

ふれあい



新春号

vol. 133

令和8年1月19日



仕事がある 仲間がいる 出会いがある



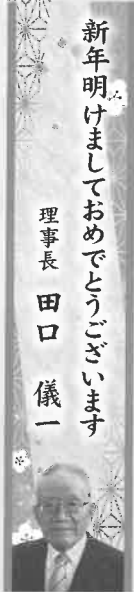
「よさこい（銀翔）」シルボンヌ in 香川 2025

- 新年あいさつ (2P)
- センター事務局 新任・退任紹介 (2P)
- 配分金確定申告のお知らせ (3P)
- 就業希望者説明会 (3P)
- 安全くん安心ちゃん (2～3P)
- 女性部会活動報告 (4P)
- 健康長寿メニュー (5P)
- 草加三大祭りに参加 (6P)

- よさこい「銀翔」香川報告 (6P)
- アコス PR ブース報告 (6P)
- ふれあいクイズ (7P)
- 絆のポスト（読者からの声コーナー） (7P)
- しごと情報 リニューアルのお知らせ (7P)
- 編集後記 (7P)
- 結の会活動報告 (8P)

新年明けましておめでとうございます

理事長 田口 儀一



会員の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

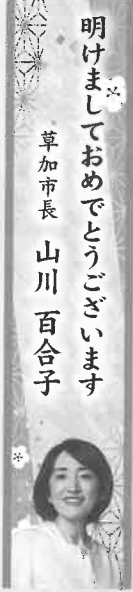
シルバー人材センター事業の発展は、多くの市民の皆様ならびにご発注者様と草加市の大きな支援によるものでございます。

また日頃より会員の皆様の果敢な奮闘により多大なる成果を上げることが出来ております。心から感謝を申し上げます。

さて、本年度は第5次事業推進計画(令和5(9年度)の折り返しの年となります。事業計画の進捗状況を検証しつつ、計画をより効率的

明けましておめでとうございます

草加市長 山川 百合子



公益社団法人草加市シルバー人材センターの田口理事長を始め、会員の皆様におかれましては、新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

会員の皆様には、地域社会の発展に様々な分野でご尽力いただき、心から敬意と感謝を申し上げます。

さて、昨年の令和7年は、団塊の世代の皆様全員が75歳以上となられた年でした。本市においても、人口構造の変化に伴い現役世代の減少が見込まれる中、皆様が培ってこられた豊かな知識と経験への期待は益々大きなものになっています。

皆様の貴重な知識と経験は、「だれもが幸せなまち 草加」を実現する上で、かけがえのない

に実施し、センター事業の更なる発展に繋がるように取り組んでまいります。

新しい年を迎え、本年も「仕事がある 仲間がいる 出合いがある」の当センタースローガンのもと、公益社団法人として、高齢者が自主的に集い、福祉の担い手にとどまらず、社会の担い手になることを目指して、だれもが安心して暮らせる地域社会の実現に寄与してまいります。

今後共、多くの市民の皆様に関わり、民間事業所や公共機関からも確かな信頼を頂けるよう、会員の皆様の積極的な協力をお願いいたします。

結びに、会員の皆様には、ますますご健康で活躍されますことを心より祈念申しあげ、新年の挨拶といたします。

財産であり、日々の活動が、まさに確かな活力を与えていると感じております。これからも、地域の若い世代や新たな担い手とともに、地域全体の発展を力強くお支えいただけますようご支援、ご協力をお願い申し上げます。

また、シルバー人材センターの仕事を通じて「生きがい」を実感し「仲間」と出会うことで、皆様の生活が一層彩りに満ちたものになりますことを願っております。現場で感じる達成感や仲間との絆が、大きな活力となり日々の充実感に繋がるものと信じております。本市としても、皆様が自分らしく、お一人おひとりが幸せを実感できる暮らしの実現に向けて、高齢者の方が活躍する場の確保について、引き続き支援をしてまいります。

結びに、公益社団法人草加市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

自転車 安全利用 (五則)

1. 自転車は「軽車両」です
車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライト点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

- 飲酒運転は犯罪です。
- 飲酒した状態で自転車に乗ることや、二日酔いで運転することも飲酒運転になります。

安全くん。
安心ちゃん。

コーナー

安全 適正
就業 部会



センター事務局

新任 臨時職員ご紹介



山本 哲哉
担当 児童クラブ

退任

臨時職員ご紹介



勝見 陽子
担当 児童クラブ



岡見 常幸
担当 児童クラブ



日下 昌枝
担当 やすらぎ支援
コーディネーター



就業交代制度にともなう希望者説明会を下記の通り開催します。
希望される方は必ず事前に申込みのうえ、ご参加ください。
なお、今回の募集は、4月1日から就業開始です。会場は社会福祉活動センター（センター事務局のある建物）の会議室です。

- 施設管理(受付管理業務) ●獨協大学 ●子育て支援
●駐車(輪)場管理 ●清掃・軽作業 ●保育園用務 ●派遣事業

申込み締切日：令和8年
1月27日(火)まで

日時①：令和8年 **1月29日(木)** 午前 **9時30分**から面談開始
日時②：令和8年 **1月29日(木)** 午後 **1時30分**から面談開始
日時③：令和8年 **1月30日(金)** 午前 **9時30分**から面談開始
日時④：令和8年 **1月30日(金)** 午後 **1時30分**から面談開始

説明会当日は個別面談のみ実施予定です。
個別面談の時間は事務局にて指定をさせていただきます。

お申込みされた方には必要資料と個別面談のご案内をご郵送します。

※申込人数が定員数を超えた場合、締切とさせていただきます。事前の申込みなく、お越しになった場合は資料準備の都合上、参加をお断りする場合がございますので、必ず申込みをしてください。

※郵便事情により1月23日(金)以降にお申込みされた方は、資料をセンターまで受け取りに来ていただくか、面談当日にお渡しします。面談当日に資料を受け取る場合は時間に余裕を持ってお越しください。

区分	就業場所・業務内容等
公共施設	①中央公民館 1名 ②川柳文化センター 1名 ③谷塚文化センター 1名 ④柿木公民館 1名 ⑤新田西文化センター 2名 ⑥新里文化センター 1名 ⑦勤労福祉会館 1名 ⑧市民活動センターおよび青少年交流センター 2名 ⑨子育て支援センター 1名 ⑩であいの森 1名 ⑪ふれあいの里 1名 ※①～⑦はPC操作必須(まんまる操作)
獨協大学	⑫図書館 2名 ※⑫はパソコン操作必須
子育て支援	⑬のび～すく旭町 1名
駐車(輪)場管理	⑭市立病院駐車場 2名 ⑮マンション駐輪場(松原) 1名
清掃・軽作業	⑯駅前広場清掃(草加) 1名 ⑰駅前広場清掃(獨協大学前) 1名 ⑱そうか公園清掃(柿木町) 1名 ⑲そうか公園清掃・整備(柿木町) 1名
派遣事業	⑳高架下有料駐輪場(谷塚駅) 1名 ㉑高架下有料駐輪場(獨協大学前駅) 1名 ㉒粗大ごみ回収等受付(青柳) 1名 ㉓粗大ごみ分別解体(青柳) 1名 ㉔工業団地野球場(稲荷) 1名 ㉕きたうら保育園(草加) 1名 ㉖さかえ保育園(松原) 1名 ㉗せざき保育園(瀬崎) 1名 ㉘やつか保育園(谷塚) 1名 ㉙やなぎしま保育園(柳島町) 1名 ㉚会社内清掃(稲荷) 1名 ㉛ステンレス製容器の整備及び運搬(稲荷) 1名 ㉜ダンボールの組立及び運搬(稲荷) 1名 ㉝カートン補充(松江) 1名 ㉞製品の加工梱包(松江) 1名 ㉟放課後児童クラブ支援員(花栗南) 1名 ㊱放課後児童クラブの支援員(瀬崎) 1名 ㊲放課後児童クラブの支援員(松原) 1名 ㊳放課後児童クラブ支援員(氷川町) 1名 ㊴ダンボール片付け及びカゴ・カート整理(谷塚仲町) 1名 ㊵鮮魚品の品だし(瀬崎) 1名 ㊶商品品出し(中央) 1名 ㊷商品品出し及び調理補助(中央) 1名 ㊸商品品出し(谷塚) 1名 ㊹カート・カゴの回収、整理(栄町) 1名 ㊺アルミ製品の組立(松江) 1名 ㊻商品梱包、移動(川口安行) 1名 ㊼事務室等の清掃及び敷地内除草清掃(花栗) 1名 ㊽惣菜品の計量およびバック・袋詰め(原町) 1名 ㊾会社屋内清掃(原町) 1名 ㊿マンション共用部の清掃及びごみの分別(谷塚) 1名 ㊽マンション共用部分の清掃(瀬崎) 1名

配分金等の確定申告のお知らせ

詳しくはHPをチェック
<https://webc.sjc.ne.jp/soka/>



請負または包括的契約で就業をした会員の皆様に支払われる配分金等は、所得税法上「雑所得」として取り扱われますので、原則、所得税の確定申告が必要です。「配分金等支払い証明書」についてはSmile to Smileからご確認ください。令和8年1月末のデータ更新後、確認できるようになりますので、未登録の方は登録をお願いします。

尚、書類が必要な方は、営業時間内にセンターまでお越しください。

※確定申告についての問い合わせは川口税務署(048-252-5141)にお尋ねください。

令和7年分の確定申告は令和8年3月16日(月)までです。

令和8年4月から自転車の交通違反に対して、交通反則通告制度(青切符)が導入されます。
皆様に関係しそうな項目の反則金は下記の通りです。

自転車の違反 反則金

2026.4.1～

携帯電話使用・保持	12,000円	ブレーキ利かないなど	5,000円
信号無視	6,000円	傘差し・イヤホンで音楽など	5,000円
歩道通行・逆走など	6,000円	無灯火	5,000円
一時停止無視	5,000円	並んで走行	3,000円

※酒気帯び運転は刑事手続となり3年以下の懲役又は50万円以下の罰金



あぶない!!

令和7年度 事故発生状況報告

夜間、自転車では歩道を走行中、わき道から大通りに左折しようとした自動車が接触し、腰や肘を打撲した。

自動車と自転車の接触事故は全国のシルバーでも多発しています。車は停まってくれるものと思いきまず、注意を払って下さい。

○ライトを点灯 ○反射テープの貼付 ○ヘルメット着用



第61回
9/30(火)
開催

鶏のから揚げ



利用者:
こども 97人
大人 59人
合計 156人
ボランティア 23人
獨協大学生 1人

第62回
10/14(火)
開催

チキンボール
甘酢あんかけ



利用者:
こども 83人
大人 52人
合計 135人
ボランティア 21人
獨協大学生 5人

第63回
11/25(火)
開催

豚肉の
スタミナ炒め



利用者:
こども 94人
大人 56人
合計 150人
ボランティア 18人
獨協大学生 1人

第64回
12/9(火)
開催

チキン
カレーライス



利用者:
こども 87人
大人 53人
合計 140人
ボランティア 19人
獨協大学生 15人

開催
報告

生活支援サービス 12/4 開催

しごと仲間のつどい



生活支援サービスで就業をしている仲間が集まり、研修及び交流を深めました。グループワークでは、災害時に必須のトイレを段ボール2個で作成しました。皆さん真剣にそして賑やかに立派なトイレを作り上げ、座り心地を確かめ「これなら安心!」と達成感を味わっていました。後半は、お茶とお菓子をつまみながら、ブローチ作り。個性あふれるすてきなブローチが出来上がりました。

日々ひとり就業でも、このような機会に仲間と集まることで、不安や疑問が薄らぎ、仲間意識が大きくなります。次回は3月を予定してます。是非、ご参加ください。



女子会 第4弾

ピアノに合わせて楽しく歌いましょう♪

歌声ひろば
with
冬の歌

日時 令和8年1月26日(月) 14時～16時
場所 草加市文化会館 レセプションルーム
人数 30名(先着順)
持物 水分補給用飲み物
ピアノ ゆりかご(山崎様)

事前にお申込みください!



あなたの
力が必要です!

一緒に推して!!
押しずし
パーティー

こっぴど
見て

あなたの推しは何かしら?作ったことではないけれど、“作ってみたい”と推しに推した企画です。

タッパーを使って、作ります。出来上がりはあなたの“押し”次第。デザートは、桜餅を自分のために作りましょう。できたら みんなでゆっくり食べて 仲良くなったら 絶対楽しい!!

～初めましてでお友達～



※写真はイメージです

作って 食べて
仲間と交流

日時 令和8年2月19日(木) 10時～13時
場所 草加市文化会館 実習室(2F)
持物 エプロン 三角巾 マスク ふきん2枚

人数 24名(先着順)
メニュー 押しずし、桜餅、お吸い物
申込 センターまでお電話ください



健康長寿メニュー

食後の高血糖
(血糖値スパイク)に
ご注意!

健康食の会
管理栄養士
山口千砂都



健康食の会ホームページ:

<https://kenkousyokunokai.amebaownd.com/>



食後の高血糖
(血糖値スパイク)
にご注意 ⚠

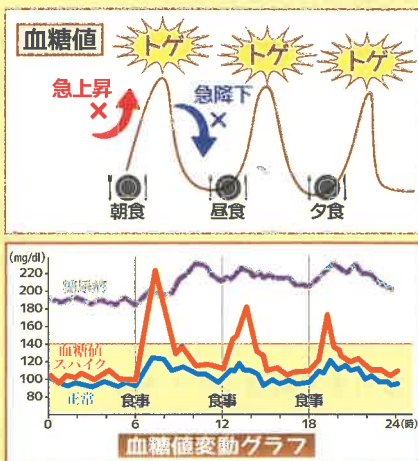
食後に強い眠気やだるさを感じる…それ、食後の高血糖＝血糖値スパイクかもしれません。

血糖値スパイクとは食後に血糖値が急上昇し、その後急降下する現象のことで、血糖値の波がとげのようにとがる様子からこう呼びます。

健診結果で糖尿病の数値が正常な方の中にも血糖値スパイクを起こしている場合があります。

急激な血糖値の上昇は有害物質の活性酸素を発生させ血管を傷つけます。この傷を修復しようと血管の壁はどんどん厚くなり、動脈硬化が進行しやがて心筋梗塞や脳梗塞にもつながってしまいます。

血糖値スパイクをおこしにくくする食べ方をマスターして健やかな毎日を過ごしましょう。



食べ方のポイント

◆食物繊維をたくさん摂る◆

糖質の消化・吸収を穏やかにして血糖値の急上昇を防ぐ

どう増やす?

- ① 白米に麦や雑穀、豆を混ぜて炊く
- ② 大豆など、豆を使う
- ③ 海藻・きのこを使う
- ④ 乾物を使う
- ⑤ 根菜や緑黄色野菜を使う
- ⑥ 1日1回、具たくさんの汁物を食べる
- ⑦ 野菜の常備菜を用意しておく

冬野菜のポトフ

季節の野菜をたっぷりとれる
具沢山スープ

★材料2人分★

ウインナー・・・4本
かぶ・・・小2個
にんじん・・・1/2本
れんこん・・・100g
白菜・・・80g
ブロッコリー・・・1/4個
固形コンソメ・・・1/2個
こしょう・・・少々



- ① かぶは皮をむき、1/4のくし切りに、にんじんとれんこんは乱切りに、白菜はざく切りに、ブロッコリーは小房に分ける。
- ② 鍋に水300mlとコンソメを入れ、かぶ、れんこん、にんじん、白菜を並べ入れ、ウインナーとブロッコリーをのせてこしょうをふる。蓋をして具材がやわらかくなるまで煮込む。(途中水が少なくなったら足す)

常備菜に草加市名産の小松菜メニュー
和えただけなのにまるで漬物のような
奥深い味わい!



小松菜の塩麹和え

★材料2人分★

小松菜・・・1/2袋
塩麹・・・大さじ1/2

- ① 小松菜は3cm長さに切る。
- ② 耐熱皿に小松菜の茎、葉の順にのせ、ラップをして電子レンジ600Wで2分加熱する。
- ③ ②の水気を絞り、塩麹で和える。

海鮮味噌鍋

食物繊維がたっぷり摂れる
冬の定番料理
手に入りやすい魚介類をプラスして
味付けはラーメンスープにお任せ

★材料2人分★

市販の味噌ラーメン・・・2食入り1袋
きのこと・・・1パック
長ねぎ・・・1本
鱈や鮭・・・2切れ
にんじん・・・小1本
牡蠣やホタテ・・・6個
キャベツ・・・4枚
ごぼう・・・1/2本
豆腐・・・小1丁

- ① ごぼうは薄切りにし、きのこは食べやすい大きさにほぐす。長ねぎは斜め薄切りにし、にんじんは短冊切り、キャベツはざく切りにする。豆腐は食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋にラーメンスープの素と水を入れて火にかける。(水はラーメンの袋に記載されている2人前の量+200ccを加える)
- ③ スープが煮えたら麺以外の具材を全て加えて火を通し、野菜や魚から先に食べる。
- ④ ③のラーメンとして別鍋で麺を茹で、味噌鍋に移し入れ再度沸騰したらいただく。



秋晴れの中、賑わう草加 三大祭り に参加 ～まつばら綾瀬川公園～

澄み切った青空の下、市内最大級のビッグイベント、草加ふささら祭り(11/1)、YEG らんど(11/2)、草加商工会議所まつり(11/3)が開催されました。

11/2・3日、シルバー人材 PR ブースに設置した、お馴染みの大人と一緒に楽しめるシルバーパネルクイズ。

クイズに答えてエアプールに泳がせた、お菓子をゲットする「お菓子釣り」コーナー。挑戦した子供たちは四苦八苦しながら大はしゃぎ～！特に3日は大きなパネル、チラシなどが強風に煽られ、押さえ付けたり、括り付けたりで大人たちも大はしゃぎ～？でした。

1,000 個以上のお菓子が釣り上げられ、子供達のもとへ。

用意したシルバー人材 PR グッズは殆ど配布完了になりました。

市民の皆さんに活力を与える、草加市シルバー人材センターの花形、よさこい「銀翔」の演舞～！11/1と11/3、寒さにも負けず、風にも負けず、パワフルに踊った銀翔さんは今回も！とっても素敵でした。又、「ビタミン愛♥」いっぱい差し入れ、ボランティア協力をして頂いた会員の皆さん、PR ブースの設置から撤去まで頑張ったスタッフの皆さん、運営協力を携わった全ての皆さんに胸キュンでした。

〈11/2、来場者 900 名、ボランティア協力者 20 名〉

〈11/3、来場者 1,100 名、ボランティア協力者 20 名〉



アコス南館1階 PRブースにて活動



10月28日(火)アコス南館1階の1区画を借りて、会員募集とセンター利用案内や啓発グッズを配りながらPRをしました。当日は5名の入会説明会参加申し込みがありました。

午後からは、草加警察署と草加市交通対策課、ボランティア会員が連携し「高齢者を交通事故や犯罪被害から守る活動について」のPR活動と「自転車乗車時のヘルメット着用及び特殊詐欺防止」に関するPR活動を行いました。ボランティア会員の皆様大変お疲れ様でした。



全国に羽ばたく「銀翔」 シルボンヌin香川2025で演舞！



11月27日香川県で開催された「シルボンヌ全国大会」に埼玉県代表として「銀翔」が大会のフィナーレを飾りました。昨年の埼玉大会に続き2年連続大会に参加。とても栄誉なことです。

緊張MAXの中、2曲演舞後、会場いっぱい輪になり来場者の皆さんと総踊り。「銀翔」のパフォーマンスに会場は大盛況！来場者からの握手やハイタッチの嵐！会場の皆さんに笑顔と元気をお届けしました。これからも「銀翔」の活躍が楽しみです。応援よろしくお願いします！（表紙の写真もステキでしょ！）



第73回 ふれあいクイズ



新年あけましておめでとうございます。「笑う門には福来る」といいます。明るく、前向きに一年のスタートを切りましょう。

さて、年明け最初の今回は今年の干支「午（うま）」にまつわるクイズです。下記の設問①～⑩と、関連するA～Jの人物やグループ、愛称を選んで結んでください。たくさんのご応募をお待ちしています。

正解者の中から厳正なる抽選で10名様に図書カード（1,000円分）を進呈します。郵便はがき(85円)に回答と、住所、お名前をご記入の上、ご応募ください。会報「ふれあい」へのご感想や、日ごろのお仕事で感じていること、など何でも結構ですので一言お寄せください。締め切りは2月19日(木)。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきますのでご了承下さい。

応募先

〒340-0021 草加市手代2-17-17

草加市シルバー人材センター

ふれあいクイズ係



- | | |
|-----------------------------------|---------------|
| ①シンボリルドルフで七冠を達成した名騎手 | A. 北島三郎 |
| ②主演作「白馬童子」で人気を博した昭和の俳優・タレント | B. 松平健 |
| ③昨年のパリ五輪・総合馬術団円で銅メダルを獲得した日本チームの愛称 | C. 馬場正平 |
| ④日本競馬界をモデルにした小説「優駿」の作者 | D. ソルティエ・シュガー |
| ⑤キタサンブラックの馬主でも知られた国民的演歌歌手 | E. 岡部幸雄 |
| ⑥「走れコウタロー」を歌ったグループ | F. 宮本輝 |
| ⑦ドラマ「暴れん坊将軍」で白馬に乗って登場する徳川吉宗を演じた俳優 | G. 山城新伍 |
| ⑧アンパンマンを生み出した絵本「しろい うま」の作者 | H. 高倉健 |
| ⑨日本プロレス界を支えたジャイアント馬場の本名 | I. 初老ジャパン |
| ⑩草競馬のシーンがある映画「遙かなる山の呼び声」で主役を演じた男優 | J. やなせたかし |

第72回クイズの答え

①○ ②○ ③× ④○ ⑤○ ⑥× ⑦○ ⑧× ⑨○ ⑩○



読者からの声コーナー

秋号へのご意見・ご感想ありがとうございました。こちらでその一部を紹介いたします。

第72回「ふれあいクイズ」は、大変勉強になりました。「あたりまえで、そうでない事」が深読みするとよく分かります。(のぐち会員)

「シルバーPR ブース」お疲れ様でした。盛況ぶりを拝見させていただきました。お天気にも恵まれ、素晴らしいお祭りでした。(蓮沼会員)

「ふれあいクイズ」の答えを考えていて、改めて“自分の身は、自分で守る”。災害の備えは大事だと感じました。(星野会員)

「健康長寿メニュー」炊き込みごはん、時々作っています。今回「ごぼうと舞茸の炊き込みごはん」の紹介がありました。材料を2人分から4人分にしました。米は(白米ともち米)2合、他2倍にしました。おいしい炊き込みごはんができました。(荒川会員)

先日、図書カードが届きました。今回で3回目の当選です。今までは単に答え、当選は期待せず出していました。今回は、当たることを希望しつつクイズに参加します。結果は(?)。(松井会員)

今回の「ふれあいクイズ」は、今までとは少し違う傾向の問題だったため、少しとまどいました。でも日頃から災害に対する心構えや準備が必要なので、必要な知識を確認したり学んだりする必要があると感じて、クイズに挑戦してみました。併せて食品のローリングストックをしなければと思い、していないと反省しています。(池田会員)

よさこい「銀翔」の皆さん、年間通して活躍していらっしゃるんですね。グループの人数も増えたように思います。毎月のように発表の場があり、お忙しいかと思いますが、元気に踊ってください。(石塚会員)

今回の「ふれあいクイズ」災害の備えに関するクイズは、とても勉強になりました。「家具は必ず倒れるもの」、転倒防止対策は大切ですね。「ふれあい」秋号 楽しかったです。いつもありがとうございます。(児玉会員)

野菜の色を味わう食事、見ました。本当に野菜は、お花のようにかわいい色がたくさんありますね。トマト、キュウリ、ニンジン、ナス、トウガラシ、白菜、大根・・・。みんなおいしいです。(大櫃会員)

子ども食堂「結び」作って食べて交流会。今回は子どもたちも調理に加わり、一緒に食事をしたとの事、料理をすることで包丁の使い方や火加減など、色々な事を学ぶのでしょうか。大人になっても、役立つ知恵をたくさん吸収して素敵な大人になってほしいと思いました。(蒲公英)

年齢とともに、健康の大切さを感じます。“口から入るもので、体は作られる”「健康長寿メニュー」参考にさせていただきます。皆様お身体ご自愛下さい。(渡辺会員)

今回の「ふれあいクイズ」は、災害の備えに関するクイズ。知らない事もあり、再確認できて勉強になりました。(亀山会員)

以前、社員旅行でそば打ちをしたことがあり、楽しかったことを思い出しました。出来立てのおそばは、とてもおいしかったです。(杉田会員)

いつも「ふれあい」を楽しく読んでいます。秋号(132号)で初めてのそば打ち体験の記事を読み、だいたいの工程がわかり、私も一度体験してみたいと思いました。読んでいて楽しい気持ちになりました。良かったです。(岡安会員)



編集後記

明けましておめでとうございます。

本年も皆様にとって実り多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

会報「ふれあい」では、昨年以上に皆様に役立つ情報や心温まる話題をお届けできるよう、編集委員一同尽力してまいります。会報に関する率直なご意見やご感想などの投稿お待ちしております。

本年も変らぬ、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

しごと情報リニューアルのお知らせ

令和8年4月からの「しごと情報」は、25日号の発行は今までどおりとなりますが、10日号は、会員向け閲覧サイト「Smile to Smile」でご覧いただけるようになります。お手元のスマートフォンやパソコンで、いつでもゆっくり就業情報を確認し、スマートフォンから申し込みができるようになりますので、より便利にご利用いただけます。

スマートフォンの操作が不安な方には、やさしい内容のスマホ講習会も行っています。講師が丁寧にお手伝いしますので、参加希望の方は、センターへお気軽にお問合せください。

結の会主催

2026 新春のつどいのお知らせ



今年も、仲間と心おきなく語り合える【新春のつどい】を下記の通り開催いたします。
皆と語り合い、パフォーマンスや演舞を楽しみましょう！
多くの会員の方のご参加をお待ちしています。大抽選会お楽しみに！！

- ◆日時 令和8年2月14日(土)
- ◆場所 草加駅東口 アコスホール(アコス南館7階)
- ◆参加費 会員2,000円 サークルメンバーの市民2,200円
※当日、会場受付にてお支払い下さい。
- ◆申込期間 令和8年1月21日～2月6日
- ◆募集人数 250名
- ◎申込み先 草加市シルバー人材センター(事務局)
TEL: 048-928-9211



第10回 会員親睦 日帰りバス旅行

すごすぎる！乗り物テーマパーク「ユメノバ」と偕楽園梅まつり

- 実施日 令和8年3月13日(金)
- 参加費 会員 11,000円 配偶者、サークルメンバーの市民 12,000円
- 募集定員 45名
- 集合時間 午前7時50分 ※時間厳守
- 集合場所 獨協大学前駅西口
- 出発時間 午前8時00分
- 帰着時間 午後5時00分頃 予定
- 旅 程 獨協大学前駅 → 外環 → 常磐道 → 下館、ユメノバ(見学)
→ 筑西道の駅(昼食) → 偕楽園(梅まつり、見学) → 常磐道
→ 守谷SA(買物) → 獨協大学前駅
- キャンセル料 当日の場合は全額、3月9日～3月12日までは3,000円をご負担願います



- 申込先 お電話にてセンター事務局まで「バス旅行の申し込み」とお伝えください
- 申込締切 令和8年2月6日(金) ※ただし定員に達した場合は締め切ります
- 参加費の支払方法 センター事務局へ現金持参、または下記銀行口座への振込をお願いします
【振込先口座】埼玉縣信用金庫 草加支店(店番 017) 普通預金 1745615
【振込先名】草加市シルバー人材センター 親睦会(振込手数料は各自でご負担願います)

結の会

活動報告

- 一、役員会 第6回 9月16日
ボウリングをしましょう結果報告
日帰りバス旅行(秋)、内容について協議
- 二、役員会 第7回 10月21日
日帰りバス旅行(秋)、募集案内について検討
結の会専用部屋の有効利用について
- 三、役員会 第8回 11月18日
新春のつどい計画案報告
日帰りバス旅行(春)、内容について協議
ボウリングをしましょうについて協議

「結の会」リクリエーション企画

ボウリングしましょう！



- ◆日時 令和8年2月27日(金) 9時15分受付
9時45分ゲーム開始(2ゲーム)
- ◆場所 松原スターボウル(☎048-931-6211)
- ◆参加費 会員：1,200円
会員の配偶者及びサークルの市民の方：1,300円
当日受付にて徴収いたします(靴代別)
- ◆募集人員 32人 締切：令和8年2月13日(金)
(先着順 定員になり次第締め切ります)
- ◆申込先 ☎048-928-9211 (センター事務局)
- ◎大会形式ではありませんので、初心者の方も気楽に参加できます
- ◎駐車場はありますが、台数に限りがありますので徒歩又は自転車でお越し下さい