

令和8年
夏号
第48号

塩釜シルバーだより

発行

公益社団法人
塩釜市シルバー人材センター
塩釜市尾島町18番17号
TEL 022-367-5940



令和8年度の定時総会は、6月26日(金)午後1時からマリゲート塩釜内にある「マリンホール」で開催されました。総会では、小松理事長より開会の挨拶があり、ご来賓としてご臨席いただいた塩竈市長 佐藤光樹様より、心温まるご祝辞を賜りました。続いて、これまでセンターの発展に多大なる功績を残された会員の表彰が行われました。議長選出では、松本正明会員が議長に選出され、報告事項3件、議案5件が原案通りに承認・可決され、無事に議事が終了しました。



議長 松本 正明 会員



永年会員表彰



塩竈市長 佐藤 光樹 様



令和8年度定時総会をおえて

市民に親しまれるセンターとして会員の拡大を

理事長 小松 幸雄

温暖化が進み、地球規模の猛暑が続いておりますが、シルバー会員の皆様におかれましては、熱中症対策に留意をしていただき、ご健勝の事とお喜び申し上げます。

お陰様で6月26日の令和8年度の定時総会も無事に終了する事ができました。また任期満了に伴う理事会の役員を選任についても、皆様のご承認を戴き有り難うございました。新たな役員体制のもと、会員の皆様方のご理解とご協力をいただきながらセンターの運営を進めてゆく所存でございますので宜しくお願いいたします。

塩竈市当局をはじめ、市内の各事業会社や一般家庭、そして賛助会員の方々には、多大なるご協力とお力添えをいただき、誠に有り難うございます。

皆様のご協力により、令和7年度も健全な収支決算を達成できましたことに、心より感謝いたします。

シルバー人材センターは「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもとに、地域社会に密着した様々な業務やサービスを提供する事により、高齢者の社会参加を促進し、生きがいの充実、健康の保持増進、孤独・孤立の防止などに貢献しております。最近の調査では、センターでの就業が、後期高齢者における「フレイルの抑制」に一定の効果を与えていることが、学術的にも示されているところでございます。

また、「安全は全てに優先する」をモットーに、「安全・適正就業対策」は何よりも徹底されるべき課題であり、安全委員会のより一層の充実と、安全パトロールでの危険予知の対策と点検に努めてまいります。

とりわけ今年も就業者に「塩分タブレット」の支給など、会員ひとりひとりに熱中症予防に関する啓発及び注意喚起を実施してまいります。

去年は若干の会員増となり、特に女性会員の増加が見られました。

女性会員は、生活支援をはじめ訪問型サービスB事業、子育て支援など、様々な分野で活躍しております。また、今年度、女性会員による「ひだまりの会」が発足しました。既に例会で手芸による小物づくりを始めております。今後の活動としては正月飾りの製作や、お菓子作りなど、様々なアイデアを出し合いながら会員の交流と親睦の輪を広げられるよう活躍しております。是非多くの会員にご参加をしていただくよう、お願いいたします。

このような活動の継続と発展が、市民との交流の場の機会となり、市民に開かれたシルバー人材センターとして親しまれ、新規会員の拡大にも資するものと思っております。

昨年のシルバーの日の「奉仕活動」、塩竈みなと祭「よしこの踊り」等、多くの方に参加いただき、市民の皆さんにシルバー会員の元気な姿をアピールする事ができました。今年度でもできるだけ多くの会員が、友の会の企画に参加をしたり、サロン活動やサークル活動に参加をしてくれるよう、努力してまいります。

結びに、センター会員の皆様、関係各位の皆様のご支援とご協力に改めて感謝を申し上げますと共に、皆様のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げ、ご挨拶といたします。



第79回塩竈みなと祭

今年度は任期満了に伴う役員改選が行われ、新たな体制でスタートいたしました。

今後とも塩釜市シルバー人材センターをよろしくお願いいたします。

役員紹介



【後列左から】★印は新任理事・監事

★監事

佐藤 雄一
(塩釜商工会議所専務理事)

理事
渡部 恵子

監事
早坂 勝典

常務理事/事務局長
福田 文弘

★理事
鈴木 文夫

【前列左から】

理事
原田 益子

★理事
氣仙 叶

理事長
小松 幸雄

副理事長
木村 幸子

欠席

理事
長峯 清文
(塩釜市福祉子ども未来部長)

新任役員挨拶

理事 氣仙 叶

令和2年から理事、監事を経て6年ぶりに理事に選任されました。残念ながら、過去の役員として、実績は残せていないと痛感しております。

最後になるであろう今回の就任では、培った経験・知識をフル回転し、“会員さんの生の声”を事務局・各役員へ付度なして提案し、「働きやすい環境」「風通しの良い職場」づくりに反映かつ実現に努力します。

好きな言葉は「融通無碍」「小さな親切」です。よろしくお願いいたします。

理事 鈴木 文夫

6月の定時総会にて理事に就任させていただき、シルバーに入会登録して6年となりました。その間、コロナ渦や社会情勢の変化に伴いシルバー会員の皆様が引き受ける各事業形態も変わって来ていると感じております。人は年を取りますので行う仕事の中身も重い仕事から軽めの仕事へと自身が選ぶ事が多くなりました。もう少し、皆様のお役に立てればと、また、何年もお世話になりましたシルバーセンターの業務に貢献できればと考え行ってまいりますので、よろしくお願いいたします。

追記 友の会 総務として多くの会員皆様の各種行事への協力参加も併せてお願いいたします。

監事 佐藤 雄一(塩釜商工会議所専務理事)

このたび、シルバー人材センターの監事を拝命いたしました、塩釜商工会議所専務理事の佐藤雄一です。微力ではございますが、公正な立場からセンターの適正な運営に努め、会員の皆様が安心して活動できる環境づくりに力を尽くしてまいります。

少子高齢化が進む中、豊かな経験と知識を持つ皆様の活躍は、地域社会や地域経済にとってますます重要なものとなっています。商工会議所としても、シルバー人材センターとの連携を深めながら、地域の活性化に貢献してまいりたいと考えております。

皆様のご指導、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

永年会員表彰、おめでとうございます！

今年度は塩釜市シルバー人材センターに10年以上在籍し、85歳以上の特別永年会員と入会満5年を迎えた永年会員が16名。その中の10名の方にメッセージを頂きました。



表彰にご出席いただいた皆様

石川 会員 / 小野 会員 / 櫻井 会員 / 大沼 会員 / 伊藤 会員 / 須田 会員

名誉ある特別永年会員表彰をいただいて

杉小三班 小野 健蔵

今回、特別永年会員として表彰されました。誠に名誉なことであり、ありがとうございました。シルバー人材センターへ入会して早19年も経っていたことに驚いている次第です。その間に仕事として思い出すのは会員の青山さんとペンキ塗りを3年ほどやり、その後は坂病院での仕事を10年務めました。シルバーの行事や友の会の行事に参加し、今後も友達作りにはげみ、サークル等で頑張っていくつもりです。

全市域、器材・残材運搬に奔走する5年

塩一小一班 石川 敏勝

塩釜市シルバー人材センターに入会して程なく残材処理班に所属し、市内各所に剪定等の器材配達及び回収を行い、奔走しているうちに市内の各所地名と土地感覚を得たことに嬉しく思っています。また、剪定後の器材、残材等の回収時に依頼者様から仕上がりにも満足しての喜びの声を聞くと素直に嬉しくなります。今後も微力ながら剪定、除草、残材処理のワンチーム一員として老骨鞭打って頑張りたいと思います。

若返った気持ちで、これからも努力

塩三小一班 櫻井 武司

本年は永年会員表彰をいただきましてありがとうございました。出席して、「一事が万事」をモットーにチームワークを共に発揮していた仕事仲間とも、久しぶりにお会いできてよかったです。

自分の趣味の部類で中学校時代からの吹奏楽部のOB・OG同志で、現役との練習に付き合いましたが、やはり音楽はいいですね。若返った気持ちになり、これからも努力します。

さまざまな仕事の経験と交流を大切に

月見小一班 大沼 勇

令和2年6月に入会以来、市内小学校で新型コロナウイルス感染症対策清掃、市内公共駐車場の管理業務、青果市場での野菜詰め作業、仙塩丘の上霊園駐車場案内、鹽竈神社での縄なえ等作業など、多種の仕事に従事させていただきました。さらに、よしこの塩釜踊り、シルバーの日の清掃活動、旅行会などシルバー友の会、行事への参加もしました。仕事のノウハウを理解しつつ作業していきます。また、友の会の行事にも出来るだけ参加したいと思います。

日々の積み重ね、やっと一人前

杉小二班 須田 秀夫

表具班に所属し、仕事がやっと一人前になったかと思っています。この度は永年会員として表彰していただき、誠にありがとうございます。このような賜物を受け取ることができたのも会員皆様のご支援、並びにご鞭撻があつてこそ、実ったものと感謝に耐えがたいものです。次は特別永年会員表彰を目指して頑張ります。

シルバーでの出会い、広がる私の世界

塩三小二班 佐藤 栄子

目の前のことに精一杯だった日々から一転、シルバーへの入会はあまりにも遅すぎる「世間」へと踏み出す第一歩でした。今まで出会うことのなかった同世代の方々との接点を持てたことで数多くの学びを得て、それが自分にとっての一番の収穫だと感じています。また、この春に発足した「ひだまりの会」にも参加させていただいて小物作りやお茶会などを行い、それはそれは楽しい“自分の時間”を持つことができました。入会からここまで薄っぺらだった自分がほんの少し膨らんだ気がしています。

仕事仲間と過ごす充実の日々

月見小一班 鈴木喜美子

私もシルバーに入会させていただき早5年の月日が過ぎました。職場ではチームワークがしっかりしているので、楽しく仕事ができます。私もここまで続けられたのは周りの方々のおかげだと思っています。これからも自分に与えられた仕事は責任を持ち全うしてまいります。健康で動ける間は働きたいと思っています。

経験を活かし、さらなるチャレンジへ

塩三小一班 野村 竹市

入会して5年が経ち、表彰されるとは驚きです。私は会員になる前、20年以上設備関係で24時間体制の勤務に携わり、現在は公民館本町分室で夜間・休館日の貸館の仕事をしています。利用者様、職員さん他との関係も良く感謝しております。日中は色々なボランティアに携わっており、日々の楽しみとなっています。今後も出来る範囲でチャレンジしていきたいです。

人生百年時代に思う

杉小二班 和地 晃

シルバーという仕事に出会えて働く仲間を知り、語らい、元気でいられることに感謝を覚えます。ただ家にいるより元気になっていると思います。身体が動くうちは家族の「応援」をもらい、自分が健康で動く喜びで頑張っていこうと思っています。「50、60才ははなたれ小僧、70、80才、これからだ頑張っぺ」

目標に向かって剪定の腕を磨く

月見小一班 杉山 明

私は、6月から植木剪定班で内田班の一員として連日剪定作業に精を出しています。班長の内田さんをはじめ、班員の小原さん、今野さんと和気あいあいと楽しく仕事をしています。当面の目標は、作業時間内に確実に課題を終えられるように植木剪定の仕事を頑張ります。



和地会員



野村会員



杉山会員

会員の活動紹介

ひだまりの会

女性会員の交流の場として4月に発足した「ひだまりの会」。その立ち上げメンバーの一人、木村幸子さんに誕生のきっかけや活動への思いを伺いました。



女性会員の交流の場が欲しいとの提案があり、4月よりスタートしました。まずは会の名称、活動内容等をみんなで決めました。ミシンを用意し、裁縫の得意な方の指導でアームカバーを作りました。他にもアクリル板のトンぼ、古布利用のコースターなど素敵な作品も紹介され創作意欲につながっています。7月はお茶会を開き、美味しいケーキをいただきながらフリートークが弾みました。

ひだまりの会のこれから

ここに来たらホッとできる、雑談や息抜きが気楽に出来る場でありたい。もちろん、教えたり教えられたりの作品作りを楽しく続けます。

12月までに、お正月飾りを作り販売することを目標に掲げました。材料調達、作り方のレクチャー、販売経路など考慮し準備中です。心を込めた作品が人の手に渡り、少しでも喜びがこぼれ、収益に結びついたらと願います。ご参加お待ちしております。



お茶会では、木村さんおすすめのお菓子店のケーキをいただきました



今後の活動で目標としているお正月飾りの製作について、昨年12月に開催された小物製作セミナーを参考にみんなでつくる予定です。ご興味のある方はぜひセンターにお問い合わせください！



事務局からのお知らせ



新人職員紹介

会員の皆様の就業機会と生きがいづくりのため頑張ります！

佐藤 茂



今年の1月からシルバー人材センターに入所し事務局で働いています。
 昨年の3月に36年勤務した市役所を退職し、第2の職場として日々事務局長や先輩の方々から仕事を教えていただき、慣れないながら頑張っております。
 生まれも育ちも塩竈市ですが、現在は利府町に住んでいるため塩釜市シルバー人材センターの会員にはなれませんが、塩釜市シルバー会員の方々のために微力ながらお役に立ちたいと思います。
 4人いる子供達はそれぞれ独立し、夫婦2人の生活になりましたが、よく遊びに来る2人の孫と過ごすのが何よりの楽しみと癒しの時間となっています。

今後は、会員の皆様が健康で生きがいのある生活を送れるよう努めてまいりますので、ご指導いただきますようお願いいたします。

令和8年7月分から12月分の配分金支払予定

7月分	8月31日(月)	8月分	9月30日(水)	9月分	10月30日(金)
10月分	11月30日(月)	11月分	12月30日(水)	12月分	1月30日(水)

賛助会員のご紹介

東日本自動車学校
月見ヶ丘6番7号

遠藤 株式会社
花立町16番12号

株式会社 高山
尾島町10番18号

(有)宮城リサイクルセンター
港町1丁目7番1号

有限会社 渋谷清掃
伊保石7番15号

株式会社 今野モータース
牛町12番15号

M G プロデュース
港町1丁目4番1号
マリンゲート塩釜2階

株式会社 安田商行
仙台市若林区鶴代町4番3号

進々堂商光 株式会社
仙台市宮城野区白鳥2丁目
2番18号(仙台営業所)

感謝申し上げます





安全衛生管理委員会 新体制スタート



7月に開催された令和8年度第2回安全衛生管理委員会において、新たな委員体制がスタートしました。委員長には前回に引き続き菊地文志委員、副委員長には新たに大友明夫委員が選出されました。

任期は令和10年6月30日までの2年間です。

会員の皆さんが安心・安全に就業できるよう活動してまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

安全衛生管理委員会とは

安全衛生管理委員会は、塩釜市シルバー人材センターの会員を中心に構成される委員会です。主な活動として、就業先での安全パトロールを実施し、安全就業の推進や事故防止に取り組んでいます。また、就業中に発生した事故については、原因の分析や再発防止策の検討なども行っています。

安全パトロールで就業先へ伺う際には、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



安全パトロール

襖・障子の張り替え講習会のご案内

今年度も塩釜市シルバー人材センター主催の襖・障子張りの講習会を行います



襖

9月15日(火) 10時から15時

障子

9月16日(水) 10時から15時



尾島町集会所(尾島町17-6)



無料



各10名

先着順のため**事前にセンターへ**
お申し込みください

作業しやすい服装で飲み物と昼食はご持参ください

シルバー友の会だより



今年も中盤「安全第一」
暑さと気候の変化に注意が必要！
熱中症対策をお願いいたします

会長 菊地 文志 (塩三小四班)

親愛なる友の会会員の皆様へ

猛暑、お見舞いを申し上げます。辛い暑さの折、いかがお過ごしですか？

塩竈みなと祭りの陸上パレード「よしこの塩竈踊り」は熱中症対策のため、小・中学生の部は中止になりましたが、われわれ一般の部は決行されました。主催者のご配慮により、なんとか楽しく踊りきることができました。参加していただいた会員、事務局職員におかれましては猛暑の折、まことにお疲れ様でした。ありがとうございました！

嬉しいことに市政だより8月号の表紙に友の会の踊りの様子がバッチリと載りましたので、ご覧ください。

さて、これからの催し物は、10月「シルバーの日」の奉仕活動、「秋の旅行会」、新年を祝う「新春の集い」と3月に予定される「春の日帰り旅行」です。おすすめは10月の山形蔵王への旅で「温泉ヨシ！めしヨシ！仲居ヨシ！」の宿が皆様のご来場を待ち望んでいるでしょう。

それから、シルバーの仕事で除草、剪定、残材・器材運搬などが繁忙期になり、大変でしょうが熱中症対策として、腰水筒をぶらさげてはいかがでしょうか？「安全はすべてに優先」を心がけて、事故のもととなるヒューマンエラー(小さな間違い)をなくしましょう。

それと酷暑の熊本震災はおごいことで何か手助けをと思うばかりです。まずは募金をしましょう。

しまいに、まだまだ暑さがきびしいでしょうが、こまめに水分と少々の塩分、良質なたんぱく質を摂りこの夏をガンバリ、ほどほどに共に乗り切りましょう！！

役員紹介

庶務

里館 文子

監事 山田 満喜子

監事

佐藤 全克

会長 菊地 文志

会計

目黒 慶次

総務 鈴木 文夫

新体制



友の会 新任役員挨拶

会計

月見小一班 目黒 慶次

令和8年度塩釜シルバー友の会総会におきまして、互選により会計職を拝命いたしました目黒と申します。

私は県内の丸森町出身で、塩竈市向ヶ丘に住んで34年になります。現役引退後は、第二の職場として公園管理業務に10年従事し、古希の節目を迎え昨年退職いたしました。まだまだ心身ともに健康であることから、地域社会に貢献したいと思い、昨年9月にシルバー人材センターへ登録したばかりの新人です。

現役時代は経理を担当しており経験を活かし、友の会の運営がスムーズに進むよう精一杯努めてまいります。皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

監事

塩三小二班 佐藤 全克

友の会監事を仰せつかりました佐藤全克と申します。

塩竈市在住18年目になりましたが、隅々まで分かってはいません。現在、自営で看板店を営んでおりますが、身体の続く限り働くつもりです。最近は余り描いていませんが、美術が趣味です。表具班に所属しております。

不束者(ふつつかも)ですがよろしくお願い致します。

監事

塩二小六班 山田 満喜子

塩釜市シルバー人材センターに入会し、早いもので4年目になります。日々の就業を通して、あらためて働く喜びを感じております。

微力ながら、よろしくお願い致します。

友の会 役員退任挨拶

副会長

塩二小三班 佐藤 きよ子

今年も早いもので、8月になりました。また、暑い夏がやって来ました。

この度、友の会副会長の役員を退任いたしました。在任中は皆様の温かい支援と会長さんはじめ、みなさんのおかげで、2年間なんとか過ごすことが出来ました。何もわからない事だらけでしたが、ほんとうに、ほんとうにありがとうございました。

新役員の皆様、健康に気をつけて、ますますの活躍をお祈りいたします。

監事

杉小三班 須田 秀夫

監事業務2年間を無事終了することが出来ました。皆様のご指導のもとと感謝しています。ホッとしています。

友の会はよしこの塩竈踊りをはじめ、会員旅行、又、各サークル活動、多様に至り年間行事を進行する重要なポストです。これは会員の心の癒しと共に大きな元気、コミュニティーと協調性を図っています。

今後も益々の活躍を期待します。

追記 理事の方々へ、全員で友の会企画の行事に参加してはいかがでしょうか？

シルバー友の会 秋の旅行会ご案内

申込受付開始は令和8年9月25日(金)より

山形蔵王の温泉郷にて、天然温泉で汗を流し、おいしい料理を食べ・飲み・歌い・語り合いながら、楽しいひとときを過ごしたく、下記の通り、シルバー友の会による秋の旅行会を開催いたします。

参加ご希望の方は、センターにて、申込用紙に必要事項を記載の上、旅行代金を添えて

10月15日(木)までお申し込みください。

なお、諸般の事情から、送迎バスの定員は26名となっており申込先着順とさせていただきますので、ご了承ください。

日程 10月24日(土)から25日(日)

宿泊地 山形蔵王温泉郷

ホテル松金屋アネックス

集合時刻 10月24日 13時30分

集合場所 本塩釜駅アクアゲートロ
(七十七銀行向かい側)

旅行代金 15,000円/1名



*参加者は、友の会で旅行保険に加入させていただきます

(連絡先・問い合わせ先) 友の会会長 菊地 文志 090-8250-1422
総務 鈴木 文夫 090-8251-1098





友の会よりお願い!



会員皆様の作成品・写真等の掲載募集

総務 鈴木 文夫

盛夏の日々、業務ご苦労様です。

友の会オリジナルカレンダー等に掲載する作品を募集します。



令和9年の友の会オリジナルカレンダー等に掲載する作品・写真等を募集いたします。

作品の題材等は、手作り品や、その年の干支に関するものであればなおよろしいです。

また、四季に関係する景色や草花写真の作品も募集いたします。

作品は

- ・提供会員様了解を得たものといたします。
- ・写真の場合はデータで受付します。
- ・作品の場合は撮影のためお預かりします。
- ・掲載品はカレンダー等作成後返却いたします。
- ・掲載品作成者には謝礼品を少しですが進呈いたします。



申込締切は**令和8年11月20日(金)**と致します。

作品例



【みなと祭前夜祭】



【桂島海水浴場】



【祓ヶ崎稲荷神社】



今野 裕会員作【七夕飾り】