



シルバーニュース

5月号 (No.163)
令和8年4月25日
草加市シルバー人材センター

令和8年度安全衛生標語



【募集テーマ】

- ①安全就業に関すること
- ②適正就業に関すること
- ③健康に関すること

【応募方法】※令和8年5月29日(金)必着
センターまで持参、郵送またはFAXで(担当:菅井・岡田)
住所:草加市手代2-17-17 FAX:048-928-9209

【選考・発表】

最優秀賞1点、優秀賞2点、奨励賞3点を決定し、令和8年度定時総会(6月19日開催)にて発表します。

【注意点】

- ・応募は1人3作品までとします。
- ・個人単位(シルバー会員)での応募のみ受付。
- ・未発表のものに限る。(他作品のコピーは不可)
- ・応募された作品は安全推進活動に活用させていただきます。

令和8年度フレイル予防教室の開催

フレイルとは「加齢とともに心身の活力(筋力や認知機能など)が低下した状態」のことです。健康な状態と要介護状態の中間的な状態で、この状態になると体の機能が低下しているために介護が必要な状態になりやすくなります。

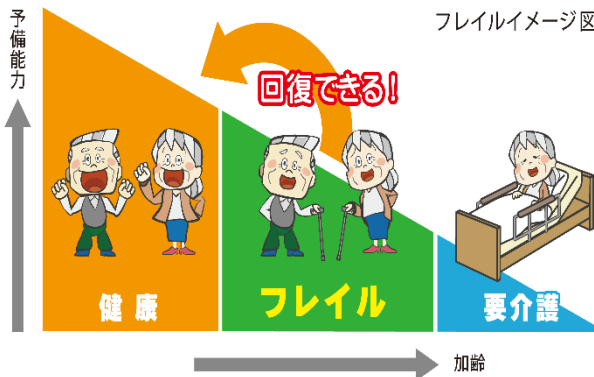
この教室では運動プログラム(ストレッチや筋力運動など)や栄養プログラム(食生活改善のポイントなど)を当センターのフレイルサポーターが親切・ていねいに指導します。皆さん、この教室に参加してフレイルを先送りしましょう!

○開催日時:令和8年6月から令和9年2月までの間、毎月1回(第1水曜日)
13:30~15:00
計8回(詳しいスケジュールをお渡しします)

○開催場所:シルバー人材センター会議室

○定員:20名(先着順)

○申込:センター事務局に連絡ください。(担当:岡田・巽)



募集中



[センターの主な予定]

- (5月)
- 1日やすらぎ支援員会議 決算監査, 安全推進会議
 - 7日派遣事業衛生委員会 入会説明会
 - 11日編集会議、結の会役員会
 - 12日子ども食堂運営会議、入会説明会
 - 13日三役部会長会議、熱中症対策講座
 - 14日入会説明会、事務局会議
 - 15日スマスマ講習会(文化会館)
 - 18日熱中症対策講座
 - 19日児童クラブ室長会議、入会説明会
 - 20日理事会
 - 20日新里小学校クリーンボランティア
 - 21日リーダー・一人就業会員研修会(アコスホール)
 - 22日川柳小学校クリーンボランティア
 - 26日新会員研修会 子ども食堂「結び」
 - 27日スマホ講習会(センター) 児童クラブ支援員養成講座
 - 28日センターPR・会員募集及び安全啓発活動(マルイ草加店1階)
 - 29日しごと情報面談会(センター)



シルバーニュース
次回は**5月25日**発行予定です

●会員のための相談日(事前予約制)
(5月)7日(木)・21日(木)
(6月)4日(木)・18日(木)

●配分金支払日(請負業務)
(5月)6月15日(月)
(6月)7月15日(水)

●給与支払日(派遣業務)
(5月)6月30日(火)
(6月)7月31日(金)

各種申込・お問い合わせは

センター事務局まで

☎048-928-9211

「仕事がある 仲間がいる 出会いがある」
公益社団法人草加市シルバー人材センター
〒340-0021 草加市手代2-17-17
TEL 048(928)9211/FAX 048(928)9209

