバス旅行楽しみにしています。(亀山会員)

自転車安全運転講習会があったのですね。良い取り組みだと思います。日没が早くなったので、ライト点灯等安全運転を心がけたいと思いました。(蒲公英さん)

自分で考え行動し、わからない時には聞いて確認する。いつまでも健康で仕事と趣味をがんばりたいと思います。(中田会員)

昔から歴史と地理は得意ですので難なく解きました。今度は、世界規模のもっと難しい問題をお願いします。Smile to Smile最初若干とまどいましたが、何とか操作可能になりました。軍港めぐりメ切で残念でした。(白井会員)

ふれあいを初めて読みました。クイズは、旅行が好きで行った場所ばかりでわかりました。シルバーセンターの方が色々活動している事を知り、わたしも参加したくなりました。(松本会員)

やさしいようで、ハット思い出したり、となりの県とまちがったり、やって見て気がつきました。高齢になると分かっているようでとまどう事が生活の中に転がっています。旅先を思い出しました。(野口会員)

長年、一人就業を続けていますが、この「ふれあい」により、シルバー会員であることを実感します。(林会員)

編集後記

あけましておめでとうございます。会報「ふれあい」をご愛読いただきありがとうございます。これからも期待にそえるような会報作りに、編集委員一同努力していきます。会報に関するご意見や感想などの投稿をお待ちしております。今年もよろしくお願ひします。

第64回のふれあいクイズは、名所と都道府県を合わせるものでしたが、名所10ヶ所のうち私は3ヶ所しか訪れていません。まだ訪れていない所を今回のクイズを通して、行ってみようという気持ちが芽生えました。(山森会員)

「健康長寿メニュー」カラー版でおいしそうに見えるものもあって、気に入ったものは作ってみました。今回は納豆と卵、両方とも好きなので作ってみました。次回のメニューも楽しみにしています。(石塚会員)

いつも楽しい「ふれあいクイズ」考えていただきありがとうございます。次回は、「お城めぐり」いかがですか。(谷口会員)

Smile to Smile いよいよシルバー人材センターも紙媒体からWebへ移行するのですね。講習会も開催されるので頑張っていく予定です。(土田会員)



結の会



新年あけましておめでとうございます。
日頃より「結の会」をご理解いただきありがとうございます。
今年も会員の皆様の健康と活躍を祈り、仲間と心おきなく語り合える「新春のつどい」を企画しました。
新春のつどいは、バンド演奏やコーラス、楽器演奏など日頃からサークルなどで活動している団体の催し物を見ながら楽しいひとときを過ごすイベントです。
グループ、サークル、カルチャー教室等、団体での申込みの場合は、団体席を設けます。
皆様多数の参加をお待ちしております。
(大抽選会) 豪華景品をご用意しております!

- 日時** 令和6年2月17日(土)
11:30～15:00 (受付は11:00～)
- 場所** アコスホール(7階)
- 募集人員** 250名
(先着順、定員になり次第締め切ります)
- 会費** 1,800円(弁当、飲み物付き)
但し会員の配偶者、サークル・カルチャー市民の方は**2,000円**
- 募集期間** 令和6年1月22日～2月9日
- 会費納入** 当日会場受付にてお支払いください。
- 注意事項** ①自転車、自動車に参加される方は飲酒できません。
②当日欠席された場合でも会費は頂きます。
③団体での申し込みは席を確保致しますので事前に連絡下さい。



第4回ボウリング大会を11月24日(金)松原スターボウル貸し切りで開催しました。沢山の申し込みがあり、52名(男性37名・女性15名)の参加で、1人2ゲームの団体戦で競い、優勝、準優勝、3位と飛び賞や残念賞と参加者全員に賞品が行き渡る様にしました。皆さん思い思いのプレーでスペアやストライクが出るたびにグータッチ、笑顔と歓声で楽しい雰囲気の中での大会となりました。



向井 順
田名邊みよ子
服部 顕司
江井 重男 (途中退席)



福野 明
田中イク子
稲垣 恭三
高尾 公生



高井良昭生
水嶋 義雄
小早川尚弘
野村真理子



228点 渡辺 芳朗



結の会

活動報告

- 一. 役員会 第6回 10月10日
 - 日帰りバス旅行報告(収支含む)
 - ボウリング大会進行状況報告、役割分担協議
 - 新春のつどい計画について報告
 - 結の会会計中間報告
- 二. 役員会 第7回 11月14日
 - ボウリング大会参加者、協議内容最終確認
 - 新春のつどい
 - ・ 進捗状況の報告
 - ・ 参加人数、参加費、演目参加の募集要項等協議
- 三. 役員会 第8回 12月12日
 - ボウリング大会報告
 - 参加者の感想と意見
 - 会計報告
 - 日帰りバス旅行・ボウリング大会
 - 新春のつどい協議
 - ・ 演目、弁当、飲食、抽選商品等
 - ・ 収支予算(案)の検討

センター会報は、ホームページでもご覧いただけます。
センター URL▶ <https://webc.sjc.ne.jp/soka/>