

杉並区シルバー人材センター

支援サービス ～高齢ひとり世帯等サポート事業～

家事援助サービス



家内清掃

掃除機掛けなどの日常的なお掃除を行います。
※ハウスクリーニングサービスとは異なります。

1時間 **1,450～円**



食事作り

当日にお召し上がりいただくお食事を作ります。
※食材は事前にご準備ください。

1時間 **1,570～円**



買い物

近隣のお店でご指定の品物を購入します。
※立て替え払い、振込代行は不可。

1時間 **1,510～円**

お話相手



お話相手・見守り

ご高齢の方のお話相手や定期的な見守りを行います。
※身体介助、服薬管理等の医療・介護行為は不可。

1時間 **1,630～円**



水やり

お出かけの際など植物の水やりを行います。
※水やり以外の植物のお手入れはいたしません。

1回 **1,700～円**



落ち葉掃き

ご自宅のお庭のお掃除を行います。
※ゴミ捨ては行いません。

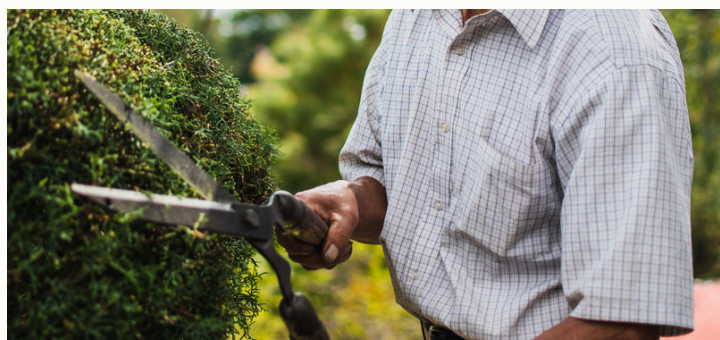
1時間 **1,900～円**

お申し込みは
こちらから→



杉並区シルバー人材センター 本部事務局 7階
TEL 03-3317-9091
営業時間 8:30～17:15
※祝日を除く月～金

お庭のお手入れ



植木剪定(6m以下の樹木)

研修を受けた会員がお庭の木を剪定いたします。

※6mを超える高木は不可。

※鉢植えの剪定は不可。

※ゴミ捨ては行いません。

※お申込みから作業までには3ヶ月ほどかかります。

※繁忙期(8~1月)は抽選となります。電話受付不可。

1回 **18,000~ 円**



枝切り(3m以下の樹木)

伸びた枝を切り落とします。

※実つかなくなる場合や花が咲かなくなる場合がございます。

※ゴミ捨ては行いません。

2時間 **4,200~ 円**



除草

お庭の除草をいたします。

※刈払い機等の電動器具は使用しません。ゴミ捨ては行いません。

1時間 **1,900~ 円**

お庭のお手入れ
のお申し込みは
こちらから→



杉並区シルバー人材センター 清水分室

TEL 03-3394-2253

営業時間 8:30~17:15

※祝日を除く月~金

孫の手ボランティア 受付：3317-2217

60歳以上の方のみの世帯のご自宅で1人でできる簡単な作業を無料で行います。

※1回30分以内

例：電球交換/エアコンフィルターの付け外し（※清掃不可）/カーテンの付け外し
扇風機や小型ヒーター等の移動（※10kg以下）/その他軽易な作業

孫の手ボランティアのお
申込み、ご相談はこちら
にお電話ください→

杉並区シルバー人材センター 本部事務局 6階

TEL 03-3317-2217

営業時間 8:30~17:15

※祝日を除く月~金