



新春号

vol. 129

令和7年1月9日

ふれあい

仕事がある 仲間がいる 出会いがある

謹賀新年



「遊馬町島忠ホームセンター屋上から（望遠 400mm・PL フィルター）」

撮影：大矢正義会員

草加市シルバー人材センター



公式LINEアカウントを作りました。

こちらのQRコードを読み取って是非 **友だち登録** して下さい！

Smile to Smile 登録者数 1,157 名 (11 月末現在)

表紙用写真 **大募集**

あなたが撮影した写真を「ふれあい」の表紙にしてみませんか？

秋号vol.128に募集記事掲載

- 新年あいさつ (2P)
- 就業希望者説明会 (3P)
- 安全くん・安心ちゃん (2～3P)
- 子ども食堂「結び」活動報告 / 女子会開催案内 ... (4P)
- 健康長寿メニュー (5P)
- イベント報告 (6P)
- よさこい「銀翔」活動報告 (6P)
- 配分金の確定申告のお知らせ (6P)
- カルチャー教室ご紹介 (6P)
- ふれあいクイズ **回答者募集** (7P)
- 絆のポスト (読者からの声コーナー)
感想投稿募集 (7P)
- 編集後記 (7P)
- 結の会便り (活動報告他) (8P)

新年明けましておめでとうございます

理事長 田口 儀一



会員の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、当センターの事業運営につきまして格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

また日頃より会員の皆様の果敢なご奮闘により多大なる成果を上げることが出来ており、心から敬意を表します。

今後ともシルバーを取り巻く環境は高齢法改正に伴う定年退職の年齢の引き上げ、デジタル社会への早急な対応、フリーランス法施行を踏まえ、新たな契約方式への移行等、厳しさがさらに増すことが予想

明けましておめでとうございます

草加市長 山川 百合子



明けましておめでとうございます。

公益社団法人草加市シルバー人材センターの田口理事長を始め、会員の皆様におかれましては、新年をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

会員の皆様には地域に根ざした活動にご協力をいただき、心から敬意と感謝を申し上げます。

さて、少子高齢化が進んでいる現在において、草加市における高齢化率は、24.5パーセントであり市民のおよそ4人に1人が、65歳以上の高齢者となっております。こうした中、高齢者の皆様がこれまで培われた豊かな経験、知識及び技能が地域の発展及び活性化のために欠かせない時代だと感じている

されます。

新しい年を迎え、本年も「仕事がある 仲間がいる 出会いがある」のシルバー人材センターのスローガンのもと、公益社団法人として、高齢者が主体的に集い、福祉の担い手にとどまらず、社会の担い手になることを目指して、だれもが安心して暮らせる地域社会の実現に寄与してまいります。

今後とも、多くの市民の皆様によりにされ、民間事業所や公共機関からも確かな信頼を受けられるよう、会員、役員、職員の皆様の積極的なご協力をお願いいたします。

結びに、会員の皆様には、ますますご健康で活躍されますことを心より祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

ます。高齢者の皆様が自分らしく、一人ひとりが幸せを実感できる暮らしを実現するためにも、地域に密着した多種多様な活躍の機会を広く提供するシルバー人材センターの役割は益々大きくなるものと思っております。

また、今年には巳年でございます。巳は古来から知恵と柔軟性を象徴する生き物とされています。本市といたしまして、日々変わる市民の皆様のニーズを柔軟に対応し、「だれもが幸せなまち草加」の実現に向けて更なるサービス向上を目指して参りますので、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、草加市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸を祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

自転車での禁止行為

交通ルールを守り 安全運転をしましょう！



■傷害事故 6件(24件) ※カッコ内は令和5年度の数

主な事故状況

- プール清掃中に足を滑らせ転倒し、左上腕部を骨折した
- モップがけをしている際、手首をひねり腱鞘炎になった
- 就業途上、自転車で走行中、後方の自動車を確認するため振り向いた途端、バランスを崩しブロック塀に接触、転倒し左手を打撲した
- 除草作業中、毒虫に首及び手首を刺された
- 剪定作業中、脚立(1.5mの高さ)から転落し股関節を骨折した
- 室内の清掃作業中、上履きが突っかかって転倒し右膝を骨折した

■賠償事故 3件(12件) ※カッコ内は令和5年度の数

主な事故状況

- 清掃作業中、キャスター付きの棚を移動する際、棚の上ののっていたプラスチックケースが落下し破損した
- 施設の除草作業時、場内の管理棟の鍵を紛失した
- 建物周囲の除草作業中、蔦が生え外壁を覆っていたため配線に気がつかず鎌で傷をつけた

令和6年度 事故発生状況 報告

令和6年 11月末現在



コーナー

安全 適正 就業 部会



就業希望者説明会 開催

就業交代制度にともなう希望者説明会を下記の通り開催します。
希望される方は必ず事前に申込みのうえ、ご参加ください。なお、
今回の募集は、4月1日から就業開始です。会場は社会福祉活動セ
ンター（センター事務局のある建物）の会議室です。

- 施設管理（受付管理業務） ●獨協大学 ●子育て支援 ●民間施設
●駐車（輪）場管理 ●清掃・軽作業 ●保育園用務（派遣） ●派遣事業

申込み締切日：令和7年
1月24日(金)まで

- 日時①：令和7年1月30日(木) 午前9時30分から面談開始
日時②：令和7年1月30日(木) 午後1時30分から面談開始
日時③：令和7年1月31日(金) 午前9時30分から面談開始
日時④：令和7年1月31日(金) 午後1時30分から面談開始

説明会当日は個別面談のみ実施予定です。
個別面談の時間は事務局にて指定をさせていただきます。
申込みされた方には必要資料と個別面談の案内を郵送します。

※申込人数が定員数を越えた場合、締切とさせていただきます。事前の申込みなく、お越しになった場合は資料準備の都合上、参加をお断りする場合がございますので、必ず申込みをしてください。当日は時間に余裕を持ってお越しください。

区分	就業場所・業務内容等
公共施設	①川柳文化センター 1名 ②谷塚文化センター 2名 ③柿木公民館 2名 ④新田西文化センター 1名 ⑤新里文化センター 2名 ⑥勤労青少年ホーム 1名 ⑦勤労福祉会館 1名 ⑧市民活動センターおよび青少年交流センター 2名 ⑨であいの森 1名 ⑩ふれあいの里 1名 ⑪子育て支援センター 1名 ⑫栄小学校一般開放 1名 ※①～⑦はパソコン操作必須(まんまる操作)
獨協大学	⑬図書館 2名 ⑭トレーニングルーム 1名 ⑮駐輪指導及び整理 2名 ⑯グラウンド管理 1名 ※⑬、⑭はパソコン操作必須
子育て支援	⑰のび～すく旭町 1名
民間施設	⑱受付管理清掃(八潮市新町) 1名 ⑲マンション受付管理業務(松江) 1名
駐車(輪)場管理	⑳市立病院駐車場案内整理業務 1名 ㉑スーパー駐輪場(瀬崎) 1名
清掃・軽作業	㉒谷塚駅前広場 1名 ㉓草加駅前広場 1名 ㉔獨協大学前駅前広場 1名 ㉕そうか公園清掃整備 1名
保育園用務(派遣)	㉖あおやぎ保育園 1名 ㉗しんえい保育園 1名 ㉘しんぜん保育園 1名 ㉙にしまち保育園 1名 ㉚ひかわ保育園 1名 ㉛まつばらきた保育園 1名 ㉜やつかかみ保育園 1名 ㉝やはた保育園 1名
派遣事業	㉞粗大ごみ回収等受付(青柳) 1名 ㉟ダンボール片付け及びカゴ・カート整理(谷塚仲町) 1名 ㊱木材のカット及び商品品出し(谷塚仲町) 1名 ㊲惣菜品品出し及び調理補助(中央) 1名 ㊳カート補充(松江) 1名 ㊴工場内清掃(松江) 1名 ㊵スーパー商品品出し(谷塚上町) 1名 ㊶鮮魚品の品出し(瀬崎) 1名 ㊷店内清掃及びカート・カゴ整理(安行北谷) 1名 ㊸コンテナ・蓋の整備及び瓶の運搬(稲荷) 1名 ㊹ダンボールの組立及び運搬(稲荷) 1名 ㊺花の水やり及び手入れ(栄町) 1名 ㊻カート・カゴの回収、整理(栄町) 1名 ㊼配送トラックの横乗り(八潮市新町) 1名 ㊽昼食調理及び後片付け(柳島町) 1名 ㊾マンション共用部分の清掃(瀬崎) 1名 ㊿惣菜品の計量およびバック・袋詰め(原町) 2名 ㉟幼稚園用務員(北谷) 2名

自転車の危険な運転に対する罰則が強化される
ようになりました

自転車に関する道路交
通法が、令和6年11月1
日に改正されました。自
転車運転中に、①携帯電
話（スマートフォンな
ど）を手を持ち通話し
た場合、②携帯電話（ス
マートフォンなど）に表
示された画面を注視した
場合は、厳しい罰則が適
用されます。
また、飲酒して自転車
を運転する「自転車の酒

自転車損害保険等の加入義務化について

※埼玉県内で自転車を運転
する場合には自転車損害
保険等への加入が義務と
なりました。
もし就業中自転車事故を
起こしたら・・・

自転車事故で相手にケガ
を負わせた場合はシルバー
保険の対象外となります。
シルバー保険があるから
大丈夫！ではなくご自身で
自転車保険に加入しましよ
う。

事故を起こしてしまった
際は・・・
軽く当ててしまった場合
でも必ず警察へ報告してく
ださい。
報告しなかった場合、報
告義務違反となります。
※既にご加入の保険に自転
車保険が付帯されている
場合もございます。
今一度ご自身の保険内容
を確認してみましょう。

自転車保険に加入していない方へ
※参考にしてください



女性部会 主催

**「みんな集まれ!!
キンパまつり」**
作って 食べて 仲間と交流



キンパ
김밥
韓国式のり巻き

今回はみんなで分担して作ります。
牛肉を炒める人・卵を焼く人・野菜をゆでる人・巻き巻きする人・スープを作る人・デザートを作る人……。..
できたら みんなで食べながら、交流を楽しみましょう。
ゆっくり食べて 仲良くなったら 絶対楽しい!!

- 日時** 令和7年2月20日(木) 9時30分~13時
- 場所** 草加市文化会館 実習室(2F)
- 持ち物** エプロン 三角巾 マスク ふきん2枚
- 人数** 30名(先着順)
- メニュー** 韓国式のり巻き「キンパ」、スープ・デザート・お茶
- 申込み** センターまでお電話ください(下記参照)



**生活支援サービス
しごと仲間のつどい**



11月25日(月)草加市文化会館にて、生活支援サービスで就業している皆さんが30名集まり、フリーランス法の説明、センターからの情報提供、お茶とお菓子で和やかにグループワーク&交流を行いました。

普段はひとりで就業の皆さんですが、同じ仕事だからこそ、不安なこと、聞いてみたいことを遠慮なく言葉にし、仲間同士でアドバイスし合い、楽しい時間を過ごしました。



♪お楽しみは♪
~ちぎり絵作り~
最後にみんなではいポーズ!!



女子会 情報

第3弾 ご報告

明治の食育セミナー

令和6年10月18日(金)
草加市文化会館にて市民の方13名を含む全37名で、チーズに関する話(チーズの種類・栄養面での価値、チーズの楽しみ方法など)と、紅茶・緑茶・ジャスミン茶の3種類&チーズの試食を楽しみました。うれしいお土産は、防災グッズ、携帯ルーペ、ウエットティッシュをご用意。参加者に大変喜ばれました!!

第4弾 参加者募集

笑いヨガ

- 日時** 令和7年2月7日(金)
- 時間** 13時30分~15時
- 場所** センター会議室
- 定員** 20名(先着順)
- 持ち物** 水分補給用 飲み物
- 申込み** センターまでお電話(下記参照)



子ども食堂「結び」(むすび) 活動報告

第51回
10/22(水)開催

**チキンボールの
甘酢あんかけ**

利用者:
こども 80人
大人 49人
合計 129人
獨協大学生 8人
ボランティア 17人



第52回
11/26(水)開催

炊き込みごはん

利用者:
こども 92人
大人 51人
合計 143人
獨協大学生 5人
ボランティア 18人



第53回
12/17(水)開催

ハッシュドチキン

利用者:
こども 92人
大人 56人
合計 148人
獨協大学生 1人
ボランティア 20人



子ども食堂ボランティアさん 大募集!

「ありがとう」の言葉に疲れも吹っ飛びます。ご利用者様の笑顔が見たいから一緒に活動しましょう~



健康長寿メニュー

電子レンジを使って
楽々調理

健康食の会
管理栄養士
山口千砂都

健康食の会ホームページ：
<https://kenkousyokunokai.amebaownd.com/>

電子レンジを使って 楽々調理

電子レンジは料理の温めだけ・・・そんな方もいらっしゃると思いますが、「煮る」「蒸す」「ゆでる」などさまざまな役目も果たしてくれます。また、少量の加熱が得意なこと、火も鍋も使わないことで、つい面倒になりがちな1～2人分の料理が手早く、簡単においしくできあがります。毎日の料理作りに電子レンジを活用してみませんか。

電子レンジ調理のメリット

- ① 火加減不要だから、火事や焦げつきの心配が少ない
- ② 調理の時間が短縮できる
(自動で効率よく加熱できるため)
- ③ 少量でもおいしくできるから同じおかずを食べ続けずに済む
- ④ 重い鍋やフライパンが不要なので洗いものが楽
- ⑤ 食材の下処理が簡単にできる
(かぼちゃや大根の予備加熱に使える)
- ⑥ 水を使わないので水に溶けだす栄養素が多く残る



⚠️ 注意すること

- 容器や蓋、ラップは電子レンジ加熱に対応したものを使用しましょう
(金属のメッキやアルミホイルは×)
電子レンジ調理用の容器は100円ショップ等でも手に入ります。
- 皮や膜のある食材は破裂し、やけどの恐れがあるので、切れ目を入れたり竹串で穴をあける
- 卵は加熱しない
- 加熱のしすぎは高温になり発煙、発火の恐れがあります。記載の時間を基本にし、不安な場合は短めの時間設定で様子を見ながら加熱してください。

焼肉のタレで

肉じゃが

★材料2人分★

- 豚肉(こま切れや薄切り)・・・100g
- じゃがいも・・・1個(200g)
- 玉ねぎ・・・1/2個(100g)
- にんじん・・・小1/2本(40g)
- 焼肉のたれ(市販品)・・・大さじ3
- 水・・・大さじ1



- ① じゃがいもとにんじんは2cm程度の乱切りにし、玉ねぎは1cm幅にスライスする。
- ② 耐熱容器に玉ねぎ、にんじん、じゃがいもの順で入れる。その上に肉を広げてのせ、焼肉のたれと水を回しかける。
- ③ ラップをゆるくかけ、(蓋がある場合は少しずらす)600Wで10分加熱する。そのまま庫内で10分置き、ラップを外してよく混ぜる。

小松菜と厚揚げの煮浸し

★材料2人分★

- 小松菜・・・3株(120g)
- 厚揚げ・・・150g
- めんつゆ・・・大さじ1と1/2
(3倍濃縮)

- ① 小松菜は茎と葉を分け、茎が太ければ縦半分にし、どちらも長さ2cmに切る。
- ② 厚揚げは縦半分に切り、薄切りにする。
- ③ 耐熱容器に小松菜の茎、厚揚げ、小松菜の葉の順に入れ、めんつゆをまわしかけ、ふんわりラップをして600Wで5分加熱する。
- ④ ラップをはずし、よく混ぜる。(さらに数分置くと味が染みる)



魚のマヨネーズ蒸し

★材料2人分★

- 生魚の切り身(タラや鮭など)・・・2切れ
- 塩・・・小さじ1/6
- こしょう・・・適量
- 酒・・・小さじ1
- 玉ねぎ・・・1/2個(100g)
- きのこ・・・1/2パック(50g)
- 小ねぎ・・・適量
- マヨネーズ・・・小さじ4

- ① 玉ねぎはスライスし、きのこは食べやすい大きさに切る。小ねぎは小口切りにする。
- ② 平たい耐熱容器に玉ねぎ、きのこを入れ、その上に魚をのせる。魚に塩、こしょう、酒をまぶし、マヨネーズをかける。
- ③ ふんわりとラップをかけ、600Wで4分加熱する。仕上げに小ねぎを飾る。



草加商工会議所まつり・YEGランド(草加青年会議所まつり)参加

11月2日(土)の草加ふささら祭りは悪天候のため参加を見合わせましたが、11月3日(日)の草加商工会議所まつりと11月4日(月)のYEGランドに参加してきました。2日間とも開催場所はまつばら綾瀬川公園で、シルバー人材センターの活動紹介パネルを展示し、当日訪れていただいた方にはクイズに参加してもらいました。大勢の前でよさこい「銀翔」による演舞やチラシとティッシュの配布も行いシルバーの活動を大いにPRできた2日間になりました。

シルバークイズでは合計で864名から回答をいただき、小学生以下の子どもにはくじを引いてもらいスーパーボールを約1,200個プレゼントしました。

またYEGランドでは、子ども向けアトラクションの整列・案内スタッフとしてボランティア協力をしました。
【運営協力】会員、役職員 合計35名



シルバー人材センターPRブース



よさこい銀翔の演舞



よさこい「銀翔」メジャーデビュー!



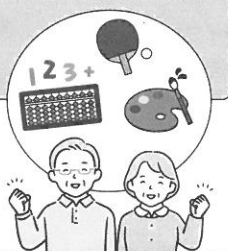
11月19日(火)大宮のソニックシティ大ホールで開催されました「シルボンヌ全国大会2024in埼玉」のフィナーレで我が「銀翔」が演舞!会場を大いに盛り上げました!!

来場者約1,000名の拍手喝采を浴び、メンバー全員が笑顔で応え、シルバーパワーをアピール。これからの「銀翔」の活躍が更に楽しみです。

カルチャー教室ご紹介

(令和7年1月時点)

会員講師によるカルチャー教室です。トライしてみませんか? お問合せは事務局まで。



	講座名	受講料(円)	回数/月	会場
1	色えんぴつ画	1,100/月	1回	中央公民館
2	脳トレそろばん	1,600/月	2回	草加市文化会館他
3	トールペイント	2,200/月	2回	谷塚文化センター他
4	水彩画	1,800/月	2回	中央公民館他
5	詩吟	1,300/月	2回	草加市文化会館他
6	写真教室	700/月	1回	草加市文化会館他
7	イギリス英会話	2,100/月	3回	中央公民館他
8	アメリカ英会話	2,100/月	3回	勤労青少年ホーム他
9	卓球	1,700/月	4回	社会福祉活動センター
10	旬の魚をさばく	2,400/回 (材料費込)	年4回	草加市文化会館他

配分金の確定申告のお知らせ

詳しくはHPをチェック https://webc.sjc.ne.jp/soka/notice_4



請負就業をした会員の皆様に支払われる配分金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われますので、原則、所得税の確定申告が必要です。令和6年分の「配分金支払い証明書」についてはSmile to Smileからご確認ください。令和7年1月末のデータ更新後、確認できるようになりますので、未登録の方は登録をお願いします。

尚、書類が必要な方は、営業時間内にセンターまでお越しください。

※確定申告についての問い合わせは川口税務署(048-252-5141)にお尋ねください。



令和6年分の確定申告は、令和7年3月17日までです。

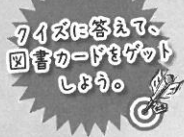
第69回ふれあいクイズ



「絆のポスト」の中でリクエストとして、「日本の美 再発見」をクイズにしてみてもいいというヒントをいただきました。なるほど!と思って調べてみると、いい問題が出来ました。行ったことはないけどテレビで見た...とか行って観てきました。...などの声が聞こえてくるようです。皆さんよく知っている所だと思いますよ。調べて答えを見つけてください。全部見つかった方だけ、答えをハガキに書いて送ってください。ハガキが85円に値上がりしました(気をつけてください)。答えはいつものように、記号で結んでください。答えがあていれば、抽選で図書カードが当たります。たくさんのご応募お待ちしております。

正解者の中から厳正なる抽選で10名様に**図書カード(1,000円分)**を進呈します。郵便はがき(85円)に答えと住所、氏名、「ふれあい」に関する感想などご記入の上**2月9日までに「シルバー人材センターふれあいクイズ係」**までお送りください。尚、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。

応募先 〒340-0021 草加市手代 2-17-17



- ① 日本一広いテーマパーク。四季の花々が咲き誇ります。
- ② 世界でもめずらしい木のアーチ構造を持つ橋です。
- ③ 本尊は〇〇大仏として知られる盧舎那仏
- ④ 春には大藤まつりが開催されます。
- ⑤ 島全体が神の島。木造の鳥居としては日本最大です。
- ⑥ 岡山市の後楽園、水戸市の偕楽園と並んで日本三名園の一つ
- ⑦ 「みかえり阿弥陀さま」を安置し、紅葉で有名なお寺
- ⑧ 飛騨の五箇山と〇〇県にある合掌造りの集落群です。
- ⑨ ジンベイザメやナンヨウマンタが人気を集めている。
- ⑩ 鶴ヶ城が燃えているものと勘違いし、白虎隊が自決をした場所。

- A. 厳島神社(広島県)
- B. 飯盛山(福島県)
- C. 禅林寺永観堂(京都府)
- D. ハウステンボス(長崎県)
- E. 白川郷(岐阜県)
- F. 錦帯橋(山口県)
- G. あしかがフラワーパーク(栃木県)
- H. 美ら海水族館(沖縄県)
- I. 東大寺(奈良県)
- J. 兼六園(石川県)



第68回クイズの答え

- ① I ② H ③ G ④ A ⑤ C ⑥ B ⑦ F ⑧ J ⑨ E ⑩ D



読者からの声コーナー

秋号へのご意見・ご感想ありがとうございました。こちらでその一部を紹介いたします。

表紙のコスモスの写真が可憐でとても素敵だと思いました。127号の「そうか公園あじさい」126号の「東福寺白藤」もとても素敵でした。大矢会員毎号心細い写真を有難うございます。(蒲公英さん)

結の会主催の日帰りバス旅行、もみじと深谷がすてきですね。でも集合時間が早いのでなかなか参加が出来ません。8時半位なら、帰りは6時半~7時頃。(福田会員)

シルバー人材センター様感謝して居ります。いつもお世話になりましてありがとうございます。仕事は5年前の80才にて辞退させていただきました。良い会社に恵まれ8年間同じ会社に勤めさせて頂きました。ずっと会員を続けさせて頂いていただきます。何かかと言いますと先ず広報が入り多様な情報が!!秋のバスツアー楽しみです。女子会発足以来手芸や料理教室等々そしてぬりえクラブ等々大勢のお友達が出来、とても有意義な老後を楽しく過ごさせて頂いています。本当にありがとうございます。(友吉会員)

今回のふれあいクイズは昭和ですね。なつかしい問題、おもいきり昭和を満喫しました。昭和→平成→令和、昭和は昔になってしまいましたね。まだまだ現役です。ガンバります。(蓮沼会員)

今回のふれあいクイズ、昭和生まれの私には懐かしく、いっしょにできてしまいました。(亀山会員)

表紙の写真のキバナコスモスで秋を感じさせてくれています。今年は猛暑だったのでまだまだ紅葉を感じるものはありません。秋を感じるためには少し足を伸ばさないとダメですが、近くで感じられるものを探しながら歩くのも良いと思っています。3~4年前行ってみたそうか公園の池のところのもみじだったかともきれいだっただけを思い出しました。(池田会員)

先だっては、在籍10年会員表彰ありがとうございました。会報は毎月見ているが、殆ど就業しておらず、「結の会」にも参加することなくで、自身の日頃の生活に生かせる「健康長寿メニュー」や脳トレになる「ふれあいクイズ」を楽しみにして拝見しています。今回のクイズ第68回は一問ごとに当時を思い出しながら答えが口からも出て楽しかったです。(厚澤会員)

昭和時代の私にはなつかしく思いますね。時に日本初の気象衛星(ひまわり)でこれからは沢山クイズを出して下さい。今年は野球の大谷翔平(デコピン)かね。又最後に草加よこいサンパフェスティバルにて「銀翔」の元気な踊りが素晴らしいかったです。(笹沼会員)

懐かしい昭和のテレビコマーシャルが大好きでした。夢中で子育てした時期、体の故障もなく、元気一杯の楽しい昭和を思い出すクイズでした。(首藤会員)

今回のクイズは、我々が若き日に流行ったフレーズ、当時の生活、仲間等を思い出しました。そんな「あたり前田のクラッカー」遊んでいる時言い合いましたね。(松井会員)

会報の記事を改めて見て、毎号盛りだくさんにあれこれ工夫され、またイベント、講習会と企画されありがたいです。(北林会員)

健康長寿メニューで、市販品を使って楽々調理しました。毎日の食事が重要です。欠食しないで三食しっかり食べる、市販品を使った食事でも全然OKだそうです。(大櫃会員)

いつも楽しい記事又勉強になるクイズ・料理、盛り沢山中味楽しく読んでいます。特に「クイズ」については、歴史が蘇る内容、振り返りはとす事があります。(野口会員)

昭和の楽しい思い出はだんだん薄れてゆき、逆に令和の新しい動きには完全に対応出来ず、モヤモヤした状態が多くなってきました。そんななかでシルバーの存在がありがたみを感じさせています。これから益々期待しております。(中野会員)

「ふれあい」の表紙用写真大募集の記事がありました。楽しみにしているシルバーさんが多いので、これからどんな写真が表紙になるのか楽しみです。田口さん、大矢さん、小菅さん今までありがとうございました。(荒川会員)

健康長寿メニュー、手軽に出来て良いですね。近頃の冷凍食品は、とても美味しく野菜も新鮮で食べ応えがあります。なので忙しい日や疲れた時等は冷凍食品を利用しています。皆さんもたまには手抜きしてみませんか?(中上会員)



編集後記

新年あけましておめでとうございます。いつも「ふれあい」をご愛読いただきありがとうございます。令和5年10月からシルバー人材センター会員サイト「Smile to Smile」サービスの運用を開始しました。センターからの就業情報・配分金の確認・就業依頼条件の確認・お知らせ等いつでも見ることが出来ます。センターでは、使用開始する為の講習会を毎月開催しております。会員2,200名の内現在1,146名の会員登録が有りました。多くの会員の方にご利用いただくことで、センターと会員との連携が強化され、センターからの情報をいち早く受け取ることが出来ます。ぜひ活用ください。

市販品を使った楽々調理で紹介されていた3品、メニューに新風の3品でした。市販品をそのまま食べるより、見た目も栄養面でもすぐれた一品になるなあと思いました。(石塚会員)

懐かしい流行語などのクイズ、私には楽しく解答することができました。ありがとうございました。(中田会員)

11月1日から自転車の「ながらスマホ」が罰則強化になった件を掲載しては、遅すぎるならライン等で、考えているとは思いますが...(神谷会員)

お惣菜を使った料理、挑戦してみたいと思います。いろいろな情報これからもよろしくお願い致します。(渡辺会員)

「ふれあい」の発行毎回ご苦勞様です。表紙の写真いつも素敵ですね。楽しく読ませていただいています。ありがとうございます。(鈴木会員)



仲間がいる、出会いがある

2025 新春のつどい 参加者大募集!

新年明けましておめでとうございます。日頃より結の会にご理解賜りまして有り難うございます。お陰さまで親睦旅行も多数の会員の参加により楽しい1日を過ごす事が出来ました。

さて、年頭にあたり皆様のご健勝ご活躍を祈り、

仲間と心おきなく語りあえる「新春のつどい」を下記の通り企画致しました。役員一同懸命に知恵を絞って楽しいつどいになるよう努力しております。皆様多数のご参加をお待ちしております、是非ご参加ください。

- ◆日時 令和7年2月8日(土)
11:30～15:00(受付は11:00～)
- ◆場所 アコスホール7階
- ◆募集人員 250名
(先着順 定員になり次第締めきります)
- ◆会費 ¥2,000 但し会員の配偶者及びサークルの市民の方は¥2,000
- ◆募集期間 令和7年1月10日～1月30日
- ◆申し込み 草加市シルバー人材センターにご連絡ください
☎ 048-928-9211
- ◆会費納入 当日会場受付にてお支払い下さい



- ◆注意 ①飲酒運転防止のため、自転車や自動車に参加される方は飲酒できません。
②当日欠席された場合は参加費を頂戴いたします。

「結の会」リクリエーション企画

ボウリングを しましょう!



- ◆日時 令和7年1月24日(金) 9時15分受付
9時45分ゲーム開始(2ゲーム)
- ◆場所 松原スターボウル(☎048-931-6211)
- ◆参加費 会員:1,200円 会員の配偶者及びサークルの市民の方:1,300円
当日受付にて徴収いたします(靴代別)
- ◆募集人員 24人 締切:令和7年1月17日(金)
(先着順 定員になり次第締め切ります)
- ◆申込先 ☎048-928-9211(センター事務局)
- ◎大会形式ではありませんので、初心者の方も気楽に参加できます
- ◎駐車場は有りますが、台数に限りがありますので徒歩又は自転車でお越し下さい

結の会

活動報告

一 役員会 第6回 10月8日

- グラウンド・ゴルフ体験会報告
- 選べる日帰り旅行について
- 宝徳寺の床もみじ・渋沢栄一記念館と生家
- 有明臨海防災公園と迎賓館
- ボウリングを楽しむ会(仮題)について

二 役員会 第7回 11月12日

- 選べる日帰りバス旅行について
- ふれあい秋号とLINE等で募集
- アンケートの実施
- ボウリングを楽しむ会(仮題)について
- ふれあい新春号とLINE等で募集
- 新春のつどい内容協議
- 来賓の招待について
- 各サークル、カルチャーへの応援協力依頼
- 弁当、抽選会景品について
- 参加予定人数、参加費、収支計画協議

三 役員会 第8回 12月10日

- 選べるバス旅行について
- 旅行内容とアンケート報告、反省
- ボウリングをしましょうについて
- 開催内容、役割分担について協議
- 新春のつどいについて
- スケジュール、応援協力依頼の状況報告
- 会場設置の準備、弁当・抽選会の景品の選定
- 収支予算について協議

センター会報は、ホームページでもご覧いただけます。

ふれあい 新春 vol.129
発行日:令和7年1月9日 第129号
〒340-0021 埼玉県草加市手代2-17-17
発行:公益社団法人草加市シルバー人材センター
☎048(928)9211 ☎048(928)9209
編集:センター会報編集会議