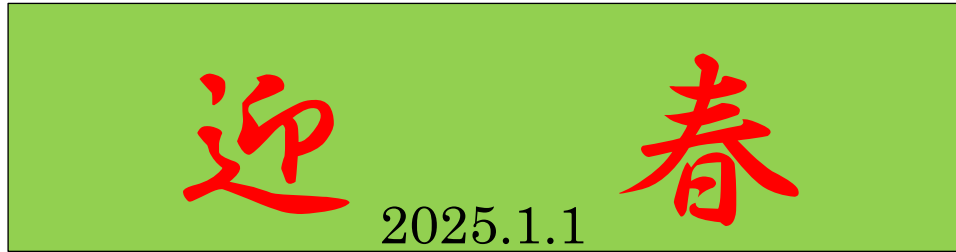


令和7年  
1月号  
通巻第45号

# 塩釜シルバーだより

発行  
公益社団法人塩釜市  
シルバー人材センター  
理事長  
小松幸雄  
塩竈市尾島町18-17  
☎ 022-367-5940



新年のご挨拶

## 人生100年時代を迎えて

理事長 小松幸雄 (二小1班)

**新年明けましておめでとうございます。**

シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、お元気で新年をお迎える事とお喜び申し上げます。

また会員の皆様方には、平素より当センターの事業運営に、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

塩竈市をはじめ市の関連施設の各位のご支援ご指導と、市内の一般家庭や各事業会社そして賛助会員の方々の多大なるご理解とお力添えを戴き誠にありがとうございます。シルバー会員と職員一同心より感謝申し上げます。

「2025年問題」といわれていた団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、いよいよ我が国が超高齢化社会に入ってゆく新年を迎えることになりました。人生100年時代と言われ、エイジレス社会の到来とも言われている今日ですが、今後益々シルバー人材センターの果たす役割の多様性と重要性が求められてゆくものと思われれます。

当シルバー人材センターは「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもとに、また「安全は全てに優先する」をモットーに会員の就労の場を創出し、地域社会の一員として地域の支えになりながら、快活で充実した社会参加が出来るよう取り組んでいております。

会員の高齢化が進む中ではありますが、利用者の要望に可能な限り応えられるよう新規入会の会員の増加に努めると共に、派遣事業をはじめ就業機会の新規開拓に取り組んでゆかねばなりません。その一方で、今後のインボイス制度の経過措置の対応や、フリーランス新法の適応に伴う業務の繁忙やデジタル環境の整備など、何かと課題の多いシルバー人材センターですが、関係各位とシルバー会員皆様のご理解ご協力を頂きながら、職員一同頑張ってゆく所存でございます。

昨年は友の会主催の塩竈みなと祭り「よしこの踊り」と花山温泉一泊旅行に参加させて貰い、会員同士の交流と親睦を深めることが出来ました。

菊地会長はじめ役員の方々のご努力に感謝申し上げます。

またシルバーの日の清掃奉仕活動では、友の会の会員のご協力を得まして多数の方に参加して戴きました。毎年10月は全シ協が定めているシルバー事業の「普及・啓発・促進月間」でありまして、清掃活動をしながら塩竈市民にシルバー人材センターのアピールをする機会でもあります。

昨年の10月には山形県の村山市シルバー人材センターが、塩釜市シルバー人材センターに交流訪問をしてくれました。塩竈市と村山市は長年にわたって交流が有ります。お互いにお祭りの時など、「村山・塩竈・双方の踊りの友情参加」など文化的な交流や、また「災害時の相互支援協定」を結ばれており、今日まで様々な分野でご縁がある両市であります。塩竈市魚市場の会議室での双方の理事会の役員の交流会の後、魚ミュージアムの見学や荷捌き所を覗いたり、ランチタイムには魚市場の食堂で共に海鮮料理を食べたりと有意義な交流会を持つことができました。

シルバー人材センターは役務を提供するだけ

ではありません。高齢者が共に親睦と交流を深める場でもあります。現在実施されている水曜日の喫茶サロン活動を、会員以外の市民も参加出来るようにして、市民と会員との情報交換の場とし、新規就業や会員の拡大にも資する位置づけから、センターの独自事業として取り組んでゆきたいと考えております。

当面の課題としては、当センターの手狭な事業所の問題があります。事務所内の机・事務機器のレイアウトの窮屈さ、来客の際の応接の不自由さ、書類の保管場所や管理の不便さなど、またサークル活動や業務倉庫などは地域の集会所を借りている現状です。今後も事務所の移転資金の準備を進めてゆき、関係各位のご協力を得ながら、「事務所移転」を実現してゆきたいと、センター会員及び職員一同の願いでもあります。

結びになりますが、令和7年がシルバー会員の皆様、賛助会員の皆様、そして関係各位の皆様にとりまして、ご健勝で幸多い年となりますよう祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。



第77回塩竈みなと祭「よしこの踊り」



シルバーサロン(毎週水曜日9時半から)



## 新年の挨拶

塩釜市長 佐藤 光樹

塩釜市シルバー人材センター会員の皆様、あけましておめでとうございます。

旧年中は、本市行政に対し、多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。本年もよろしくお願い申し上げます。

貴センターにおかれましては、昭和57年の設立以来、40年以上の長きにわたり、高齢者に就業機会を提供することで、高齢者の社会参加や健康増進に寄与するとともに、地域社会の活性化にも貢献されてきました。小松理事長をはじめ、役員並びに会員の皆様に対し、深く敬意を表します。

昨年も、みなと祭り陸上パレードへの参加、シルバーの日に行った本塩釜駅周辺から塩竈神社表坂参道、お釜神社周辺にかけての清掃活動など地域活動に積極的にご尽力いただきました。

少子高齢化が急速に進む今日において、これまで以上に、高齢者が社会の一員として役割を担うことが求められています。

貴センターにおかれましては、今後とも、多くの高齢者に入会していただき、高齢者が長年培ってきた知識や経験を発揮できる就業先や新規事業の開拓に積極的に取り組んでくださいますよ

うお願い申し上げます。

本市といたしましても、高齢者が豊かな知識や経験を活かし、就業活動、ボランティア活動などを通して社会に参加し、生きがいを感じて暮らしていただけるよう、高齢福祉サービスを充実させてまいります。

令和7年は巳年です。蛇は、古くから豊穡の神、天候の神として信仰の対象とされてきました。脱皮をする蛇は、復活と再生を意味し、不老長寿や強い生命力につながる縁起のいい動物と考えられています。未曾有の災厄であったコロナ禍も収まりつつあり、社会も以前の生活を取り戻してきました。その一方で、コロナ禍を契機に新しい生活様式や価値観、従来にないビジネスの登場など、社会が大きく変わりつつあることも感じます。

本市も社会の変化、動きを捉えながら、「いつまでも自分らしく安心して暮らせる」まちづくりを進めてまいります。

結びに、塩釜市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健康とご多幸を心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



## なすことによって学ぶ

塩竈市立玉川小学校 校長 吉田 伸一

「なすことによって学ぶ」とは、「体験してみ、その行為を反省的に思考することがあってはじめて『学んでいる』と言える」とする考え方です。学校教育では、「特別活動」という学習のねらいがこれに当たり、学級活動・児童会活動・クラブ活動の各活動及び学校行事から構成されています。子供たちが「なすことによって学ぶ」ことができた学習の一例を、この場をお借りして紹介させていただきます。

11月16日に、児童会活動として「ふれあいフェスティバル」を行いました。「ふれフェス」と呼ばれ、3年生以上が、各クラス毎に教室内に店を出し、全校の子供たちがお客さんとして行きたい店を訪れて楽しむという、子供たちがとても楽しみにしている活動です。

どんな店にするかは、子供たちが考えて準備を進めますが、今年は的当て、クイズ、筋トレ、クレーンゲーム、肩たたき等、工夫を凝らした多様な店があり、とても感心しました。また、みんなが楽しめるように事前に学年の代表児童が集まって遊び方のルールを決めましたが、子供たちは当日そのルールをよく守って楽しく遊び、後片付けや振り返りもしっかりできました。

終わった後の子供たちの感想発表からは「どのお店も楽しかった」「3年生になったら

ルールを教えたい」「自分の仕事を頑張った」「みんなでアイデアを出し合えた」「たくさんお客さんが来てくれてうれしかった」「最後のふれフェス、最高の思い出になった」と満足感や達成感が伝わってきました。

本活動は、児童相互の人間関係や学校全体の連帯感を深めたり、自主的・社会的な生活態度を身に付けたりするよい機会になったことと思います。

6年生児童が、終わりの言葉で「学年を超えて、楽しい玉川小学校をつくっていきましょう。」というすばらしいメッセージを全校に伝えていて、心がとても温かくなりました。

シルバー人材センター会員の皆様の理念、『自主的・主体的な運営』や『共働・共助のもとで働く』は、まさに子供たちが大人になってあるべき姿、お手本になるものでもあります。

今後も、玉川小学校では「なすことによって学ぶ」機会を生かして、子供たち自身が学びを実感し、大きく成長することができるよう支えていきたいと思っています。

会員の皆様におかれましては、様々な形で学校教育にご参画いただいていることに感謝を申し上げますとともに、皆様のこれからの益々のご多幸とご発展を心よりお祈り申し上げます

# 今年の主役 年男・年女

年男・年女は重要な神事で、ほかの人より神様と縁を結ぶことが多い縁起が良い年です。



## 年男として

鹿野俊之 (二小6班)

2025年は“巳年”、自分の干支でもあります。スマホのネットを検索してみると“主役の年”と記されていました。“主役の年”になれるかは別としてシルバー人材センターに入会して早1年になります。最初の仕事は週2回の段ボール回収、塩釜市内の東部、西部、北部エリアにあるゴミステーションを回収車の助手席に同乗し、ダンボールを回収する仕事をしています。半日で50ヶ所ぐらいのごみステーションを回ります。

それまで、塩釜市内の公共施設ぐらいしか道路をしらななかったが、この仕事のおかげで一般住宅の道路も覚えることが出来ました。この仕事に感謝しています。

最後になりますが、世の中、物価高騰で年金生活者にとっては大変です。是非、一度シルバー人材センターに足を運んでもらえたらと思います。



## 6回目の年女

雁部恵子(杉小3班)

明けましておめでとうございます。

今年は巳年という年で、私は6回目の年女！

昭和生まれの私と平成生まれの息子と孫の3代が巳年生まれです。

巳年生まれは“金に不自由しない”と言われますが「はて」？、

貧乏暇無し。金は天下の回りもの。果報は寝て待て。じっくり待ちましょう。

なにはともあれ、元気で次回の年女を迎えられる様に頑張ります。



## 年男のひとり事

小野健蔵 (三小2班)

今年は何回目かの年男になった。回数は言わない。「年バレル」からと親によく言われた事がある。

子供は親の年を越すように頑張るんだと、良く言われた事を思い出す。

この頃、腰痛気味でたまに医者通いして居る。医者に言われたことだが身体を動かさないでいると筋肉が衰えて歩けなくなると言われ、軽く運動する為トレーニング場へ通い毎日1~2時間やってもう、4~5年たっている。

友だちも出来て毎日を楽しみ過ごしている。又習った“きねづか”で、社交ダンス等やり始めて頭の体操などでぼけ防止につとめている。

近年平均寿命も延びているようで、次の年男を迎えられる様に病気や怪我等に気をつけて行く覚悟です。皆さんも頑張ってください。

シルバーバンザイ

オノケン



## 7回目の年男

畠山孝繁 (玉小1班)

昭和16年生まれの私にとりましては人生最後の年男になりそうです。

シルバー会員として満6年が経過しました。いろいろな仕事・たくさんの仲間との出会いがあり、お陰様で楽しく・幸せな日々を過ごしています。

“村の渡しの船頭さんは今年60のおじいさん”の童謡を思い出すたびに隔世の感じがします。

“幸せは歩いて来ない、だから歩いて行くんだよ、一日1歩、3日で3歩、3歩歩いて2歩下がる”水前寺清子の演歌を心の中で歌いながら米寿までは頑張ります。みなさん、もうしばらくお世話になります。

宜しくお願い致します。

## 受賞おめでとうございます！

## 安全就業の推進にご尽力



安川 久 (二小6班)

この度、公益社団法人宮城県シルバー人材センター連合会より、安全就業の推進に尽力したとの事で、

表彰を受けました。これは、私個人にということよりも、会員皆様方の代表として授与されたものと思っています。

平成29年6月に除草班として入会した当時には、重大な事故が2件連続して発生しました。以来、理事長、事務局長をはじめ会員の皆さんが一丸となり、尊い教訓を糧として、事故防止に関する啓発や、多面的な施策等を推進して重大な事故

は発生しておりません。しかしながら、物損事故や身体の怪我等が散発しています。自分の行動により、事故が起きるとそのダメージは、家族や職場にも及びます。安全に就業することの重要性大切さを再認識しているところです。その為には、危険を予知してそれを排除すれば良いのですが天候や場所、作業の難易度等により変化するので、マニュアル化は困難です。その都度考えられない様な事故を予測しながら、確実に慌てることなくこれを排除して、明日も楽しく仕事を続けてゆきたいと思います。何れにしても、安全確保は、他人に指示されたり命令されて出来るものでは有りません。自分で考えて行動する事だと思っています。

## 安全作業の心得(みんなで守ろう10ヶ条)

※昨年の全体研修会における賛助会員「遠藤株式会社代表取締役遠藤康浩さんの講話より」

- 1 日頃から **健康** に努め、常に健康な状態で就業しましょう。  
責任感のあまり、みんなに迷惑かけるからといって無理をしないで、**休む勇氣** をもちましょう。
- 2 仕事の前日は、**十分な睡眠** をとりましょう。
- 3 服装・履物・保護具は、それぞれの **作業(仕事)に適したもの** を着用しましょう。
- 4 仕事を始める前には **準備運動** をしましょう。
- 5 保護具や機器類は、使用する前に **点検** しましょう。
- 6 加齢による **身体の機能低下** を十分認識し、**無理しない** ようにしましょう。
- 7 仕事をするときには急いだり、あわてたりせず、**安全第一** を心がけましょう。
- 8 就業の場は常に、**整理・整頓** を心がけましょう。
- 9 共同で仕事をするときには、**合図・連絡を正確に** 行いましょう。
- 10 行き帰りも仕事のうち、**交通事故等にあわない** ようにしましょう。

# ようこそ 村山市シルバー人材センター役員の皆様

昨年10月24日、村山市シルバー人材センター理事長以下役員10名が塩釜市を訪れ、当センター理事長、事務局長以下5名との懇談会会食の場が設けられました。

小松理事長より歓迎挨拶の中では、「塩竈市と村山市との間の災害時における相互援助協定」に触れ、さかな・寿司の街と鹽竈神社を紹介し、今後意見交換を通じ交流を深めてまいりたい旨述べられました。

村山市シルバー人材センター柴田徹理事長からは、村山・塩竈両市が平成19年に援助協定を結んだことで友好関係にあり、祭りには佐藤光樹市長やよしの踊り関係者にも来訪していただき、塩竈市には深い縁を感じています。塩釜のような友の会組織はなく、会員同士のつながりはやや弱い感じがしますが、地域の特性を生かして「そば打ちの会」・「芋煮会」・「だんご刺しの作り

方：ボランティア」・「スマホ講習会」などを開いて会員相互の横のつながりの維持向上に努めておりますとの挨拶がありました。

両理事長挨拶のあと、福田事務局長より当センターの組織の概要、設立・事業概要・配分金の額等具体的に説明されました。

村山市大沼事務局次長からは、事業実績金額は約6,100万円、会員238名、平均年齢74歳。市の主幹産業は農業であり、就業主体も農業関係で農協の農産物収集とも関連している。事務局は局長以下4名。理事11名(内1名は市福祉課長)。会員は8地域13班体制で行っている。友の会組織はなく、技能講習会等々適時適切に行っているとの紹介がありました。

懇談後魚市場内を見学して、昼食会では海鮮舟盛りを堪能しました。村山市の名産「そば」もとてもおいしいだろうと想像しました。



於塩釜市魚市場会議室



福田事務局長

大沼事務局次長

村山市

村山市

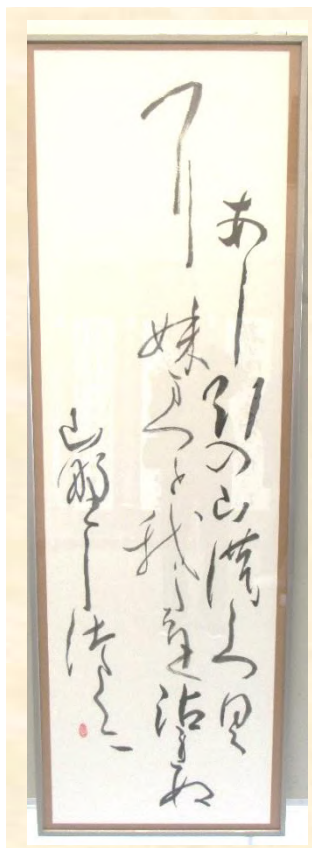
柴田理事長

小松理事長

# しるばーばわーでまちをきれいに！



令和6年10月19日(土)「シルバーの日」の奉仕活動。30名ほどの会員の皆さんが参加し、本塩釜駅から神社までの歩道の清掃活動をおこないました。当日は雨も予想されましたが、皆さんの普段の行いが良いせい(？)晴れ間が出て少し暑いくらいでした。本町の各所でイベントが行われており、シルバーのPRになりました。今年も行いますので、会員の皆さんの参加をお願いします！



第77回  
**塩竈市美術展**  
日本画・洋画・書道  
 令和6年11月5日(火)～10日(日)

万景集歌 大津の皇子の歌

加藤健峰(健) (杉小3班)

あしきの山のしづくに妹待つと我立ち濡れぬ山のしづくに

第77回塩竈市美術展は、昨年11月5日(火)～10日(日)の間「ふれあいエस्प塩釜」で開催されました。

左の作品は美術展書道の部に出展された加藤健峰(健)さんの作品です。加藤さんについては塩釜シルバーだより第41号でも紹介させていただきましたが、7歳から書道を始め今日まで努力精進されております。書道を極める真摯な姿は、日々のシルバー就業活動に見ることができます。

書道に関心をお持ちの方は、加藤健さん(電話 367-5058)に連絡してください。





## 事務局からのお知らせ



### ▲フリーランス法の制定を踏まえて▲

令和6年11月1日にフリーランス法が施行されました。

この法律の趣旨を踏まえ会員さんへ「**会員業務仕様書**」の明示を行います。

「会員業務仕様書」の明示について、来所による手渡しや郵送等では、時間や事務負担がかかり非効率となるため**デジタルによる明示で進めています**。

なお、デジタルによる明示は会員専用サイト「**Smile to Smile**」を利用します。

別紙にて「Smile to Smile」について詳しく紹介していますのでご確認をお願いいたします。

会員専用サイト

 **Smile to Smile**



別紙

### フリーランス法とは？

個人が事業者（特定受託事業者。いわゆるフリーランスで「シルバーの会員」も該当）として受託した業務に安定的に従事することができる環境を整備するため、特定受託事業者に業務委託をする事業者（特定業務委託事業者。いわゆる発注者）に対して、給付の内容（いわゆる報酬）その他の事項の明示が義務付けられています。

賛助会員の皆様 令和7年度も ご支援ご指導の程 お願い申し上げます

東日本自動車学校 様

塩釜市月見が丘6の7

電話 (362)2292

有限会社渋谷清掃 様

塩釜市伊保石7の15

電話 (367)3131

有限会社

宮城リサイクルセンター 様

塩釜市港町1の7の1

電話 (363)9987

株式会社

今野モータース 様

塩釜市牛町12の15

電話 (364)5221

遠藤株式会社 様

塩釜市花立町16の12

電話 (352)4764

株式会社高山 様

塩釜市尾島町10の18

電話 (362)3181

進々堂商光株式会社 様

仙台市宮城野区白鳥

2の2の18

電話 (349)4540

MGプロデュース 様

(マリンゲート)

塩釜市港町1の4の1

マリンゲート塩釜2階

電話090(7)334(8)178

## 配分金の支払証明書と支払日について

令和6年1月～12月分の配分金合計額を記載した「配分金支払証明書」を2月上旬に「圧着はがき」にて郵送いたします。

請負・委任で働く会員の皆さまは個人事業主となりますので、当センターからお支払いした配分金は税法上[給与所得]ではなく[雑所得]となります。

雑所得が**55万円を超える**場合は**確定申告**が必要になります。

令和7年1月分～6月分配分金支払日は次のとおりです。

1月分	2月28日	2月分	3月31日	3月分	4月30日
4月分	5月30日	5月分	6月30日	6月分	7月31日



### 会員拡大にむけて



塩釜市シルバー人材センターでは会員数300人突破を目指しています。会員の方々は、知人・友人・近所の方々にセンターのことをご紹介していただき会員拡大にご協力していただきたいです。

### 除草班・植木剪定班・表具班 募集中！

草刈を仕事にする除草班、庭木の手入れをする植木剪定班、襖・障子・網戸の張り替えをする表具班のメンバーをそれぞれ募集しています。

経験者の方はもちろん、未経験者の方も大歓迎です。

現在活躍している先輩会員も多くが未経験者でした。はじめは先輩と一緒に現場に行って少しずつ仕事を覚え技術を身に付けていきます。

見学希望も受付していますのでセンターにぜひお気軽にご相談してください。



## スマホ教室開催のお知らせ

スマホを使ってみたい… 使い方がよくわからない… もっと使いこなしたい！  
**そんなお悩みを解決するスマホ教室を開催します！**

第1回

3月13日(木) 10:00~12:00

スマートフォンをあんしん・安全に使うために  
 スマートフォンでインターネットを使おう

第2回

3月25日(火) 10:00~12:00

スマートフォンでカメラを使おう  
 スマートフォンでマップを使いこなそう

場所

センター2階

参加定員

15名

参加費  
 無料



### 健康診断書提出のお願い

会員は就業するにあたり年に1回、健康診断を受けることを義務付けています。  
 令和6年度に受けていない方は受診をお願いいたします。また、健康診断の結果はセンターへ提出をお願いいたします。結果によっては医師に相談の上就業を一定期間の停止、就業時間・職種変更等を求めることになります。



あけまして  
 おめでとうございませ  
 今年もよろしく  
 お願いいたします

# シルバー友の会だより



今年も楽しく愉快地に頑張りよう！

会長 菊地文志 (三小4班)

新年あけましておめでとうございます  
本年もよろしく願いいたします

昨年中は会の運営に対しご理解とご協力賜り、厚く御礼申し上げます。

令和6年は7月の「よしこの塩竈おどり」、炎天下の中頑張りました。

10月の花山温泉「温湯山荘」への「一泊旅行」、カラオケ三昧最高でした。

10月の「ゴミ拾い奉仕」、お疲れ様でした。ありがとうございました。

年も改まり私は恒例の「初日の出」を君が

岡公園で迎えました。

1月の「新春の集い」、3月の「日帰り旅」を楽しく、愉快になるように祈願しました。

これも友の会の皆様と事務局のご協力、「チームきくち」の頑張り次第です。

かさねがさねよろしくお願い申し上げます。

結びになりますが皆様の日々が活力あふれる様、心よりご祈念申し上げます。

## 令和6年度 友の会「新春の集い」ご案内

新春の集いを下記日程で開催しますので、皆様万障繰り合わせの上ご参加下さいませようご案内いたします。

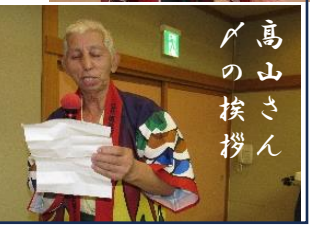
記

- 日時 令和7年1月24日(金)午後2時30分より  
同日午後1時から開催される全体研修会に引き続き開催いたします。
- 場所 マリンゲート塩釜 3階
- 会費 5,000円
- 申込 1月15日(水)までに、事務所に会費を添えて申し込んでください。

昭和6年度 秋の旅行会 花山温泉「温湯山荘」 10.14~15



歓迎 塩釜市シルバー人材センター「友の会」様





### 秋の一泊旅行会

コロナ禍のため久しく途絶えていた旅行会でした一昨年に次いで昨年も実施することが出来て良かったです。

参加者16名と少なかったのですが、好天に恵まれとても楽しい二日間でした。

宴会は鈴木文夫総務の司会進行で行われ、皆が得意の喉を披露し、その中で須田秀夫さんの長編歌謡「俵星玄蕃」は素晴らしい熱唱で拍手大喝采をあげました。

宴会に引き続き役員室で行われた二次会では16名全員揃い、自己紹介を兼ねたそれぞれの人生談義は笑いあり、涙ありで会員相互の心温まる交流を図ることができまし





R6.1.16(金)

令和5年度

塩竈市千葉副市長以下合計65名

# 会員全体研修会・友の会新春の集い



「日帰り旅行会」 R6.3.2(土)  
松島「パレス松洲」

