

雨あめ 降れふれ 母さんが、じゃの目でお迎えうれしいなあ♪～ なんて可愛い歌なんでしょう。今ではあまり見かけなくなりました。雨の新緑の道を紫陽花を見ながら歩くのもステキです。J-ヒ-を飲みながらお話しするのも楽しいです。喫茶でお待ちしております。



【 喫茶室開店日時 】

10:00～16:00 (ラストオーダー15:45) (センター1階)

6月 1日(月)	6月 4日(木)	6月18日(木)
7月 1日(水)	7月 2日(木)	7月16日(木)
8月 3日(月)	8月 6日(木)	8月20日(木)



※状況により予定を変更する場合があります。

イベント情報 美活!

*プロによるハンドマッサージ で気分転換しませんか。
 6月18日(木) 12:00～15:00
 7月16日(木)



(基本第3木曜日)
 (無料 予約不要)

美活! 第2弾

(基本第3木曜日)

「プロによるお肌チェック!」
 「ワンポイント・メイクアドバイス」

プロによるお顔のお手入れや一刷けでお肌を明るく見せる方法など。個人レッスン致します。

6月18日(木) 12:00～15:00
 7月16日(木) (無料 予約不要)



折り紙コーナー!

*季節にちなんだ折り紙をみんな一緒に作りませんか。指先の運動は脳の働きがよくなります。

6月 1日(月) 10:00
 7月 1日(水) ~15:00
 (無料 予約不要)



包丁研ぎ いたします!

実施(受付)日時

6月 4日(木) 10:00～14:00
 6月18日(木) 10:00～14:00
 7月 2日(木) 10:00～14:00
 7月16日(木) 10:00～14:00



(基本第1・第3木曜日)

1本500円から

(※出刃・鉋は1,000円から)

※実施日時を変更する場合があります

女性会HPアドレスのQRコード



【安全標語】

「慣れた作業にも落とし穴 初心に返り事故防止」

山口 敬史 会員作

【 裏面あり 】

【 ◆◆ 会員のひろば ◆◆ 】

◆第27回会員作品展

写真は展示作品の一部です。

【会員のひろば】で順次掲載します。



【 つぶやき 】 『5月29日』

5月29日シルバー人材センターの定時総会で「在籍10年の会員」の表彰をいただきました。入会した時は10年も続けられるとは夢にも思っておりませんでした。これまで続けてこれたのは家族のサポート、事務局の方や一緒にお仕事をしてきた仲間のおかげと感謝しております。



身体の動くうち、頭が働く間、お仕事をされていて楽しいと思える間は、続けられるかな。でももう数年の間かな。などいろんな思いが交錯した総会の日でした。TERU

【 つぶやき 】 犬を飼っています。マンションに住んでいますので室内犬になります。犬種がアメリカンコッカースパニエルの14歳になる雄犬です。初代の犬もアメリカンコッカースパニエルで8歳で亡くなりましたので2代目の犬です。初代は15Kgを超えるまでになりましたが、二代目は私ども老夫婦の負担にならない比較的小柄な犬を選びました。



私の寝室でケージに入れて寝ますが、寝る前にトイレを済ませてケージに入れるのですが、年ですか夜中に起こされます。余り大きくない声で起こすのですが不思議と私もそれで目を覚まします。居間に犬のトイレを置いていますので扉を開ければ勝手に済ませて戻ってきます。

病院でうちの犬は食欲が無くてという話をよく聞くのですが食欲は旺盛で何時も私か家内にくっついて食べ物ねだりをしています。少し油断をすると10Kgオーバーになり獣医からイエローカードが出ます。14歳の高齢になりますと足も弱ってきますので散歩が欠かせない日課になっています。犬の足を弱らせない対策ですが私の体力維持にも良い日課になっています。1日1万歩までは行きませんが7~8千歩になりますので私の良き相棒です。YS

【 編集後記 】 大阪の梅雨入りはまだなのに、もう真夏のように暑い日や春先のような寒い日があったり変化の多い毎日です。年々四季のある気候が変化してきて、そして、年々年をとっていく私の体はそれに適応しにくくなっている現実があります。内側にばかり目を向けていると気分が後向きになっていてびっくり。そんな時は外に出ておしゃべりするのが一番。



喫茶でおしゃべりしませんか。お待ちしております。TH

* 「you・i倶楽部」とは吹田市シルバー人材センター女性会の愛称です。

you・i倶楽部通信は「you・i倶楽部」が都度発行し喫茶室やセンターに設置しています。

【 裏面あり 】