

杉並区シルバー人材センター

家事・育児・ 高齢者支援 サービス

地域の助け合いを大切にしたい。



シルバー人材センターとは

元気な高齢者に対し就業等の活動機会を確保し、生活感の充実及び福祉の増進を図るとともに活力ある地域社会づくりに寄与することを目的とする公益法人で、就業会員は、杉並区内在住の60歳以上の高齢者です。

内容

※移動に要する経費(交通費)は、実費別途かかります。

※1回1時間から、曜日・時間を固定して、月4時間以上、3カ月以上ご利用いただく場合の料金です。

継続

家事援助サービス

お客様宅の洗剤や道具を使い、日常の清掃を行います。

- 洗濯 ・洗う、干す、取り込む、たたむ、アイロン掛け
- 掃除 ・掃除機掛け、モップ掛け
・洗面所、トイレ、浴室の掃除
・食器洗い、台所の片付け



※継続料金<1回1Hから30分単位> (曜日時間固定、月4H以上3か月以上利用)		一時間あたり (円)
A	家内清掃 (基本単価)	1,270
B	家事援助(買物、留守宅就業を含む)	1,330
C	家事援助(下ごしらえ、食事作を含む)	1,380

継続

育児 サービス 高齢者支援サービス

お子様は2歳から(お一人に対し就業会員一人)対応します。

- 子ども/ 高齢者 ・送迎や付き添い
・見守りや話し相手、服薬の確認
・食事の温めや配膳



※継続料金<1回1Hから30分単位> (曜日時間固定、月4H以上3か月以上利用)		一時間あたり (円)
D	育児・高齢者支援 (基本単価)	1,440

SP-1（エスピーワン）：内容にかかわらず時間単位

※単発料金<1回2Hから60分単位> (曜日時間不定、月4H未満3か月未満利用)		費用 (円)
 家事援助・育児 ・高齢者支援	1時間（送迎、見守りのみ）	1,840
	2時間	3,220
	延長料金（2h超1hごと）	1,610
	区外を含む就業（1h）	2,760

◆以下のことは、お引き受けできませんのでご了承ください。

身体に触れる
介助・介護

21時以降の仕事

現金の振込み

ベビーカー
自転車での送迎

流れ

申込

- ☎ 3394-2253 または、ホームページから。
- お客様の要望をお伺いします。

引合せ

- 担当コーディネーターと就業会員と一緒に訪問します。
- 就業会員の紹介と仕事内容等を確認します。
- 子どもの送迎は、経路の下見と関係者への挨拶も実施します。

契約

- 内容と曜日・時間を決め、年度で契約します。
- 開始日を決定します。

お支払い

- 月末締め、翌月末までにお振込み下さい。
- 口座からの自動払込みも可能です。



家事・育児・高齢者支援サービス

Q & A

Q. 万が一、就業会員が物を壊してしまったらどうなりますか？

A. シルバー人材センターが賠償します。ただし、大切な物は片付けておいて下さい。

Q. 子育て応援券は使えますか？

A. 家事援助、子どもの送迎・見守りにご利用できます。ただし500円単位でお釣りは出ません。



公益社団法人

杉並区シルバー人材センター

清水分室 ☎03-3394-2253 Fax03-3394-5004
8:30～17:15 ※祝日を除く月～金曜日 杉並区清水3-22-4
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/suginami/index>

