

# ふれあい



秋号

vol. 128

令和6年10月21日

仕事がある 仲間がいる 出会いがある



草加市シルバー人材センター

公式LINEアカウントを作りました。

こちらのQRコードを読み取って是非 **友だち登録** して下さい!

「矢立橋対岸から望楼を望む」 撮影：大矢正義会員

- 契約方式の見直し「フリーランス法」… (2P)
- 外部講師派遣型スマホ講習会 **受講者募集** … (2P)
- 安全くん安心ちゃん… (3P)
- 事故発生状況 / 安全巡回活動報告他 … (3P)
- 女性部会活動紹介… (4P)
- 子ども食堂「結び」活動報告 / 女子会開催報告… (4P)

- 健康長寿メニュー… (5P)
- アクティブシニア紹介… (6P)
- シルバーPRブース運営ボランティア大募集… (6P)
- ふれあいクイズ **回答者募集** … (7P)
- 絆のポスト (読者からの声コーナー) **感想投稿募集** … (7P)
- 編集後記… (7P)
- 結の会便り (活動報告他) … (8P)

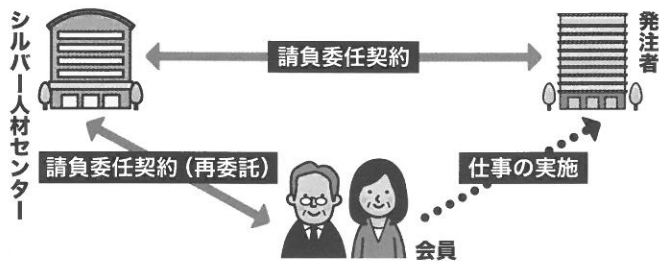




# 「フリーランス法」の施行を踏まえ、 令和7年4月1日から契約方式の見直しをします

令和6年11月1日に「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律(いわゆる「フリーランス法」)」が施行されます。この法律は、フリーランスとして働く人々が安心して仕事ができる環境を整備することを目的としています。そこで、請負委任契約の仕事をする会員もフリーランスに該当するため、令和7年4月1日から契約方式について、以下の内容で見直しをします。

## 見直し前(現行の契約方式)



現行の契約方式では、シルバー人材センターが発注者から仕事の依頼を受け、その仕事を会員に再委託する形をとっています。フリーランスである会員のみならず、安全に就業できる環境を整備するために、発注者と会員との間で直接的な契約関係を生じた契約方式に見直しするものです。

## 見直し後(新しい契約方式)



新たな契約方式では、三者間の包括契約となります。発注者は「シルバー人材センター利用規約」と「会員業務就業規約」に同意のうえ、センターと「利用契約」を締結します。センターは、「利用契約」をもとに「会員業務仕様書」を作成し、発注者の代わりに、会員に就業条件を明示します。会員は、この「会員業務仕様書」に同意することで、発注者と会員の間には請負委任契約が生じ、これにより、発注者、センター、会員間の包括契約関係が成立します。

- ※**シルバー人材センター利用規約**  
発注者がセンターを通じて会員に業務を委託する際の基本的なルール
- ※**会員業務就業規約**  
会員がセンターを通じて就業する際の基本的なルール

### 「Smile to Smile」 利用登録のお願い

「会員業務仕様書」については、会員向け閲覧サイト「Smile to Smile」を使用して、会員のみならず、まだの方は、この機会に登録をお願いします。(詳しくはセンターまでお問い合わせください)

### 令和7年4月に 向けた今後の対応 について

- 令和6年10月から12月にかけて、理事と職員による発注者訪問(172社)を実施し、契約方式の見直しについて理解を求めます。
- 令和6年度12月から1月にかけて、グループリーダー及びグループに属さない会員(一人就業)を対象に、説明会を開催いたします。「会員業務就業規約」や「会員業務仕様書」などについて、詳しく説明します。※事前に開催通知を郵送しますので、必ず出席してください。

## スマホ 講習会

日程	講習内容
11月21日(木) 9:30~10:30	▶電話、カメラを使おう
11月21日(木) 11:00~12:00	▶スマートフォンでマイナンバーカードを申請しよう
12月3日(火) 9:30~10:30	▶新しくアプリをインストールしてみよう
12月3日(火) 11:00~12:00	▶スマートフォンで確定申告
1月21日(火) 9:30~10:30	▶地図アプリを使おう
1月21日(火) 11:00~12:00	▶スマートフォンで年金の情報を確認しよう

※各回10名まで  
※申し込み期限は各講習会の1週間前までとさせていただきます

「スマートフォンの使い方がわからない方」「スマートフォンを持っていないけど試しに使ってみよう」向けの講習会になります。講習会の中で質問時間を設けていますので、普段スマートフォンを使っていて疑問に思ったことも講師にご相談ください!皆様のご参加お待ちしております。



# 令和6年度 事故発生状況 報告

令和6年9月末時点

## ■傷害事故 13件 (24件) ※カッコ内は令和5年度の数

発生		内容	(件数)	仕事内容	
就業中の 事故	8件 (14件)	転倒	3件(4)	子育て支援	1件(5)
		激突	1件(0)	軽作業	0件(2)
		墜落、転落	1件(0)	清掃	6件(3)
		虫刺され	2件(2)	駐車・駐輪場管理	2件(3)
		動作の反動、無理な動作	1件(1)	都市公園クリーン	0件(3)
		接触	0件(0)	配布	0件(0)
		その他	0件(7)	生活支援	2件(1)
途上	5件 (10件)	転倒	0件(1)	植木	0件(2)
		自転車走行中	5件(9)	施設管理	2件(3)
		その他	0件(0)	派遣事業	0件(1)
				スーパー	0件(1)

## ■賠償事故 3件 (12件) ※カッコ内は令和5年度の数

発生		内容	(件数)	仕事内容	
就業中の 事故	3件 (12件)	飛散させた物で損壊	0件(1)	軽作業	0件(1)
		落下させた物で損壊	1件(2)	清掃	1件(3)
		その他の損壊	2件(9)	スーパー作業	0件(1)
				都市公園クリーン	1件(4)
				生活支援	1件(1)
				植木	0件(1)
				子育て支援	0件(1)

## 安全巡回活動

安全推進委員会では、令和6年4月から8月の間に植木剪定31箇所、除草16箇所、自転車整理5箇所、軽作業12箇所の合計64箇所を巡回しました。「安全に配慮した作業ができていますか」「機械の使用は適切か」をチェックし、安全に仕事ができるように指導を行いました。引き続き巡回活動を定期的に行い、安全就業を呼びかけてまいります。



コーナー

安全 適正  
就業 部会



### 仲間募集

## ゆっ歩クラブ

ゆっ歩クラブでは、旅行等を計画し、観光をしながら楽しく活動をしています。その他にメンバー同士の親睦を深める活動として、食事や飲み会等も実施しております。今年度は、1月23日(木)に初詣旅行を計画しています。当日は、宇都宮市・上三川町・栃木市を回ります。さらに、「いちご」の食べ放題も企画しています。栃木県は、日本一のいちご生産県です。是非「ゆっ歩クラブ」の仲間になって一緒に楽しみましょう。

※年会費はかかりません。

問合せ先 090-3427-3846  
担当 木村修二



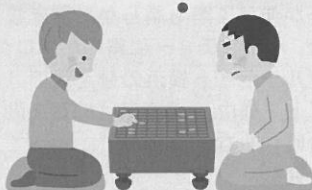
### 仲間募集

## シルバー囲碁・将棋サークル

「シルバー将棋サークル」に、「囲碁」が加わりました。囲碁のルールは「どった陣地の目数が多い方が勝ち」。囲碁は集中力や判断力が身に付き、右脳・左脳・前頭葉が鍛えられるなど、高齢になっても認知症予防効果が期待できます。初心者の方、大歓迎です。

開催日時 第4日曜日 午前10時から12時  
会場 草加市シルバー人材センター内  
連絡先 草加市シルバー人材センター  
佐々木、紺野

電話 048-928-9211



## 表紙用写真大募集

あなたが撮影した写真をふれあいの表紙にしてみませんか?



### 応募方法

2L判写真用紙に印刷されたものをセンターに郵送または持参してください。

### 応募条件

- 草加市内で撮影したもの。
  - 写真はふれあい春号、夏号、秋号、新春号に掲載しますので、季節感のある作品をお願いいたします。
  - 未発表未投稿でご自身で撮った写真。
  - 写真に人物が映る場合は個人が特定されないこと。
- ※写真の裏にお名前と電話番号、撮影場所をお書きください。
- ※作品はふれあい編集委員会にて選定しますので、必ず使用するとはいりません。
- ※応募作品の返却はいたしません。また、作品の権利はセンターに帰属します。



# 子ども食堂「結び」(むすび) 活動報告

第48回

ちらし寿司と  
冷やしうどん

開催日:  
7月23日(火)

利用者:  
こども 79人  
大人 49人  
合計 128人

ボランティア 14人  
獨協大学生 5人



第49回

お肉たっぷりコロッケ  
パスタ添え

開催日:  
8月27日(火)

利用者:  
こども 71人  
大人 40人  
合計 111人

ボランティア 17人  
獨協大学生 0人



第50回

トマト煮込み  
ハンバーグ

開催日:  
9月24日(火)

利用者:  
こども 88人  
大人 49人  
合計 137人

ボランティア 18人  
獨協大学生 0人



## 子ども食堂ボランティアさん

**大募集!**

「ありがとう」の言葉に  
疲れも吹っ飛びます。  
ご利用者様の  
笑顔が  
見たいから  
…(^^)/



★一緒に活動しましょう～

### ご家庭に余っている食材は、ございませんか?

子ども食堂「結び」では、ご家庭であまった食材の寄付を  
お願いしております。

皆さまから寄付いただいた食材を活用し調理しております。

#### 寄付いただきたい食材

- 賞味期限が設定されている  
場合2ヶ月以上の余裕があるもの
- 未開封で常温保存ができるもの  
(調味料、お米、お菓子など)

#### お受けできない 食材

- ×賞味期限がきれているもの
- ×生肉、生魚
- ×開封されているもの
- ×アルコール類

問い合わせ ☎ 048 - 928 - 9211 (事務局まで)

## お掃除スタッフ 養成講座 受講生募集



掃除の就業募集に  
役立ちます

日時:①11月13日14時～  
②11月22日14時～

会場:センター会議室

講師:田上誠児様

定員:各20名

内容:お掃除作業に役立つ知識  
やコツを身につける

電話:048-928-9211

申込み締め切り日:

10月31日(木)

## 女子会 ご報告

第1弾

ピアノに合わせて歌声ひろば



7月18日(木)草加市文化会館にて、ゆりかごの山崎先生のピアノに合わせて、みんなで楽しい時間を過ごしました。今回は歌詞を正面に映し出す方法を採用。顔が正面を向き、自然と背筋が伸びて声も高らかに響き渡りました。バラエティーに富んだプログラム。ブルーライト横浜の替え歌で「セルライト 横巾」、青春時代の替え歌で「年金時代」など 笑って、歌ってストレス発散。

第2弾

健康体操教室&交流タイム



9月17日(火)、25日(水)センターにて、健康体操教室を開催。手を使っての頭の体操、音楽に合わせて体を動かし、極めつけはムーブメントスカーフ!初めてのプログラムに、参加者も大満足。体操の後は、女性部会理事の手作りクッキーとハーブティーで交流タイム。初めて同士でも、楽しく笑っておしゃべりに夢中、時間も忘れてみんな仲間になりました。これぞ、女子会です!!





# 健康長寿メニュー

市販品を使って  
楽々調理

健康食の会  
管理栄養士  
山口千砂都

健康食の会ホームページ：  
<https://kenkousyokunokai.amebaownd.com/>

## 市販品を使って クッキング 楽々調理

活力の源であり、楽しみでもある毎日の食事は健康長寿を考えるうえでとても重要です。けれど体調によっては思うように料理ができない日も

あるでしょう。自分のための食事作りが面倒になり菓子パン1個で済ましおかずがない、という日もあるかもしれません。

食事量の減少や栄養バランスの悪化は体に必要な栄養が不足し、体力や気力までも低下して悪循環をきたしてしまいます。そうならないためには「欠食しないで3食しっかり食べること」が大事です。手作りにこだわらず市販品を使っても全然OK。そのまま食べてもおいしい市販品に具材を加えて栄養バランスをアップさせたり、味の濃さを調節したりと工夫すると彩りや風味の良い料理がすぐにできておすすめですよ。(材料は作りやすい1人分)

### いろいろな市販品

#### お惣菜

- から揚げ
- 焼き魚
- コロッケ
- 金平
- サラダ



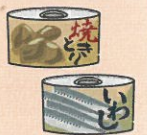
#### 冷凍食品

- 餃子
- 冷凍野菜
- 冷凍パスタ



#### 缶詰

- ツナ缶
- 焼きとり缶
- トマト缶



#### レトルト食品

- カレー
- パスタソース



#### インスタント食品

- 袋ラーメン
- コーンスープ



### から揚げと やさいの煮もの

お惣菜を使って

★材料1人分★

鶏肉のから揚げ	3個
大根	2cm
にんじん	2cm
ごぼう	5cm
冷凍いんげん	2本
水	1/2カップ
顆粒だし	小さじ1/4
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1

- ①大根、にんじん、ごぼうは一口大に切る。
- ②鍋にAと①のやさい、3つに切った冷凍いんげん、から揚げを入れて弱火～中火で10～15分煮る。

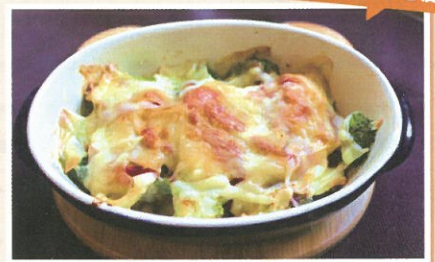


### 餃子のチーズ焼き

★材料1人分★

冷凍餃子	4個
ブロッコリー	3房
しめじ	1/6パック
トマトケチャップ	小さじ1
ピザ用チーズ	20g

- ①ブロッコリーは食べやすく小房に分けさっと洗う。しめじも小房に分ける。
- ②グラタン皿に冷凍餃子と水気がいたままのブロッコリーを入れ、ふんわりラップをし電子レンジ600Wで2分加熱する。
- ③②の皿にしめじを散らし、ケチャップをかけチーズをトッピングし、200℃のオーブンで8～10分焼く。



缶詰を使って

### 焼きとりの親子煮

★材料1人分★

焼きとり缶(たれ味)	1缶
玉ねぎ	1/2個
にんじん	1cm
水	1/2カップ
顆粒だし	小さじ1/4
しょうゆ	小さじ1/4
卵	1個
ねぎ	適量

- ①玉ねぎ、にんじんは薄切りにする。
- ②小ぶりのフライパンか鍋に焼きとり缶を汁ごと入れ、①、水、顆粒だし、しょうゆとともに火にかけ、弱火～中火で野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ③溶き卵をまわし入れ、半熟状になったら火を消し、器に盛り、小口切りにしたねぎをトッピングする。





# アクティブ シニア

多方面で活躍する  
シルバー会員



たなか ゆきみつ  
田中 幸光  
【入会日】  
令和3年1月20日

## 【ちよこつと手助けサービス】

田中幸光さんは、3年ほど前に定年退職された後、近隣の方々のごみ出しや畑の整地作業の手伝いなどのボランティア活動を行っていました。センター主催の行事に参加する機会があり、初めてシルバー人材センターの存在と活動を知りました。その内容がご自身のポリシーと合致しており、興味を持ち応援したいという気持ちもあつて入会することを決め「ちよこつと手助けサービス」業務に就業することになりました。

「ちよこつと手助けサービス」は、日常生活のちよこつとしたお手伝いを短時間(1回500円)で行う仕事で、センターの生活支援サービス業務のひとつであり、その内容は買い物、朝のごみ出し、植木の水やり、電球・蛍光灯の交換、郵便物の投函など簡単な仕事ですが、高齢者の方や多忙な方々の

手足として重宝されています。現在このサービス業務には、多くの会員が登録しており、田中さんは谷塚地区のリーダーを務めています。

「ちよこつと手助けサービスは、利用者の方々に喜ばれています。それにも増して私は日々のコミュニケーションによって信頼関係が深まり、いざという時の頼りにもされているという実感があります。この仕事のひとつの目的とするところかと思つていますが、また、「日常の仕事は簡単ですが、依頼の内容に行き違いがあると困ることがあります。例えば朝のごみ出しは、そのみの仕事に限られているので、受付時の確認と利用者の方々に対して周知することが大事になります。」と述べています。

## 田中幸光さんのプロフィール

田中さんは、読書量の多い方で、その分野は文学、音楽、演劇、歴史をはじめスポーツ、建築、宇宙物理学など広範多岐に渡り、年間数百冊を読破されています。また、これらの読書感想、書評などを含め、ブログやSNSで二葉亭餓鬼録の名で多数の情報を発信されています。将来は、集大成するような小説を上梓するため構想中と語りました。



# シルバー PR ブース運営ボランティア大募集

11月の3日間のお祭りでシルバーのPRブースを出店することになりました。  
皆さまのご協力をお願いします！

- 日程** 11月2日(土) ふささらまつり ※3時間程度  
11月3日(日) 商工会議所まつり ※3時間程度  
11月4日(月) YEGランド ※3時間程度
- 場所** 3日間とも まつばら綾瀬川公園
- 内容** PRブースの手伝い(グッズの配布等)

ボランティアに参加できない方もシルバー人材センターが出店しているので是非遊びに来てください!!

詳しくはセンターにご連絡ください。  
☎ 048-928-9211



## わいわい夏祭り2024

(わいわいロード商店街イベント) **活動報告**

わいわい夏祭り2024が8月3日(土)に開催されました。シルバー人材センター及びのび〜すく旭町はPRブースで市民の皆様にもぎ茶、お子さんにはコマ、手作りおもちゃを提供しました。またよさこい「銀翔」の演舞参加も行いました。



浜田 かおる  
(経理・OA事務)

## センター事務局 退任臨時職員ご紹介



熊倉 玲子  
(経理補助)



佐藤 禎夫  
(配布業務担当)

## センター事務局 新任臨時職員ご紹介

臨時職員としてお勤めいただき、ありがとうございました。

## 第68回ふれあいクイズ



今「昭和」の出来事が、若い人達には新鮮な感じにうつり、昭和時代の人達には懐かしく思い出されています。今回はそんな懐かしい言葉を集めてみました。

「そんなこと言ってたなー」とか、「テレビのコマーシャルで言ってたなー」と、思い出している方もいると思います。いつものように、記号で結んでください。懐かしいだけで終わらずに、ぜひ答えをはがきを書いて、応募して下さい。答えが合っていれば抽選で図書カードがあたるかもしれませんよ。編集部一同たくさんのご応募お待ちしております

正解者の中から厳正なる抽選で10名様に**図書カード(1000円分)**を進呈します。郵便はがき(85円)に答えと住所、氏名、「ふれあい」に関する感想などご記入の上**11月21日までに「シルバー人材センターふれあいクイズ係」**までお送りください。尚、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。  
**応募先 〒340-0021 草加市手代 2-17-17**

クイズに答えて、  
図書カードをゲットしよう。

- ① 昭和40年代の流行語「〇〇・大鵬・卵焼き」
- ② 「100人乗っても大丈夫」と言うCM
- ③ 昭和59年に「私はこれで会社をやめました」というCM
- ④ 昭和30年代に活躍した、女子バレー日本代表は「東洋の〇〇」
- ⑤ 南極観測隊に同行した2匹の犬の名前は「タロ」と「〇〇」
- ⑥ 昭和20年に宝くじで、ハズレくじ4枚と交換できたものは?
- ⑦ お菓子のCMの「あたり前田の〇〇〇〇〇」
- ⑧ 昭和52年に打ち上げが成功した日本初の気象衛星は?
- ⑨ 昭和48年にユリ・ゲラーによって引き起こされたブームは?
- ⑩ 「窓ぎわのトットちゃん」の作者

- A. 魔女
- B. タバコ
- C. ジロ
- D. 黒柳徹子
- E. 超能力
- F. クラッカー
- G. 禁煙パイポ
- H. 物置
- I. 巨人
- J. ひまわり



### 第67回クイズの答え

- ① E ② G ③ C ④ I ⑤ F ⑥ H ⑦ J ⑧ D ⑨ A ⑩ B



## 読者からの声コーナー

夏号へのご意見・ご感想ありがとうございました。こちらでその一部を紹介いたします。

ほとんど行った事がない所ばかりですが、来年、フランス旅行計画中、楽しみです。(谷口会員)

季節ごとの会報楽しみにしています。たくさん仲間が読まれていることを想像していると、仕事や日々の生活にもはらあいが出ます。(北林会員)

ふれあいクイズの出題ありがとうございます。今回の世界遺産について全部行った事ありません。テレビでよく紹介されますが自分が行くのは無理だなと思います。あと20才位若かったら何か所か行ったかもしれません。20年位前だと仕事が忙しく退職したら旅行にも行けるだろうと思っていましたが、退職しても行けないものです。(足腰がだめです)「エイヤッ」と気合をかけて行けたらと思う今頃です。(池田会員)

女性会員を増やすためにいろいろ取り組まれていることがふれあいから伝わってきました。女性ならではの力を発揮し、活躍できる就業場所を増やす取り組みも合わせて行ってほしいと願っています。(石塚会員)

安全くん・安心ちゃんコーナーの安全衛生標語、どの標語も素晴らしいと思いました。また、自転車事故が多発しているとの事、今の時期、突如の雷などで自転車が倒れたりするので怖いです。安全運転を心掛けます。(蒲公英さん)

今回の「ふれあいクイズ」とても難しかったです。息子達や周りの人に助けてもらいました!自分でも調べてホントに勉強になりました。(亀山会員)

健康長寿メニューを参考に我家の18~20cmのオクラをねばとろ納豆めに使ってみる。材料は全部揃わなくても、おいしい発酵食品で酷暑をのりきります。(首藤会員)

歴史・地理に関するクイズには興味が有ります。表紙のアジサイの写真には感動しました。(中田会員)

今回、初めて読ませていただきました。考える・食べる・他老化防止に効果的な情報を楽しませていただきました。シルバーがゴールドに変わることを期待しております。(中野会員)

事故発生状況を見ていると、いつ自分が事故にあってもおかしくないと思う事例がのっています。改めて気をつけなければと思いました。(石田会員)

ふれあいクイズを楽しみにしており、今回は世界遺産の出題で訪れた所もありました。「現在建築中のバルセロナの世界遺産」のヒントは現在建築中でしたね。答え易い問題作りに、危険な暑さが続き救急搬送も昨年の倍になっている猛暑の中編集一同様本当にご苦勞様です。サグラダ・ファミリアに10数年前訪れた時、完成はまだ先となるが日本人彫刻家の外尾悦郎さん(1953生)が主任彫刻家に任命され組み込まれる彫刻など監督され頑張っておられるのでガウディ没100年頃には完成もとの話がありました、出来たら訪れたいです。(青木会員)

ちょこっとした買物、朝のゴミ出し、植木の水やり、雨戸の開け閉め、ちょこっとした手助け、今地域に多いんじゃないかな。ガンバレ、手助け応援隊シルバー。(大権会員)

日本に生まれ世界を知ることなく喜寿。ふれあいクイズのおかげです。調べながら頭かかえて挑戦、汗も冷汗いい汗でした。次回楽しみにします。(菅原会員)

表紙のあじさいの色ステキ。写真でこの色がでるなんてすばらしいですね(私が写すとボケて色が出ません)サスが大矢様です。クイズチョームズムズ(連沼会員)

健康長寿メニュー、発酵食品の表示がわかりやすい。(児玉会員)

楽しみにしているふれあい夏号(127)より第10回親睦会(結の会)の定期総会に出席、終了後にお楽しみ抽選会がありヘルメットが当たりました。大変うれしいです。ありがとうございます。命を守るために、今後ともヘルメットを着用して自転車通勤を致します。今後ともよろしくお願いたします。(YS会員)

### 編集後記

「ふれあい」は新春、春、夏、秋号と年間4回発行しています。編集委員は皆さんにセンターの活動を知ってもらい、多くの会員の皆さんに参加いただき、仲間達との出会いとつながりを広げて貰いたいと思ひ発行しております。これから秋シーズンに入りセンターでは、講習会の案内、11月のイベント参加、結の会では日帰り旅行、ボウリング大会、新春のつどい等行事が続きます。皆様奮ってご参加ください。

「ふれあい」の表紙写真バトンタッチされた小菅さんの「120号のアコちゃんの像」駅前広場清掃で毎回あいさつをしていました。「124号の庁舎10階展望テラスからの市内風景」シャッターチャンスでした。これからも作品楽しみにしています。(荒川会員)

日本にも沢山の有名な箇所があるので、考えて頂きたいです。(八巻会員)

今回初めて応募致します。ボケ防止の為、いろんな頭の体操にチャレンジしたいと思ひます。これからもよろしく!!(佐藤会員)





参加  
申し込み  
受付中!

結の会主催

第8回 会員親睦 選べる日帰りバス旅行

1 宝徳寺の床もみじと深谷 (渋沢栄一の生家、記念館)

実施日 令和6年11月22日(金)

参加費 会員10,500円 配偶者、サークルメンバーの市民12,000円

募集定員 45名

集合時間 午前7時15分 ※時間厳守

集合場所 獨協大学前駅西口

出発時間 午前7時30分

到着時間 午後5時30分頃 予定

旅程 獨協大学前駅 → 桐生・宝徳寺(床もみじ)  
→ 伊勢崎(和食膳) → 道の駅おかべ(買い物)  
→ 深谷・渋沢栄一生家、記念館など(見学)  
→ 花園フォレスト(買い物) → 獨協大学前駅  
※当日の天候、交通事情などによりコースは変更になる場合があります。



キャンセル料 当日の場合は全額、11月16日～21日までは3,000円をご負担願います。

2 有明(臨海防災公園)と迎賓館

実施日 令和6年11月30日(土)

参加費 会員10,500円 配偶者、サークルメンバーの市民12,000円

募集定員 45名

集合時間 午前7時15分 ※時間厳守

集合場所 獨協大学前駅西口

出発時間 午前7時30分

到着時間 午後5時30分頃 予定

旅程 獨協大学前駅 → 有明・東京臨海防災公園(生き残り体験ツアー)  
→ 豊洲・千客万来(散策、買い物) → 新橋・第一ホテル(ランチピュッフェ)  
→ 赤坂・迎賓館(見学) → 獨協大学前駅  
※迎賓館の見学については、国賓接遇等が入った場合に急遽中止となる場合があります。また当日の天候、交通事情などによりコースは変更になる場合があります。



キャンセル料 当日の場合は全額、11月24日～29日までは3,000円をご負担願います。



**申込先** お電話にてセンター事務局まで。「バス旅行の申し込み」とお伝えください。  
**電話番号** 048-928-9211 (平日8:30～17:15)

**申込締切** 令和6年11月8日(金) ※ただし定員に達した場合は、締め切ります

**参加費の支払方法** センター事務局へ現金持参、または下記銀行口座への振込をお願いします。  
**【振込先口座】** 埼玉縣信用金庫 草加支店(店番017) 普通預金 1745615  
**【振込先名】** 草加市シルバー人材センター 親睦会(振込手数料は各自でご負担願います)

結の会  
活動報告

一、役員会 第4回  
7月10日

● 令和6年度第10回「結の会」総会の件  
● 報告及び質疑事項について

● 草加シルバーボウリングクラブ運営について  
● 令和6年度事業予定  
● グラウンド・ゴルフ体験会募集について

● 選べる旅行案内の件  
● 新春のつどい運営について

二、役員会 第5回  
9月10日

● グラウンド・ゴルフ体験会開催内容確認

● サークル活動について  
● 草加シルバーボウリングクラブ解散届受理  
● 皆でボウリングをしましょうについて協議

● シルバー囲碁・将棋サークルについて  
● カーレット(卓上カーリング)について説明

● 選べる日帰り旅行の件詳細協議

センター会報は、ホームページでもご覧いただけます。

発行日：令和6年10月21日 第128号  
発行：公益社団法人草加市シルバー人材センター  
〒340-0021 埼玉県草加市手代2-17-17  
☎048(928)9211 ☎048(928)9209  
編集：センター会報編集会議