

「あなたのかわりの身近な作業

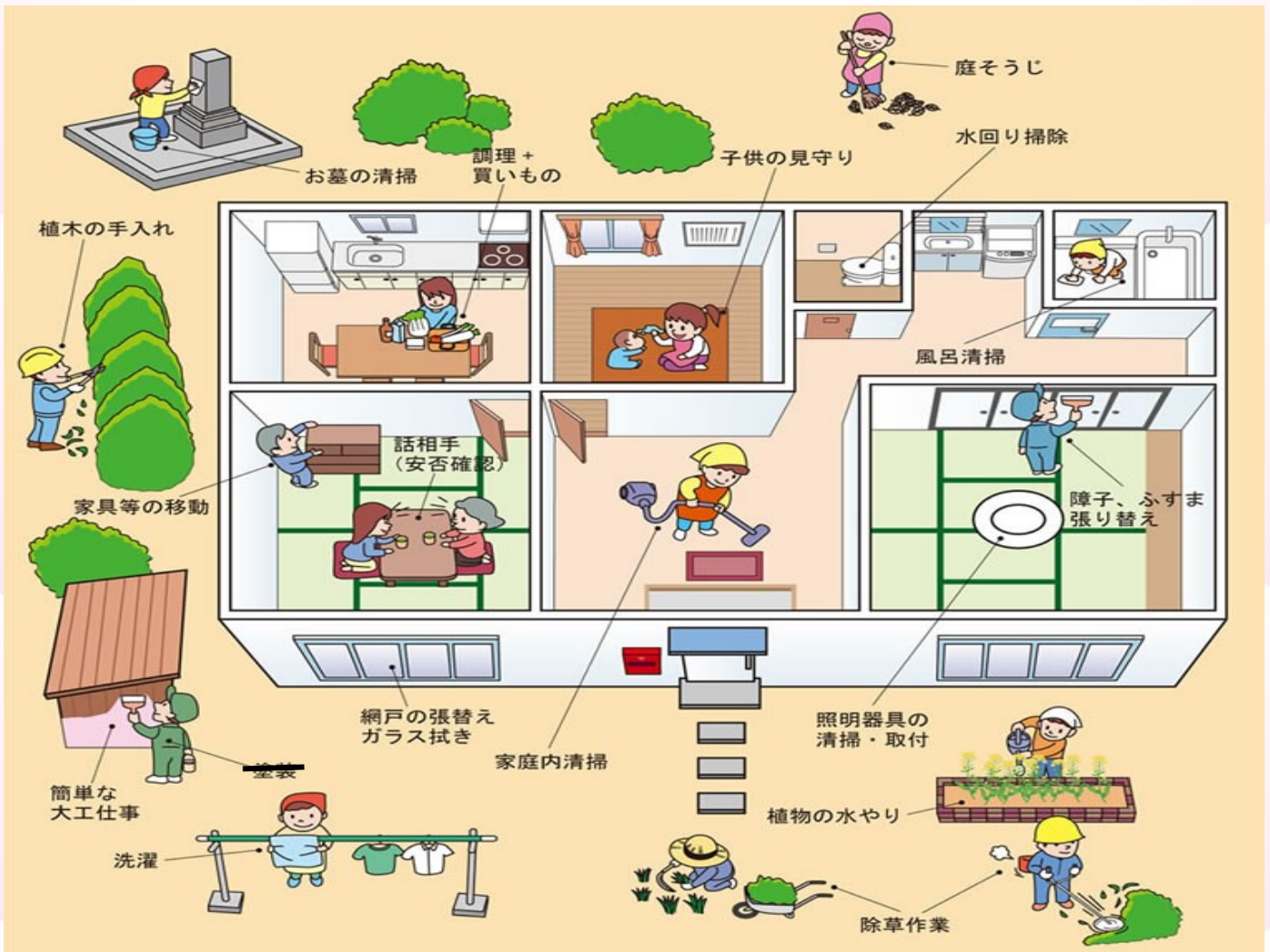
シルバー人材センターにおまかせ！」

塩釜市

MIYAGI SHIOGAMA

シルバー人材センター

センターでお受けできる主な作業



豊富な知識と経験、技能をもった多数の会員が在籍しています。皆様の暮らしの中にある、

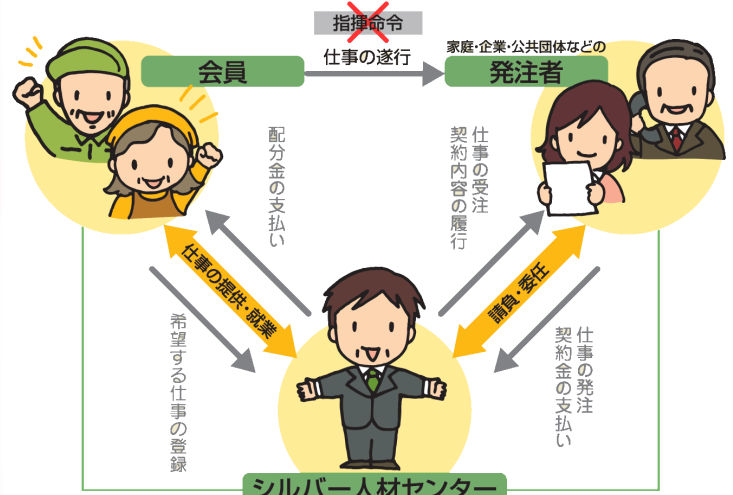
「ちょっと頼みたい」そんな仕事のお役に立ちます。また、シルバー人材センターは健康で働く意欲のある高齢者の皆さんに働く場所を提供し、地域・一般家庭のお役に立つことを目的とし、国、県、塩釜市のご支援をいただきながら行っている公益法人で、営利を目的としない地域密着の団体です。

高齢者の作業ですが、必ずやり遂げご満足いただいてから代金をいただきますので、塩釜市シルバー人材センターをぜひ、ご活用ください。

価格表 →

作業内容	料金のめやす	参考
植木剪定	下見のうえお見積り致します	植木の本数により金額が異なります
除草作業(手刈り・草刈り)	下見のうえお見積り致します	ご依頼の時期が集中しますので調整させていただきます。
襖張替え	¥2,100~	仕上がり金額となります。 糸入り襖紙と普通襖紙の2種類ございます
障子張替え	¥1,200~	仕上がり金額となります。 破れにくい障子紙も可能な場合がございます。
壁紙(クロス)張替え	¥1,450~/1m	柄などはサンプルをお持ちいたします。
網戸張替え	¥1,450~	1枚から張替え出来ます。
サッシ・建具調整/交換	¥5,000~	経年劣化状態により金額が異なります
照明器具交換/取付	下見のうえお見積り致します	LEDシーリング又は蛍光灯器具等の交換
一般大工	下見のうえお見積り致します	土建作業は行っておりません。
ハウスクリーニング	下見のうえお見積り致します	空家・在宅や汚れ状態により金額が異なります
エアコン取付・取外	下見のうえお見積り致します	ご依頼の時期が集中しますので調整させていただきます。
チラシ配布	¥11~	枚数、条件により金額が異なります
お墓掃除	¥2,870~	坪数により金額が異なります
生活援助サービス	※担当職員からご提示	通院の付き添い、話し相手等
パソコン文書作成	¥500~	ワード・エクセルのみ対応
毛筆筆耕各種	¥50~	宛名書き・名入れ等
刃物研ぎ	¥550~	1本でもお受けできます。センターにお持ち下さい。
畳表替え	¥8,000~	要ご相談
空き家(空き地)管理	¥2,500~/1回	見回り、軽度な除草作業など

○簡単な流れとシステム○



会員募集中

社会参加をして地域のお役に立えます

家事援助サービスをし家庭の役に立えます。

友人・知人が増え、交際範囲が広がります。

仕事に応じて収入があります。

※詳しくはセンターまでご相談お待ちしております

公益社団法人
 塩釜市シルバー人材センター
 〒985-0021 宮城県塩竈市尾島町18-17
 TEL 022-367-5940
 8:30~17:15(土日祝休み)

ご相談・お問合せは
 こちらまで
 おねがいします。

