

ふれあい

仕事がある 仲間がいる 出会いがある

春号



vol. 134

令和8年5月20日



「笑顔のマルシェ」
撮影：石田信子 会員

草加市シルバー人材センター **公式LINEアカウント**

こちらのQRコードを読み取って是非 **友だち登録** して下さい!



Smile to Smile

登録者数 1,409 名 (4月末現在)

- 第43回定時総会開催のお知らせ (2P)
- 事務局人事体制 (2P)
- 安全くん・安心ちゃん (3P)
- 子ども食堂「結び」活動報告 / 女子会開催案内 ... (4P)
- 健康長寿メニュー (5P)

- フレイル予防教室の開催 / イベント報告 ... (6P)
- ふれあいクイズ **回答者募集** (7P)
- 読者からの声コーナー **感想投稿募集** (7P)
- 結の会活動報告・新春のつどい開催報告
春の日帰りバス旅行開催報告 (8P)

令和8年度 第43回定時総会開催



日時

令和8年6月19日(金)
午後1時30分～3時30分

定時総会終了後、速やかに親睦会
「結の会」総会を開催します。

会場

AKOS (ホール)
草加市高砂2丁目7-1

令和8年度

親睦会「結の会」総会開催

日時

令和8年6月19日(金)
午後3時30分～4時30分

会場

AKOS (ホール)
草加市高砂2丁目7-1

今年度も「書面による議決権行使」や「代理人による議決権行使(委任状)」を用いた方法で、総会を実施することとなりました。会員の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

※詳細については、6月上旬に郵送いたします。開催通知及び議案書等の資料をご確認下さい。

親睦会「結の会」総会後にお楽しみ抽選会を行います。ご期待ください。

職員退任のご挨拶



箱崎 壮登

入職してから丸9年、皆さまには大変お世話になりました。至らない点が多く、皆さまにはご迷惑をおかけしてしまっただと思いますが、温かく見守ってくださったおかげで、これまで勤めることができました。私は将来にわたりシルバー人材センターに関わる仕事をしていくつもりです。今回、草加市シルバー人材センターから離れる決断をしましたが、ここで得た知識や経験を忘れることなく、また違った形で皆さまに成長した姿を見せられるようこれからも精進してまいります。

職員新任のご挨拶



知 晃

4月より草加市シルバー人材センターでお世話になっております。日々先輩方からご指導いただき、業務に精進しております。至らぬ点もあるかと存じますが、これまで培った経験を活かすとともに、新たな環境で多くを学び、一日も早く会員の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

臨時職員退任者



小林 国男

担当
民間請負・派遣業務



佐藤 輝之

担当
民間請負・派遣業務



佐藤 禎夫

担当
配布業務

職員担当業務のお知らせ

【新井次長】
担当 事業部会

請負事業統括、派遣事業統括
経理庶務統括、業務担当統括
児童クラブ業務統括
のびのびすく業務統括、しごと情報統括
自主事業担当、事業拡大推進会議

【入倉主査】
担当 経理庶務、文書管理

【加藤主任】
担当 総務部会

PR推進会議、派遣衛生委員会
公共・公社公園、派遣事務副所長
指定管理業務、就業交代統括

【菅井主任】
担当 安全適正就業部会

獨協大学、民間請負・派遣担当
駐輪場管理業務、しごと情報

【小野主任】
担当 児童クラブ業務・のびのびすく
入会説明会・新会員研修会

【岡田専門員】
担当 渉外担当、植木担当統括、配布担当統括
子ども食堂、よさこい銀翔、結の会、
シルバーニュース、安全推進会議、
適正推進会議

【赤木専門員】
担当 女性部会、生活支援推進会議
生活支援サービス統括

【巽主事】
担当 民間請負・派遣担当

【眞田主事】
担当 施設クリーン・都市公園クリーン
保育園用務派遣事業
就業交代、編集会議

令和7年度 事故発生状況報告

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの事故発生状況です。前年度に引き続き自転車走行中の事故が発生しております。自転車の取り締まりも厳しくなりましたので、ルールを守り安全運転を心がけましょう。



コーナー

安全・適正
就業部会



■ 傷害事故 17 件 (23 件) ※カッコ内は令和6年度の数

発生		内容 (件数)		仕事内容		性別	
就業中の事故	13 件 (13 件)	転倒	4 件 (8)	子育て支援	8 件 (1)	男	9 人 (12)
		墜落・転落	0 件 (2)	軽作業	0 件 (1)		
		虫刺され	1 件 (2)	清掃	3 件 (10)		
		動作の反動、無理な動作	5 件 (1)	駐車・駐輪場管理	0 件 (3)		
		接触	1 件 (0)	都市公園クリーン	1 件 (1)		
		その他	2 件 (0)	配布	2 件 (0)		
途上	4 件 (10 件)	転倒	1 件 (0)	生活支援	1 件 (3)	女	8 人 (11)
		自転車走行中	3 件 (10)	植木	1 件 (1)		
				施設管理	1 件 (3)		

■ 賠償事故 6 件 (9 件) ※カッコ内は令和6年度の数

発生		内容 (件数)		仕事内容		性別	
就業中の事故	6 件 (9 件)	落下させた物で損壊	3 件 (2)	清掃	0 件 (3)	男	5 人 (6)
		その他の損壊	3 件 (7)	都市公園クリーン	0 件 (2)		
				配布	1 件 (0)	女	1 人 (3)
				生活支援	2 件 (3)		
				植木	1 件 (1)		
				施設管理	2 件 (0)		

安全巡回活動

令和7年度の完全巡回は22回行い、屋外作業(植木、除草、駐輪)89箇所、屋内作業(清掃、工場、スーパー、施設管理)47箇所、計136箇所の巡回を実施しました。熱中症対応も巡回の視点に加えて確認しました。会員の皆さんの安全意識も高くなり、心強い限りです。

- 山品 洋子 理事(部会長、議長)
- 柏山 武 理事
- 小松 進 植木グループ
- 牧野 重樹 植木グループ
- 佐藤 純一 都市公園クリーン
- 田口 恵子 都市公園クリーン
- 大野 元 施設管理
- 菊地 康夫 配布グループ
- 菊地 輝 子育て支援(児童クラブ)
- 小野寺英夫 スーパー作業
- 岡村 宏二 工場軽作業
- 小林 弘 駐輪場管理
- 山口 敏夫 駐輪場管理

令和8年度
安全推進員が
決まりました

ヘルメット購入助成のご案内

● 先着 100名様
● 助成金額 上限2000円
● 助成対象 自転車用ヘルメット(令和8年4月1日以降に購入した物に限る。)

● 対象会員 就業で自転車を利用している方
● 申請期間 令和8年4月1日～9月30日

人数に限りがありますので、購入前に必ず事務局にお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎048-928-9211
担当 菅井・岡田

安全衛生標語 大募集

7月の「シルバー安全就業月間」に向けて安全に関する標語を募集します。

テーマ ※1人3作品まで

- ① 安全就業に関すること
- ② 適正就業に関すること
- ③ 健康に関すること

◆ 締切日 令和8年5月29日(金) 必着

◆ 応募方法 専用の応募用紙にご記入の上、センターまで持参、郵送又はFAX。(募集用紙はセンター事務所及び情報コーナーにあります。)

〒340-0021 草加市手代2-17-17
草加市シルバー人材センター
FAX 048-928-9209
(事務局担当 菅井、岡田宛)

◆ 表彰 令和8年定時総会(6月19日金曜日)にて表彰します。

・各テーマから2作品ずつ入賞作品を決定し、最優秀賞一点、優秀賞二点、奨励賞三点を決定します。

◆ そのほかの注意点

- ・個人単位で応募してください。
- ・作品は未発表のもので、他作品のコピーは応募できません。
- ・入賞作品及び応募された作品は令和8年度安全活動に活用させていただきます。
- ・シルバー会員登録をしている方のみを選考対象とします。

子ども食堂「結び」活動報告

第65回
1/13
開催

ちらし寿司

野菜の煮物、小松菜
のごま和え、唐揚げ



利用者:

子ども..... 85人
大人..... 50人
合計..... 135人
ボランティア..... 5人

第66回
2/24
開催

てりやきハンバーグと選べる副菜

①魚のフライ ②カキフライ
③ぶりの照り焼き ④さばのみりん付け



利用者:

子ども..... 89人
大人..... 54人
合計..... 143人
ボランティア..... 21人
獨協大学生..... 5人

①魚のフライ ②カキフライ



③ぶり



④さば



第67回
3/24
開催

太巻き

唐揚げ、春菊の夫びら、カブときゅ
うりの浅漬け、冬瓜のあんかけ



利用者:

子ども..... 93人
大人..... 60人
合計..... 153人
ボランティア..... 25人
獨協大学生..... 5人

2月19日(木) 開催報告

一緒に
推して!!

押しずしパーティー

作って

食べて

仲間と
交流



一緒に推して!! 押しずしパーティーは、女性部会の調理研修として、女性会員の調理スキルアップはもちろん、会員同士の交流のために開催しました。

今回のメニューは、押しずし、しめじと手まり麩のお吸い物、桜もちの3品。4班に分かれ、それぞれが協力し合いおいしく仕上げました。

特に、押しずしは、100均でも手に入る容器をひとり1個使用し、自分たちで調理した具材を個性豊かに押しながら、美しく、可愛らしく仕上げていました。桜もちは初めて作る方がほとんどでした。本格的に桜の葉を使い、ピンクに色付いた熱々のもち米にあんこを包みながら、「簡単、家でも作れる!」と声が上がりました。出来上がった押しずしを容器から取り出すと、想像以上の出来栄に各自スマホで写真撮影。各班会話も弾み、交流も大成功。

ご家庭でも、生活支援のお客様宅等でも是非作って頂きたい1品となりました。



3月23日(月) 開催報告

生活支援サービス しごと仲間のつどい (Part2)

生活支援サービスで、就業している会員の皆さんは、お客様宅で一人で就業をしています。仕事の不安や疑問など「誰かに聞いてみたい」という気持ちを持ちながら就業しています。そこで、年に2回、仲間がつどい、情報交換と交流を目的として、この「集い」を開催しています。今回の参加者は33名。

当日は、草加警察署交通課の方に、4月1日より導入された、自転車の交通反則通告制度について、じっくり60分の解説を頂きました。センター職員からは、就業時の注意事項、ヒヤリハット、履行確認書の記入方法、配分金の改定などを説明しました。会員同士の交流は、たっぷりおしゃべりタイムを設け、皆さんからは「自由にふせんに書いてみよう」の企画で、仕事、趣味、生活など、多岐に渡りご意見を頂きました。最後は、恒例の写真撮影。令和8年度も、お客様に喜ばれるサービスをめざし、参加者全員心ひとつに結束いたしました。



健康長寿メニュー

健康な歯を守る食事

健康食の会
管理栄養士
山口千砂都



健康食の会ホームページ：
<https://kenkousyokunokai.amebaownd.com/>

健康な歯を守る食事 ～オーラルフレイルを防ごう～

おいしく食べることは人生の楽しみのひとつ。そのためにはお口の機能（飲み込む力、噛む力、唾液の分泌）を良くする必要があります。

年齢と共にお口の機能が衰えることを**オーラルフレイル**といい、噛む力の悪化が栄養の偏りや食欲低下を招いたり、舌の動きの悪化が活舌を悪くし、社会との関わりの減少を招くなど、身体能力や気持ちの衰えであるフレイルにつながる懸念もあります。

またお口の健康は全身の健康との関連も深く、特に歯周病と糖尿病など生活習慣病との関連は密接です。

いつまでも健康に過ごし、楽しく食事を楽しむために毎日の食事でも気を付けていきましょう。

オーラルフレイル予防の食事ポイント

よく噛む

✓ 噛み応えのある食材の使用

●硬いもの
皮つきりんご、スルメ、煮干し、にんじん(生)、キャベツ(生)、シリアル、ナッツ、玄米、たくあん

●食物繊維の多いもの
豆類、根菜類、海藻、ごぼう、切干大根

●弾力があるもの
きのこ類、こんにゃく、油揚げ、肉、イカ、タコ

✓ 食材を大きく切る

✓ 調理法は「煮る」より「生」「炒め・焼き」「硬めに茹でる」



健康な歯を守る

歯や歯茎を強くするためにはカルシウム、ビタミン、たんぱく質など、さまざまな栄養が必要。つまり**バランスよく食べる**ことが大事

食後の歯磨きや、定期的な歯科健診も忘れずに



野菜を大きめに切って噛み応えアップ！
じゃこからのカルシウムも摂れる

じゃこ焼きめし

★材料2人分★

- ごはん 300 g
- にんじん 小1/2本
- 玉ねぎ 小1/2個
- しいたけ 2個
- ピーマン 2個
- かぼちゃ 50 g
- にんにく 1/2片
- ちりめんじゃこ (しらすでもよい) 30 g
- サラダ油 大さじ1/2
- 酒 大さじ2
- しょうゆ 大さじ1/2
- こしょう 少々



- ① にんじん、玉ねぎ、しいたけ、ピーマンは6～7mm角に切る。かぼちゃは皮つきのまま1cm角に切る。にんにくは粗みじん切りにする。
- ② フライパンに油とピーマン以外の①を入れて、酒大さじ1をまわしかけて、蓋をして弱めの中火に3分程かける。
- ③ かぼちゃがやわらかくなったら、ピーマンとじゃこを加えてさっと炒める。ごはんを加えて酒を加え、鍋肌からしょうゆを回し入れて全体を炒め合わせる。
- ④ こしょうをふり、皿に盛り付ける。

弾力のあるイカを使ったよく噛むメニュー

イカのチヂミ

★材料2人分★

- イカ 150 g
- 小ねぎ又はニラ 1/2束
- にんじん 小1/2本
- 薄力粉 100 g
- 片栗粉 大さじ2
- 卵 1個
- キムチ 20 g
- 水 100 cc
- ごま油 適量
- しょうゆ 小さじ1
- 酢 小さじ1



- ① イカは1cm幅の細切りにする。小ねぎは3cm長さに切る。にんじんはせん切りにする。キムチはざく切りにする。
- ② ポウルに卵を溶き、水、薄力粉、片栗粉を加え混ぜる。①の具も加え、混ぜる。
- ③ フライパンにごま油を熱し、②の1/2量を流し入れ、中火で両面を焼く。同様にもう一枚焼く。
- ④ 食べやすい大きさに切り、皿に盛り付ける。しょうゆと酢を混ぜ合わせたタレを添える。

きのこでビタミン補給。
歯ごたえの残る生わかめときゅうりでしっかり噛む一品。

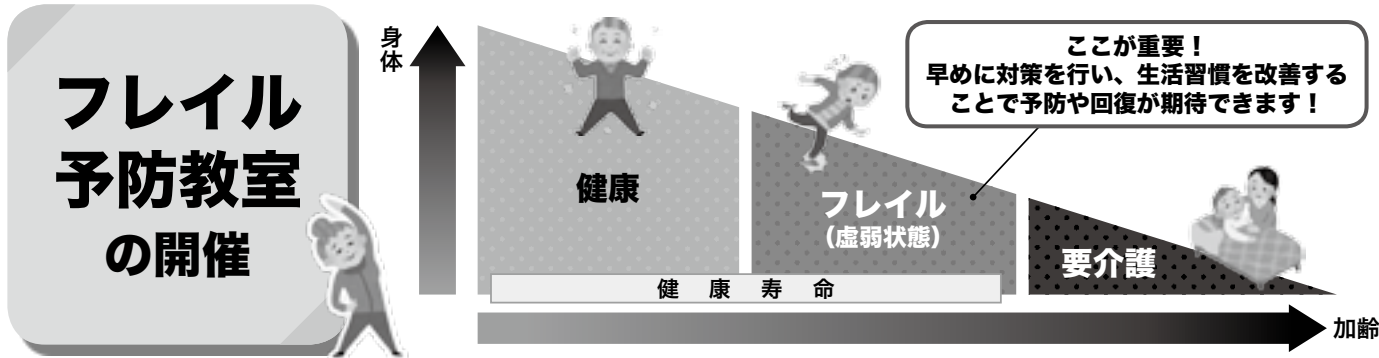


わかめときゅうりの炒めもの

★材料2人分★

- わかめ(生) 60 g(乾燥わかめなら5g)
- きゅうり 1本
- しめじ 1/2個
- おろしにんにく 小さじ1/4
- おろし生姜 小さじ1/2
- ごま油 小さじ1
- 酒 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1
- こしょう 少々
- 白ごま 小さじ1

- ① わかめは一口大に切り、きゅうりは縦半分に切り、斜め5mm幅に切る。しめじはいづきを除いて小房にわける。
- ② フライパンにごま油を熱し、にんにく、生姜を加え、香りがたったら①を入れて炒める。
- ③ 全体に油が回ったら、酒、しょうゆを加えてこしょうをふり炒め合わせる。
- ④ 器に盛り付け、白ごまをふる。



フレイルとは何? ただの体の衰えではありません。

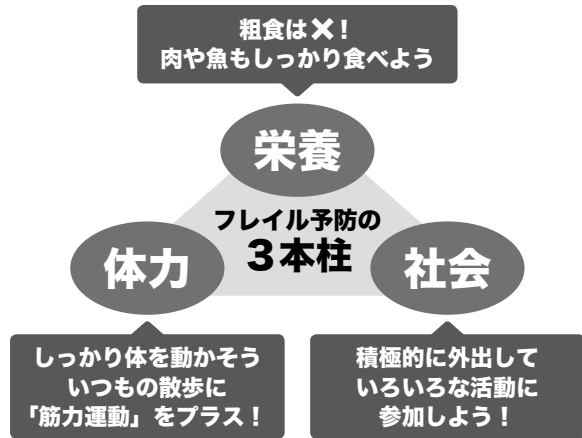
フレイルとは心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。多くの高齢者はフレイルの時期を経て、要介護の状態に至ります。「最近なんだか疲れやすい」「出かけるのが億劫になってきた」と感じることは、年齢に関係なくフレイルの前兆かもしれません。

けれども、フレイルやフレイルの予備軍だからといってがっかりする必要はありません。早い段階で体のサインに気づき、日々の生活を見直すことで、何歳からでもフレイルの予防・改善ができるのです。

病気の管理だけでなく、変化に気づき対応すること「健康長寿のセルフケア」もこれからの長寿社会では必要になってきます。

埼玉県ではいきいき埼玉(シルバー人材センター連合)を中心に県内の多くの市町村で「フレイル予防教室」を開催しています。いきいき埼玉主催の「フレイルサポーター養成講座」を受講したサポーター会員がこの教室を運営しています。

当センターでもサポーター会員を中心に健康長寿のためのセルフケアを支える一助になると「フレイル予防教室」を開催して



います。令和8年度も新たな教室の開催を予定しております。フレイルを先送りし、活動的な状態を維持できるよう皆さんも教室に参加してみませんか。お申込みお待ちしております。

**参加
無料**

開催日時 6月～翌年2月の毎月第1水曜日、13:30～15:00 予定

開催場所 シルバー人材センター会議室(センター事務所内) **定員** 20名(先着順)

お申込み センター事務局にご連絡ください。☎048-928-9211「フレイル教室に参加」と伝えてください。

その他 ご不明な点等については安全・適正就業部会担当:岡田たつみまでお問い合わせください。よろしくお願ひします。

内容 6月3日 ▶①**運動プログラム** ▶②**体力測定** ▶講習※「フレイルとは」「フレイルチェック」
 7月1日 ▶① ▶③**栄養プログラム**※「まんべんなく食べよう」 8月5日 ▶①③※「筋肉を増やす食事」「タンパク質」
 9月2日 ▶①③※「骨を強くする食事」「カルシウムなど」 10月7日 ▶①③※「血管をしなやかに保つ食事」「脂質」
 11月4日 ▶①③※「不調に負けない食事」「ビタミン・ミネラル」 12月2日 ▶①③※「頭と体をしっかりと動かせる食事」「糖質」「食事チャレンジシート」
 2月3日 ▶①②講習※口腔ケア「お口の体操」

初参加! 「笑顔のマルシェ -Easter-」 & 今年も! 「新田村サンクスギビングフェス」

4月11日(土)、真夏のような太陽の日差しの下、「笑顔のマルシェ」が氷川上田公園にて開催されました。

誰もが笑顔になれるイベントで多彩なブースが集結し、若者たちや家族連れが多い中でひととき目立った赤ベストたち。シルバー人材パネルを掲示してPR活動中、お菓子釣りでは子供たちが果敢に挑戦! 草加市の人気キャラクター「そうかニャン」も大きな体でお菓子釣りに参戦し、子供たちも大喜びで、ワイワイとおおいに盛り上がっていました。来場者の皆さんには用意した折込みチラシ入りティッシュを配布しPR活動を行いました。



表紙の
写真も
みてね!

また、4月29日(水)には新田駅西口前のパリスト会場で行われた感謝の祭典「新田村サンクスギビングフェス2026春」に参加しました。「SHINDEN」を食べ尽くそう!!をテーマに美味しさいっぱい45店舗以上のワンハンドフードが大集結をして賑わっていました。

開会式後、よさこい「銀翔」は華やかな演舞をパワフルに披露。PR推進ではシルバー人材センターのティッシュを配布しました。曇り空ではありましたがアツく燃えた一日になりました。

第74回ふれあいクイズ



新緑がまぶしい季節になりましたね。さて、俳聖・松尾芭蕉が「おくのほそ道」の旅に出立したのは1689(元禄2)年3月27日(今の暦で5月16日)。「行く春や 鳥啼魚の目は泪。千住で見送りに来た人たちに別れを告げ、初日の行程で草加に歩みを進めます。緑豊かな季節を迎えていた当時の草加は芭蕉の目にどのように映ったのでしょうか。今回は春の季語にちなんだクイズです。下記の季語①~⑩と、その別名をA~Jから選んでください。たくさんのご応募をお待ちしています。

正解者の中から抽選で10名様に図書カード(1000円分)を進呈します。今回から応募方法が増えます。これまでの郵便はがき(85円)での応募に加え、QRコード、ファクスでの応募もできるようになりました。いずれも住所、お名前をご記入の上、ご回答にお使ください。会報「ふれあい」のご感想や、ご意見などもお待ちしております。締め切りは6月20日(土)。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。



▲応募・投稿QRコード

応募先 〒340-0021 草加市手代2-17-17
草加市シルバー人材センターふれあいクイズ係 FAX048(928)9209

- ① 豚の饅頭(ぶたのまんじゅう) A. 松の花
- ② 鼓草(つづみぐさ) B. ぶらんこ
- ③ 花貝(はながい) C. 春告魚
- ④ 二人静(ふたりしずか) D. おたまじゃくし
- ⑤ 十返の花(とがえりのはな) E. 春告鳥
- ⑥ 鶯(うぐいす) F. さくらがい
- ⑦ 蛸(か) G. たんぼぼ
- ⑧ オキザリス H. 狐草
- ⑨ 鞆(しゅうせん) I. シクラメン
- ⑩ ニシン J. はなかたばみ



第73回クイズの答え

- ① E ② G ③ I ④ F ⑤ A ⑥ D ⑦ B ⑧ J ⑨ C ⑩ H



読者からの声コーナー

新春号へのご意見・ご感想ありがとうございました。こちらでその一部を紹介いたします。

今回のクイズのテーマは「午(うま)」にまつわるクイズ、ピッタリでした。(荒川会員)

今回の冬野菜のポトフ、とても美味しく。今夜ぜひ、よさこい(銀翔)とても素敵。私もあと10年若かったらやりたかったです。応援しています。(森若会員)

今年は「うま年」何事も「うまく」行くといいと思っていますが年初から選挙とも言われたり、アメリカのトランプ大統領が何をやるのか。その事が世界に及ぼす影響が大変でどうなる事でしょう。(池田会員)

健康長寿メニューの食べ方のポイントを読んで我が家ではご飯を炊く時に市販のもち麦スティックを1本入れています。冬は大根、白菜、ブロッコリーがおいしいのでおでんやシチューに入れてたくさん摂るようにしています。みそ汁には豆腐、なめこ、わかめ等を入れて食べるのが好きです。(蒲公英)

ふれあいクイズの答えを考えていると80年近い自分の人生をふり返える機会を得たように思いました。(平塚会員)

今回のふれあいクイズ、午年の「馬」を取り入れた工夫が感じられるクイズで楽しく挑戦することができました。ふれあいを読む一つの楽しみにもなっているクイズです。考えて下さっている方、これからは頭の体操として挑戦していきますのでよろしく願います。(石塚会員)

会報いつも楽しく読ませて頂いています。行事内容、健康長寿メニューの情報がとても日頃より参考になっています。編集等、大変かと思いますがこれからも続けていってほしいです。(岩崎会員)

食物繊維をたくさん食べるには「冬野菜のポトフ」を作って、寒い日の食事に簡単でとてもよかったです。これからも挑戦していきたいと思えます。(内田会員)

「暴れん坊將軍」この一行で目が覚めトライ、問題に触されるのもクイズの魅力ですね。出題にも悩まされてると思いますが毎回楽しめるように「知識を蓄える日々とします」(菅原会員)

「健康長寿メニュー」の「海鮮味噌鍋」作ってみようと思います。寒い冬に最高！おいしそう！今年はシルバーのいろんな企画に参加して充実した一年を送りたいと思います。(渡辺会員)

今回のふれあいの表紙、銀翔の皆さんの活躍、おつかれ様です。元気で踊っているすがすがしく伝わります。(平賀会員)

ふれあいの新春号で草加市長のあいさつで困った世代の私達が、全員75才以上になったと書かれておりましたが私もその中のトップです。がんばらなければと、改めて思いました。(大櫃会員)

いつも沢山の情報、毎回楽しみにしています。健康長寿メニューとても参考にレシピ見て作っています。食卓が楽しくなりました。(蓮沼会員)

草加市シルバー人材センター会報ふれあい新春号(133)を拝見しておどろきましたよ。よさこい銀翔の表紙にて沢山の会員が元気で活躍していることがわかりました。これからも体(健康)に気をつけて頑張ってください。(笹沼会員)

一月十日に引越して来て初めてポストに入っていたのがふれあいでした。とてもうれしくすぐに見ました。久しぶりにクイズに参加しました。少しゆとりも出て来ました。表紙を見て元気も出て来ました。(福田会員)

うまく「午(うま)」にまつわる問題をあつめましたね!! (谷口会員)

『シルバー人材センター』に入会して一年が過ぎました。「仕事がある、仲間がいる、出会いがある」そのとおりの一年間でした。今年もよろしく願います。新春号は新しい年にふさわしい内容で楽しめました。クイズも「午 うま年」にまつわるクイズで楽しかったです。(児玉会員)

去年の9月から仕事を始め、会社は歩いて行ける距離なので近くに縁があったのかなと自分勝手に思っています。休憩時間に読書等をして楽しいです。今年もよろしく願います。(吉川会員)

スーパーでの駐輪場管理の仕事をさせていただいています。買い物に来る方、施設利用をする方、ちょっとしたコミュニケーションがあり、楽しくお仕事させていただいています。(若松会員)

編集後記

4月に入り新しい年度となり、センターでは新体制でのスタートとなりました。

今年度も会報「ふれあい」では、会員皆様のお役に立てようセンターからの各種講習会、行事、イベント等の案内や報告をいたします。また結いの会でも、会員同士の交流を深めることを目的とした親睦交流イベントを企画しております。この会報「ふれあい」が会員皆様の参加してみるきっかけや近況を知る手掛かりとなればと思っております。本年度も変らぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今、シルバーとして清掃などの仕事をしていきますが、駅から自宅までの道、いろんなゴミが道路と言わず公園などいっばいで、せめてと孫の通学路のゴミ、バス停の周りを時おり清掃しています。シルバーなら出来る所もあり、きれいな市、町になることを願っています。(北林会員)

ふれあいの表紙、とても新年にふさわしいエネルギーな銀翔の方々、これからも活躍楽しみにしています。(亀山会員)

「ふれあい」から沢山の知恵をもらっています。(一ノ瀬会員)

今回の「日帰りバス旅行」常磐道の旅、楽しいバスの旅の計画です。茨城に住んでいた自分としては、高速を利用して移動ができるので良い旅にしてほしいと思っています。最後の守谷SAでの買物も楽しみです。近くではプロ野球 東京ヤクルトスワローズの2軍球場も工事が進み2027年3月の開幕が待たれます。(荒川会員)



令和8年



開催報告

令和8年2月14日(土)アコスホールにて、218名の参加者で開催しました。

第1部の式典では、結の会 浅野会長のあいさつに続き、山川草加市長、鈴木市議会議長、草加市シルバー人材センター 田口理事長より祝辞を頂き、全員で「思い出はいつも」を合唱しました。

第2部では、「ボーカルシニア混声合唱」、「M5+」、「あさひカラオケ」、「詩吟」「琴松会(大正琴)」会員の素晴らしい歌と演奏を楽しみました。

最後は、「よさこい銀翔」の演舞で会場は大盛り上がりでした。その後、恒例になりました「お楽しみ大抽選会」で景品をお持ち帰りいただきました。

ロビーでは、「ぬり絵クラブ」「ふれあい書道サークル」の作品を展示し、多くの方に興味を持っていただきました。



会員親睦 春の日帰りバス旅行 開催報告

今回は、春に初めて「日帰りバス旅行」を開催しました。

令和8年3月13日(金)、乗り物テーマパーク「ユメノバ」と「偕楽園」を訪れました。

「ユメノバ」では、ロールスロイスや零戦、寝台特急北斗星など数多くの乗り物に興味を惹かれました。

「偕楽園」では、開催中の「梅まつり」で、早春の香りを楽しみました。



結の会

活動報告

一. 役員会

第8回 12月16日

レクリエーション部会

・秋の日帰りバス旅行 収支決算・アンケート報告

・春の日帰りバス旅行、ボウリング しましょう協議

二. 役員会

第9回 1月20日

サークル部会

・新春のつどいについて、
演目、会場設営、来賓者等確認

レクリエーション部会

・ボウリングをしましょう、日帰りバス旅行について、役割、スケジュール、内容、参加状況の確認

三. 役員会

第10回 2月9日

令和8年度事業計画、予算案の報告

サークル部会より、新春のつどいについて最終確認報告

レクリエーション部会より、ボウリングをしましょう、日帰りバス旅行最終確認報告

四. 役員会

第11回 3月17日

サークル部会

・新春のつどいについて報告、サークル補助金について

レクリエーション部会

・ボウリングをしましょう、日帰りバス旅行について報告

親睦会会則の一部(第9条)改正について協議