

ゆー・あい くらぶ つうしん
you・i 倶楽部通信 vol.52

発行: (公社) 吹田市シルバー
人材センター女性会
「you i 倶楽部」
千里山松が丘26番23号
TEL:06-6369-3300
✉ suiasc@sutv.zaq.ne.jp
2026.05.01

桜も終わり、新緑の季節。色々な花が綺麗に咲き始めました。これからは徐々に暖かくなってきます。体調管理に気をつけながら、楽しい日々を過ごしてくださいね。美味しいコーヒーで一息ついてください。お待ちしております。



【 喫茶室開店日時 】

10:00~16:00 (ラストオーダー15:45) (センター1階)

5月 1日(金) 5月 7日(木) 5月21日(木)
6月 1日(月) 6月 4日(木) 6月18日(木)
7月 1日(水) 7月 2日(木) 7月16日(木)

※状況により予定を変更する場合があります。



イベント情報 美活!

*プロによるハンドマッサージで気分転換しませんか。

5月21日(木) 12:00~15:00
6月18日(木)



(基本第3木曜日)

(無料 予約不要)

美活! 第2弾

(基本第3木曜日)

「プロによるお肌チェック!」
「ワンポイント・メイクアドバイス」

プロによるお顔のお手入れや一刷けでお肌を明るく見せる方法など。個人レッスン致します。

5月21日(木) 12:00~15:00
6月18日(木)

(無料 予約不要)



折り紙コーナー!

*季節にちなんだ折り紙をみんな一緒に作りませんか。指先の運動は脳の働きがよくなります。

5月 1日(金) 10:00
6月 1日(月) ~15:00

(無料 予約不要)



包丁研ぎ いたします!

実施(受付)日時

5月 7日(木) 10:00~14:00
5月21日(木) 10:00~14:00
6月 4日(木) 10:00~14:00
6月18日(木) 10:00~14:00



(基本第1・第3木曜日)

1本500円から

(※出刃・鉋は1,000円から)

※実施日時を変更する場合があります

女性会HPアドレスのQRコード



【安全標語】

「慣れた作業にも落とし穴 初心に返り事故防止」

山口 敬史 会員作

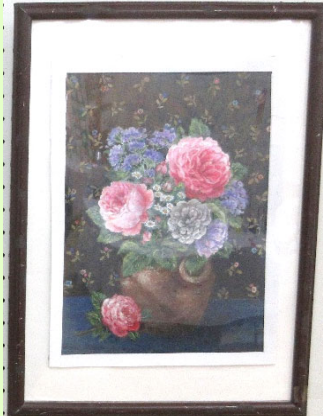
【 裏面あり 】

【 ◆◆ 会員のひろば ◆◆ 】

◆第27回会員作品展

写真は展示作品の一部です。

【会員のひろば】で順次掲載します。



【 つぶやき 】 『 昼12時のお弁当研究所 』

子ども達が学校に行っている時代は、私も仕事に夢中で、お弁当はどのように作っていたか覚えがありません。65才定年でやめてから単身赴任の夫の元へ行ったり来たりで、夫が退職し大阪に落ち着いてから娘のお弁当を作るようになりました。

お弁当箱で、スープとおにぎり、おにぎりだけと仕事やダイエットなどの都合で変わってきました。

そんな時新聞で『昼12時のお弁当研究所』という本が宣伝されていました。早速娘に頼んでアマゾンで買ってもらいました。最初ポプラ社刊なので絵本かと思いましたが、漫画もあり料理本でした。気軽に、作るのがイヤにならないように色んな工夫がしてあります。レシピ通りに作ったり、アレンジしたりしながら毎日作っているとお肉はミンチばかりなので、固まりの肉にしたいと思って、この本から少し離れたり、思い出してページをめくったりしながら半年は過ぎました。

偶然テレビで著者の小田真規子さんがお料理しておられる番組を視ました。本で読んだだけでピンとこなかった事が納得でき、今はあの材料があるけど何にしようかなとメニューを探したりして重宝しています。

毎日のお弁当作りはいくつまで続けられるかなと思いながら毎朝作っています。TERU



【 編集後記 】 今年の春は若ごぼうに会えないうちに過ぎてしまった。いつもは若ごぼうを見つけて、もう春なのだと感じていたのに、なんだか損をした気持ち。桜ももう少しと思っている間に散ってしまい、気がつくとも若葉の中を風が通っていると感じる日が来た。せわしなく暮らしていたのかしらと反省したことでした。



ゆっくりお茶を飲みながら おしゃべりしませんか。おいでをお待ちしております。TH

* 「you・i倶楽部」とは吹田市シルバー人材センター女性会の愛称です。

you・i倶楽部通信は「you・i倶楽部」が都度発行し喫茶室やセンターに設置しています。

【 裏面あり 】