



シルバー総社

Vol.100

発行

公益社団法人
総社市シルバー人材センター

総社市門田717-1
TEL(0866)93-9110
FAX(0866)93-9251
E-mail soujya@sjc.ne.jp



創刊号（昭和63年）

「シルバー総社」100号の節目を迎えて ～地域とともに歩んだ歴史の重み～

広報紙を愛読くださっている市民、地域の皆様、いつもありがとうございます。

この度、当センターの広報紙が100号という節目を迎えることとなりました。創刊された昭和63年当時、会員数は266名でした。それが現在では620名もの皆様とともに活動できるまでになりました。ページをめくるたび、当時の懐かしい風景や会員皆様の輝く笑顔が思い出されます。

7.7倍にまで成長した事業実績は、会員一人ひとりで築き上げてこられた「信頼の貯金」だと思えます。私たちはこれからも地域の高齢者の笑顔と生きがいを支える拠点として、新たな歴史を刻んでいきたいと思えます。引き続き、皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

理事長 岡 眞司

「ゲームで元気に！ eスポーツとAIが支えるフレイル予防」 岡山県立大学と包括協定

年齢を重ねると、外出や運動の機会が減り、体力や気力が少しずつ弱っていきます。こうしたフレイルを防ぐために、いま全国の自治体で“ゲーム”を使った新しい健康づくりが始まっています。

eスポーツとは、テレビゲームやパソコンゲームを使った競技や交流ことですが、eスポーツや

AIゲーム機は、①体を動かす②頭を使う③人と会話する、という3つのことを「まとめて」助けるツールです。これらのことは、国の資料でも、フレイル予防の三本柱として重視されています。

当センターでは、岡山県立大学と包括連携協定を結び、eスポーツとAIの力を取り入れたフレイル予防に取り組む準備を進めています。ゲームに親しみながら、仲間と笑い合い、気づけば体も心も元気になる。そんな次世代型の健康づくりが、少しずつですが地域に根づいていければと考えています。



AIゲーム機のデモンストレーション

会員の声を聞きました Vol.25

「高梁川河川敷グラウンド」とその周辺の緑地・芝生等管理作業に就業されている主な会員は4名ですが、今回は、取材当日のご都合で2名の会員（小野さん、平本さん）にお話をお伺いしました。

皆さんで管理されている場所は広範囲にわたり、総社大橋下から北への河川敷（東京ドームの約3個分）で、野球・ソフトボール用やサッカー、グラウンドゴルフ用のグラウンド施設等があります。



小野さん（左）、平本さん（右）

小野さんは会員歴5年で、退職後に何らかの社会貢献ができ、健康維持と幾らかの収入になることが入会の動機だそうです。平本さんは会員歴14年で、退職後に小野さんと同じような理由で入会され、河川敷での芝生張りの作業をされたそうですが、それから多様な仕事に携わった後、昨年11月から河川敷での仕事に復帰されています。

河川敷グラウンドでの作業は、芝刈り、草刈り、草取り、ごみ拾い、灌水、仮設トイレの清掃など多岐にわたります。芝刈り、草刈り作業では、集塵機付きの乗用草刈機で全面を刈り、刈り残ったところは刈払機で丁寧に仕上げ、その後刈草等を集めています。

一番忙しい時期は、「総社市民まつりー雪舟フェスタ」の前後だそうです。作業内容は、事前の芝・草刈り、終了後の片付作業などですが、後片付け時は、針金、竹串などゴミの放置等が大量にあり、暑さも相まって大変な作業となっているそうです。また、雨天が続く場合で、水かさの増加が予想される場合は、野球のバックネット、サッカーゴールポスト、仮設トイレの移動撤去を行います、その補助要員としても対応されているそうです。

施設を利用される方へのお願いとしては、犬の散歩での糞の処理、ゴミの持ち帰りなどで、ゴルフの練習自体は禁止事項となっているそうです。また、苦労談としては、天候に左右される屋外作業なので、各種イベントに合わせたスケジュールどおりに作業を完了させるのに大変気を使われること。

また、日陰の無いところの作業なので、最近の猛暑には参っており、こまめな水分・塩分補給や休憩時にはしっかり休むなどの対策で乗り切っているそうです。

現地での取材を終え、広大なエリアを快適にご利用いただけるよう日々ご尽力くださっている会員の皆さんへの感謝の気持ちが改めて強く湧いてまいりました。今後とも安全第一での作業を、どうぞよろしくお願いいたします。

（取材：中山、海野、橋本）



「交通安全優良事業所」全国表彰



当センターは、今回の受賞を励みとして、今後も引き続き交通安全の確保に努めてまいります。



令和8年1月14日、秋篠宮皇嗣殿下のご臨席を仰ぎ、東京都で開催されました「第66回交通安全全国民運動中央大会」(主催…一般財団法人全日本交通安全協会、警察庁)において、当センターが「交通安全優良事業所」として表彰されました。

今回の受賞は、全国82事業所(岡山県内では2事業所)が選出されたものです。

令和7年度 事業報告

収支実績

収支計算書

(単位:円)

科目	決算額	
1. 経常増減の部		
受託事業収益	272,556,248	センター受託事業収入
包括的契約に係る収益	12,081,542	包括的契約収入
派遣事業収益	3,986,424	労働者派遣事業収入
指定管理収益	11,829,600	指定管理事業収入
就業支援事業収益	2,253,900	就業支援事業収入
受取会費	1,711,550	会員会費収入
受取補助金等	36,078,000	国庫・市補助金収入
特定資産運用益	6,005	特定資産預金利息
雑収益	626,761	
経常収益計	341,130,030	
(2)経常費用		
事業費	335,969,584	会員配分金、材料費、人件費等
管理費	7,182,283	法人管理経費
経常費用計	343,151,867	
当期経常増減額	△ 2,021,837	
2. 経常外増減の部		
(1)経常外収益	0	
(2)経常外費用	0	
当期経常外増減額	0	
当期一般正味財産増減額	△ 2,021,837	
一般正味財産期首残高	33,911,645	
一般正味財産期末残高	31,889,808	
正味財産期末残高	31,889,808	

事業実績

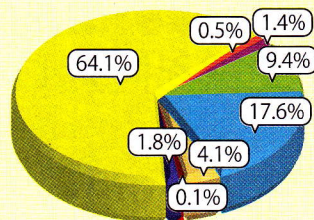
職群別就業延人員及び契約金額

職群	就業延人員(人日)	契約金額(円)	割合(%)
1 専門的・技術的職業	359	1,459,476	0.5%
2 事務的職業	658	4,561,568	1.4%
3 サービスの職業	6,710	30,259,973	9.4%
4 農林漁業の職業	6,083	59,973,368	18.6%
5 生産工程の職業	2,166	13,071,693	4.1%
6 輸送・機械運転の職業	72	446,860	0.1%
7 建設・採掘の職業	552	5,792,991	1.8%
8 運搬・清掃・包装等の職業	33,432	206,373,966	64.1%
計	50,032	321,939,895	100.0%

シルバー派遣事業実績

	令和6年度	令和7年度	対前年度比
契約金額(円)	43,367,966	35,221,871	81.2%
就業延人員(人日)	6,259	5,134	82.0%

職群別契約金額割合(令和7年度)



■ 専門的・技術的職業
 ■ 事務的職業
 ■ サービスの職業
 ■ 農林漁業の職業
 ■ 生産工程の職業
 ■ 輸送・機械運転の職業
 ■ 建設・採掘の職業
 ■ 運搬・清掃・包装等の職業

令和8年度定時総会

令和8年度定時総会を5月29日

(金) 総社市役所チューピーホールで開催し、特別功労会員及び永年就業模範会員の表彰状の贈呈を行いました。議案では、議案第1号令和7年度決算の1議案が承認されました。

◆特別功労表彰状贈呈者(1名)

・河合 巧

◆模範会員表彰状贈呈者(20名)

・橋本 悦子 ・野瀬 秀雄
 ・浪井 貞春 ・黒江 篤嗣
 ・平本 主税 ・小西 康孝
 ・小坂 正治 ・秋山 忠志
 ・片山恵美子 ・友野美津江
 ・陶山 和夫 ・宇根 雪夫
 ・山上 澄子 ・前田 譲二
 ・守屋 幹雄 ・坂田 栄正
 ・茅原 孝希 ・小野 茂夫
 ・難波 護 林 修司



文化教室受講生募集

講座名	定員	曜日	時間	会費月額	対象	備考
パソコン(中級)	10名	第1・3水曜日	13:30～	2,600円	一般	パソコン持参できる方

(年齢は問いません)

サロン活動募集中

サロン名	開催日時	参加費
健康麻雀	毎月第1・3金曜日 13:00～	200円
カラオケサロン	毎月第4金曜日 13:30～	

(市内にお住いの満59歳以上の方)

技能講習受講者募集

岡山県シルバー人材センター連合会では、シルバー人材センターの会員になって就業していただくため、本年度も60歳以上の方を対象に、就業に伴う各種技能講習を実施します。講習に伴う費用は講習料・教材費とも全て無料です。奮ってご応募ください。以下の講習が、総社市内で開催されます。(お申込みは連合会又は当センターまで)

講習名	受講申込締切日	講習期間	講習日数	受講定員	講習場所
苔テラリウム教室	8月7日(金)	8月21日(金)	1日	10人	総社市シルバー人材センター
空き家管理講習	8月24日(月)	9月7日(月)	1日	10人	
心と体を癒すアロマハンドマッサージ教室	9月4日(金)	9月18日(金)	1日	10人	
襖・障子・網戸張替講習	9月24日(木)	10月7日(水)～10月8日(木)	2日	10人	
防草シート施工講習	10月6日(火)	10月20日(火)	1日	10人	
高所作業車運転技能講習	10月6日(火)	10月27日(火)～10月28日(水)	2日	10人	
樹木剪定講習	11月4日(水)	11月18日(水)～11月20日(金)	3日	10人	
刈払機取扱者安全衛生教育	11月16日(月)	12月14日(月)	1日	8人	
音楽に合わせてパンチ&ドン体を動かす!eスポーツ体験会	12月3日(木)	12月17日(木)	1日	10人	

8月3日(月)から

秋の剪定

の申込み受付を開始します

作業可能件数を超えますと年内の作業が難しくなりますので、お早めにお申込みをしてください。年明けでもかまわない場合は引き続き受付させていただきます。

◆ 受付時間 8:30～17:15 ◆

☎ 93-9110

生涯現役はじめての一步!

剪定・草刈・草取り・清掃などができる会員さん。また、女性会員を特に募集しています。

会費の夫婦会員優待割引制度あり

入会説明会

毎月第3水曜日
(午前9時より)

8月19日・9月16日・10月21日

事前連絡不要、筆記用具をご持参ください