



事務局職員新規採用のお知らせ

令和 8 年 7 月 1 日付採用 本部事務局 主事 いしい そうたろう
石井 爽太郎

よろしく
お願いします

熱中症対策グッズ「ひんやり首リング」を配布中！！



熱中症
予防

Smile to Smile やショートメッセージでお知らせしたとおり、
今年度は熱中症対策グッズとして「ひんやり首リング」をセンター窓口で配布しています。
首にかけて心地よく首元を冷やし、外出時や室内での暑さ対策に役立ちます。
以前、配布していました「温湿度計」や「冷感タオル」のお渡しも可能です。
※会員が対象となりますので会員証をご持参ください。

会員ポイント 始まっています！どうすればポイントが貯まるの？

以下 1～7 は、5 ポイント貯まります。

1. 会員紹介：仲間を増やす。入会した方・紹介した方両方に付与。友人・知人だけでなく夫婦・家族でも OK
2. 孫の手：電球交換等のボランティア活動をする
3. 地区活動：各地区で開催する活動に参加する
4. 研修講習：おしごと見学会、安全講習などに参加する
5. 定時総会：出席または議決権行使する
6. 安全標語：10 月以降募集を開始したら応募する
7. スマスマ：Smile to Smile に登録し、郵送を希望しない

※4～6 月の3か月で25ポイント貯めた方が5人います！！



地域のお祭り 握力チャレンジボランティア募集！！会員ポイント対象

日時：① 9 月 5 日（土）10～15 時、② 9 月 6 日（日）10～15 時

場所：① セシオン杉並（梅里 1 丁目）、② 井草地域区民センター（下井草 5 丁目）

内容：握力計で握力を計測するのを手伝い盛り上げるスタッフ

人数：①②各 4～5 名（申込み順）

申込：清水分室 Tel 3394-2253 中村、林道

令和 8 年度事業実績等 5 月末現在

■契約件数

1,712 件

（計画数値：5,349 件）

■会員数

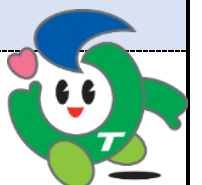
2,469 人

（計画数値：2,800 人）

■就業実人員

1,478 人

（計画数値：2,000 人）



無料スマホ講座 どちらのコースも“やさしく、ゆっくり、何度でも！” 申込締切:各開催日の前日

	♣ 集合型講習会 ①スマホの基礎 (電話、音声で検索、写真、地図、QRコード)	♠ 個別相談会 1人30分以内 事前に伺った相談内容にお答えします
	開催日 ① 8月20日(木)	開催日 ① 7月27日(月) ② 8月24日(月)
時 間	午前10時～11時30分	午前10時～11時30分の時間予約制
定 員	8名(申込順)	6名(申込順)
会 場	シルバー人材センター本部事務局 702室(阿佐谷南1-14-2 みなみ阿佐ヶ谷ビル7F)	
持ち物	スマホ、筆記用具	
申 込	本部6階(Tel 3317-2217) ※定員に達し次第、受付終了	

就業支援講習 受講者募集 申込締切:7月30日(木)

① ハウスクリーニングⅡ 第2回 定員:25名

一般家庭の水回りを中心とした清掃方法、様々な洗剤や用具に関する基礎知識を学びます。

【日 程】以下2日間全日程受講

9/8(火) 午前9時45分～午後4時(1時間昼休憩有)

9/9(水) 午前10時～午後4時 (1時間昼休憩有)

【場 所】東京しごとセンター4階 402教室(千代田区飯田橋3-10-3)

② 生活支援サービス研修(家電・洗剤)② 定員:15名

「家電の正しい取り扱い方法」や「適切な住居用洗剤の使い方」をテーマにした研修を開催いたします。

【日 程】以下2日間全日程受講

9/3(木) 午前9時30分～午後3時(1時間昼休憩有)

9/4(金) 午前10時～午後3時 (1時間昼休憩有)

【場 所】三多摩労働会館2階第一会議室(立川市曙町2-15-20)

③ 植木の基本と応用(剪定) 定員:25名

植木剪定の基礎、下草の刈り取りや清掃、刈枝処理方法、道具の管理などを学びます。

脚立、梯子、安全帯の使用方法など、安全な剪定の仕方を身に付けます。

【日 程】右のカレンダーの全日程受講

午前10時～午後4時

(1時間昼休憩有)

※初日のみ午前9時45分～

【場 所】■東京しごとセンター402教室
(千代田区飯田橋3-10-3)

■東京藝術大学

(台東区上野公園12-8)

日	月	火	水	木	金	土
9月				10月		
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17

＜就業支援講習の申込み＞ 担当:渡邊 Tel3317-9091

※受講者は東京しごと財団が決定し、締切日以降に郵送で結果通知が届きます。