

## 令和8年度定時総会の開催

〇6月19日 (金) 13:30～

アコスホール (7階)

6月初旬に総会関係資料をお届けします。詳細ご確認の上、書類の提出を

お願いします。総会終了後、結の会総会及び大抽選会を行います。

豪華景品をご用意しておりますので、ぜひご参加ください！



[センターの主な予定]

(6月)

- 1日 やすらぎ支援員会議  
なの花・すみれ会議
- 2日 子ども食堂運営会議
- 3日 フレイル予防教室 (センター)
- 4日 入会説明会
- 5日 安全推進会議
- 8日 接遇研修 (児童クラブ)  
結の会役員会
- 9日 入会説明会
- 10日 三役部会長会議
- 11日 事務局会議  
PR推進会議
- 15日 児童クラブ支援員全体研修
- 16日 児童クラブ室長会議、入会説明会
- 17日 理事会
- 18日 児童クラブ支援員全体研修  
入会説明会
- 19日 令和8年度定時総会 & 結の会総会  
(アコスホール)
- 23日 新会員研修会、子ども食堂「結び」
- 24日 事業部会、総務部会
- 25日 女性部会、安全・適正就業部会
- 29日 児童クラブ支援員全体研修
- 30日 児童クラブ支援員全体研修  
しごと情報面談会 (センター)



## 令和8年度会費納入はお早めに！

今年度の会費は6月末までに納入を

よろしくお祈いします

お願いします。請負の仕事をしている方



は配分金から控除します。仕事をしていない方や派遣業務に従事している方は控除できませんので、所定の払込用紙 (5月下旬郵送、コンビニでも支払可) でお支払いただくか、センター本部事務所もしくは市役所のシルバーサービス窓口にご持参ください。

## ～今日からできる熱中症予防～

今がチャンス！「暑熱順化 (しょねつじゅんか)」

本格的に暑くなる前に、身体を暑さに慣れさせることを「暑熱順化」と言います。体温を上手くコントロールできる「からだづくり」のためには、日常生活の中で継続的な運動や入浴をして、汗をかくことが必要です (無理なく続けられることが大切！)。

【運動量の目安】

- ・ウォーキング30分 ・ジョギング15分
- ・サイクリング30分 ・ストレッチ30分
- ・湯船に入る (38～40℃) 10～20分など



シルバーニュース  
次回は**6月25日**発行予定です

● 会員のための相談日 (事前予約制)  
( 6月 ) 4日 (木) ・ 18日 (木)  
( 7月 ) 2日 (木) ・ 16日 (木)

● 配分金支払日 (請負業務)  
( 6月 ) 7月15日 (水)  
( 7月 ) 8月17日 (月)

● 給与支払日 (派遣業務)  
( 6月 ) 7月31日 (金)  
( 7月 ) 8月31日 (月)

各種申込・お問い合わせは  
センター事務局まで  
**☎048-928-9211**



「仕事がある 仲間がいる 出合いがある」  
公益社団法人草加市シルバー人材センター  
〒340-0021 草加市手代2-17-17  
TEL 048(928)9211/FAX 048(928)9209