草加市シルバー人材センター会報

ふれあい

秋号

vol.136
令和8年10月22日

仕事がある　仲間がいる　出会いがある


植木剪定作業


清掃業務会員に聞きとり


植木作業時確認


植木剪定作業


除草作業

草加市シルバー人材センター　公式LINEアカウント
こちらのQRコードを読み取って是非 友だち登録 して下さい！

Smile to Smile
登録者数 1,473 名
（9月末現在）

●子ども性暴力防止法 …… (2P)
●新任退任臨時職員紹介 …… (2P)
●安全くん安心ちゃん …… (3P)
●就業安全評価測定会の実施について …… (3P)
●よさこい銀翔 …… (4P)
●健康長寿メニュー …… (5P)
●子ども食堂「結び」活動報告 / 女子会開催案内 … (6P)
●ふれあいクイズ 回答者募集 …… (7P)
●読者からの声コーナー 感想投稿募集 …… (7P)
●結の会活動報告 / 日帰りバス旅行 …… (8P)

「こども性暴力防止法」について

～こどもの安全を守るために～

1　こども性暴力防止法とは？

「こども性暴力防止法」は、こどもへの性暴力を防止し、こどもが安心して教育や保育等を受けられる環境を整えるための法律です。

令和８年12月25日から施行され、対象となる事業者には、従事者の性犯罪事実確認や研修、相談体制の整備、性暴力が疑われる場合の対応など、こどもの安全を守るための措置が求められます。

2　制度の対象は？

学校、認可保育所、認定こども園、児童福祉施設などは、法律上の「義務対象事業者」として対象となります。

また、学習塾や児童クラブなど、一定の要件を満たす民間の教育・保育等の事業者についても、国の認定を受けることで制度の対象となります。

対象となる事業・業務については、こどもとの関係における「支配性」、「継続性」、「閉鎖性」などを踏まえて判断されます。

3　対象事業者に求められる措置は？

主なものとして、次のような措置があります。

①犯罪事実確認

こどもと接する従事者について、性犯罪前科の有無を確認します。

②防止措置

性暴力の恐れがあると判断された場合には、こどもと接する業務に従事させないなど、必要な措置を講じます。

③安全確保措置

こどもからの相談を受ける体制を整え、性暴力等が疑われる場合には、事実確認や調査、こどもの保護・支援などを行います。

④情報管理措置

犯罪事実確認に関する情報など、重要な個人情報を適切に管理します。

このほか、従事者への研修や性暴力等の疑いを把握した場合の報告・対応のルールの整備なども求められます。

4　今後の当センターの対応は？

当センターでは、今後、こどもと接する可能性のある就業について、**対象となる事業・業務や会員の就業内容を確認・整理**していきます。

また、対象となる場合に必要となる犯罪事実確認、研修、相談・報告体制、就業上の対応などについて、国や関係機関から示される内容を確認しながら、必要な準備を進めていきます。

会員の皆様にも、制度の趣旨や、こどもと接する際の適切な対応について周知し、**『こどもの安全を第一に考える』就業環境づくり**に取り組んでまいります。

こどもをまもろう　みんなでまもろう



<こども性暴力防止法 事業者マーク>

新任 臨時職員ご紹介



沖田 美智子

担当
担当 やすらぎ支援コーディネーター



渥美 恵子

担当
介護保険サービス提供責任者

退任 臨時職員ご紹介



鈴木 真樹子

担当
やすらぎ支援コーディネーター



郷原 信正

担当
民間業務



紺野 誠司

担当
民間業務

＋会員がこどもを助けて大活躍！

そうか公園清掃業務に従事している大里会員、深井会員、小林会員の３名が就業中の８月23日（日）に、体調不良でぐったりしていた小学生を発見し、すぐに施設職員と連携し、保護者へ連絡をしました。後日、保護者から会員の迅速な対応や現場への案内などに対して感謝の電話がありました。グループで協力してくれたチーム力にも感謝します。



大里リーダー



令和８年度 事故発生状況 報告

令和８年９月末時点

■傷害事故９件（17件）※カッコ内は令和７年度の数

発生		内容	（件数）
就業中の事故	５件（13件）	転倒	
		激突	
		墜落、転落	
		虫刺され	
		動作の反動、無理な動作	2
		接触	
		その他	3
途上	４件（４件）	転倒	1
		自転車走行中	2
		その他	1

仕事内容	
子育て支援	5
軽作業	
清掃	2
駐車・駐輪場管理	
都市公園クリーン	1
配布	1
生活支援	
植木	
施設管理	
派遣事業	
スーパー	

■賠償事故３件（６件）※カッコ内は令和７年度の数

発生		内容	（件数）
就業中の事故	３件（６件）	飛散させた物で損壊	
		落下させた物で損壊	
		その他の損壊	3

仕事内容	
軽作業	
清掃	2
スーパー作業	
都市公園クリーン	1
生活支援	
植木	
子育て支援	

あぶない!! 「無理をしない」「我慢しない」

8月	就業中	除草作業中だるさを感じたが、大丈夫と過信し作業を継続した。作業終了後、自力で動くことが困難な状態になったため救急搬送。熱中症と診断された。

安全巡回活動

安全巡回は、シルバー会員の中から安全推進員に任命された人とセンター事務局が４人一組で赤ジャンパーを着用し会員の作業現場（植木、除草、駐車・駐輪、児童クラブ、工場、スーパー、清掃、施設管理等）を巡回し、安全な作業方法や適切な休憩、無理な作業の有無等を確認します。

令和７年度は計22回、１３６箇所の安全巡回を行いました。

会員との対話を通じて安全意識を高め、現場の課題を共有し、事故の発生防止につなげています。

安全は何より優先されます。危険な作業を見かけた時は、その場で注意します。

会員の皆さんが事故無く、元気に働くことができることを願い、日々活動しています。**活動の様子は表紙の写真をご確認下さい。**



就業安全評価測定会の実施について



転倒が事故のNo.1

会員の皆さまが安心して就業できるよう、就業中の転倒や事故を未然に防ぐことを目的として、昨年度から就業安全評価測定会を実施しています。測定等を通じて、自身の身体機能や動作能力の現状を確認し、身体の変化に気づくことで、日頃の運動や健康管理、安全な動作を意識するきっかけとなります。今年度の上期は、植木剪定・除草・清掃・安全利用ガイドの就業に従事する会員が参加し、下期にも実施する予定です。昨年度のアンケートでは、参加者の約９割が「転倒を意識するきっかけとなった」「今後も参加したい」と回答しており、今後も安全意識の向上と事故防止につなげるため、継続して実施していきます。

転倒チェックリスト

	評価項目	評価基準
①	転倒歴	過去一年間に転倒・転落したことがありますか？
②	既往歴	現在、糖尿病の治療を受けていますか？
③	服薬	現在、睡眠薬、パーキンソン病治療薬、抗認知症薬、抗精神病薬、抗てんかん薬のいずれかを服用していますか？（定期的に処方されている薬のみ）
④	主観的な視力（自己評価）	見えづらさの問題で、仕事や日常生活に支障をきたすと感じることは、よくありますか？
⑤	敏捷性	ステップ台の上に足を交互に乗せ、なるべく早く8回繰り返し、その所要時間を測ります。 所要時間 ［　］［　］.［　］秒 テストを最後まで完了できなかった、もしくは所要時間が10秒以上でしたか？



ステップテスト（表中⑤）

自転車安全運転講習会

70歳以上は歩道走行OK（但し、歩行者が優先）

９月14日（月）の午前と午後の２回にわたり、自転車安全運転講習会を開催しました。

草加警察署交通課の指導のもと、会員の24名が受講しました。

今回の講習は本年４月から導入された交通反則通告制度（青切符）で違反となる行為とそうでないもの等詳しい説明を受け、受講者からは、理解が深まったとの声が挙がっていました。

万一の交通事故や転倒で頭部への損傷を防ぐ為にヘルメットの着用を是非お願いします。後悔先に立たずです。

ヘルメット購入助成延長のご案内



- **先　着**　１００名様
- **助成金額**　上限２，０００円
- **助成対象**　自転車用ヘルメット（令和８年４月１日以降に購入した物に限る。）
- **対象会員**　就業で自転車を利用している方
- **申請期間**　令和８年４月１日～令和９年３月31日

人数に限りがありますので、購入前に必ず事務局にお問い合わせください。

問い合わせ先
☎０４８－９２８－９２１１
担当　菅井・岡田



埼玉県シルバー人材センター連合設立30周年記念イベントで

「銀翔」演舞！







我らが「銀翔」は一昨年「大宮のソニックシティ大ホール」で、昨年は香川県高松の「サンメッセ香川」で演舞を披露しました。

今年は埼玉県シルバー人材センター連合設立30周年記念イベントが10月30日（金）、紀尾井カンファレンスで開催され、交流会の大トリで演舞することが決定しました。

今年も演舞のオファーをいただき「銀翔」メンバー全員張り切っています。当センターの宣伝大使として活躍する「銀翔」に大きなエールを送りたいと思います。「銀翔」がんばれ!!





「銀翔」をみんなで応援
シルバーの力で草加を元気に！





9月27日（日）草加駅前で開催された「草加よさこいサンバフェスティバル」の会場は大勢の観客で埋め尽くされました。

今年は「銀翔」応援団を結成しみんなで会場を盛り上げました。最初は会場の熱気に戸惑いながらも、「銀翔」の出番になると応援団のボルテージも上がり、大声で声援を送りました。声援を受けた「銀翔」メンバーも笑顔で応え、演者と応援団の一体感が何とも言えない心地よさ。

当イベントも目的である「草加の賑わいづくりの推進」に私たちも貢献できたのではないでしょうか。

「シルバー」を元気に「草加」を元気に活動の輪を広げていきたいと思います。これからも皆さんご協力ください。よろしくお願いします。

健康長寿メニュー

食生活でフレイル予防

健康食の会
管理栄養士
山口千砂都

健康食の会ホームページ：
https://kenkousyokunokai.amebaownd.com/

食生活でフレイル予防

健康な状態と介護が必要な状態の間を「フレイル（虚弱）」といい、高齢になるにつれ、筋肉や心身の活力が低下し、フレイルになりやすくなります。しかしフレイルに早く気づき、生活習慣を見直すと健康な状態に戻ることができます。

フレイルの原因の一つに「低栄養」があります。自分ではしっかり食べているつもりでも、健康を維持するために必要なエネルギーやたんぱく質が不足しがちになり、気力がなくなる、免疫力や体力が低下するといった様々な症状がおこりやすくなってしまうのです。

低栄養を予防する食べ方　❶3食しっかり食べる　❷いろいろな食品を食べる

いろいろ食べられているかの確認合言葉は　さあにぎやかにいただく

毎日食べてほしい１０品目の頭文字です
１日の食事で下の 10 食品を少しでも食べたら○をつけ **毎日７つ** 以上○がつくのが目標です

さ＝魚	あ＝油	に＝肉	ぎ＝牛乳乳製品	や＝野菜	か＝海藻	い＝イモ	た＝卵	だ＝大豆	く＝果物



骨付き肉の旨味で市販のルー要らず

クリームシチュー

★材料２人分★

- 鶏手羽元 …… 300ｇ（唐揚げ用の鶏もも肉200ｇでもよい）
- 塩 …… 小さじ１/３
- こしょう …… 少々
- たまねぎ …… １/２個
- にんじん …… １/２本
- じゃがいも …… １/２個
- かぼちゃ …… 100ｇ
- ブロッコリー …… １/４房
- バター …… 20ｇ
- 薄力粉 …… 大さじ２
- 牛乳 …… 200cc
- 固形コンソメ …… １／２個
- 砂糖 …… 小さじ２

❶鶏肉に塩こしょうで下味をつける。
❷たまねぎ、にんじん、じゃがいも、かぼちゃは乱切りにする。ブロッコリーは小房に分け、茹でる。
❸ボウルに薄力粉を入れ、牛乳200ccから大さじ2杯を取り、薄力粉に加え、泡だて器でよく混ぜる。均等に混ざったら牛乳を更に大さじ２杯加え、よく混ぜ、残りの牛乳も加え、更に混ぜる。
❹鍋を弱火にかけバターを熱し、溶けたら❶の鶏肉を加え、中火にしてほんのり焼き目がつくまで加熱する。
❺❷のブロッコリー以外の野菜を鍋に加え、炒める。たまねぎが透き通ってきたら、かぶるくらいになるまで水を加え、コンソメ、砂糖も加えて鶏肉や野菜に火が通るまで煮る（水が減ってきたら都度少量ずつ足す）
❻鍋底にへらが当たるようにかき混ぜながら❸を少量ずつ流し入れ、３分程加熱したらブロッコリーを加え混ぜ火を止める。



長芋や豆腐を使うことで生地が固まりすぎず、トロリとした食感を楽しめます。

お好み焼き



★材料２人分★

- 小麦粉 …… 100ｇ
- 卵 …… １個
- 豆腐 …… 150ｇ
- 長芋 …… 中７cm
- だし汁 …… 50cc
- 桜えび …… 大さじ１/２（しらすでもよい）
- 豚薄切り肉 …… 100ｇ
- 塩 …… ひとつまみ
- こしょう …… 少々
- サラダ油 …… 小さじ１/２（豚肉用）
- キャベツ …… 大４枚
- にんじん …… 小１/２本
- サラダ油（お好み焼き用） …… 1枚につき小さじ1/2
- ソース、マヨネーズ、かつお節、青のり …… 適量

❶長芋は皮をむきすりおろす。キャベツと人参は千切りにする。
❷大きいボウルに卵を割り入れ泡立て器で溶きほぐし豆腐、長芋、だし汁を加え混ぜる。
❸❷に小麦粉を加え、更によく混ぜる。ヘラに持ち替えて桜えび、キャベツ、人参を加えてよく混ぜる。
❹フライパンに豚肉用のサラダ油を熱し、豚肉を焼き塩こしょうで調味する。取り出して食べやすい大きさに切り、❸のボウルに加え、混ぜる。
❺フライパンにお好み焼き用のサラダ油を熱し、❷のタネを1/２流し入れ、蓋をして弱めの中火で焼く。焼き目がついたらひっくり返して反対面も焼く。（火加減は強すぎないよう注意する）
❻焼きあがったら皿にとり、ソース等をトッピングする。

不足しがちな🥬を摂るメニュー

海藻サラダ ～味噌ドレッシング～



★材料２人分★

- 乾）海藻ミックス …… 5ｇ（わかめでもよい）
- レタス …… ２枚
- 豆腐 …… 150ｇ
- トマト …… １/２個

ドレッシング
- 味噌 …… 大さじ１
- 酢 …… 大さじ１/２
- サラダ油 …… 大さじ１/２
- ごま油 …… 小さじ１
- 砂糖 …… 小さじ２
- 白いりごま …… 大さじ１/２

❶海藻を水で戻す。レタスは一口大にちぎり、豆腐は1/８に切る。トマトは乱切りにする。
❷ボウルにドレッシングの材料を入れてよく混ぜ、海藻、レタス、トマトを加えて和える。器に盛り、豆腐をのせる。

子ども食堂「結び」活動報告

第71回 7/28(火) 開催 ちらし寿司、うどん、かき揚げ、ポテト



利用者：
- こども …… 84人
- 大人 …… 51人
- 合計 …… 135人
- ボランティア …… 15人
- 獨協大学生 …… 4人





第72回 8/25(火) 開催 「洋風ピラフ、鶏の唐揚げ、肉じゃが、小松菜の胡麻和え」



利用者：
- こども …… 88人
- 大人 …… 53人
- 合計 …… 141人
- ボランティア …… 25人
- HondaCars様 …… 5人



HondaCars様より５万円の寄付を頂きました。当日は５名の精鋭による手づくりの「割りばし鉄砲」で「射的」遊びも大賑わいでした。

子ども食堂「結び」 作って食べて交流会



子ども食堂の本来の目的の一つである、ボランティアの協力会員と子ども達との交流が希薄になっていると感じたことから、昨年度より「作って食べて交流会」を実施しています。

交流会では、子どもたちとボランティアが一緒に料理を作り、一緒に食事をすることで、世代間交流を図るとともに、料理をする楽しさを感じてもらい、ご家庭でのお手伝いに繋げることを目的とし実施しています。

参加した子どもたちへのアンケートでは、「楽しかった」といった好意的な意見が多く寄せられました。また、「次はケーキやパフェを作ってみたい」など次回の活動につながる意見もあり、子どもたちが料理や交流を楽しんでいる様子がうかがえました。



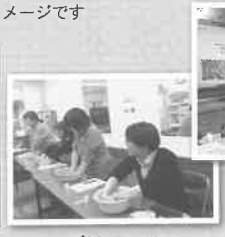
サロン彩 ♥いろいろ体験会

会場 草加市シルバー人材センター サロン彩
時間 10時から11時30分
定員 各回10名
申込 048-928-9211（先着順）

画像はイメージです



発泡スチロールと布で作るリース





癒しのアロマ　ゆったり手浴（栗原長賀子先生）

日程			内　容	費用
10月	30日	金	発泡スチロールと布で作るリース①	200円
11月	11日	水	発泡スチロールと布で作るリース②	200円
	19日	木	癒しのアロマ　ゆったり手浴	100円
12月	9日	水	発泡スチロールと布で作るリース③	200円
	17日	木	発泡スチロールと布で作るリース④	200円

申込み・問い合わせ　☎048-928-9211（事務局まで）

第76回ふれあいクイズ



四季ではなく、「二季」。夏が長く続き、春や秋が短くなったような体感からか、そんな言葉をよく目にするようになりました。それでも秋は巡ってきて、季節の移ろいを感じさせてくれます。「芸術の秋」「読書の秋」・・・。秋の味覚も楽しみの一つですね。みなさんはことし、どんな秋にしたいですか？さて、今回は「スポーツの秋」にちなんで埼玉ゆかりのアスリートに焦点を当てます。挑戦してください。

正解者の中から抽選で10名様に**図書カード（1000円分）**を進呈します。郵便はがき（85円）のほか、QRコード、ファクスでの応募もできます。
会報**「ふれあい」のご感想**・ご意見などもお寄せください。締め切りは**11月23日（月）**。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズに答えて、図書カードをゲットしよう。

▲応募・投稿QRコード

応募先 〒340-0021 草加市手代 2-17-17
草加市シルバー人材センターふれあいクイズ係 FAX048(928)9209

① さいたま市育ちで、今年のサッカーW杯でも日本代表の守護神としてスーパーセーブを連発したキーパーは誰でしょうか？
A 谷晃生　B 鈴木彩艶　C 西川周作

② 草加市内の相撲部屋に所属し、本県出身の力士として史上初の幕内優勝を果たした力士は誰でしょうか？
A 北勝富士　B 阿炎　C 大栄翔

③ 世界選手権で日本人初となる2冠達成や、オリンピックで銅メダル獲得を果たした毛呂山町出身の競泳選手は誰でしょうか？
A 瀬戸大也　B 萩野公介　C 北島康介

④ 冬季パラリンピックのアルペンスキーで金メダルを獲得し、東京パラリンピックでは陸上競技にも出場した「夏冬二刀流」の深谷市出身のアスリートは誰でしょうか？
A 村岡桃佳　B 上地結衣　C 谷真海

⑤ 2024年パリオリンピックのレスリング女子62kg級で金メダルを獲得した和光市出身の選手は誰でしょうか？
A 藤波朱理　B 鏡優翔　C 元木咲良



第75回クイズの答え
①A ②B ③C ④B ⑤A

読者からの声コーナー

新春号へのご意見・ご感想ありがとうございました。こちらでその一部を紹介いたします。

毎日暑くて閉口しています。熱中症にならないようにエアコンは一日中つけて水分を取って気をつけて毎日過ごしています。エアコンの電気代も気になりますがもし熱中症になって入院したりするようだとその医療費の方が高くなってしまいます。どうでしょうか。（池田会員）

会報で本部の活動を知ることも多いのですが「スキルシート登録制度」のことや、「小学校美化清掃ボランティア」のことなどシルバーとしてまだまだ社会に、草加市に役立てる場が広がり、仲間と協力できたらと思っています。会報はいつも楽しみにしています。（北林会員）

健康長寿メニュー　今回は火を使わずに簡単に調理できるものばかりで参考になりました。酢の物や梅干しは苦手でないので夏はこれらの物を取り入れて元気に過ごしたいと思います。今回のクイズも難しかったです。（蒲公英）

今回からクイズの出題形式が変わって興味深かったので初めて応募しました。（頴川会員）

会報をいつも楽しみにしております。会報を配分するシルバー会員ですがいつくるか待っている様子です。クイズがあるからではないでしょうか？問題を出すのが苦労している様子ですね、編集委員さん頑張って下さい。よろしくね。（笹沼会員）

本当に久しぶりにクイズやってみました。うろ覚えですが…多分大丈夫と思い応募させて頂きます。楽しかったです。（中岡会員）

子供食堂に行きました。手作りの良さを満喫いたしました。スタッフの皆様の笑顔が印象に残りました。（首藤会員）

小学校美化清掃、学校にとっても地域にとってもとてもありがたい取り組みだと思います。私の住んでいる地域にも実施していただける時があったら参加したいと思います。PR活動も大事だと思います。元気な高齢者が通うスポーツクラブなどでのPRはいかがでしょう。（石塚会員）

「ふれあいクイズ」毎回楽しみにしています。QRコードで回答が簡単になり嬉しいです。「熱中症予防」の記事、イラスト入りでとてもわかりやすいです。こまめな水分補給など、気をつけます。（児玉会員）

約10年、お世話になりました。これからは、スポット的仕事があれば、応募したいと思っています。（林会員）

サロン彩　いろいろな体験会ですが私は仕事、月・木・金なので火・水がもっと多いと参加したいのですが残念です。毎日暑いので体に気をつけて下さいね。（吉川会員）

いつも楽しく読んでいます。（菊地会員）

皆様のご活躍を知れて、自分も頑張らねばと思いました。（三崎会員）

今回も「ふれあいクイズ」難しく、スマホ片手にがんばりました。（谷口会員）

今回のふれあいクイズは難しいですが挑戦してみました。（平賀会員）

クイズをQRコードで回答、いいですね。
（佐々木会員）

毎日暑い日が続いています。健康長寿メニュー「酸味のチカラ」を見て柑橘とトマトのマリネを作ってみました。簡単で火も使わず、とてもさっぱりして、おいしかったです。簡単なメニュー　楽しみにしてます！（亀山会員）

ふれあい夏号135嬉しいお知らせが載っていました。仕事仲間が安全標語で奨励賞を受賞。とても素晴らしい。誇りに思います。又ふれあいクイズ毎回楽しみです。（蓮沼会員）

シルバー人材で働いている方の職場紹介などあるといいですね。（竹内会員）



編集後記

今年の夏はとにかく暑さの厳しさが印象に残る毎日でした。各地で危険な暑さとなり、体調を崩しやすい日が続いています。私も夏風邪をひき病院に行ってもなかなかスッキリせず、治るまでに一か月ほどかかってしまいました、年齢を重ねたせいか、以前より無理がきかなくなり知らず知らずのうちに体力が落ちたと感じました。あらためて、休養と体調管理の大切さを感じた夏でした。
皆さまもどうぞご自愛下さい。

正会員数（9月末現在）**2,174名（男 1,273名　女 901名）**

ふれあい 秋 vol.136
発行日：令和８年 10月22日 第136号
〒340-0021 埼玉県草加市手代2-17-17
発行：公益社団法人草加市シルバー人材センター
☎048（928）9211 FAX048（928）9209
編集：センター会報編集会議

結の会主催 第11回会員親睦 日帰りバス旅行 那須

参加申し込み受付中！

紅葉の那須、藤城清治影絵美術館







実施日	令和８年11月19日（木）
参加費	会員 11,000円 配偶者、サークルメンバーの市民 12,000円
募集定員	45名
集合時間	午前７時20分 ※時間厳守
集合場所	獨協大学前駅西口
出発時間	午前７時30分
帰着時間	午後６時00分頃 予定
旅程	獨協大学前駅 → 那須、藤城清治美術館 → お菓子の城（昼食、買物） → 西那須野、大山参道（紅葉） → 千本松牧場（買物） → 獨協大学前駅
キャンセル料	当日の場合は全額、11月16日～11月18日までは3,000円をご負担願います。



申込先	お電話にてセンター事務局まで。「バス旅行の申し込み」とお伝えください。 電話番号 048-928-9211（平日8:30～17:15）
申込締切	令和8年11月6日（金） ※ただし定員に達した場合は、締め切ります
参加費の支払方法	センター事務局へ現金持参、または下記銀行口座への振込をお願いします。 【振込先口座】埼玉縣信用金庫　草加支店（店番 017）　普通預金　1745615 【振込先名】草加市シルバー人材センター　親睦会（振込手数料は各自でご負担願います）

結の会 活動報告

一．役員会　第４回７月13日
- サークル補助金支給完了報告
- ハッピーダンス実施について
  ・内容・参加者・場所等報告
- ボウリングをしましょう開催内容報告
- 秋の日帰りバス旅行協議

二．役員会　第５回９月14日
- ボウリングをしましょう開催結果報告
- 日帰りバス旅行日程・内容報告
- ハッピーダンス、新サークル活動承認
- よさこい「銀翔」演舞応援活動について
  ・よさこいサンバフェスティバル（９月27日）

「結の会」リクリエーション企画

ボウリングをしましょう！





シルバー世代のボウリングをしましょうを９月11日（金）に参加者24名で、優勝、準優勝、３位と飛び賞や参加賞等、参加者全員に賞品が行き渡る様にして松原スターボウルで開催しました。

初めて会う方が一緒にプレーし、楽しい交流の輪が広がりスペアやストライクが出るたびに拍手やハイタッチで盛り上がり、会場は笑顔いっぱいで仲間をたたえ合う姿が印象的でした。声を掛け合いながらプレーすることで自然と会話も増え、初対面とは思えない程親しみのある雰囲気の中、終えることが出来ました。







センター会報は、ホームページでもご覧いただけます。