

ふれあい

仕事がある 仲間がいる 出会いがある



草加市シルバー人材センター 公式LINEアカウント

こちらのQRコードを読み取って是非 **友だち登録** して下さい!



Smile to Smile

登録者数 1,380 名 (6月末現在)

- 第43回定時総会開催報告 (2P)
- 新役員紹介 (2P)
- 安全くん・安心ちゃん (2～3P)
- 就業希望者説明会 (3P)
- 子ども食堂「結び」活動報告 / 女子会開催案内 ... (4P)
- 健康長寿メニュー (5P)

- リーダー研修会報告 (6P)
- 小学校クリーンボランティア報告 (6P)
- シルバーPR活動報告 (6P)
- ふれあいクイズ **回答者募集** (7P)
- 読者からの声コーナー **感想投稿募集** (7P)
- 結の会便り (活動報告 他) (8P)

令和8年度
第43回

定時総会開催

定時総会は、6月19日(金)ア
コスホールにて開催されました。

また、同日第12回親睦会「結の
会」総会も開催され、各議案が真
剣に審議され、すべて原案通り承
認可決されました。

《承認された事項》

令和7年度収支決算について、
役員の選任について

《報告事項》

監査結果報告・令和7年度事業
報告並びに補正予算報告・令和8
年度事業計画並びに収支予算書

《総会出席状況報告》

会員総数 2,113名
出席者総数 1,413名
(出席128名 委任1,221名
議決権行使64名)

令和7年度は、令和6年11月よ
り施行されたフリーランス新法へ
の対応として、令和7年4月1日
から「三者間包括契約方式」へ移
行を行い、新たな事業運営を開始
いたしました。

●新役員の紹介

理事 湯澤三千夫
事業部会 担当



白寿表彰を受ける亀島利夫会員

ましたのは、ひとえに関係者の
皆様、並びに会員各位のご協力
の賜物であり、心より感謝申し
上げます。令和8年度事業計画
は、「第5次事業推進計画」の4
年目に位置付けられます。事業
推進計画に掲げる各部会の重点
課題に沿って、計画的かつ着実
な事業展開を図ってまいります。

あぶ
ない!!

令和8年度 事故発生状況報告

- ① 埼玉県内シルバー人材センターにおいて、植木剪定中の会員が死亡する重篤事故が発生しました。事故原因の詳細は現時点では不明ですが、当該作業時にヘルメット及び安全帯を着用していなかった事が確認されています。以下の点を改めて確認してください。

- どの仕事においても、定められた基本ルールや作業手順を守って就業して下さい。「これ位は大丈夫」は大変危険です。
- 日頃からの健康管理、就業前の体調確認、体調不良時には無理をしない等を心がけて下さい。

安全第一



- ② 夕刻、帰宅途上自転車で歩道を走行中に、大通りに合流しようとした車両と接触し、膝に裂傷を負った。
車は停まってくれるものと思い込まず、注意を払って下さい。

- 自転車もライトを点灯
- 反射テープの貼付
- ヘルメットの着用



安全くん・安心ちゃん

コーナー

安全・適正
就業部会

7月の「安全就業月間」に向け安全衛生標語を募集しました。93作品の応募の中から厳正なる選考の結果、6作品が決定しました。

令和8年度 安全衛生標語 最優秀賞

疲れたら 休む勇気も
安全対策

上野 幹司

優秀賞 2点

危ないよ 昔と同じ
やり方は

富夫

あいさつは 笑顔で働く
スタートだ!

児玉 知子

奨励賞 3点

丈夫な体に 元氣と笑顔
フレイル予防の積み重ね

竹内 良明

危険予知 安全確保の
第一歩!

佐藤 純一

お互いに ダブルチェックで
ミス防止

久保 富男

安全標語受賞、お礼の言葉

このたびは、安全標語において栄えある賞をいただき、誠にありがとうございます。大変光栄に存じます。

今回の受賞を励みに、これからも安全第一を心掛け、日々の業務に取り組んでまいります。

関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。

上野 幹司

就業希望者説明会 開催

就業交代制度にともなう希望者説明会を下記の通り開催します。
希望される方は必ず事前に申込みのうえ、ご参加ください。なお、
今回の募集は、10月1日から就業開始です。会場は社会福祉活動セ
ンター（センター事務局のある建物）の会議室です

●施設管理(受付管理業務) ●獨協大学 ●子育て支援 ●駐車場駐輪場管理
●清掃業務 ●保育園用務 ●スーパー・ホームセンター ●工場軽作業
●派遣事業

申込み締切日:令和8年
7月28日(火)まで

日時①:令和8年**7月30日(木)** 午前**9時30分**から面談開始
日時②:令和8年**7月30日(木)** 午後**1時30分**から面談開始
日時③:令和8年**7月31日(金)** 午前**9時30分**から面談開始
日時④:令和8年**7月31日(金)** 午後**1時30分**から面談開始

説明会当日は個別面談のみ実施予定です。
個別面談の時間は事務局にて指定をさせていただきます。

お申込みされた方には必要資料と個別面談
のご案内を郵送します。

※申込人数が定員数を超えた場合、締切とさせていただきます。事前の申込みなく、お越しになった場合は資料準備の都合上、参加をお断り
する場合がございますので、必ず申込みをしてください。

※郵便事情により7月27日(月)以降にお申込みされた方は、資料をセンターまで受け取りに来ていただくか、面談当日にお渡しします。
当日資料を受け取る方は、業務内容の確認の為30分程早めにお越しください。

区分		就業場所・業務内容等
請 負	公共施設	①中央公民館 1名 ②川柳文化センター 1名 ③谷塚文化センター 2名 ④柿木公民館 2名 ⑤新田西文化センター 1名 ⑥勤労青少年ホーム 1名 ⑦勤労福祉会館 1名 ⑧であいの森 1名 ⑨ふれあいの里 1名 ⑩子育て支援センター 1名 ※①～⑦は、パソコン操作あり(まんまる予約システム)
	獨協大学	⑪図書館 2名 ⑫グラウンド管理 1名 ※⑪は、パソコン操作必須
	子育て支援	⑬のび～すく旭町 1名
	駐車(輪)場管理	⑭市役所駐輪場 1名 ⑮市立病院 1名 ⑯民間施設駐輪場(松原) 1名
派 遣	清掃業務	⑰駅前広場清掃(獨協大学前駅) 1名 ⑱駅前広場清掃(草加駅) 1名 ⑲駅前広場清掃(谷塚駅) 1名 ⑳そうか公園清掃 1名
	駐車(輪)場管理	㉑駅前駐輪場(草加駅) 1名
	保育園用務	㉒あさひ保育園 1名 ㉓あずま保育園 1名 ㉔さかえ保育園 1名 ㉕しんぜん保育園 1名 ㉖やつかみ保育園 1名
	スーパー・ ホームセンター	㉗鮮魚品品出し(瀬崎) 1名 ㉘商品品出し(草加) 1名 ㉙商品品出し(谷塚) 2名 ㉚惣菜品の計量及びパック・袋詰め(原町) 2名 ㉛屋内清掃(原町) 2名
	工場軽作業	㉜紙製品の加工梱包(松江) 1名 ㉝会社内清掃(稲荷) 1名 ㉞商品梱包、移動(花栗) 2名 ㉟事務室等の清掃及び敷地内除草清掃(川口安行・花栗) 1名
	派遣事業	㊱粗大ごみ回収受付(青柳) 1名 ㊲粗大ごみ分別解体業務(青柳) 1名 ㊳そうか公園夜間受付業務 1名 ㊴マンション共用部の清掃及びごみの分別(谷塚) 1名

今日からできる 熱中症予防

★その理由

- ・エアコンを敬遠(電気代が高い等)
- ・暑くても汗をかきにくい
- ・暑さやのどの渇きを感じにくい
ので、水分摂取が少ない
- ・体の水分量が少ない

★対策として

- ・エアコンを上手に使う
- ・こまめな水分補給

今日からできる熱中症予防!!

草加市健康づくり課の職員を講師として迎え、「熱中症対策講座」を5/13、
18に実施し、植木・除草グループ、児童クラブの就業会員が受講しました。
草加市における熱中症発生場所No.1は「住居」であり、60歳以上の方が約7割
を占めています。



子ども食堂「結び」活動報告

第68回
4/28(水)
開催

お肉たっぷりジャンボコロッケ

パスタ、小松菜のごま和え、
筍土佐煮、筍ご飯



利用者:

こども 89人
大人 56人
合計 145人
ボランティア 21人
獨協大学生 4人

第69回
5/26(水)
開催

三色そばろ井

大根の漬物、コールスローサ
ラダ、桃ゼリー



利用者:

こども 86人
大人 54人
合計 140人
ボランティア 17人
獨協大学生 6人

第70回
6/23(水)
開催

肉団子甘酢あんかけ

韓国かぼちゃのソテー、ポテトサラダ、
大根の甘酢漬け、白玉ぜんざい、桃ゼリー



利用者:

こども 89人
大人 58人
合計 147人
ボランティア 21人
獨協大学生 6人

～参加者募集中～ 企画：女性部会

女子会 第一弾

ピアノに合わせて 歌声ひろば

バラエティ豊かな曲をピアノに合わせて
みんなと一緒に歌いましょう

無料

楽しい時間を一緒に！！
～男性も 大歓迎です～

日時 令和8年8月17日(月) 14時から

会場 草加市文化会館 3階 第一会議室

持物 飲み物

募集 80名(事前申し込み制・事務局まで 先着順)



前回の様子



みんなの心のうた
ゆりかご

ピアノ
山崎 真理子 先生

指揮
山崎 みさを 先生

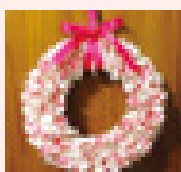
サロン彩 いろいろ体験会

会場 草加市シルバー人材センター サロン彩

時間 10時から11時30分

定員 各回10名(事前申し込み制・事務局まで 先着順)

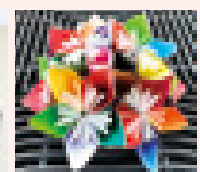
日程			内 容	費用
8月	24日	月	紫外線との付き合い方 (ノエビア化粧品)	無料
	31日	月	折り紙で作る オブジェ(花)	100円
9月	11日	金	布を使った 簡単帽子のブローチ	100円
	24日	木	眉レッスン・体験 (ノエビア化粧品)	無料
	30日	水	発泡スチロールと布で作る 夏のリース	200円
10月	8日	木	眉レッスン・体験 (ノエビア化粧品)	無料
	22日	木	アロマを使った手浴	100円



発泡スチロールと
布で作るリース



布を使った
簡単帽子のブローチ



折り紙で作る
オブジェ(花)

画像はイメージです



健康長寿メニュー

夏を乗り切る
「酸味」のチカラ

健康食の会
管理栄養士
山口千砂都

健康食の会ホームページ：
<https://kenkousyokunokai.amebaownd.com/>

夏を乗り切る

酸味のチカラ



本格的な暑さを感じるこの季節、食欲が落ちたり、なかなか疲れがとれなかったりしていませんか。

そんなときこそ「酸味」のある料理をうまく取り入れた食事を摂り、暑さに負けないからだをつくりましょう。

なぜ「酸味」のあるものが良いの？



食欲アップ！

適度な「酸味」は胃を刺激して食欲を増進させます。また、唾液や胃液の分泌を促すため、消化がよくなります。

腸内環境を整える！

酢は発酵食品なので腸内の悪玉菌を減らし、腸内環境を整えるはたらきがあります。



疲労回復に効果あり！



酢や梅干し、柑橘類に含まれるクエン酸は、栄養素を体内でエネルギーに変えるはたらきがあります。また、疲れのもとである乳酸を分解するはたらきがあります。

酢の酸味
電子レンジを使って

よだれ鶏サラダ

★材料2人分★

鶏もも肉	1枚 (250～300g)	塩	ひとつまみ
にら	1/3束	こしょう	少々
小ねぎ	1/3束	酢	大さじ1
もやし	1/2パック	しょうゆ	大さじ1
きゅうり	1/2本	砂糖	大さじ1
		ごま油	小さじ1

- 鶏肉は厚さを均等にし、筋を取り、塩こしょうをする。ビニール袋に鶏肉、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油を入れ、よく揉み込む。
- にらと小ねぎは小口切りにする。小ねぎの半量をトッピング用に残し、刻んだにらと小ねぎも①の袋に入れ、15分、漬ける。
- きゅうりはピーラーで薄切にする。(せん切りでもよい)
- もやしは洗い、耐熱皿にのせて広げ、ラップをして600Wで2分加熱する。
- 少し深さのある耐熱皿に鶏肉を皮を上にして広げ漬け汁もすべて鶏肉の上かけ、ふんわりラップをし、電子レンジ600Wで3分加熱する。1度取り出し、肉の上下をひっくり返し、ラップをして2分加熱する。粗熱がとれるまでラップをしたまま置き、冷めたら食べやすい大きさに切り、もやし、きゅうりを敷いた器に盛り、漬け汁をかけ、小ねぎをトッピングする。



梅干しの酸味
火を使わない簡単メニュー

いわしと梅干しの とろろ丼

★材料2人分★

ごはん	2膳	梅干し	小さじ2
いわし缶詰(味噌味)		長芋	6cm
1缶(小さいものは2缶)		青じそ	4枚

- 梅干しは種を除き、包丁で刻む。長芋は5mmの角切りにする。青じそはせん切りにする。
- ボウルにいわし、缶詰の汁大さじ2、梅干しを入れ混ぜる。
- 器にごはんを盛り、長芋、②をのせ、青じそを散らす。



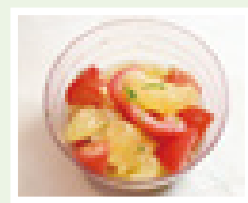
柑橘類の酸味

柑橘とトマトのマリネ

★材料2人分★

柑橘類	1個 (グレープフルーツなど)
トマト	1個
酢	小さじ2
オリーブオイル	小さじ1
塩	少々
こしょう	少々
パセリ(あれば)	適量

- 柑橘類は小房に分けて薄皮を除く。トマトはくし形切りに1/2にする。(皮を湯剥きするとさらに味が染みておいしい) パセリはみじん切りにする。
- ボウルに全ての材料を入れて和え、よく冷やしていただく。



リーダー及び 一人就業会員研修会 開催報告

令和8年度リーダー及び一人就業会員研修会は田口理事長の挨拶に続き、会員憲章唱和後、リーダー代表の方に委嘱書が交付されました。

事業部長竹中理事からは「リーダーの役割」及び「スキルシート登録制度(※)」について説明があり、リーダーから就業メンバーへの周知依頼がありました。

その後、新田東部地域包括支援センター糸永直樹様を講師に招き、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症サポーターの役



割や心構えについて学び、認知症の方やその家族を温かく見守り支えることの重要性について話を聞きました。

「認知症とは？」をテーマに、認知症を正しく理解することの大切さや、症状の経過にはいくつかの段階があること、認知症予防のための脳活性化四原則などについて寸劇を見ながら学ぶことができました。

認知症は早期発見・早期治療によって進行を遅らせることができる可能性があることも紹介されました。

また、認知症の方を支える家族が抱える精神的な不安や負担についても触れられ、家族の心理状態を理解することが支援につながるとの説明がありました。

閉会挨拶にて堀切副理事長から、草加市シルバー人材センターは労働と福祉の結節点として、「80歳以降も活躍出来る共働・共助の仕組み」の構築を目指しています。

「老いを喪失ではなく、適切な支援とともに歩む変化の過程として捉え、認知症や認知機能の低下を社会からの引退勧告にしない未来を、今ここから一緒に考えてみませんか」と呼びかけがあり、研修が終了しました。

(会員参加者数268名)

※スキルシート登録制度 会員の皆様に、ご自身のスキルや経験、資格などを登録していただき、センターがそれを把握・活用し、仕事とのマッチングや新規事業の展開につなげていく仕組みです。

小学校美化清掃 ボランティア報告

5月18日(月)、新里小学校にて運動会前の美化清掃ボランティアを行いました。当日は大変良い天気になり、スタート



は気温が上がる午後からだったので参加の皆さんは雑草班と落ち葉班に分かれ手際よく作業を終えました。刈り取った雑草は70Lポリ袋に19袋、掻き集めた落ち葉は湿って

重量もあり26袋になりました。

ミルフィーユ状に積もった落ち葉の層からはミミズが何匹も出て来て良質の土壌になっていました。終了後は学校側から心温まる感謝のお言葉を頂き、さらにご厚意で冷房の効いた休憩室も提供してもらいました。頂いたお茶で一息ついた参加者(25名)も大変喜んでいました。この日は、草加の取材があり、数名の参加者たちがインタビューを受けました。この様子は6月5日ジモトトピックで放送されました。

川柳小学校に関しては雨天予備日の5月25日(月)に実施致しました。

比較的涼しい午前中の作業でしたが雑草などポリ袋27個になり、参加者(20名)は大いに心地よい汗をかきました。

初めての「草加マルイ」 PR活動報告

5月28日(木)、シルバー人材センターは今回初めて「草加マルイ」一階のイベントブースに出展しました。

今までのイトーヨーカドーと雰囲気的に多少の違いは感じましたが新たな気持ちで入会案内や折込みチラシ入りの



ティッシュを配布してPR活動を行いました。

こちらはフードコートのようにお茶を楽しめる場所になっ

その中で年配の人から「人間ウオッチングをしているがシルバー人材センターの皆さんがあまりにも生き生きとしているので見とれていました」と嬉しい言葉を頂きました。



「市外在住で入会出来ず残念です」との事でした。最終的に入会説明会申込者2名(内1名入会)になりました。

又、午後からは草加警察署交通課、草加市交通対策課・くらし安全課の方々と共に自転車ロックチェーン、窓ロック、等入りのグッズを配布し「自転車はルールを守って安全運転」「詐欺に注意しみんなで作ろう安心の街」のスローガンを掲げて市民に呼びかけました。

第75回 ふれあいクイズ



気象庁は今年4月、最高気温が40℃以上の日を「酷暑(こくしょ)日」に決めたと発表しました。熱中症対策をしっかりして暑い夏を乗り切っていきましょう。さて、夏の代表的なレジャーは海水浴ですが、本県は全国に8つある「海なし県」です。クイズだけでも海や潮の香りを感じてみませんか。少し難しいかもしれませんが、挑戦してみてください。

正解者の中から抽選で10名様に図書カード(1000円分)を進呈します。郵便はがき(85円)のほか、QRコード、ファクスでの応募もできます。会報「ふれあい」のご感想・ご意見などもお寄せください。締め切りは8月17日(月)。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズに答えて、図書カードもゲットしよう。



▲応募・投稿QRコード

応募先 〒340-0021 草加市手代2-17-17

草加市シルバー人材センターふれあいクイズ係 FAX048(928)9209

- ① 縄文時代に地球の温暖化で海水面が上昇し、県内の大宮台地の周辺にまで海が入り込んでいました。その現象は何でしょうか。
A 縄文海進 B 武蔵海氾濫 C 氷河期海進
- ② 深谷市では、約1000万年前の地層から絶滅した巨大な古代サメの歯の化石が見つかりました。そのサメの名前は何か。
A シーラカンス B メガロドン C ティラノサウルス
- ③ 春日部市の「首都圏外郭放水路」は大雨時に周辺の小さな河川を地下に取り込み、トンネルを通じて大きな川に放流し、東京湾に流します。排水する大きな河川はどれでしょうか。
A 利根川 B 高麗川 C 江戸川

- ④ 祖父が所沢の出身で、「白鳥は哀しからずや空の青海のあをにも染まずただよふ」の歌で知られる歌人は誰でしょうか。
A 与謝野晶子 B 若山牧水 C 寺山修司
- ⑤ 演出家蜷川幸雄により2012年、彩の国さいたま芸術劇場で舞台化された長編小説「海辺のカフカ」の作者は誰でしょうか。
A 村上春樹 B 太宰治 C 坂口安吾

第74回クイズの答え

① I ② G ③ F ④ H ⑤ A ⑥ E ⑦ D ⑧ J ⑨ B ⑩ C



読者からの声コーナー

新春号へのご意見・ご感想ありがとうございました。こちらでその一部を紹介いたします。

ふれあいクイズはいつも楽しみです(第74回)はとても難しかったです。季語ということですが知らない言葉だらけでした。そのおかげで新たに知れた言葉がいくつもありました。季語を知ったのですが俳句づくりをするには難しいものです。この10個のうち、豚の饅頭が「シクラメン」や鞭鞭が「ぶらんこ」という言葉を新たに感じました。日本語は深いものです。(池田会員)

会報 ふれあい 楽しみにしています。第74回よりQRコードで応募 嬉しいです。今回の季語 難しい問題でした。(蓮沼会員)

今回のふれあいクイズ、勉強になりました。不明のものがいくつかあり、調べながらクイズに挑戦しました。フレイル予防教室の開催、特に栄養に焦点を当てて学べるのがとても役立つと思います。水曜日の午後開催ですが午後は就業で関心があっても続けて参加できないのが残念です。同様の内容で午前中の開催もあるといいなと思います。(石塚会員)

会員ではないですがシニアカーでどこを通れるか?シニアカーで通行できる道。どれだけあるんだろ!道を表示してくれたらうれしいと思います。(藤田さん)

今回の問題、よくもこんなに難しいクイズ考えましたね!! 楽しかったです!!(谷口会員)

編集後記

郵便料金の値上げなどもあり、【ふれあい】春号よりクイズの解答やご意見の応募に従来のはがきに加えて、QRコードからも応募できるようにしました。紙面のQRコードから気軽に送っていただけるようになった事で、短いコメントやひとこと感想も増えています。皆さんの一通一通が、【ふれあい】の紙面を良くする大事なヒントになっています。これからもはがきと合わせQRコードの応募大歓迎です。

久しぶりにふれあいクイズに挑戦したのですが、レベルが高かったので、AIに相談しながらやりました。まだまだ、知らない事がたくさんあるので、良い頭の体操になります。(土田会員)

会報いつも楽しみにしています。今回の表紙も皆さん楽しそう。今度参加したいと思います。ふれあいクイズの問題を考える方、いつもありがとうございます。(森若会員)

春の季語にちなんだクイズ、勉強になりました。健康長寿メニュー 健康な歯を守る食事、オーラルフレイル勉強になりました。バランスよく食べることも大切なことですね。おかしな春の日帰りバス旅行。たのしい様子が報告でわかりました。自分はいわき市に帰省する時に途中「偕楽園」の「梅まつり」やドライブインでの食事は楽しかったです。その昔は国道6号の、のんびり旅でした。(荒川会員)

健康長寿メニュー 今回も参考になりました。じゃこ焼きめし作ってみました。歯は大事ですね。(蒲公英)

久しぶりのふれあいクイズの応募です。スマホから投稿するので、戸惑ってしまいました。進化しているので、びっくりです。(首藤会員)

いつもお世話になります。今回のクイズ 私にはとてもむずかしくていろいろ調べ勉強になりました。梅雨入間近、うとうとした日々が続くと思いますが、お体にはくれぐれも気をつけてください。(渡辺会員)

今回のふれあいクイズは俳句にあまり馴染みの無い私には大変難しくお友達に協力してもらいやっと解答できました。まだまだ勉強する事がありますね。(星野会員)

写真カットを大きくしてほしい。小さいと情報過多で、かえってインパクトがないように感じます。(荻戸会員)

健康長寿メニュー 毎回、健康に関するメニューとても参考になってます。メニューの考案も大変でしょうがこれからも毎回楽しみにしています。(亀山会員)

「ふれあい」毎回編集ありがとうございます。いろいろな話題など盛りだくさんで楽しみにしています。会員が仲間が増えて行くことを願っています。(北林会員)

今回のふれあいクイズはいつもより難しく楽しく挑戦できました。出題された方に感謝です。(小池会員)

今回の春の季語にちなんだクイズ 本当に難しかったです。答えを早く知りたいですね。(内田会員)

「ふれあい」いつも楽しみにしています。健康長寿メニューはオーラルフレイルの予防特集。毎日の食事がバランスの良い美味しいメニューで、オーラルフレイルの予防を心がけたと思いました。(児玉会員)

大リーグ、ホワイトソックスの村上選手が先日18本の本塁打、アーロン・ジャッジを抜いて単独トップ、また彼の活躍でア・リーグ中区2位、アメリカは162試合ある。どうなることでしょう。相撲は今場所、2横綱、2大関、休場だ。こんな大相撲初めてだ、来場所はどうか。(松井会員)

このクイズは新鮮でした!(堀会員)

今回 難しかった。(市川会員)



結の会

令和8年度 第12回

定時総会 開催

「全議案原案通り 承認可決」

定時総会は6月19日15時15分よりアコスホールにて、草加市シルバー人材センター定時総会終了後、速やかに開催されました。



各議案が真剣に審議され、全て原案通り承認可決されました。

「承認可決された事項」

- 草加市シルバー人材センター親睦会会則の一部改正について
 - 令和7年度事業報告
 - 令和7年度収支決算報告
 - 監査結果報告
 - 令和8年度事業計画(案)
 - 令和8年度収支予算(案)
- 「総会出席状況」
- 会員総数 2,113名
 - 出席者総数 1,413名
 - (出席128名 委任者1,221名 議決権行使64名)

ボウリングしましょう



- 日時** 令和8年9月11日(金)
9時15分集合 9時45分ゲーム開始(2ゲーム)
- 場所** 松原スターボウル
草加市栄町3-1-37 (電話:048-931-6211)
- 参加費** 会員:1,200円
会員の配偶者及びサークルの市民の方:1,300円
当日受付にて徴収いたします(靴代別)
- 募集人員** 32人 締切:令和8年8月31日(月)
(先着順 定員になり次第締め切ります)
- 申込先** 電話:048-928-9211 (草加市シルバー人材センター事務局)

◎初心者の方でも安心して参加できる企画です ◎大会形式ではありませんが、順位で賞品を授与いたします
◎駐車場はありますが、台数に限りがありますので徒歩又は自転車でお越し下さい

結の会

行事予定

- 「ボウリングをしましょう」
令和8年9月11日(金)
- 秋の日帰りバス旅行
11月下旬予定
- 春の日帰りバス旅行
3月頃予定
- 新春のつどい
令和9年2月13日(土) アコスホール

結の会 活動報告

一. 役員会 第1回

4月13日

結の会総会議案書(案)について
第1号議案〜第5号議案

サークル部会

新春のつどい・サークル補助金支給報告

レクリエーション部会

ボウリングをしましょう・日帰りバス旅行報告

二. 役員会 第2回

5月11日

総会議案書の説明及び役割、担当について
サークル部会・サークル活動支援について
レクリエーション部会・ハッピーダンス開催について

三. 役員会 第3回

6月8日

総会議案書・役割分担等確認
サークル部会報告
レクリエーション部会報告