

公益社団法人 杉並区シルバー人材センター広報誌

シルバーすぎなみ

令和6年8月 No.175

第14回定時総会／会員表彰
令和5年度事業報告と決算
フリーランス新法について

公益社団法人 杉並区シルバー人材センター 第14回 定時総会

公益社団法人杉並区シルバー人材センター『第14回定時総会』が令和6年6月25日午後1時30分からセッション杉並ホールで開かれました。議案「令和5年度決算書類の承認の件」が承認されました。

監事報告

大和監事が「本総会の招集決議及び会員への総会通知の招集方法は、法令及び定款に基づき、適正に行われている」との報告。

議事 報告・第1号議案

安藤常務理事から「令和5年度事業報告」と「令和5年度決算書類の承認の件」についての説明に続き、榎本監事から「令和5年度の監査報告」について「監査報告書のとおり決算書類は適正」との報告があり、本議案は採決の結果、会長への委任状の数及び議決権行使書による賛成を合わせて、過半数の賛同を得て承認された。

議事終了・理事紹介 議事終了後、古結理事が議長を解任された。

閉会宣言 古谷副会長

令和6年度会員表彰

表彰式には5名が参加し、本会長から感謝状の授与が行われました。

表彰対象者31名(敬称略)

- 高円寺地区(7名)
池田勝雄・笠川美智子・浅海清
小峯重信・吉武正禮・吉田善次
植原多恵子
- 和泉下高地区(9名)

- 広瀬玲子・町田一幸・小島秀子
古川葉月・斉藤潤子・鈴木正之
関下ミツ子・谷津衛・森山昌彦

●阿佐谷地区(6名)

- 福田房枝・宇都野正朔・安達良恵
宮里英松・西村賢司・小林金雄

●荻窪地区(1名)

- 小池栄子

●井荻地区(2名)

- 福山知良・萩原武重

●高井戸地区(6名)

- 松井誠一・濱田睦美・角田文夫
平田陽子・沼澤朝雄・新井康允

※会員表彰基準：基準日(令和6年

令和5年度 事業報告と決算

昨年度策定した向こう3年間の中期計画・第二次いわライジングプランの2年目となった令和5年度は、社会に大きな影響を及ぼした新型コロナウイルス感染症も5月には第5類となり、センターの事業運営に及ぼす影響も徐々に薄れ、受託事業においては、ほぼコロナ流行前までに回復することができました。また、これまでの3年間は、センター運営における課題の抽出や検証に取り組み良い機会となり、経営においても

費用対効果を重視した事業計画の策定や効率的な運営組織の確立など将来的な経費節減に取り組み、これからの時代に即した新しいセンター運営の基礎を築くことができました。

令和5年度における事業毎の経費の支出状況の概要は、次のとおりです。詳しくは、さきに令和6年5月末現在在籍している全会員へ送付しました定時総会の参考書類、またはセンター公式ホームページをご覧ください。



表彰式にて左から谷津衛・植原多恵子・古川葉月・宮里英松・小林金雄(敬称略)

3月末)に会員歴10年以上かつ85歳に達している会員。

①就業機会提供事業・②労働者派遣事業 東京しごと財団との連携による就業開拓事業の取組も最終年となりましたが、直接雇用した就業開拓員とともに組んだ就業開拓チームによる就業開拓により、杉並区の高齢者就業に係る市場の把握に努め、区内事業所等への積極的な営業活動を広く展開したことで、労働者派遣事業は昨年度に引き続き、事業収益を大きく伸ばすことができました。

③調査・研究事業

サービス向上を目的として、民間・家庭からのニーズが高い植木剪定・マンション共用部清掃・家事援助サービス等の発注者に対しアンケートハガキによる利用者の満足度調査を実施し、いずれも90点以上の高い評価をいただくことができました。また、杉並区から受託した公共業務では、9件の年間継続業務について杉並区業務履行評価制度による評価を受け、その内5件の業務については95点以上の優良の評価を得られ、その他の業務についても、80点以上の良好の評価を得ることができ、次年度の継続契約につなげることができました。

④相談事業

会員の就業上のトラブルや相談事は、迅速かつ適切な対応をしました。

また、未就業会員に対する相談会の実施やWebによる就業紹介を展開し、新たな就業会員の増加に努めました。

⑤研修・講習事業 東京しごと財団主催事業の技能支援講習会や独自の就業支援講習会を開催し、会員の技能習得に努めるとともに、就業前の研修等を実施することで、適正就業の推進を図りました。

⑥普及啓発事業 新規会員の入会促進と受注拡大を図るために、ホームページの内容を

刷新するとともに、Webからの入会申し込みができる仕組みをつくりました。また、すぎ丸時刻表への入会案内広告や区内小学校全児童に配布する情報紙に子育て支援サービス事業の広告を掲載するなど、的確な対象への広報活動を展開しました。

⑦社会参加等支援事業 令和4年度から取り組んでいる新たな地域活動も2年目となり、各区の活動体制が安定し地区の特色を生かしたイベントの開催等により地

区内の会員間や地域住民との交流の輪を広げることができました。

⑧安全管理就業等推進事業 安全はセンターの活動において何より優先するというモットーを掲げ、安全管理委員会の機能拡充のために委員会運営規則を改正し、日常的な安全就業の啓発のために、安全就業必携ハンドブックを改訂し、就業の際に必携する会員手帳に組み込み、全会員へ配布するとともに、日々の就業における携行を徹底しました。

令和5年度 収支決算

(単位:円)

収益(収入)	当年度	前年度
受託事業収益	791,259,628	814,150,785
受取配分金	781,138,477	736,349,066
受取材料費	7,765,124	8,984,062
受取事務費	92,389,830	68,817,657
労働者派遣事業等受託収益	5,534,655	3,804,356
正会員受取会費	5,103,000	5,198,000
受取連合交付金	21,011,000	17,474,000
受取区補助金	122,600,000	126,625,159
受取自動車安全装置支援事業助成金	200,000	400,000
特定資産受取利息・雑収益	384,108	116,832
A 収益(収入)合計	1,036,126,194	967,769,132

費用(支出)	当年度	前年度
受託事業	786,851,869	743,253,471
支払配分金	781,138,477	736,349,066
支払材料費	5,713,392	6,904,405
①就業機会提供事業	83,675,988	77,632,337
②労働者派遣事業	278,584	179,817
③調査研究事業	153,899	119,348
④相談事業	21,000	5,700
⑤研修・講習事業	56,000	28,547
⑥普及啓発事業	3,021,059	4,141,176
⑦社会参加等支援事業	924,066	1,082,128
⑧安全就業等推進事業	4,282,027	3,562,289
共通(事業費)	109,801,615	101,807,255
管理費	41,948,023	42,312,379
B 費用(支出)合計	1,031,014,130	974,124,447
当期経常増減額 A-B	5,112,064	△6,355,315
当期経常外増減額	0	0
当期一般正味財産増減額	5,112,064	△6,355,315
一般正味財産期首残高	103,314,018	109,969,333
一般正味財産期末残高	108,726,082	103,614,018

フリーランス新法とデジタル化

●フリーランス新法

昨年5月12日に「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律（フリーランス新法）」が交付されました。

この法律は、フリーランスの方が安心して働ける環境を整備することを目的にしているもので、令和6年11月1日から施行されます。

この法律では、シルバー人材センター（以下、センター）の会員も「請負・委任」の形態で就業される場合、フリーランスに該当します。そのため、センターと会員の関係には、フリーランス新法が適用される（図1参照）こととなりますので、センターとして対応できる準備をしておかなければなりません。

●業務への主な影響

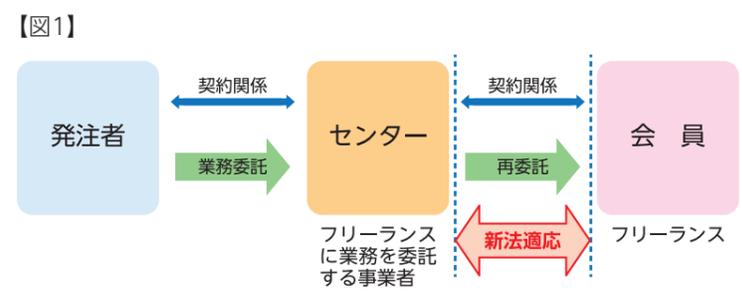
フリーランス新法が施行されると、センターは、業務委託する会員に対

して、就業条件（「委託する業務の内容」「報酬の額（配分金）」「支払日」等）の明示が義務化されます。

●対応方針

就業会員への就業条件の明示は、事務処理を円滑かつ効率的に進められるよう、スマホやパソコンを活用したデジタル化によって対応することを考えています。

このため、センターでは今年2月に開設した会員専用ページ「Smile to Smile」（以下、スマスマ）を活用して



【図1】
現行の契約方式は2段階で、本来の発注者と会員に直接の契約関係が無く、会員にとってはセンターがフリーランス新法上の「特定業務委託事業者」となります。

就業条件の明示に対応していきます。つきましては、スマスマへの登録がまだの方は、フリーランス新法が施行前の令和6年10月末までに登録をお願いします。

なお、センターでは、スマスマの登録サポートとして、スマスマ登録相談会を開催していますので、参加して登録を進めてください。スマスマ講習会の日程は、次のとおりです。

●スマスマ登録相談会日程
スマスマ登録は、10月末までにご利用いただけます。

日 程	会 場 等
① 9月17日(火) 午前10時～正午	本部事務局7階702室 定員:各回10名 【申込】 9月1日から 本部事務局 ☎ 3317-2217
② 9月17日(火) 午後2時～4時	
③ 9月30日(月) 午前10時～正午	
④ 9月30日(月) 午後2時～4時	
⑤ 10月16日(水) 午前10時～正午	
⑥ 10月16日(水) 午後2時～4時	
⑦ 10月17日(木) 午前10時～正午	
⑧ 10月17日(木) 午後2時～4時	
⑨ 10月21日(月) 午前10時～正午	
⑩ 10月21日(月) 午後2時～4時	

※持ち物：スマホ（タブレット可）スマスマID通知書

地区活動報告

和田堀地区 童心に返ってうどん打ち

参加者が実際に体験するイベント『みんなが楽しくうどん打ち&試食』を4月18日、リニューアルされたセシオン杉並の料理室で実施しました。参加者は会員、非会員合わせて17名。開催のきっかけは、地区委員会議でN委員から、新型コロナ禍で中断するまでうどん打ちを楽しんでいたと伺ったからです。出席者の脳裏に足でうどん粉を踏むシーンが浮かんだの言うまでもありません。当日はうどん粉を捏ね伸ばし、踏みつけ、そして寝かせるという初めての



そば打ち



出来上がり

体験に参加者全員が童心に返ったようでした。肝心の出来上がりは一寸、不格好なものもありましたが、味は及第点でした。これまでお話ししたことなかった方たちと笑い合ったり、シンプルですが、それぞれに微妙にして深遠なコツがある工程に「上手くないかないなあ」と首を捻ったり、これまでと趣向の変わった楽しいイベントとなりました。（理事 古谷）

高円寺地区 シルバー高円寺寄席

令和6年度第一回目の地区活動イベントは、5月30日ゆうゆう高円寺東館で開催しました。今回のテーマはベテラン唄家さん二人による「落語」と三味線太鼓で、女性二人の寄席囃子は本格的でした。

就業期間のはなし ～就業はその仕事の受注がなければ発生しません～

シルバー人材センター（以下「センター」という。）に入会するとき、皆さんは「シルバー人材センター」での就業は、就業日数・時間や収入を保証するものではありません」という説明を受け、そのことをご理解いただいた上で入会していると思いますが、センターでの就業の際に、杉並区から受託する特定の業務については、原則4年間までという規定に基づき就業していただいています。しかし、就業については、その仕事が多数年にわたって受託できるといふ保証はなく、あくまでその仕事の受託期間（業務委託契約期間）内に限ることとなり、最長でも当該年度末までということになります。そのため、皆さんとセンターの間での就業契約についても、そのお仕事の契約期間内となりますので、杉並区から受託する年間継続業務も、最長でも当該年度の終

了をもって一度終了し、翌年度も継続して受託が見込まれる場合は、その仕事の就業契約を更新するという形態となっています。今後、フリーランス新法の施行に伴い、これらの契約行為に関して、就業している皆さんへの明示が必要となってきますので、改めて就業期間については、最長でも一度単位で取り交わしていくということをご理解ください。

なお、年度会費については、新年度開始となる4月1日時点で会員登録されている方は、そのときに就業している就業していないに関わらず、納付いただくことになっており、センターの事業運営において重要な財源となっておりますので、忘れ

ずに納付いただくようお願いいたします。



Smile to Smile (スマスマ) Q&A

Q1 スマスマを使うと何が出来るようになるの？
 ①センターのお知らせ（「みにNews」、「就業のひろば」等）を確認できます。
 ②最新の就業情報（週1回水曜日に更新）を確認することができ、応募も可能です。
 ③毎月10日頃に配分金明細を確認することができます。過去の閲覧も可能です。
 ④センターからの依頼内容が地図付で確認することができます。※10月頃から稼働予定。

Q2 費用はかかるの？
 利用料金は無料です。※インターネット接続の通信料などはご本人の負担となります。

Q3 登録はどうすればいいの？
 スマスマのWEBサイト（URL：https://www.s22s.jp/）にアクセスして、センターから発行された通知書に記載されたID・パスワードを入力してログインします。登録が難しい方は、スマスマ登録相談会にご参加ください。

ゆうゆう館の玄関先から三味線太鼓の音曲に迎えていただき、演出も芸場そのものでした。今回のイベント企画は早く決まり、実施まで約2か月間で無事終了！アンケート結果も満足していただけたようです。今回の企画で心配していた事は、募集してもお客様が反応していただけるかどうかでした。2週間前に募集開始



したところ、何と初日で予定の定員数になり、翌日も数件連絡あり、熱心なお客様なので急遽5名追加の盛況で、我々スタッフ一同安堵しました。募集方法も「Smile to Smile」を見ての応募も多く、高井戸や井荻地区からの参加者も見られました。励みになります。また楽しい企画を計画中です。
(理事 渡部)

高井戸地区 平和のシンボル 「アンネのバラ」見学

高井戸地区では5月8日、高井戸中学校「アンネのバラ」春の一般公開の見学会を開催しました。集合場所の中学校正門前には、当日16名の方が集まってくれました。

高井戸中学校の「アンネのバラ」の歴史は、48年前に遡ります。国語の授業で「アンネの日記」を読んだ生徒の感想文を文集にまとめ、ベルギーにあるアンネ・フランク財団とアンネの父親に送ったところから交流が始まり、平和のシンボルとして「アンネのバラ」の苗木が3株贈られました。20年前に結成されたサポーターズ(生徒・保護者・職員・地域の方・OBなど)の手で長年に渡り維持管



理されています。校門から校舎昇降口までの通路側の花壇には、現在200株にまで増えた大輪のバラが満開に咲き誇り、

見事なオレンジの花が迎えてくれました。四季咲きのこのバラは、蕾は深紅、開花するとオレンジ・黄金色、陽差しを受けると濃いピンクにと、次々に色が美しく変化することも有名だそうです。
(理事 菊田)

地域活動でポイントを貯めよう！

シルバー人材センターは、杉並区の長寿応援ポイント事業の参加活動団体です。センターが主催する特定の活動(地区イベント等)に参加した75歳以上の方には、1ポイント分のシールをお渡ししています。1ポイント50円換算、25ポイントから交換申請いただけます。交換申請されたポイントは2割分がささえあい活動助成(長寿応援ファンド)に寄付され、8割分は区内共通商品券に交換したり、各種基金等に寄付することもできます。詳しくは杉並区ホームページをご覧ください。ポイントの有効期限は3年度あり、シールを集めて台紙に貼っていくだけです。面倒なスマホ操作等も必要ありません。75歳以上の区民であれば会員でなくてもお渡しできますので、お友達と一緒にセンターの地区活動に参加して、流行りの「ポイント活動」を始めてみませんか？

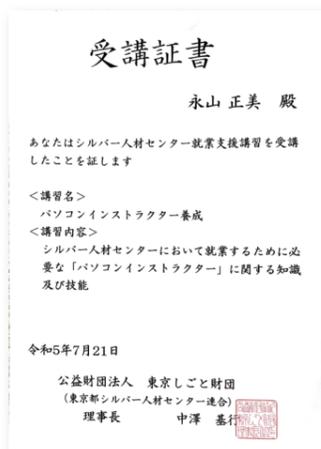
会員の特技・趣味紹介



I Have a Dream

私は夢がある
10733 西村 碩

67歳で会社勤めを辞めるとき、何らかの介護の仕事がやりたくて、介護職員初任者研修を二ヶ月で終えました。しばらくして、自分の資格で、心身の不自由な方の外出などのサポートをするガイドヘルパーという仕事があるのを知りました。介護事務所を探した結果、少年や青年たちの外出および登下校の介助をする仕事が見つかりました。この間、6年間駐輪場の仕事を並行してやりました。こうした日々のなかで、一つの想いが芽生えました。
朝、幼い子どもたちを施設に預けて仕事に出かける若い親、この人たちが駐輪場に寄らなくても施設の中に駐輪場が作れないか。今統廃合が進む公共施設を利用して保育施設+駐輪場の創設、この施設では学校の送り迎えが必



要な子どもにはガイドヘルパーが施設と学校との送迎をする。また、この施設では学校が休みのとき、GB(じいさん・ばあさん)が子どもの相手をする。さらに、自宅と施設の送迎もする。こんな施設が作れないかな。
まだまだ隙だらけの夢想ですが、子どもの好きな者が集まってこんな仕事を作り出せたらと思います。

パソコン教室を終了して

14105 永山 正美

2023年7月、東京しごと財団がシルバー人材センターの会員向けに主催している「シルバー人材センター就業支援講習PCインストラクター養成講座」を受講。今まで我流や仕事仲間の方から途切れ途切れに覚えたパソコン、いつか時間ができたら講座を受講したいとの希望が叶いました。5日間をほぼ1日パソコンの前で過

寄稿文募集

広報委員会では、「シルバーすぎなみ」に掲載する、寄稿文を大募集しています。打ち込んでいる趣味や特技、プチ自慢をお気軽にお寄せください。また、お知り合いの会員さんで素晴らしい特技・趣味をお持ちの方がいらっしやいましたら、是非ご紹介ください。

【テーマ】①趣味・特技の紹介：いつまでも元気に楽しくいるために続けている趣味や特技。最近になって新しく始めたこと。②プチ自慢：大きな声で自慢するほどのことではないけれど、ちよっと誰かに聞いてほしいこ



あらためて教わった事がたくさんありました。好感を持たれる6つの法則は、今も日常生活に大変役立つものです。返事に困ったら「おうむ返し」、なるほど！でした。いつかPC教室でサポート的な仕事でもできる希望もあります。
本当に有意義な講座を受講できて、大変感謝しています。

と・見てほしいものはありますか？飼っているペットのかわい寝顔やお庭で上手に咲かせたお花など、どんなことでもOK！お写真のみでも構いません。
【形式】Word文書、または手書き。200〜400字程度。写真があれば尚可。③は写真のみでも構いません。
※文章の長短や誤字・脱字等、校正・編集する場合があります。

【応募方法】「シルバーすぎなみ」掲載希望・会員番号・氏名・題名(タイトル)を明記の上、メール(suginami@sjc.ne.jp)または郵送でお寄せください。
【掲載可否について】広報委員会で決定し、紙面掲載をもって発表に代えさせていただきます。

気をつけたい！ 大人のむし歯 「根面う蝕」

杉並保健所健康推進課
歯科衛生担当係長 川畑 陽子



図1 根面う蝕(歯の根元のむし歯)

むし歯になりやすいのです。

また、根面う蝕は、歯を取り囲むように進行するため治療がしづらく、発見が遅れると歯の破折につながりかねないため、予防が大切です。

ここでは、根面う蝕の予防に効果的な2つことを紹介します。

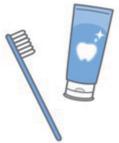
まず、歯を磨く時には、むし歯予防に効果のあるフッ化物(フッ素)配合歯磨剤を寝る前を含め1日2回使用し、フッ化物の効果を高めるために少量の水で軽くうがいをしてください。

次に、かかりつけ歯科医を持ち、口の健康状態に合った口腔管理を続けることが重要です。

区では、口の状態を把握し、かかりつけ歯科医を持つきっかけになるよう、歯科健康診査(成人・後期高齢者)を実施しております。対象の方には、受診券を送付しておりますので、この機会にぜひ受診してください。

いつまでも食事を美味しく食べ、いきいきと健康に過ごすために、8020を目指してください。

むし歯予防にフッ化物配合歯磨剤を選びましょう。



表紙写真に寄せて 「入道雲とスピード競争」

13252 高橋 伸行

昨年8月、羽田空港で友人を送った際、偶然に入道雲と出会いシャッターを押した一枚です。

雲の種類が10種類ある中で、入道雲は急な大雨を降らしたりしますが、夏にはなくてはならない存在です。

年をとると日頃、下ばかりをみて歩くことが多いですが、時々は上を見て、積乱雲のような勢いでこれからも生かされた命を大事にして過ごしていきたいと思えます。

編集後記

日本の夏の風物詩と言えば、花火・浴衣・かき氷・風鈴・蚊取り線香・夕立：など夏の暑さを和らげるものが多いですが、昨今の暑さはとてもそれでは癒されない災害級の猛暑・豪雨の異常気象です。これは地球温暖化に起因するものと言われてます。温暖化を止めることはできないのでしょうか。

シルバー人材センターでは会員の皆様のお役に立てばと熱中症対策グッズをあれこれ配布しておりますが、各自が体調管理を十分にしない無理せず、暑い夏を乗り切っていたくださいと思います。(広報委員長 近内茂樹)

令和5年度 東京都58センターでの杉並区SCランキング

順位	年度末会員数(人)	就業率(%)	受託件数(件)	配分金+賃金収入(千円)	事業収入(千円)
1	江戸川区 3,695	稲城市 96.8	練馬区 20,749	葛飾区 1,348,503	葛飾区 1,624,453
2	練馬区 3,635	小金井市 92.8	世田谷区 18,881	練馬区 1,296,927	練馬区 1,462,707
3	足立区 3,128	千代田区 92.1	大田区 18,626	板橋区 1,239,203	板橋区 1,424,785
4	大田区 3,094	福生市 91.3	足立区 17,528	江戸川区 1,226,883	世田谷区 1,393,089
5	板橋区 3,011	国立市 88.6	杉並区 15,559	足立区 1,218,846	江戸川区 1,351,069
6	葛飾区 2,863	西東京市 87.9	江戸川区 15,009	江東区 1,073,106	足立区 1,315,390
7	世田谷区 2,843	あきる野市 87.1	板橋区 14,868	世田谷区 1,030,829	品川区 1,197,627
8	町田市 2,758	瑞穂町 86.9	町田市 13,295	北区 1,019,309	江東区 1,160,307
9	杉並区 2,648	昭島市 86.5	目黒区 13,012	品川区 1,003,698	北区 1,133,792
10	八王子市 2,589	目黒区 86.2	品川区 12,876	大田区 879,360	大田区 1,088,648
杉並区		49位 67.5		12位 817,867	12位 928,978

※就業率(%)は派遣契約を除く。